

SPORT ET PERSONNALITE

BILAN DES RECHERCHES

MICHEL LE HER

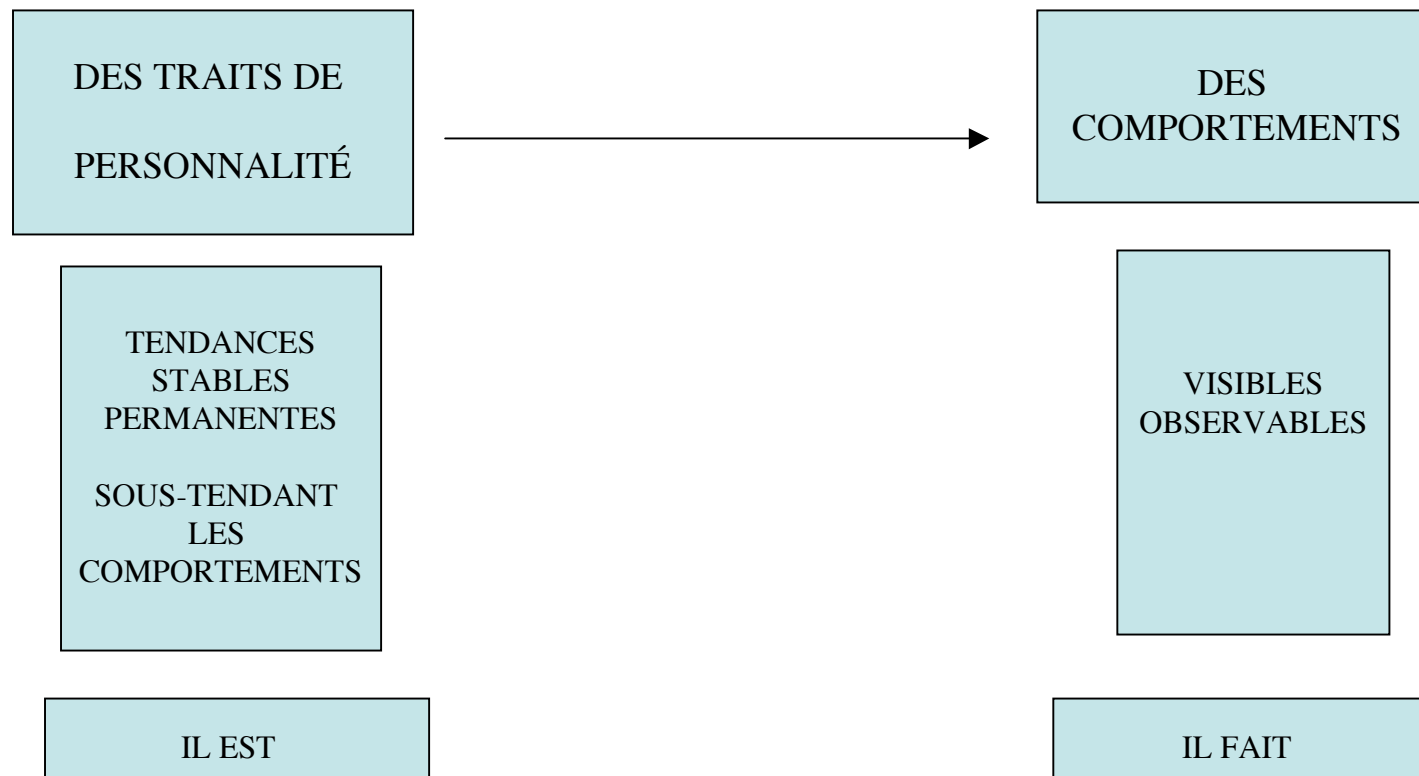
Le concept de personnalité et son évolution

- DEFINITIONS DE DEPART

- Guilford : « le patron de traits d'une personne »
- Maddi : « Une série de caractéristiques et de tendances stables qui déterminent les aspects communs du comportement psychologique d'un individu, comportement qui ont une certaine permanence temporelle. »
- Allport : « Une organisation interne au sujet qui détermine son comportement propre. »

Le concept de personnalité et son évolution

- CE QU'ON PEUT EN RETIRER :



Le concept de personnalité et son évolution

- LES TRAITS DE PERSONNALITE (EXEMPLE DE LA MODÉLISATION DE THILL)
 - DÉSIR DE REUSSITE
 - ENDURANCE PSYCHOLOGIQUE
 - VITESSE DE REACTION
 - RESISTANCE AU STRESS
 - AGRESSIVITE
 - EXTRAVERSION / INTROVERSION
 - DOMINANCE
 - SOCIABILITE
 - COOPERATION
 - EMOTIVITE
 - CONTRÔLE DE SOI
 - COMPETITIVITE
 - PRISE DE RISQUE
 - DESIRABILITE SOCIALE

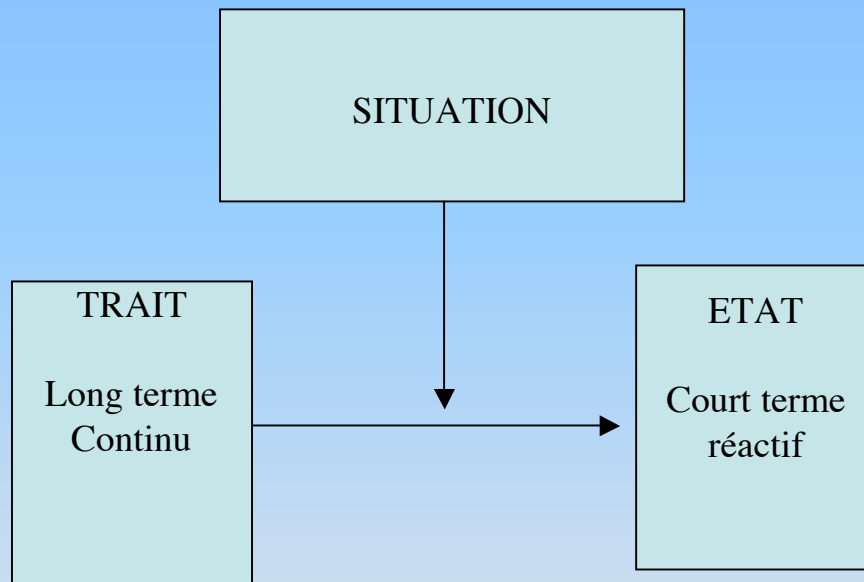
Le concept de personnalité et son évolution

- **OUTILS DE MESURE DE LA PERSONNALITE**
 - **LES INVENTAIRES GENERAUX**
 - QPS DE THILL (Questionnaire de Personnalité pour Sportif)
 - EXEMPLE DE MESURE D'UN TRAIT :
 - DÉSIR DE RÉUSSITE (QPS) (VOIR CALQUE)
 - **LES TESTS PLUS SPECIFIQUES**
 - Le SCAT DE MARTENS (Sport Competition Anxiety Test)

Le concept de personnalité et son évolution

- **UN NOUVEAU PARADIGME : LA THEORIE DES TRAITS/ETATS**
 - HYPOTHÈSE
 - Le comportement des individus n'est pas lié uniquement à leurs tendances profondes (les traits).
 - Les individus **interprètent** aussi les situations dans lesquelles ils se trouvent (théories cognitives)
 - Les traits **s'actualisent** dans une **situation** particulière pour produire un état.
 - C'est l'état qui déclenche la réponse

Le concept de personnalité et son évolution



Exemple

Dans une même situation, deux individus peuvent avoir 2 états d'anxiété différents car ils ont des traits d'anxiété différents. Ces états différents auront donc des influences différentes sur leurs comportements

SPORT ET PERSONNALITE

- LES ETUDES SUR CE PROBLEME ONT TENTÉ DE REpondre A DEUX QUESTIONS :
 - LA PRATIQUE SPORTIVE MODIFIE-T-ELLE LA PERSONNALITE ? (LES TRAITS)
 - Y A-T-IL DES TRAITS DE PERSONNALITÉ QUI FAVORISENT LA REUSSITE SPORTIVE ? (DETECTION)

SPORT ET PERSONNALITE

- **LES RESULTATS :**

- **À LA PREMIERE QUESTION : (PEU D'ÉTUDES CAR LONGITUDINALES)**

- GABLER (1976). SUR POPULATION DE 154 NAGEURS (5 ANS)
 - PEU DE CHANGEMENT DES TRAITS DE PERSONNALITE
 - OGLIVIE (1983) SUR NAGEUSES
 - AMÉLIORATION DE
 - » AUTODISCIPLINE
 - » STABILITÉ EMOTIONNELLE
 - » CONFIANCE EN SOI
 - » ANXIETE
 - D'UNE MANIERE GENERALE : PEU DE CHANGEMENTS OBSERVÉS
 - EXPLICATION POSSIBLE : LES GRANDES TENDANCES DE LA PERSONNALITE SONT EN PLACE TRÈS TÔT

SPORT ET PERSONNALITE

– **À LA DEUXIEME QUESTION :**

DIVERGENCE DES RESULTATS MAIS SANS DOUTE LA REUSSITE SPORTIVE (AU PLUS HAUT NIVEAU) EST-ELLE ASSOCIEE À DES TRAITS DE PERSONNALITE

1) **IL EXISTE DES TRAITS COMMUNS AUX EXPERTS QUEL QUE SOIT LE SPORT**

TRAVAUX DE THILL SUR LA BASE DU QPS

- ENDURANCE PSYCHOLOGIQUE
- CONTRÔLE DE L'EMOTION
- RESISTANCE PSYCHOLOGIQUE
- COMPETITIVITE

DOMAINE DU CONTRÔLE DE SOI (EN SITUATION STRESSANTE)
(NB: HABILITÉ DE PERFORMANCE (VEALEY))

SPORT ET PERSONNALITE

2) IL EXISTE DES TRAITS SPÉCIFIQUES AU SPORT PRATIQUÉ

EXEMPLE DES VOLLEYEURS (THILL - GUILFORD - ZIMMERMAN)

PLUS IMPULSIFS

PLUS EXTRAVERTIS

EXEMPLE DES LUTTEURS (THILL - GUILFORD - ZIMMERMAN)

PLUS IMPULSIFS

PLUS EXTRAVERTIS

PLUS AGRESIFS

SPORT ET PERSONNALITE

EXEMPLE DES COUREURS DE FOND (THILL - GUILFORD - ZIMMERMAN)

PEU IMPULSIFS
INTROVERTIS

EXEMPLE DES LANCEURS (THILL - GUILFORD - ZIMMERMAN)

IMPULSIFS
INTROVERTIS
TIMIDITE SOCIALE
PEU AGRESSIFS EN VIE SOCIALE

EXPLICATION :

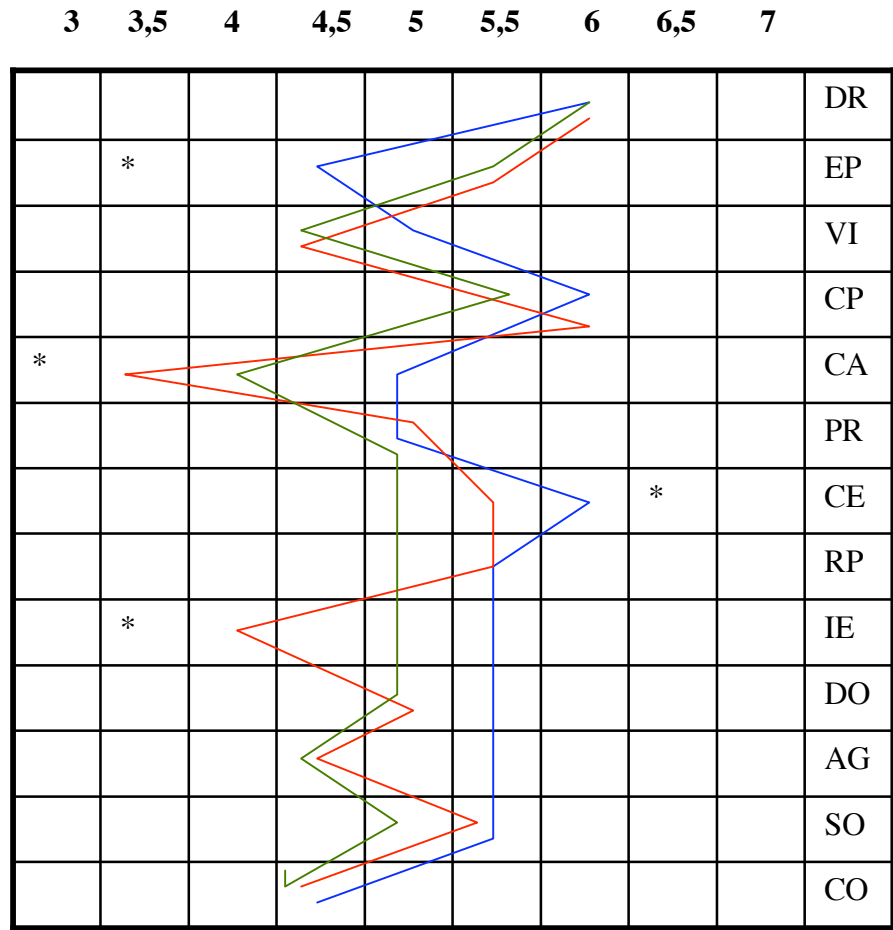
CE SERAIT LES EXIGENCES DE LA DISCIPLINE QUI
« SELECIONNERAIENT » LES INDIVIDUS POSSÉDANT CES
TRAITS NÉCESSAIRES À LA PERFORMANCE

SPORT ET PERSONNALITE

3) IL EXISTE DES TRAITS SPÉCIFIQUES AU **POSTE OCCUPE** DANS LE SPORT PRATIQUÉ

EXEMPLE DES VOILEUX (THILL - QPS) (DIAPO
SUIVANTE)

SPORT ET PERSONNALITE



BLEU : EQUIPIER
 ROUGE : BARREUR
 VERT : SOLITAIRE

SPORT ET PERSONNALITE

- UN RÉSULTAT DE RECHERCHE CONCERNANT L'ETAT DE PERSONNALITE
 - ETUDE DE MORGAN SUR LES ATHLETES OLYMPIQUES AMERICAINS (LE PROFIL DE L'ICEBERG)

