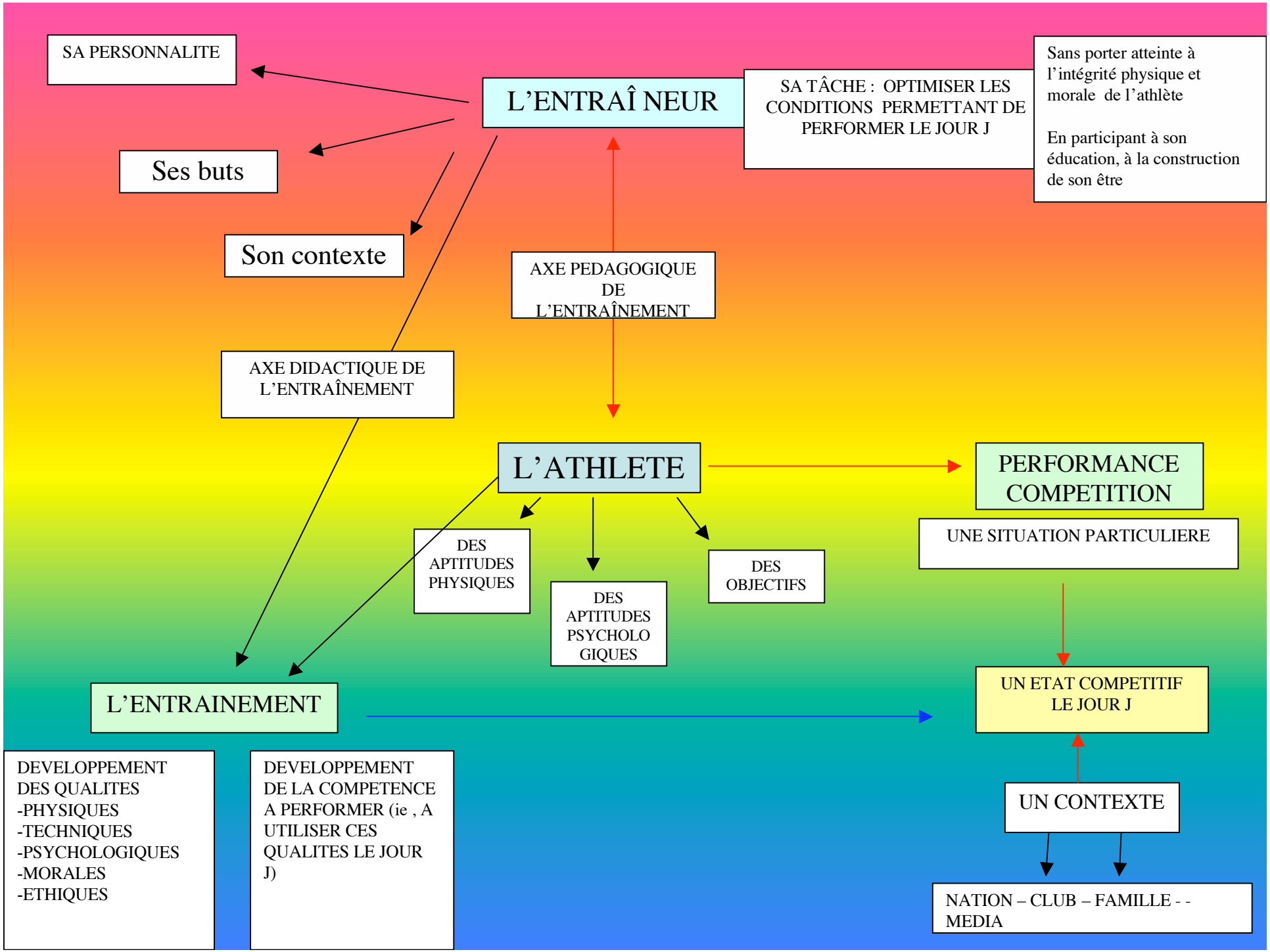
La Performance Sportive

Quelques éléments introductifs de réflexion


SA PERSONNALITE
L'ENTRAÎ NEUR
SA TÂCHE : OPTIMISER LES CONDITIONS PERMETTANT DE PERFORMER LE JOUR J
Sans porter atteinte à l'intégrité physique et morale de l'athlète
En participant à son éducation, à la construction de son être
Ses buts
Son contexte
AXE PEDAGOGIQUE DE L'ENTRAÎNEMENT
AXE DIDACTIQUE DE L'ENTRAÎNEMENT
L'ATHLETE
PERFORMANCE COMPETITION
UNE SITUATION PARTICULIERE
DES APTITUDES PHYSIQUES
DES APTITUDES PSYCHOLO GIQUES
DES OBJECTIFS
L'ENTRAINEMENT
UN ETAT COMPETITIF LE JOUR J
DEVELOPPEMENT DES QUALITES -PHYSIQUES -TECHNIQUES -PSYCHOLOGIQUES -MORALES -ETHIQUES
DEVELOPPEMENT DE LA COMPETENCE A PERFORMER (ie , A UTILISER CES QUALITES LE JOUR J)
UN CONTEXTE
NATION – CLUB – FAMILLE - - MEDIA