

Le matériel indispensable vivement Conseillé en L1 STAPS

- **Pour chaque activité physique et sportive :**

- Montre
- Chronomètre
- Chapeau / casquette
- Gourde isotherme

- Lunettes de soleil crème solaire
- Bloc note et stylos
- Tenue de sport de couleur claire adaptée à l'activité

- **APSA DE SPÉCIALITÉ**

ATHLÉTISME Paire de running (paire de pointes)	NATATION Bonnet de bain Maillot de bain (short interdit) Lunette de piscine	ESCALADE Paire de chaussons	CANOË KAYAK / PADDLE Paire de chaussures d'eau Lycra UV	VOILE Lycra UV Paire de bottillons
COURSE D'ORIENTATION Paire de running Sifflet	RUGBY Protège dents Paire de crampons moulés Ballon Taille 5	BASKET Chaussure de salle Ballon homologué dans sa catégorie (taille 6 ou 7)	FOOT Paire de crampons moulés Protèges tibias Sifflet Chaussettes de foot	VOLLEY Chaussures de salle
HANDBALL Chaussures de salle Sifflet	BADMINTON Raquette Chaussure de salle	SAVATE BOXE FRANÇAISE Chaussure de boxe et gants de boxe adaptée à la catégorie de poids Bandes ou mitaines Protège dents, plastron, coquille		

- **APSA DE POLYVALENCE**

FOOT / RUGBY Crampons moulés Montre chrono Sifflet
HAND / BASKET chaussures de salle Montre chrono Sifflet

- **APSA DE DEVELOPPEMENT DES RESSOURCES**

PPG COURSE EN DURÉE Montre chrono Tapis de sol Paire de running
