

# Appareil locomoteur

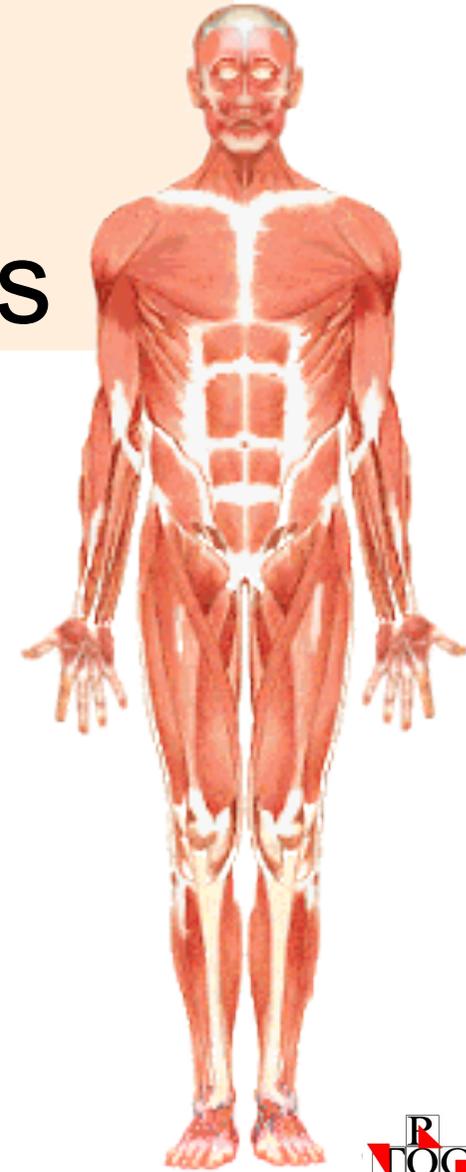
## Les loges musculaires

Claude HERTOUGH, MCU

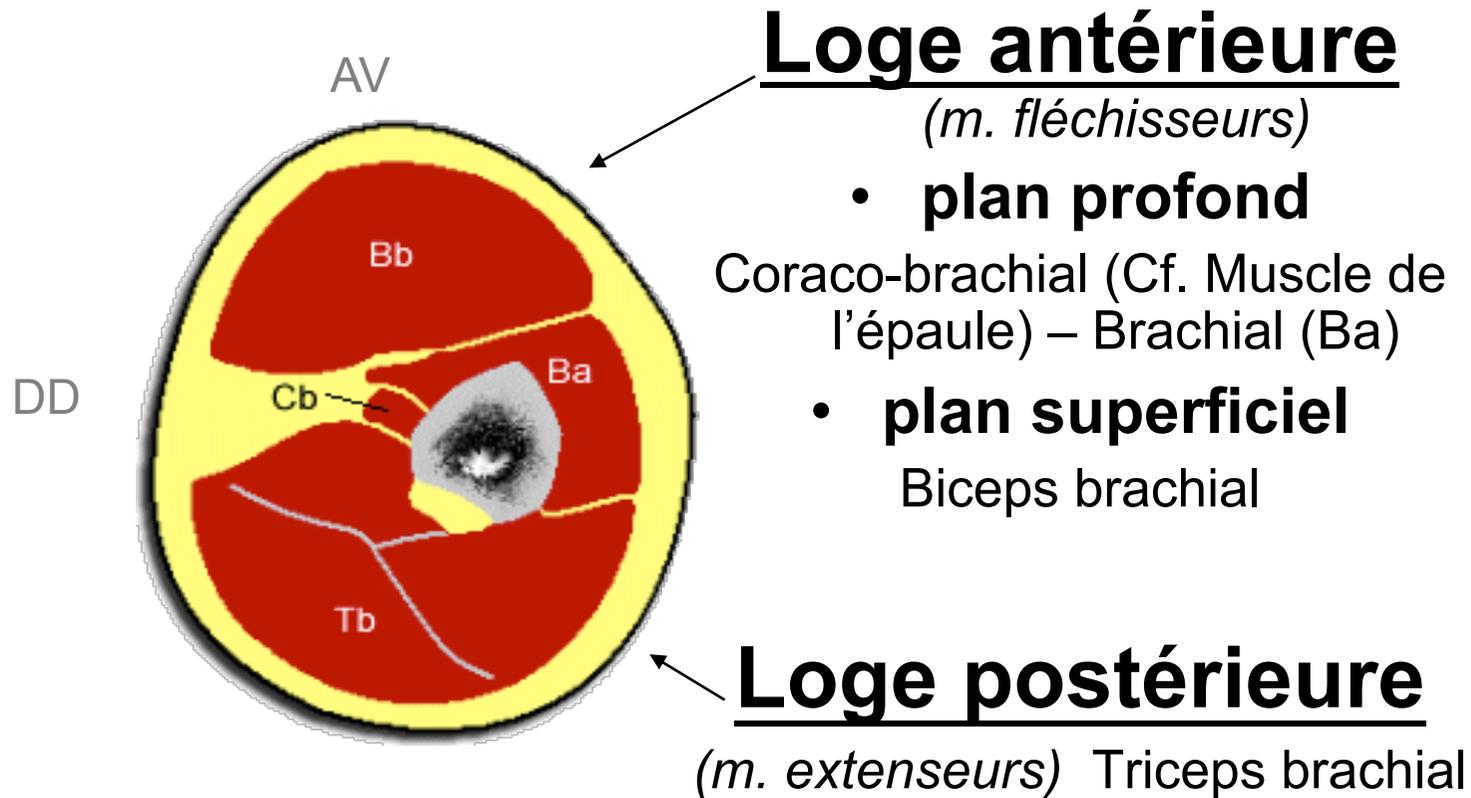
**UFR STAPS**

**Université des Antilles**

*Cours en ligne : [www.univ-ag.fr/uag/staps](http://www.univ-ag.fr/uag/staps)*



# Bras



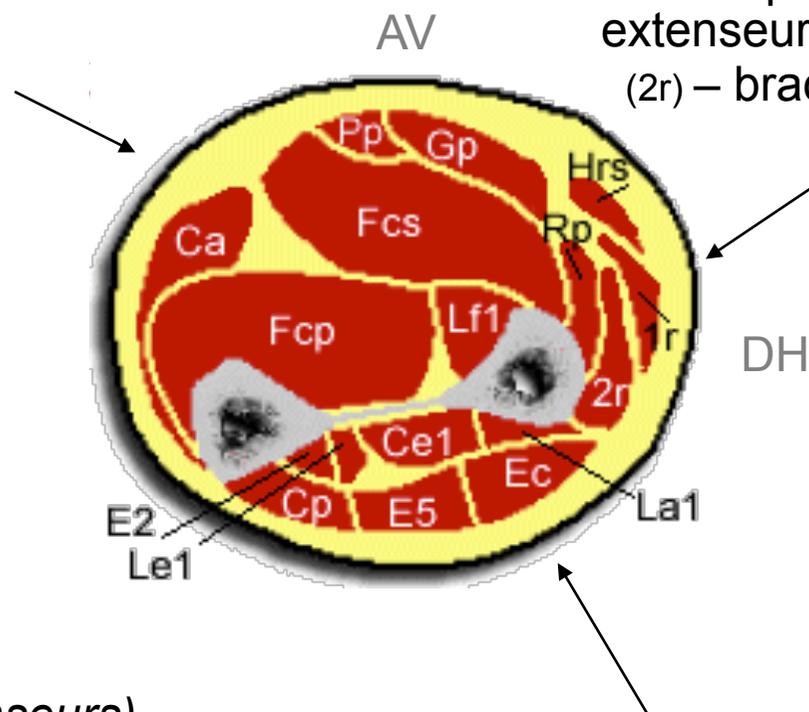
# Avant-Bras

## Loge antérieure (*m. fléchisseurs*)

- **plan superficiel** Rond pronateur – flechisseur radial du carpe (Gp) – long palmaire (Pp) – flechisseur ulnaire du carpe (cub ant.)
- **plan moyen** : Fléchisseur superficiel des doigts (Fcs)
- **plan profond** : Carré pronateur – Fléchisseur profond des doigts (Fcp) - Long fléchisseur du I

## Loge externe

Long extenseur radial du carpe (1r) - Court extenseur radial du carpe (2r) – brachio radial (Hsr)



## Loge postérieure (*m. extenseurs*)

- **plan superficiel** : Extenseur des doigts (Ec) – Extenseur du V – extenseur ulnaire du carpe (cub. post - Cp) - Anconé
- **plan profond** : Long abducteur du I - Court extenseur du I - Long extenseur du I - Extenseur propre du II – supinateur (court sup. - Cp)

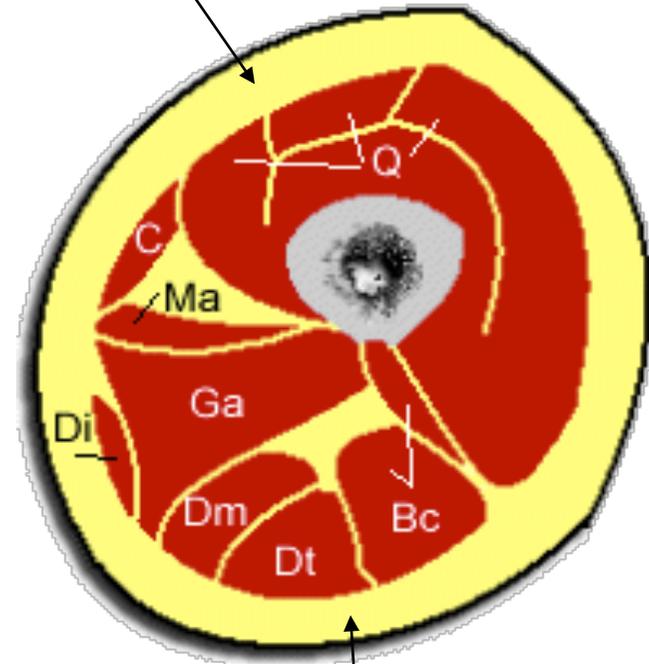
# Cuisse

## Loge antérieure

Quadriceps – Sartorius (C)

AV

DD



## Loge interne (adducteurs)

Long adducteur (moy A) (plan superficiel)

Court adducteur (petit A) (pl moyen)

Grand adducteur (pl profond)

auxquels on rattache 2 muscles ayant les mêmes actions : Pectiné – gracile (droit int)

## Loge postérieure (m. Ischio-jambiers)

Semi-tendineux (Dt) - Semi-membraneux (Dm) - Biceps fémoral

# Jambe

## Loge antérieure (m. extenseurs)

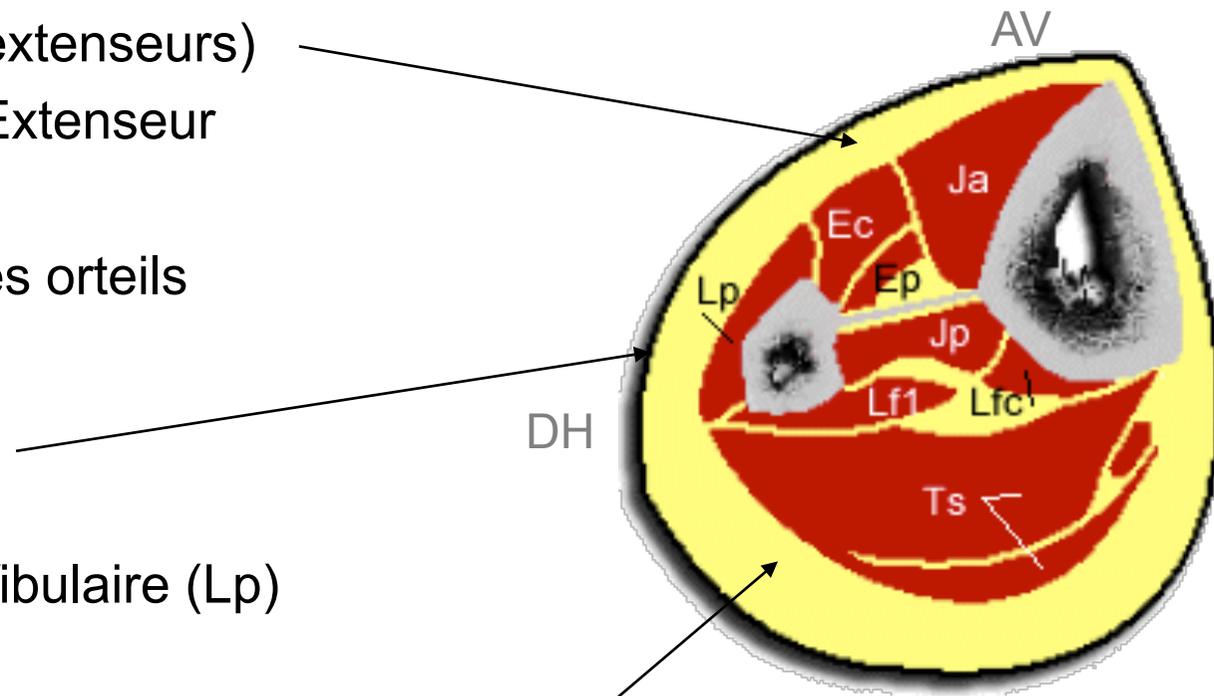
Tibial antérieur (Ja) - Extenseur propre du gros orteil  
Extenseur commun des orteils

## Loge externe

Court fibulaire - Long fibulaire (Lp)

## Loge postérieure (m. fléchisseurs)

- **plan profond** : Poplité - Tibial postérieur (Jp) - Long fléchisseur commun des orteils - Long fléchisseur propre de l'hallux
- **plan superficiel** : Triceps sural



**MERCI DE VOTRE ATTENTION**