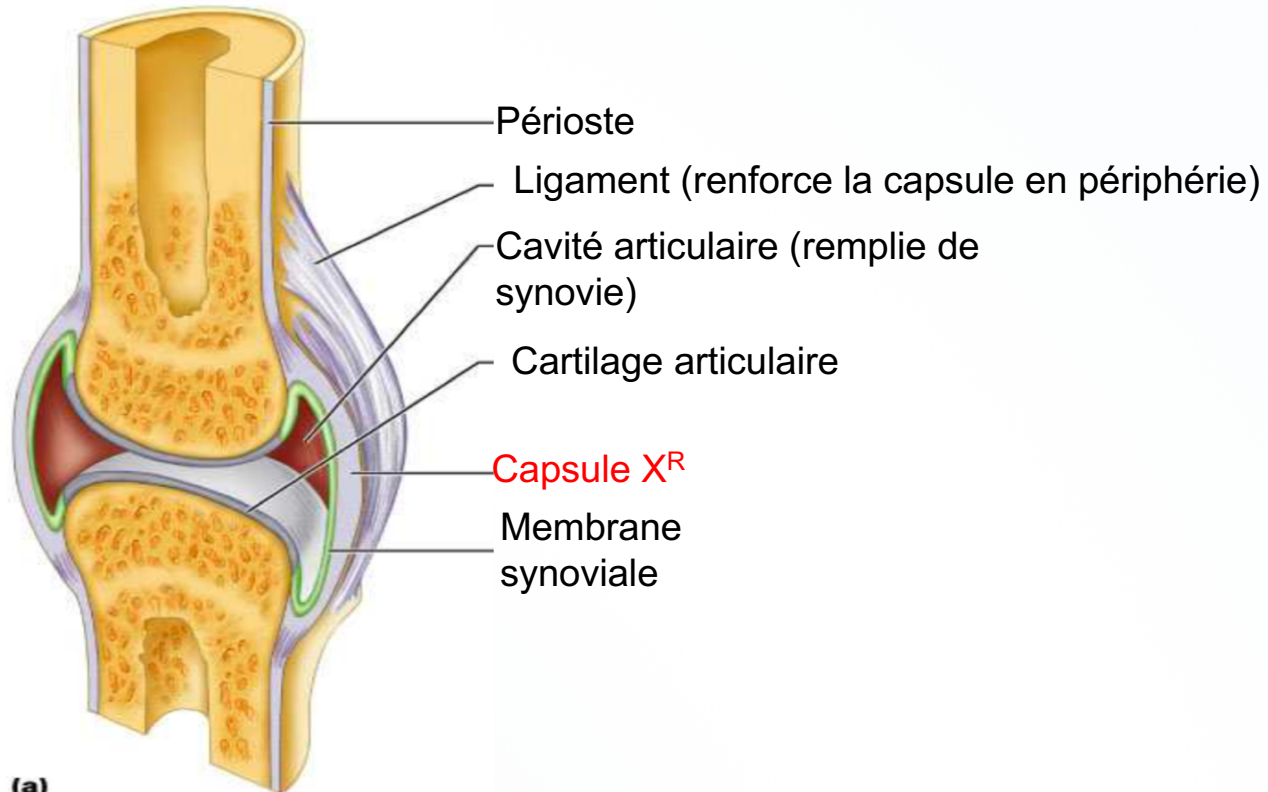
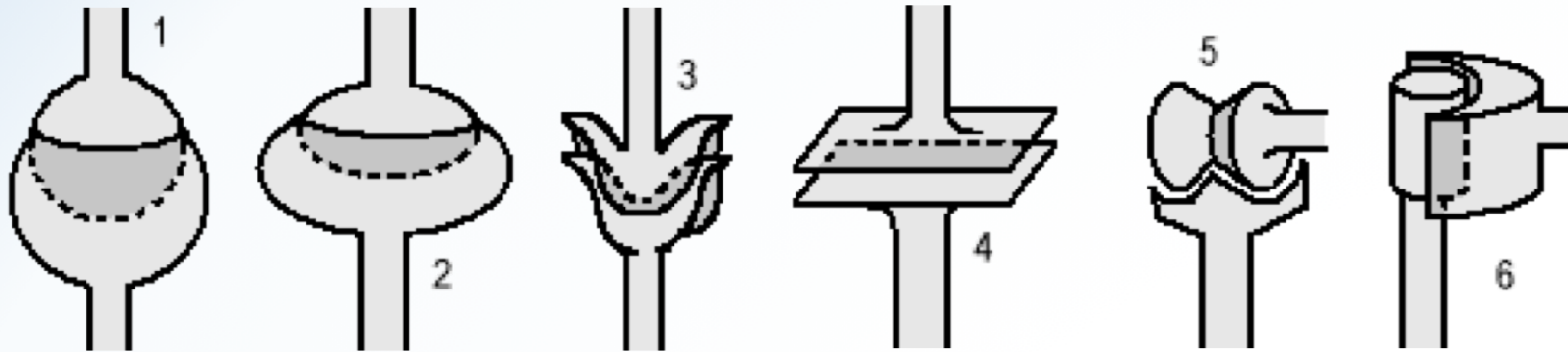


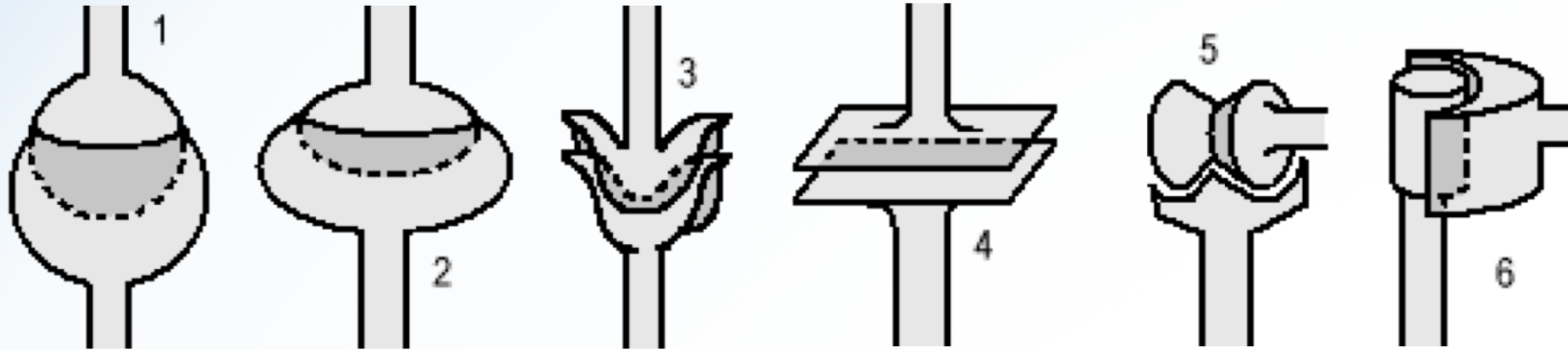
# CAPSULE ARTICULAIRE





## 6 ≠ DIARTHROSES :

1. **Énarthrose** (portion de **sphère**) 3 ddl = 3 types de déplacement dans 2 sens. *Scapulo-humérale* - **EPAULE**
2. **Condylarthrose** (**ellipse**) 2 ddl .ex.: *radio-carpienne*
3. **Articulation en selle** ou **emboîtement réciproque** (**selle** de cheval, courbures concave + convexe) 2 ddl. *Sterno-claviculaire* - **CEINTURE SCAPULAIRE**

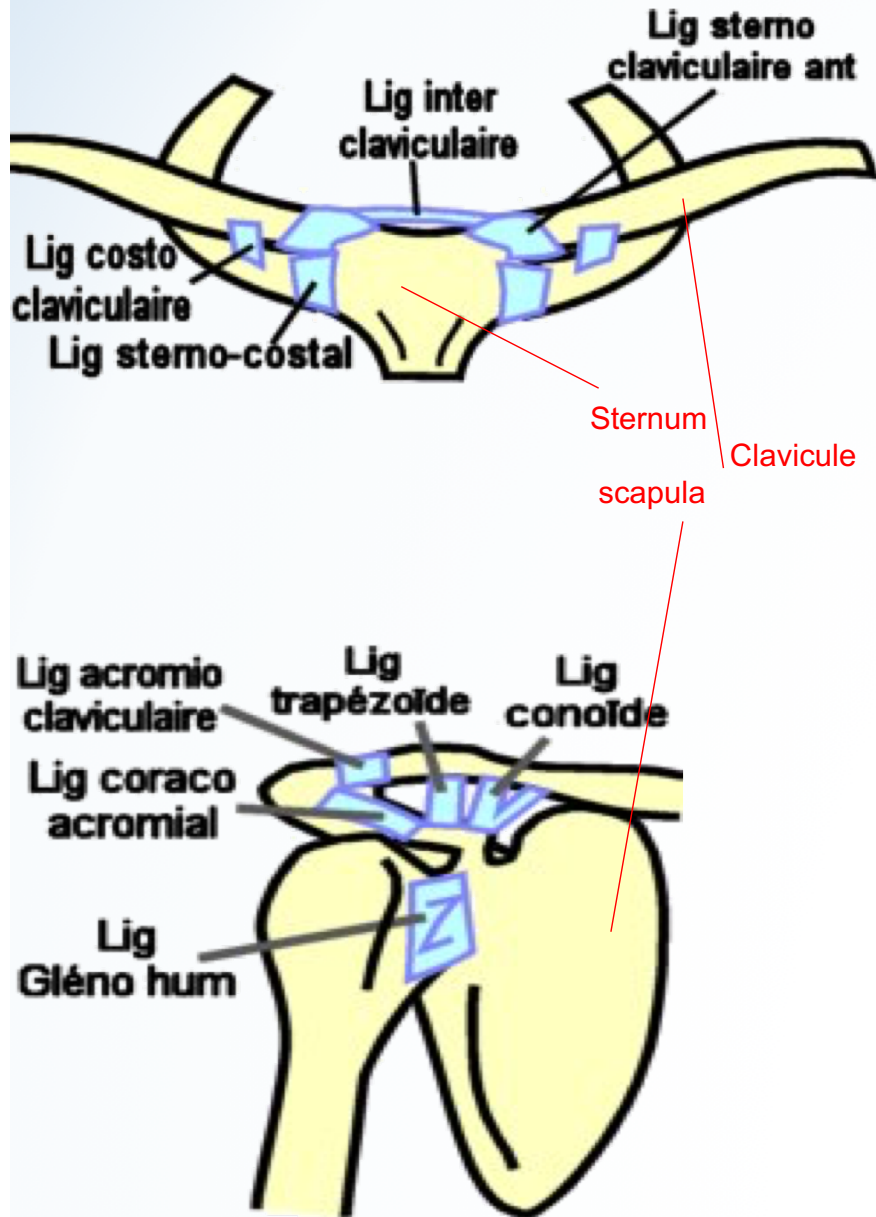


## 6 ≠ DIARTHROSES :

4. **Arthrodie** (**plane**) permettent des glissements de faible amplitude dans toutes directions (jeu ds 6DDL). *Acromio-claviculaire* - *CEINTURE SCAPULAIRE*
5. **Trochléarthrose** (**poulie**) 1 ddl. *Huméro-ulnaire* - *COUDE*
6. **Trochoïde** (**cylindre**) 1 ddl. *Radio-ulnaire sup.* - *COUDE*

# Ceinture Scapulaire

## C - Moyens d'Union



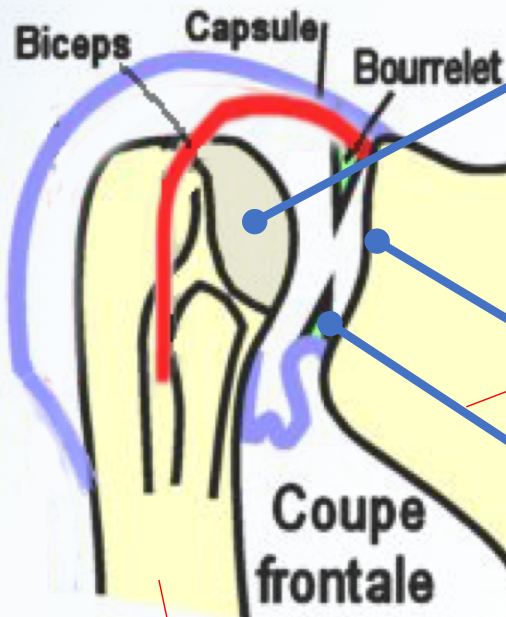
# ÉPAULE

## B - Surfaces articulaires

Cf. ostéo

### Sur l'humérus

- tête humérale



### Sur la Scapula

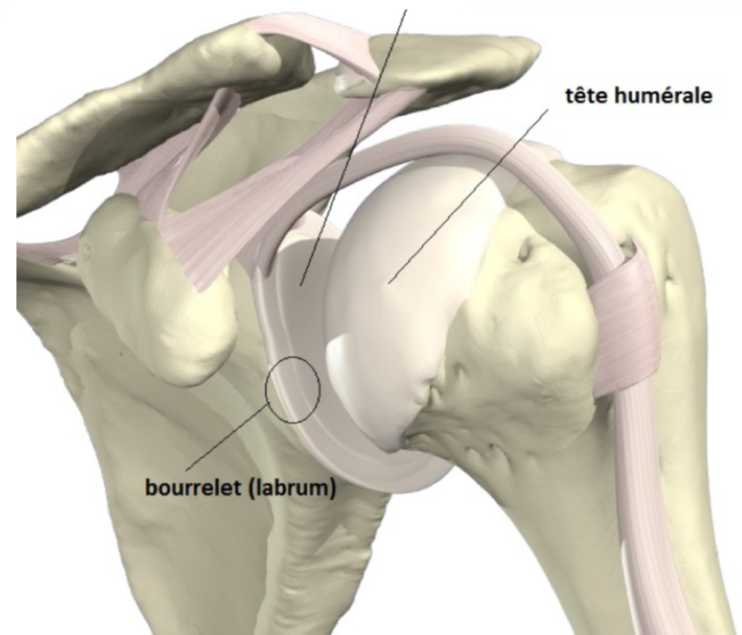
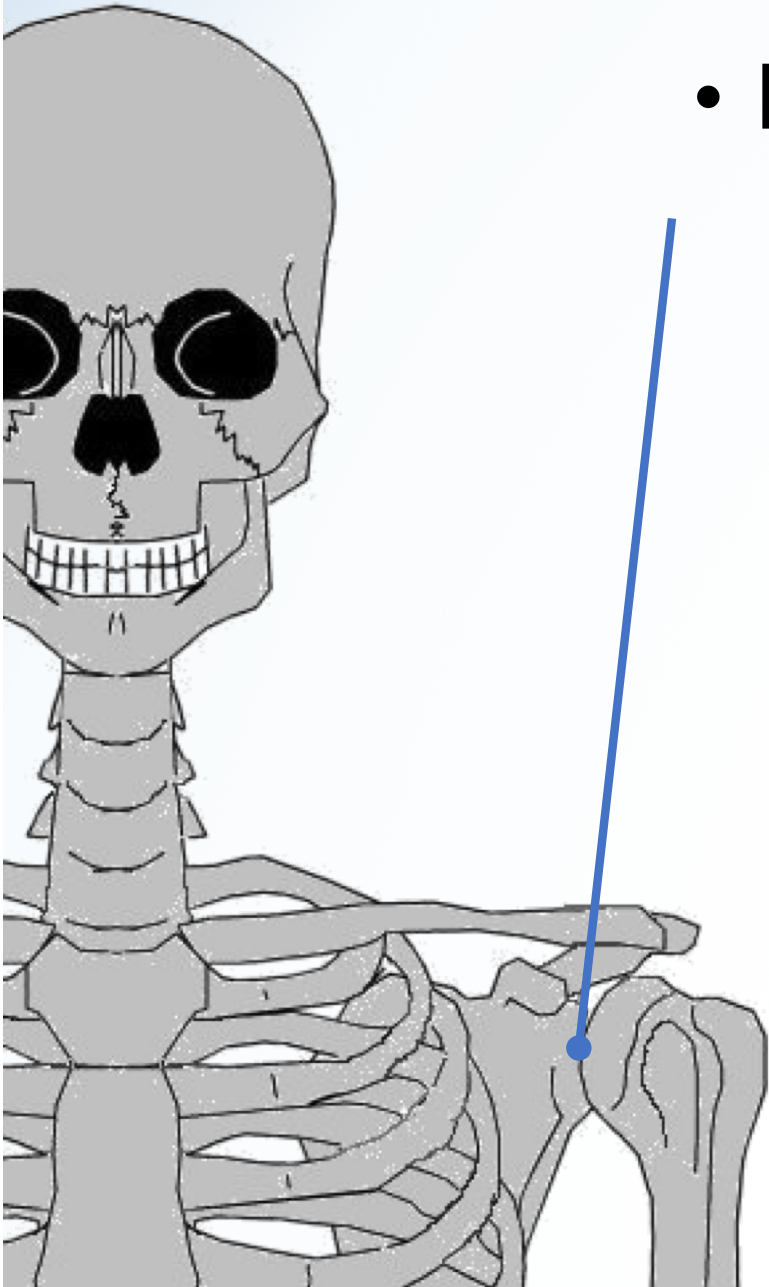
- Cavité glénoïdale
- Bourrelet glénoïdien...

Humérus

# Ceinture Scapulaire

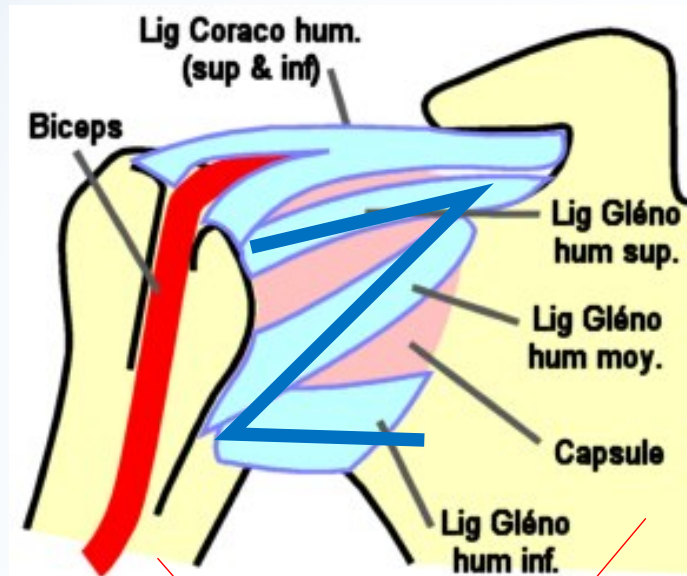
## B - Surfaces articulaires (suite)

- Bourrelet glénoïdien =



# ÉPAULE

## C - Moyens d'Union



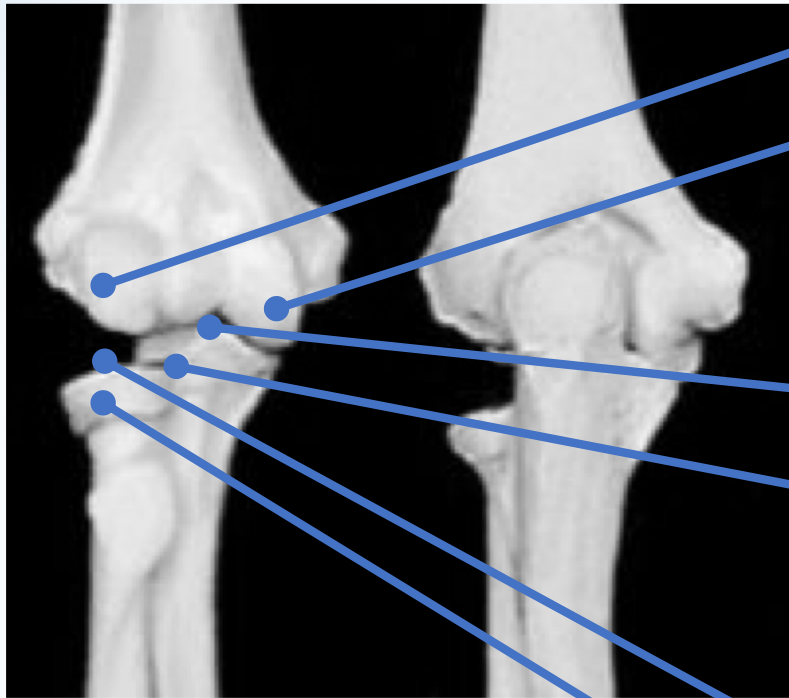
Humérus

Scapula

# Complexe du coude

## B - surfaces Articulaires

Cf. ostéo



Vue ant

vue post

Coude DR



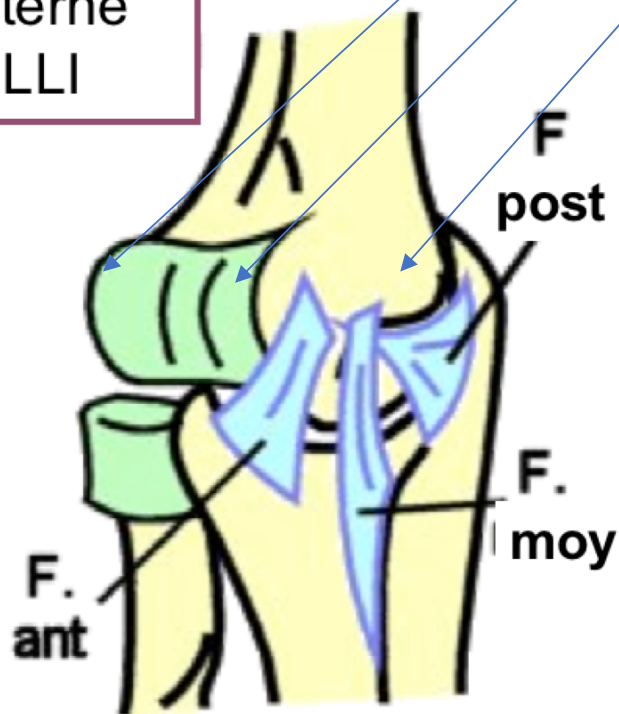
# Complexe du coude

## C - Moyens d'Union

Capitulum  
Trochlée  
Epicondyle médial

Vue INT

Lig latéral interne  
LLI

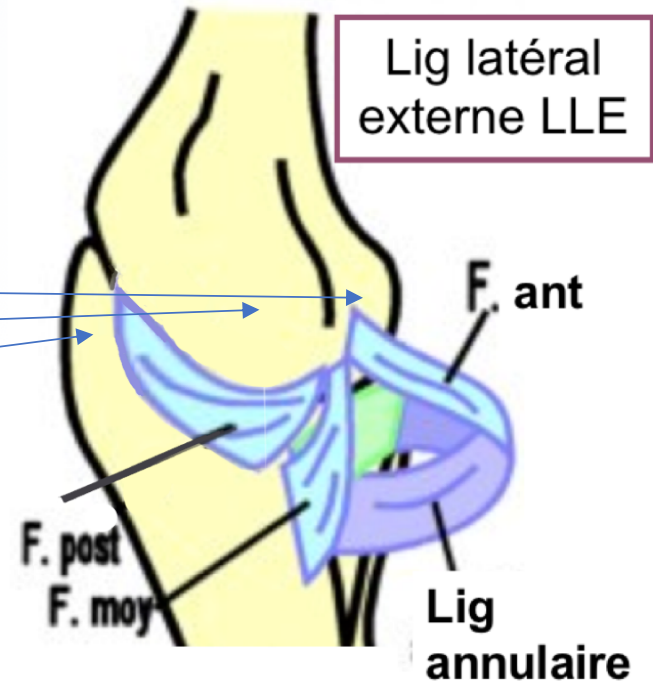


# Complexe du coude

## C - Moyens d'Union

Capitulum  
Epicondyle latéral  
Olécrane de Ulna

Vue EXT sans Radius

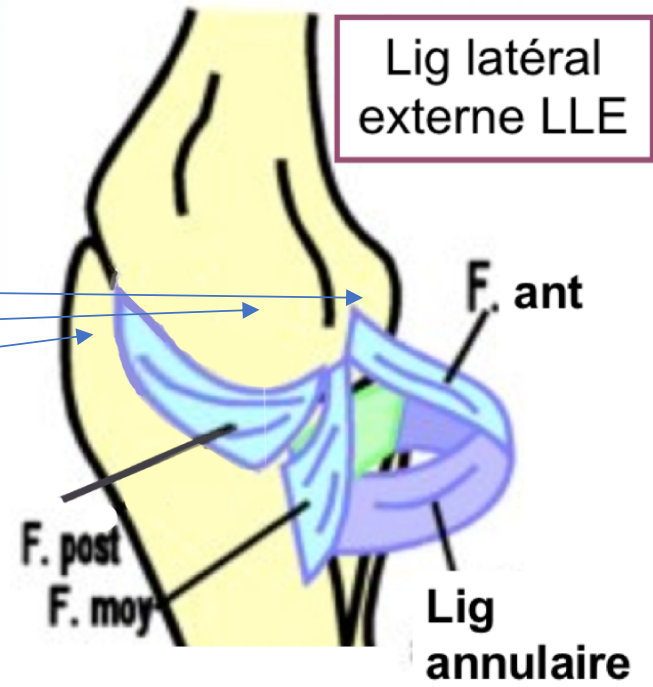


# Complexe du coude

## C - Moyens d'Union

Capitulum  
Epicondyle latéral  
Olécrane de Ulna

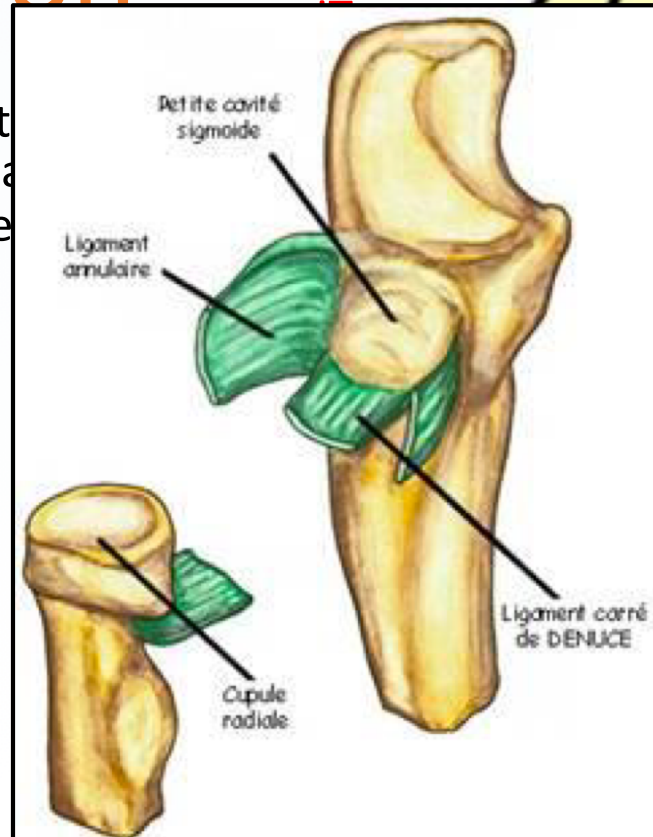
Vue EXT sans Radius



# Complexe du coude

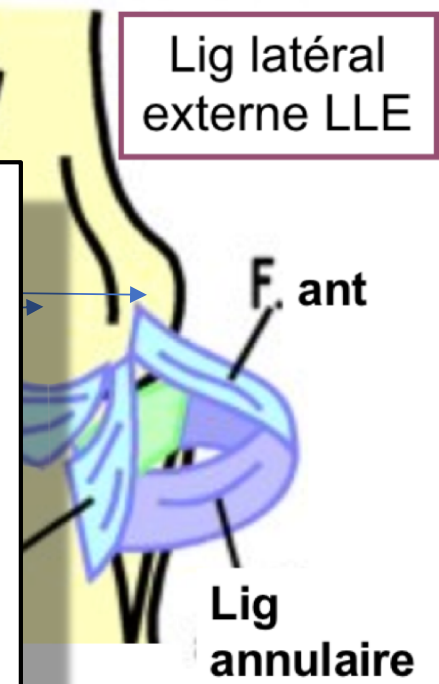
## C - Moyens d'Union

Capitulum  
Epicondyle latéral  
Olécrane de



US

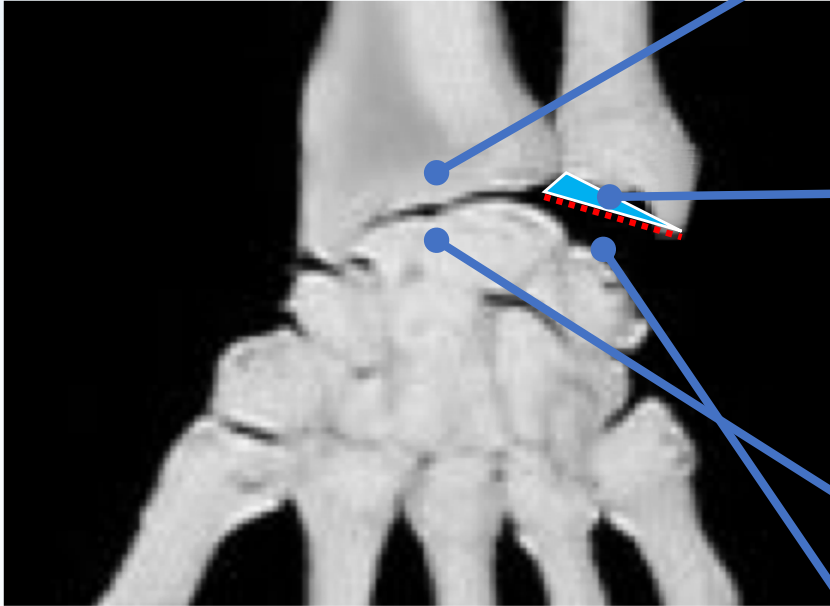
Lig latéral externe LLE



# POIGNET

## B - Surfaces articulaires

Cf. ostéo



Entre Ulna et Radius

• Lig triangulaire

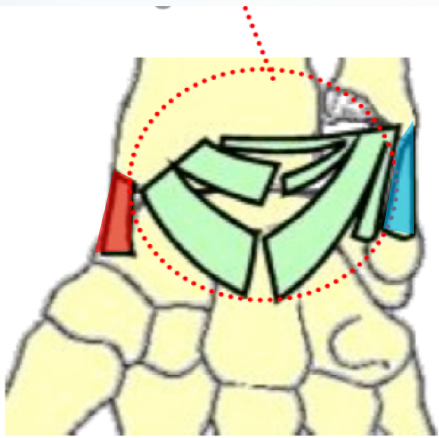
Lig triangulaire

Du radius → Processus styloïde Ulna

# POIGNET

## C - Moyens d'Union

Vue ANT



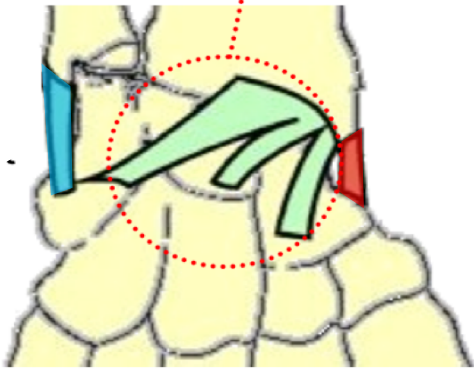
**En AV**

- Ligament palmaire

# POIGNET

## C - Moyens d'Union

Vue POST

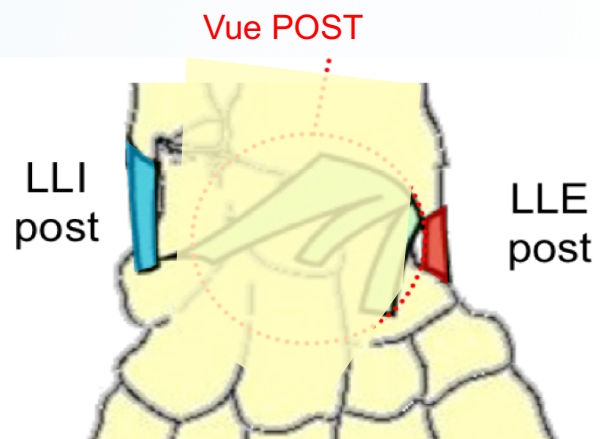
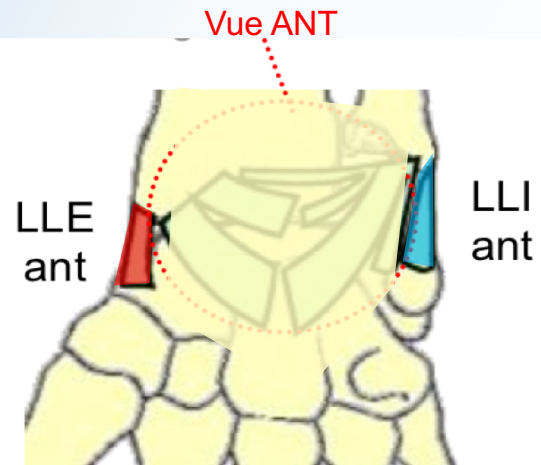


### En ARR

- Ligament dorsal

# POIGNET

## C - Moyens d'Union



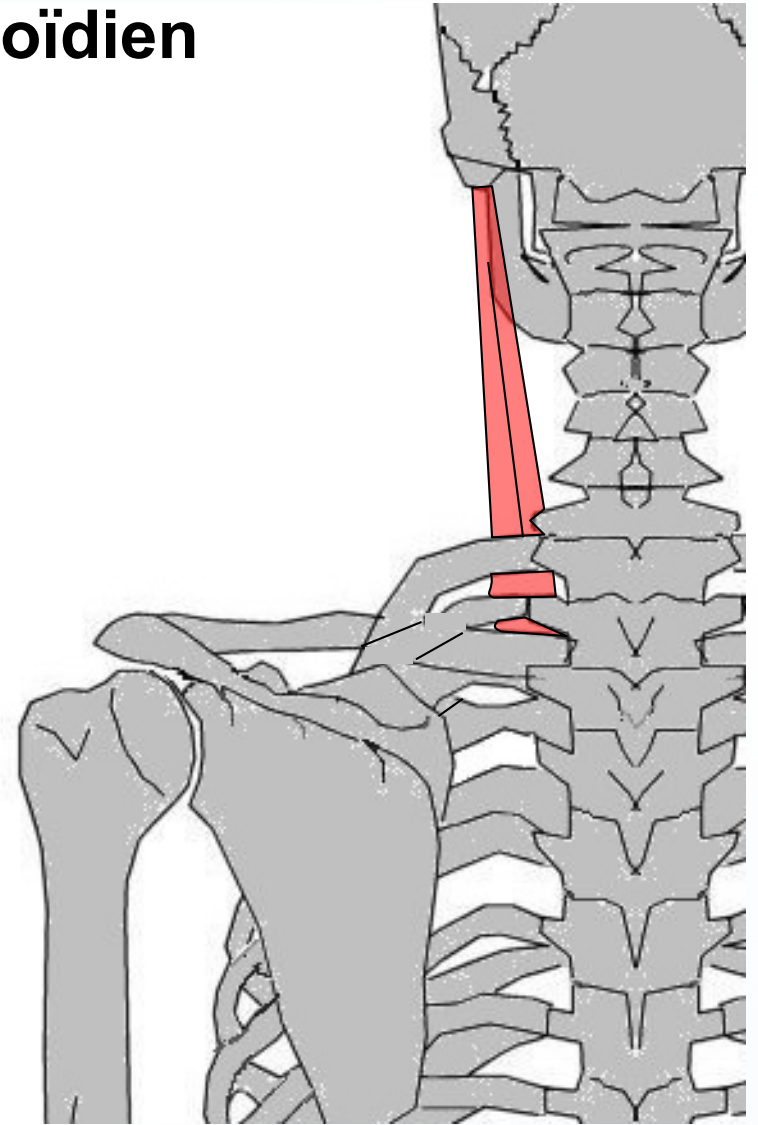
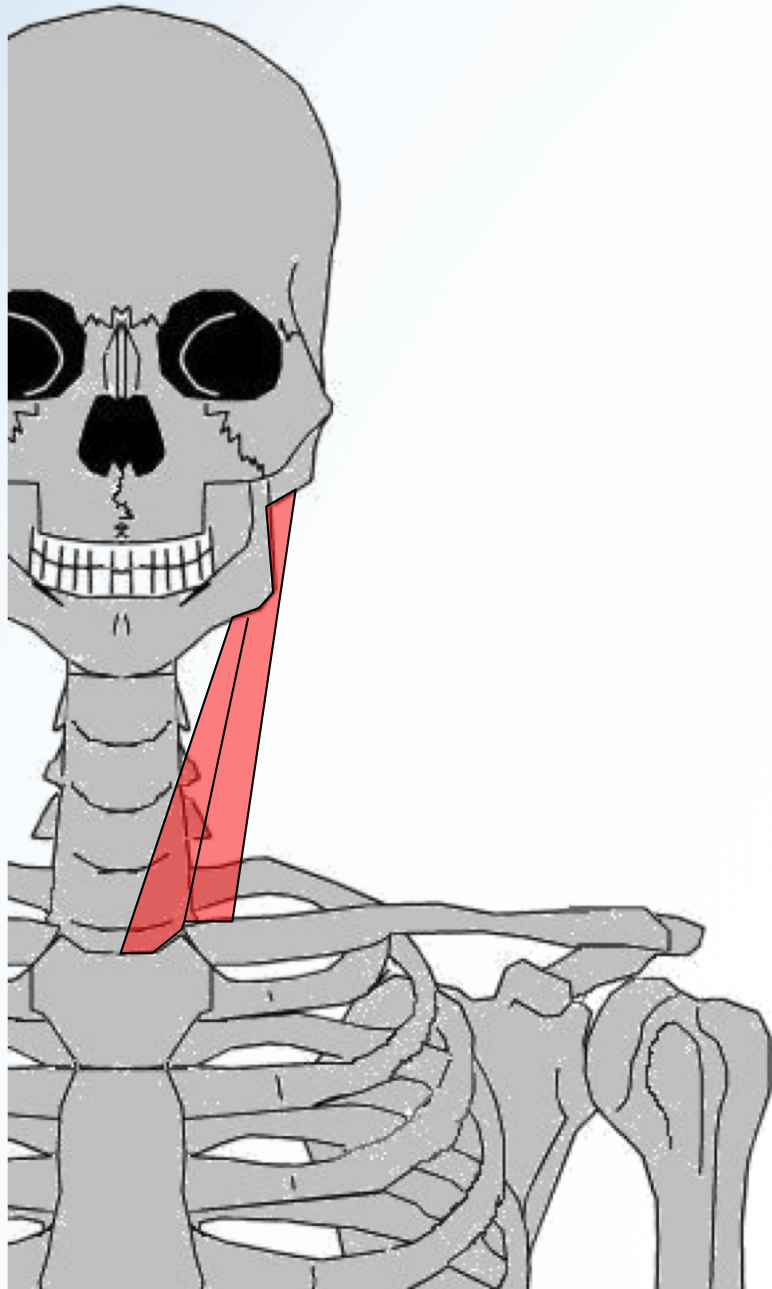


An anatomical illustration of a human figure from the waist up, showing the musculature. The figure is split vertically down the center by a thin black line. The left side of the figure is colored in a reddish-orange hue, while the right side is in a lighter, more natural skin tone. The muscles are detailed and clearly visible.

# MYOLOGIE

## membre sup

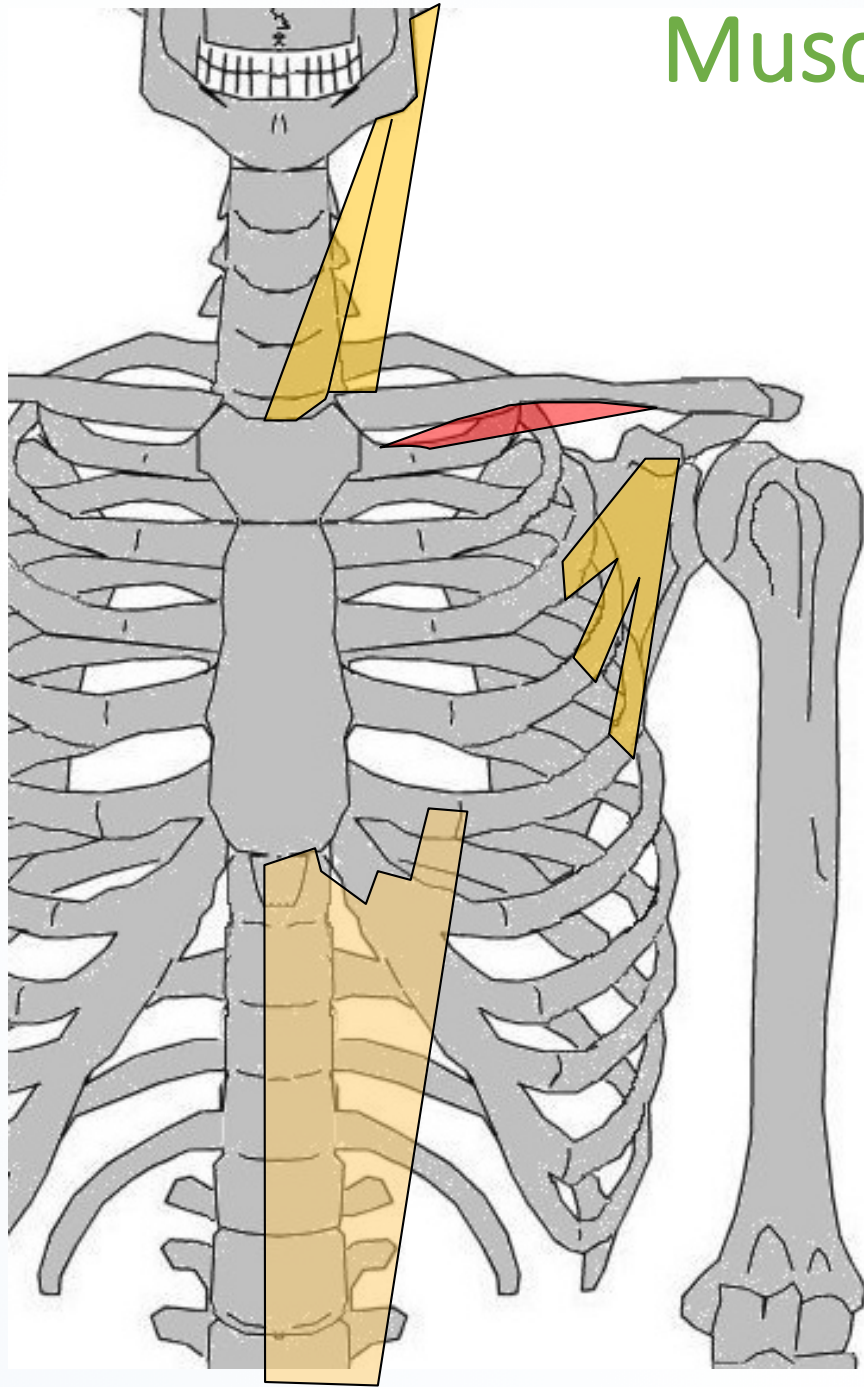
# Sterno-cléïdo-mastoïdien



Muscl. de la Ceint. Scapulaire

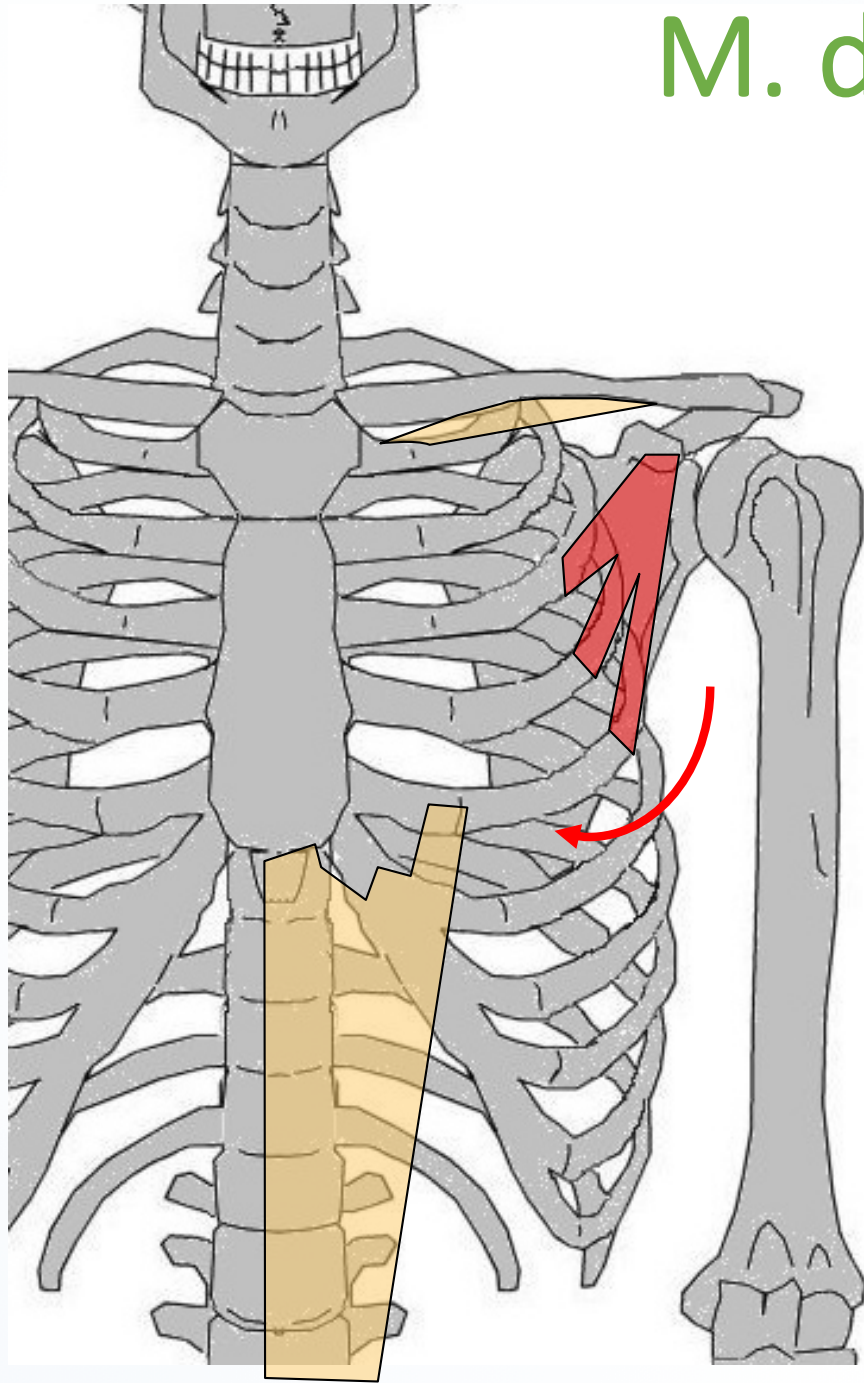
# Muscl. de la Ceint. Scapulaire

## Sub-clavier

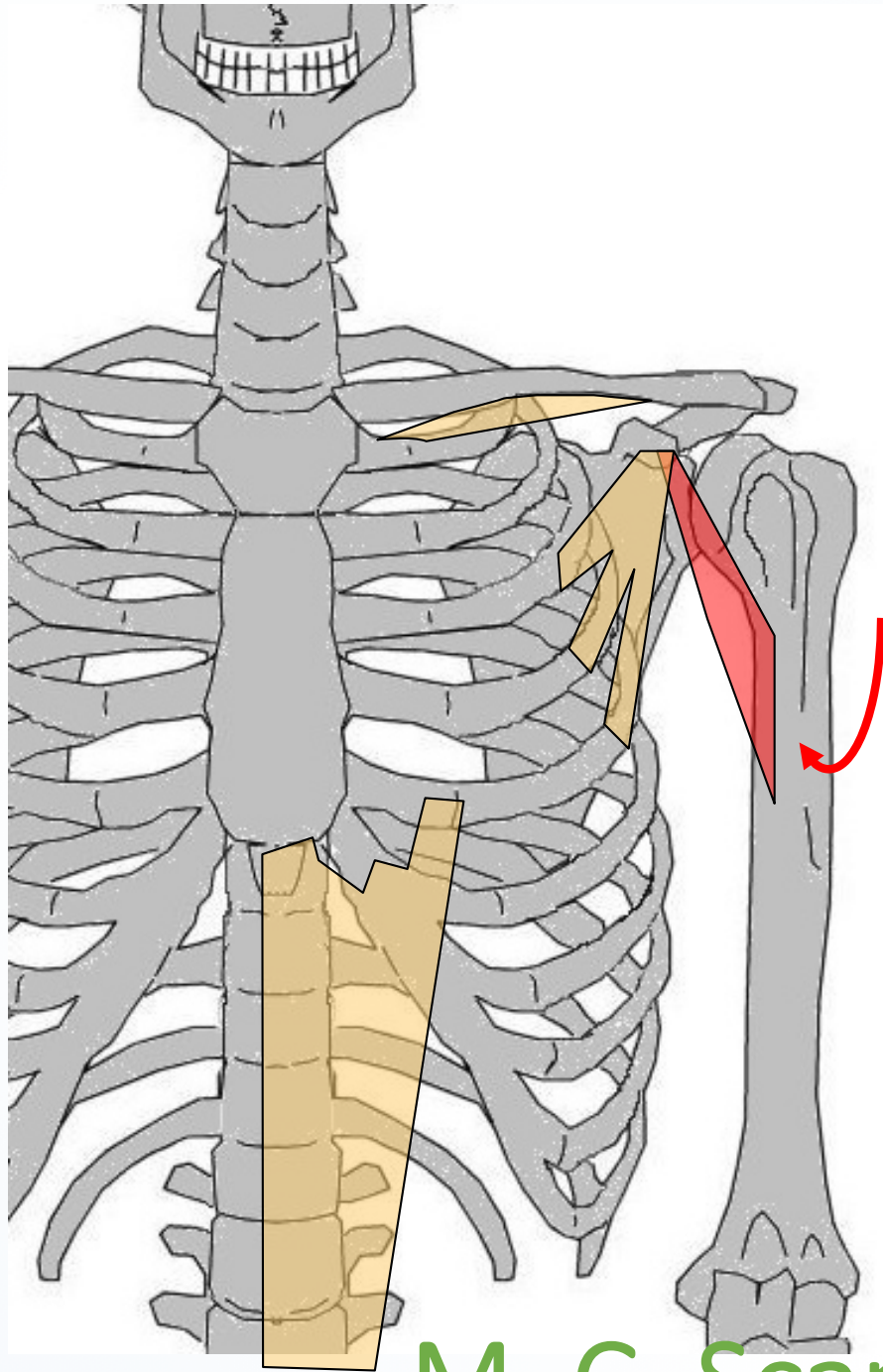


# M. de Ceint. Scapulaire

## Petit pectoral

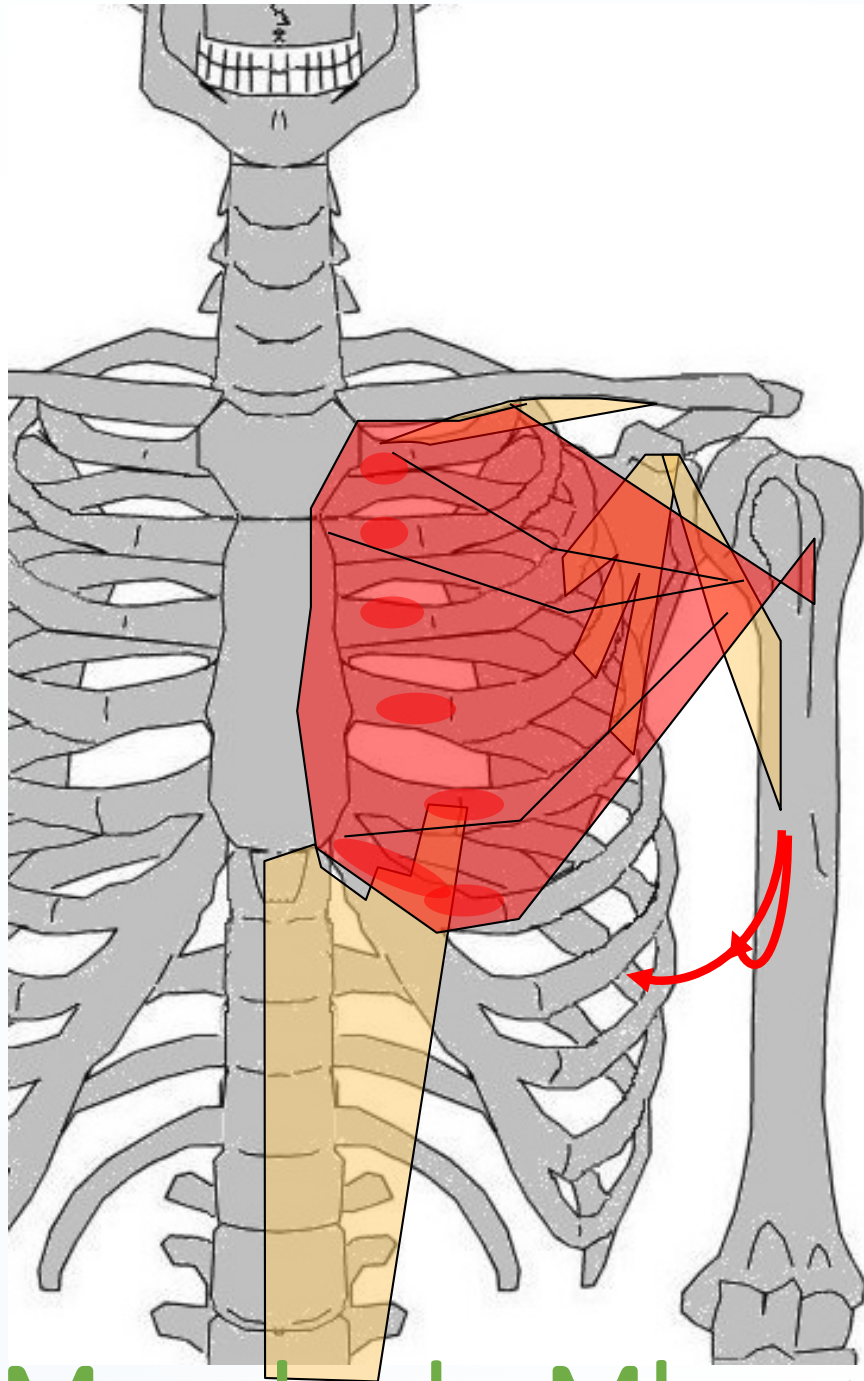


# Coraco-brachial



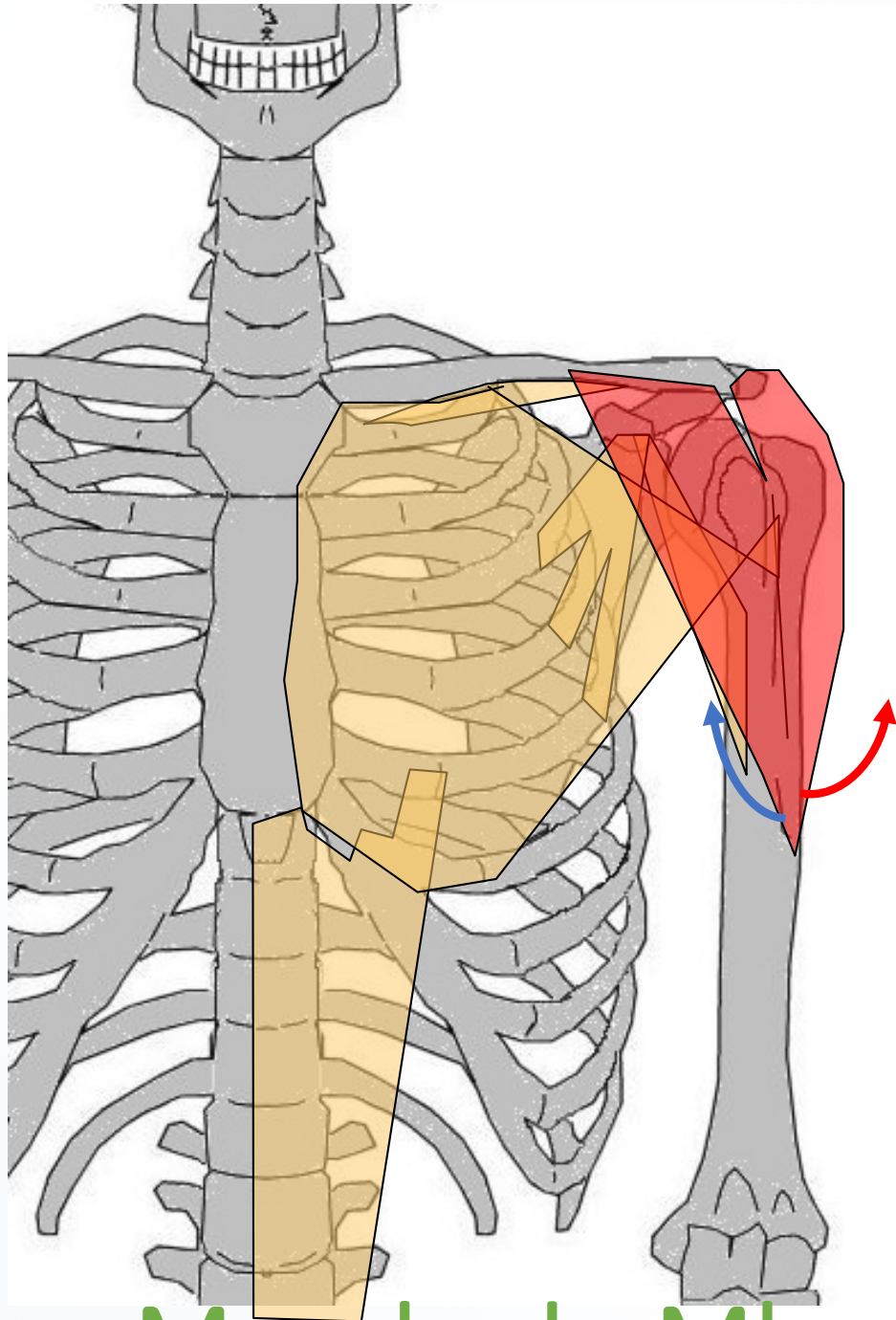
M. C. Scapul<sup>R</sup> & Mbre sup

# Grand Pectoral

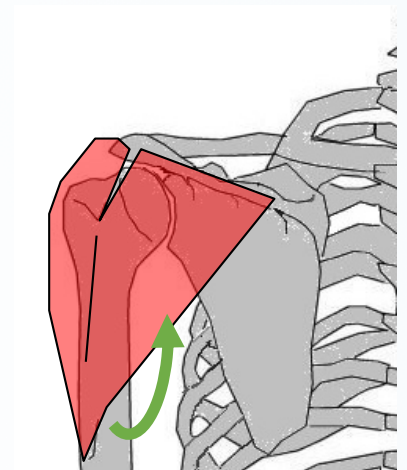


Muscle du Mbre >

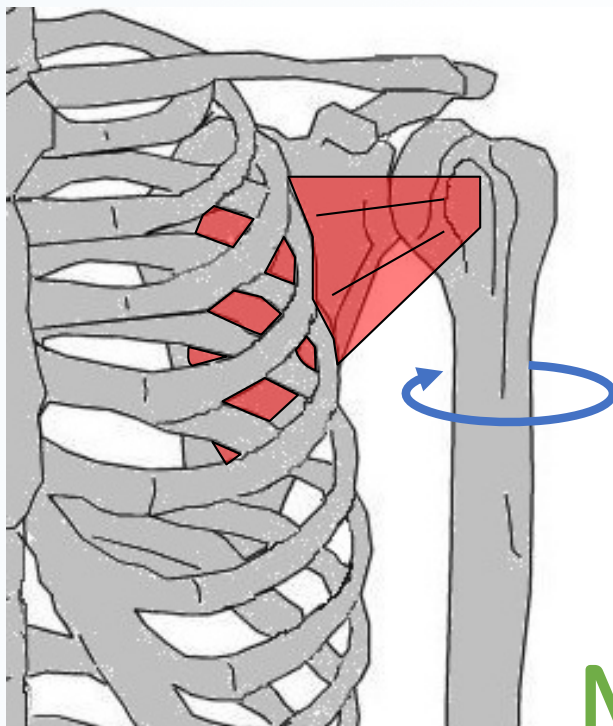
# Deltoïde



Muscle du Mbire >



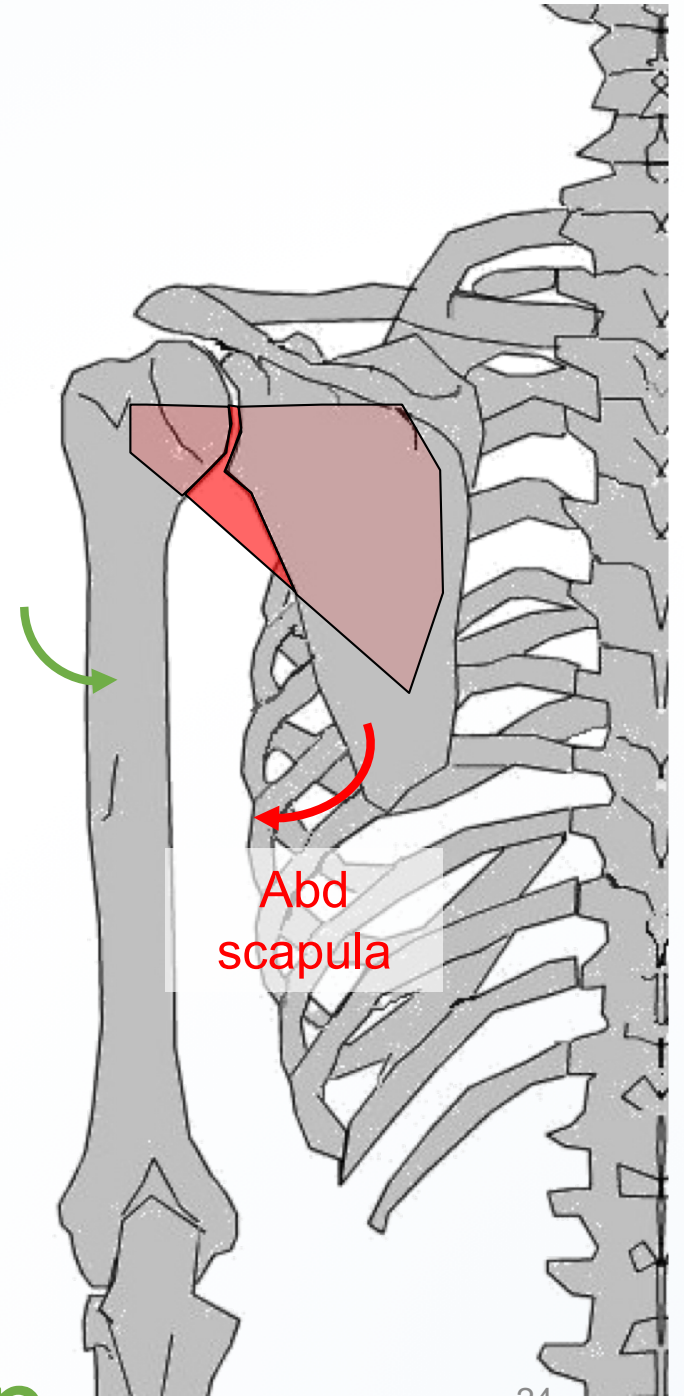
# Sub-scapulaire



Rot int.

M du mbre sup

ADD  
humérus



Abd  
scapula



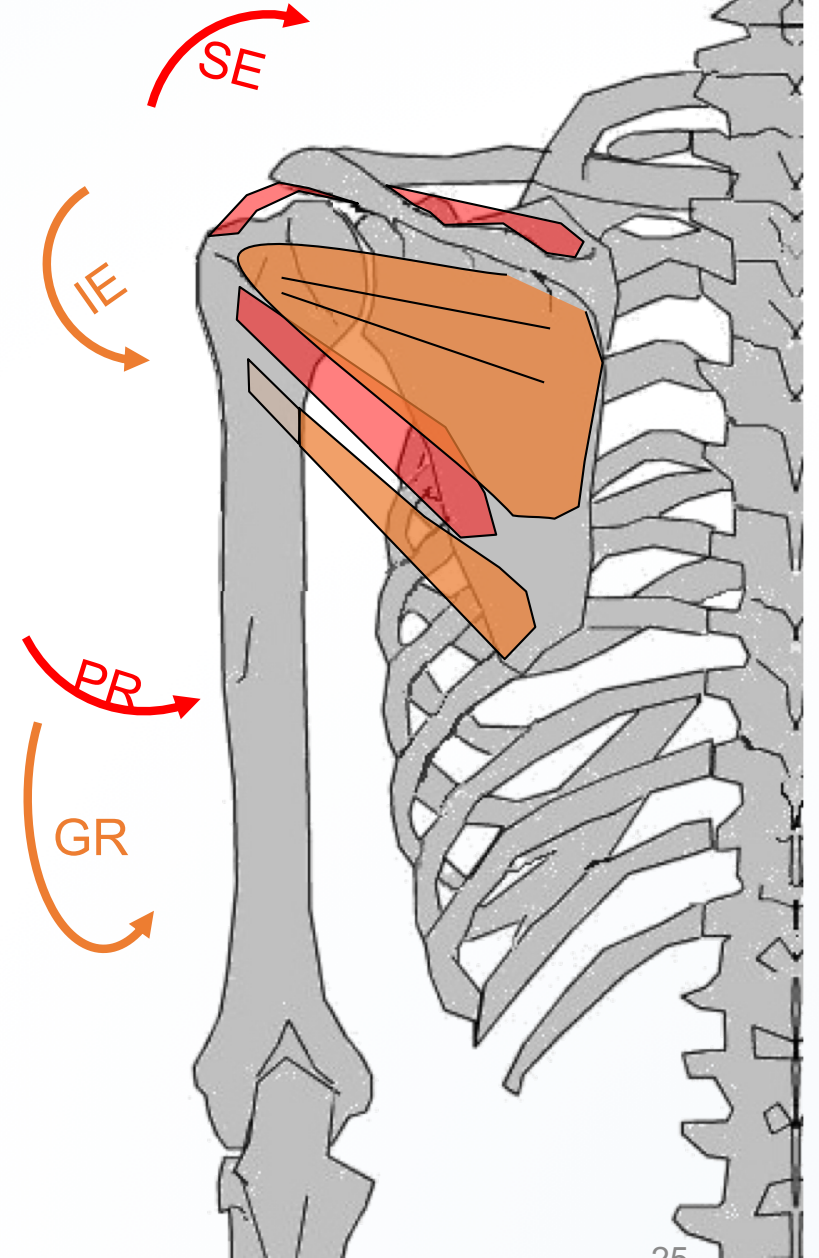
# M du Mbre sup

**Supra-épineux (SE)**

**Infra-épineux (IE)**

**Petit rond (PR)**

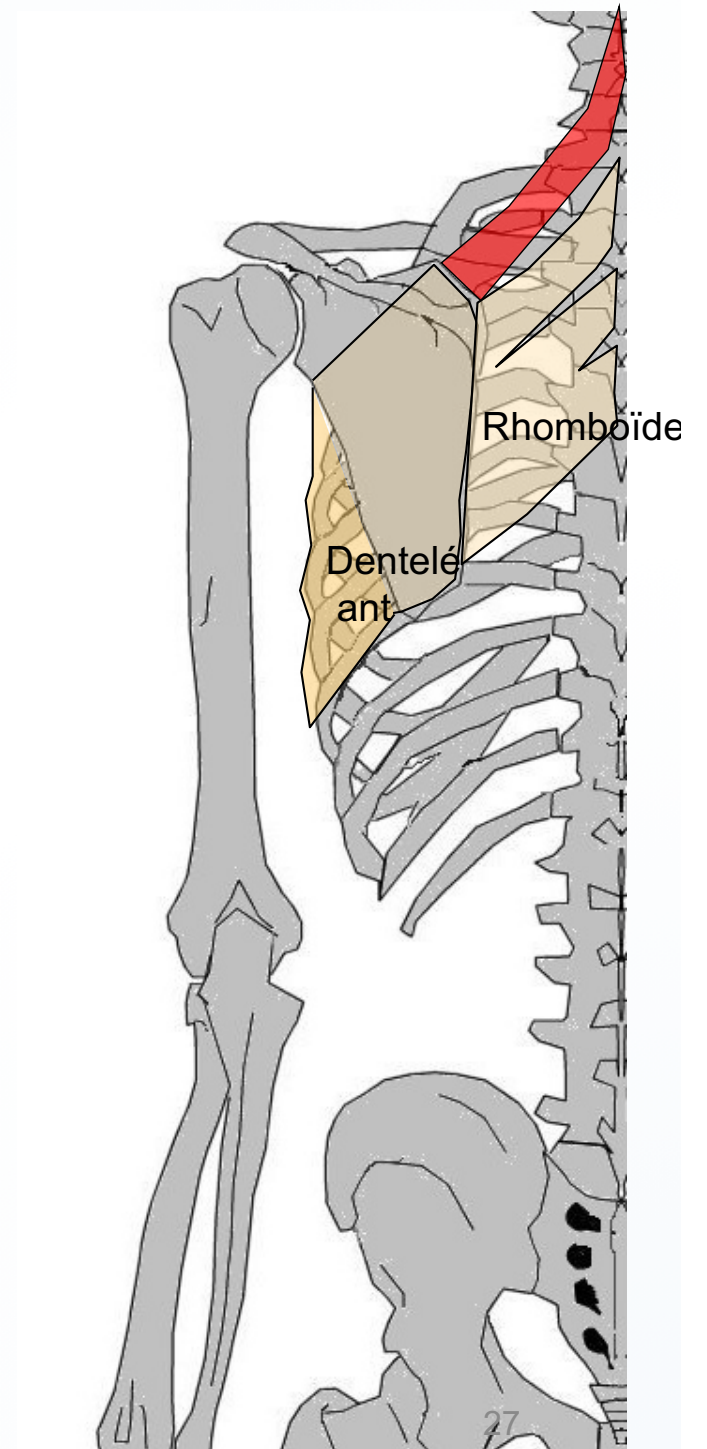
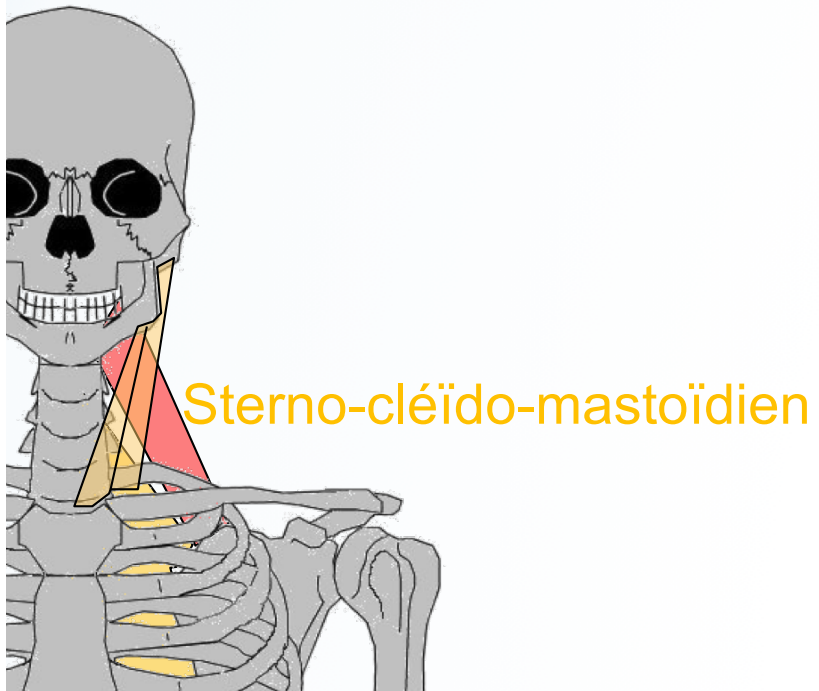
**Grand rond (GR)**



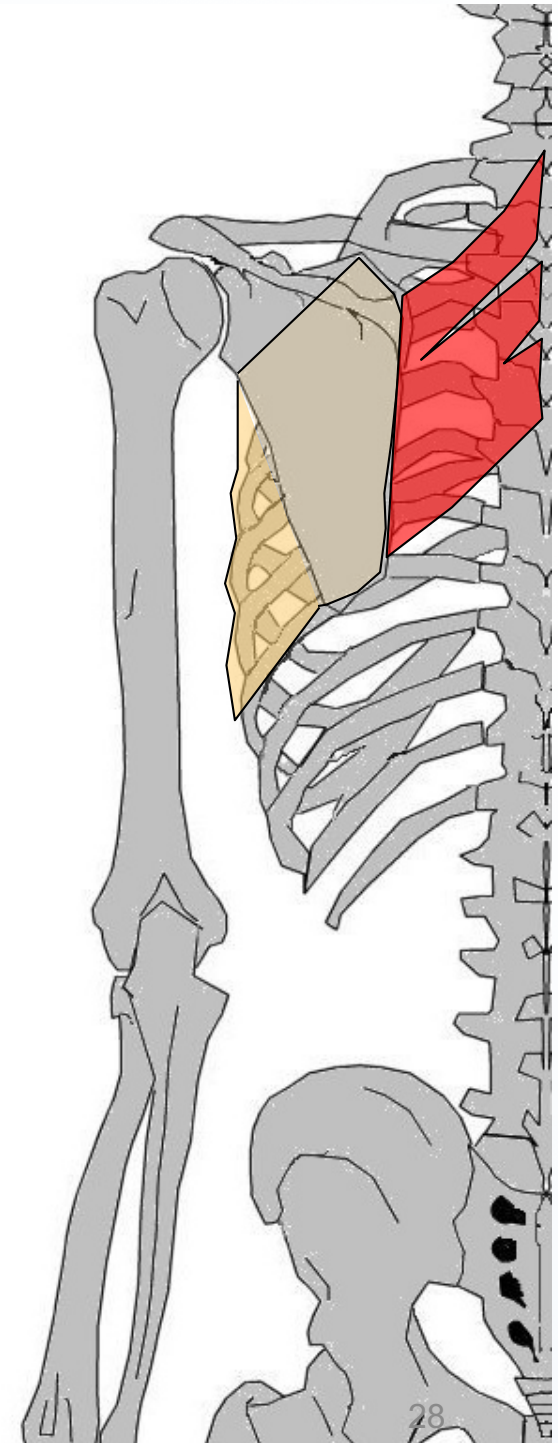


# Muscles du Tronc et Muscles moteurs de l'Épaule

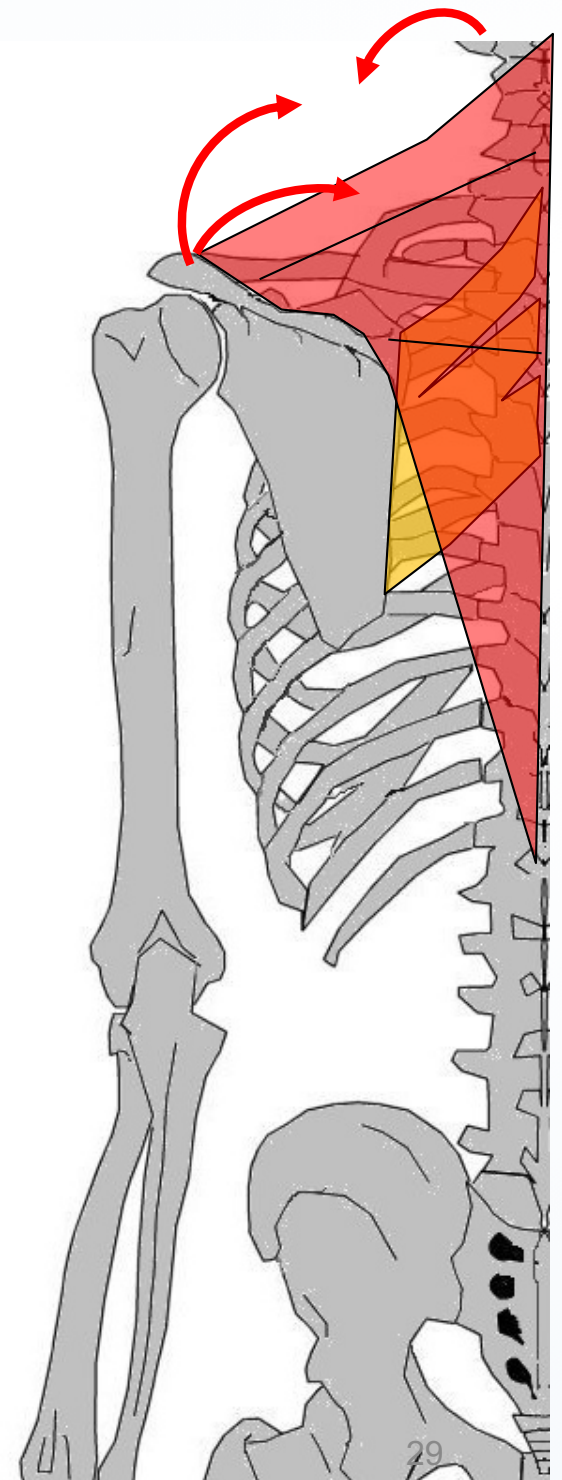
# Élévateur de la scapula



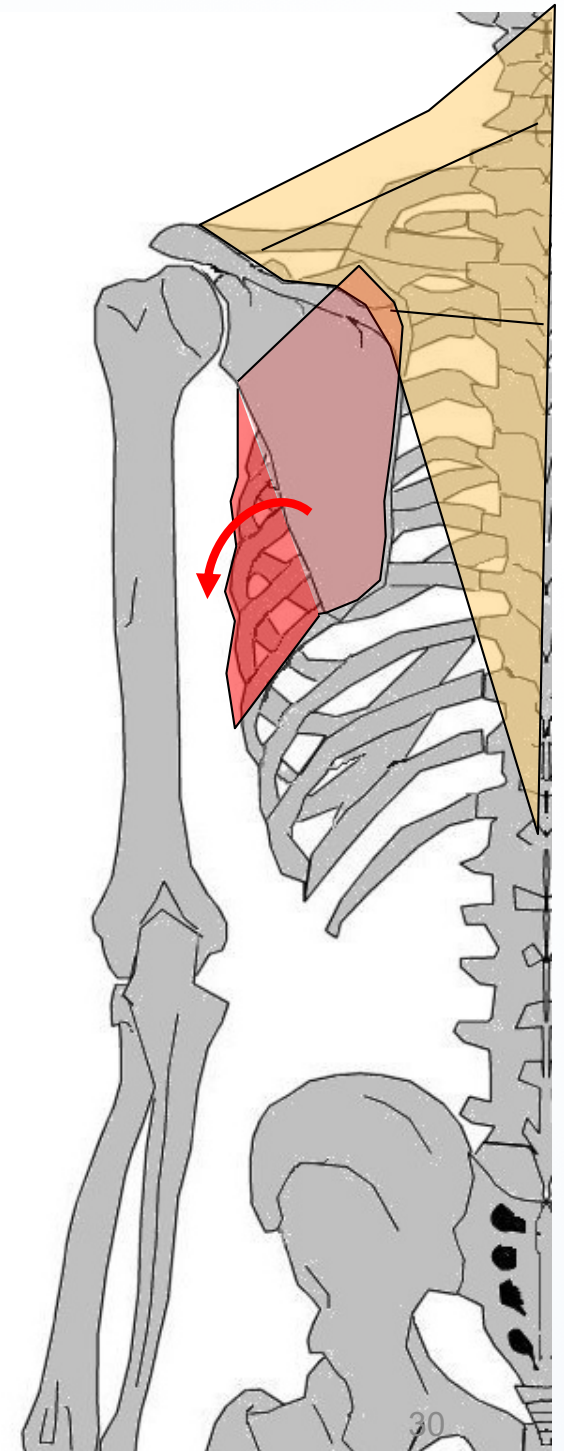
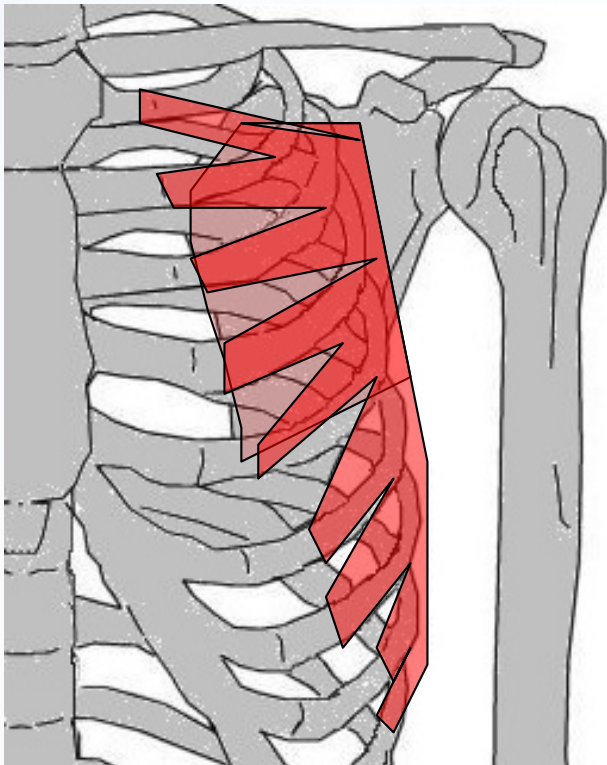
# Rhomboide



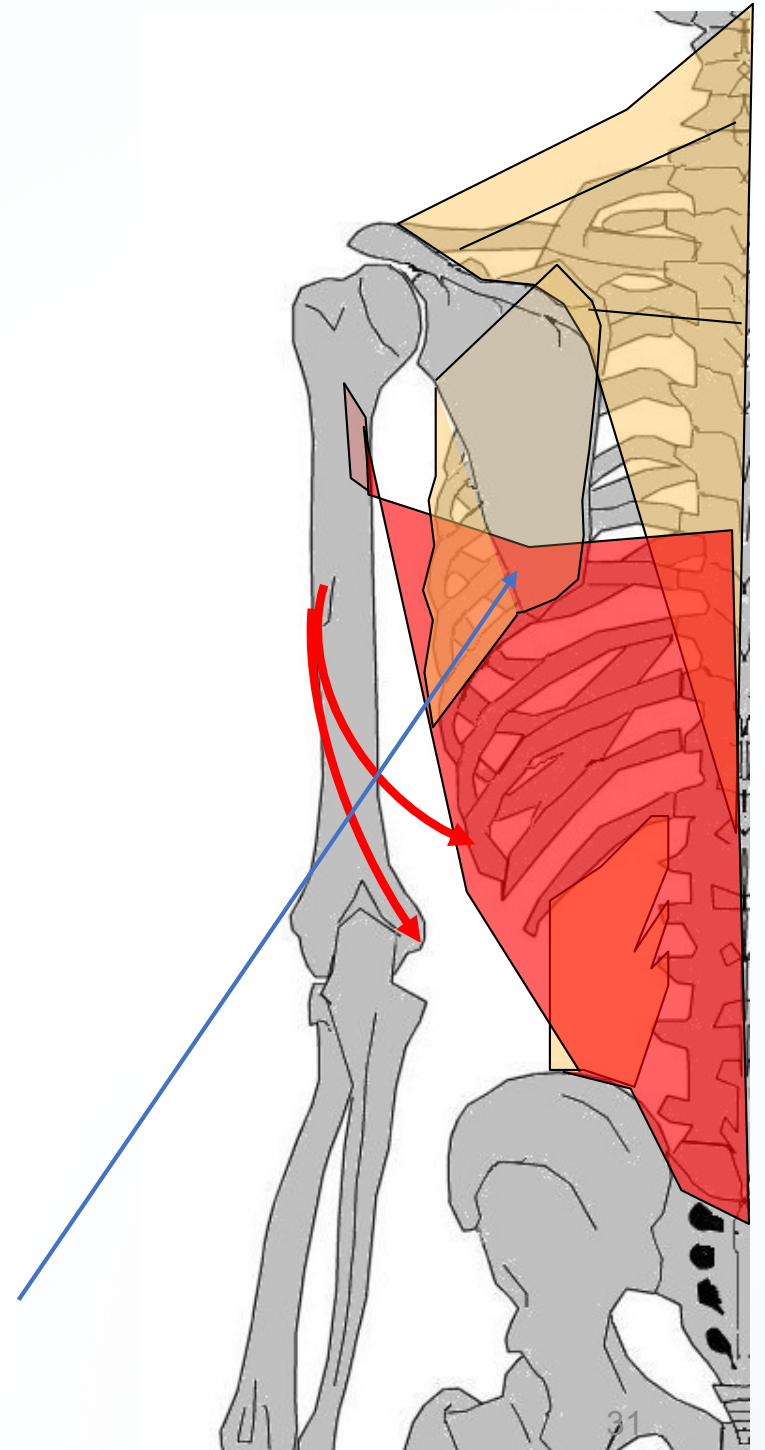
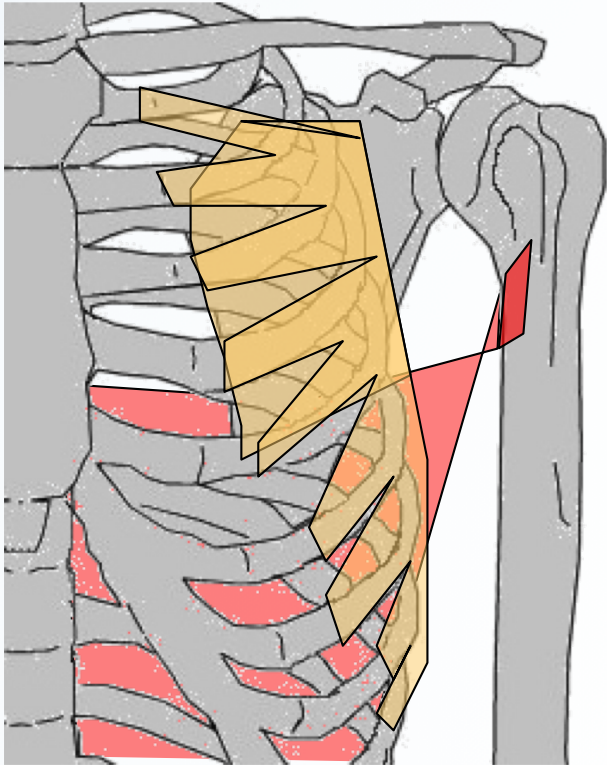
# Trapèze



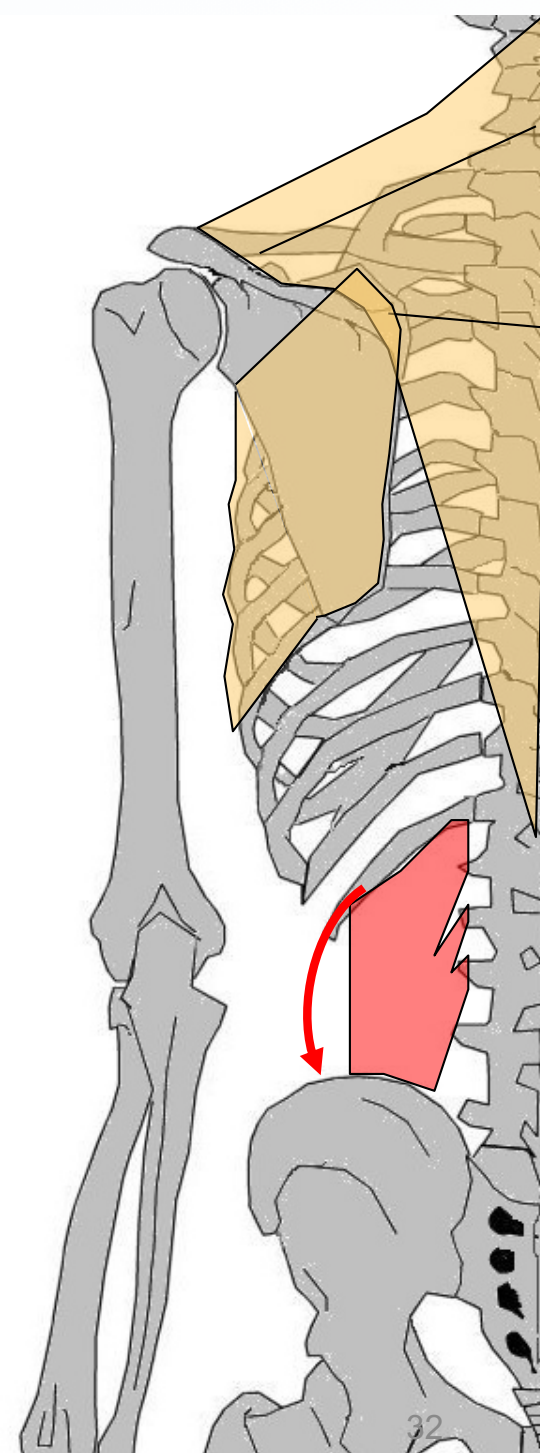
# Dentelé ant (ex *g<sup>d</sup>* dentelé)



# Grand dorsal



# Carré des lombes





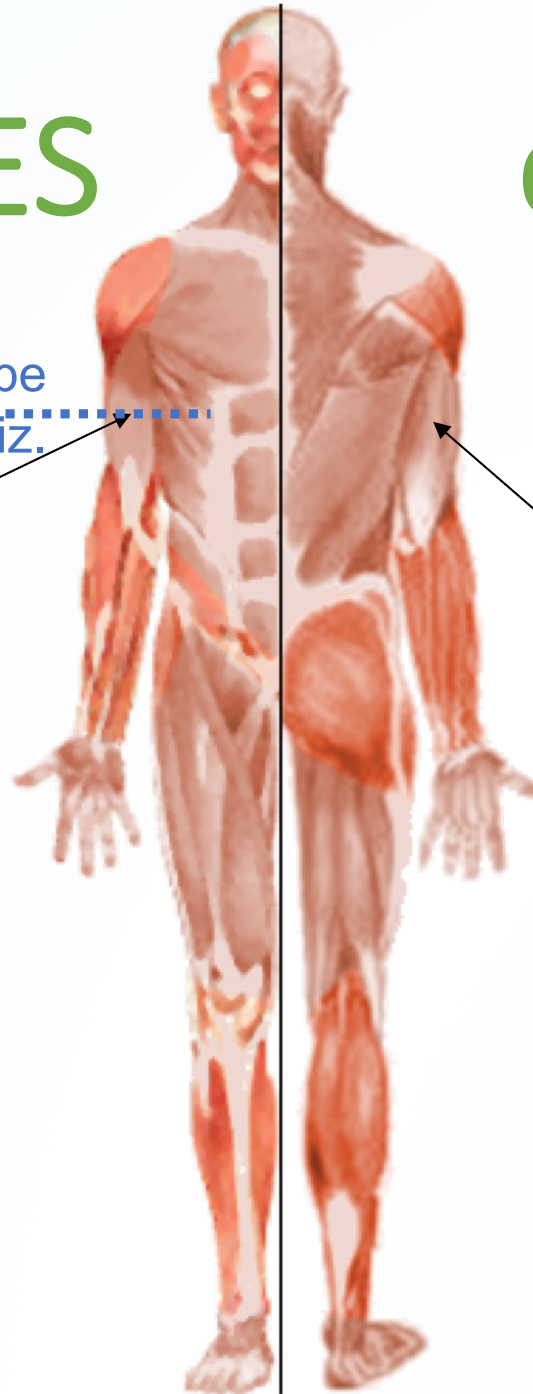
# Les 2 LOGES

# du BRAS

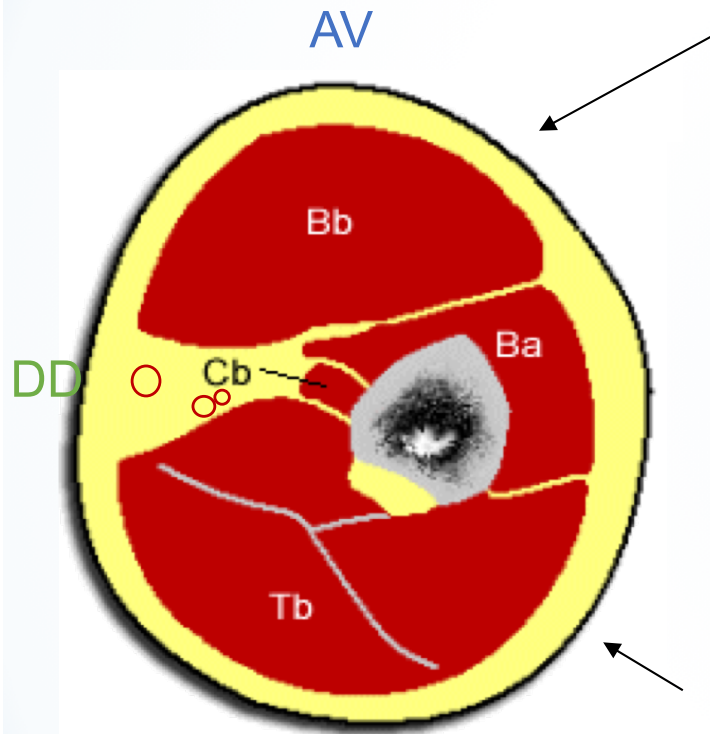
Coupe  
Horiz.

**Loge antérieure**  
(Fléchisseurs)

**Loge postérieure**  
(Extenseurs)



# COUPE DU BRAS DR



## Loge antérieure (FLÉCHISSEURS)

- **plan profond**

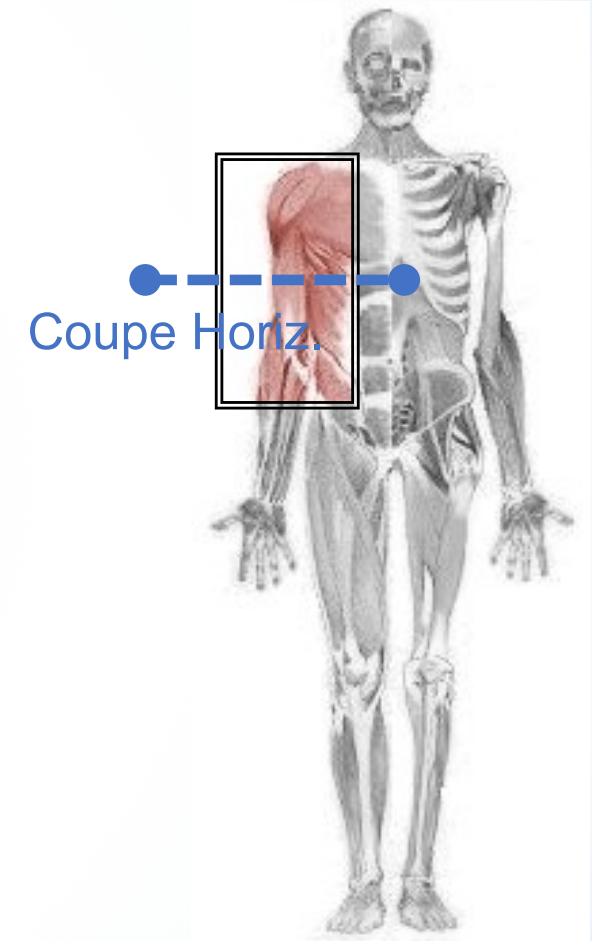
Coraco-brachial (Cb, Cf. M. épaule), Brachial (Ba)

- **plan superficiel**

Biceps brachial (Bb)

## Loge postérieure (EXTENSEURS)

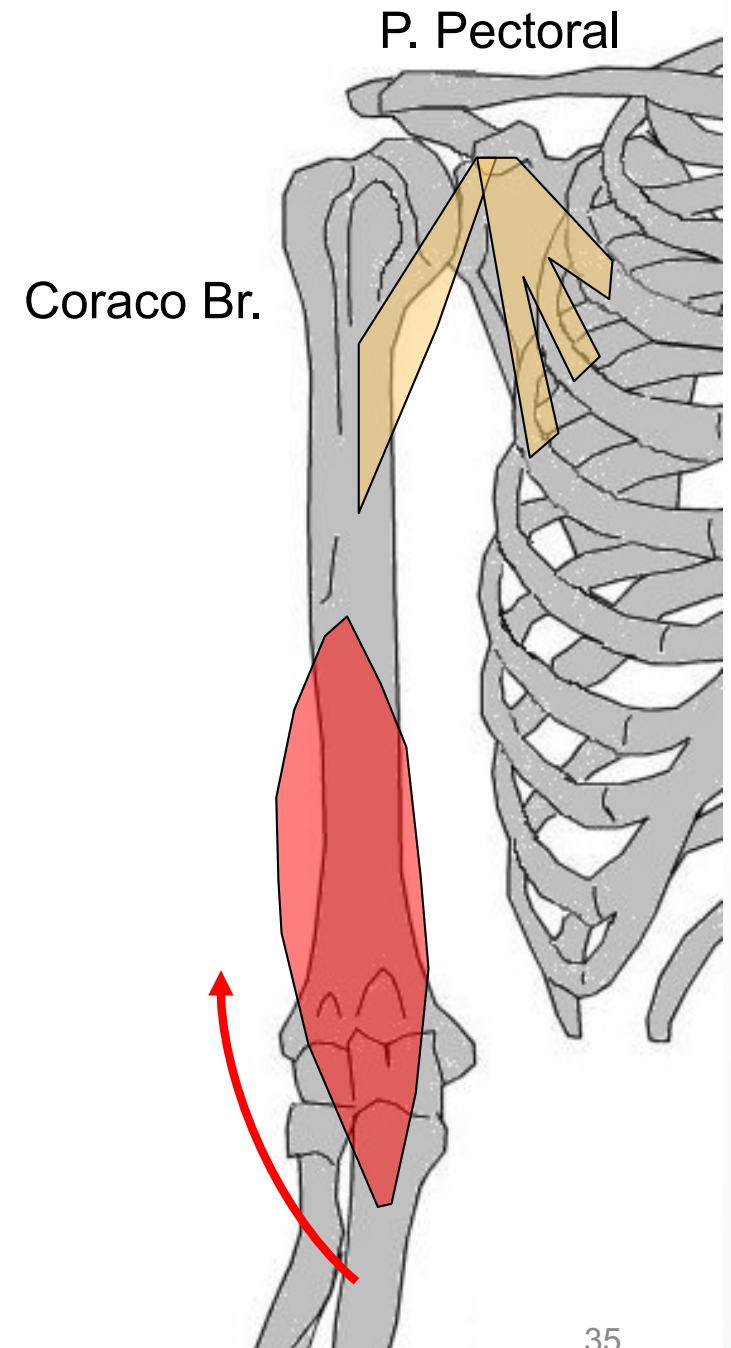
Triceps brachial (Tb)



NB: certains muscles ne sont pas visibles au niveau de cette coupe

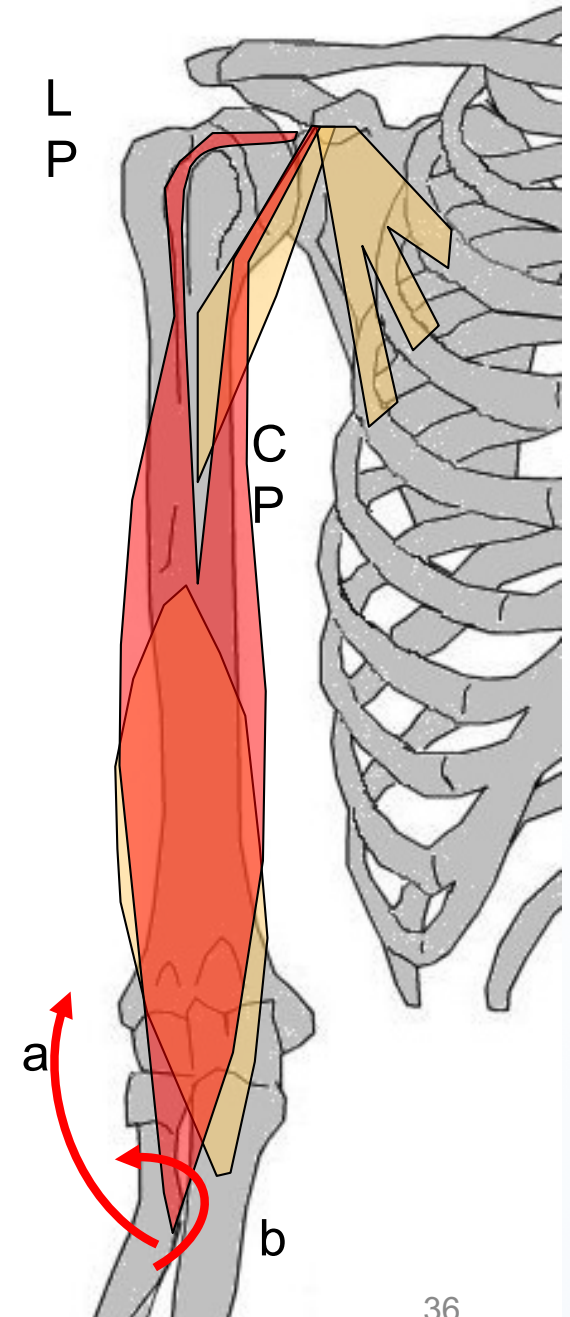
# LOGE ANTÉRIEURE DU BRAS

**Brachial**  
*(ex. brachial ant)*



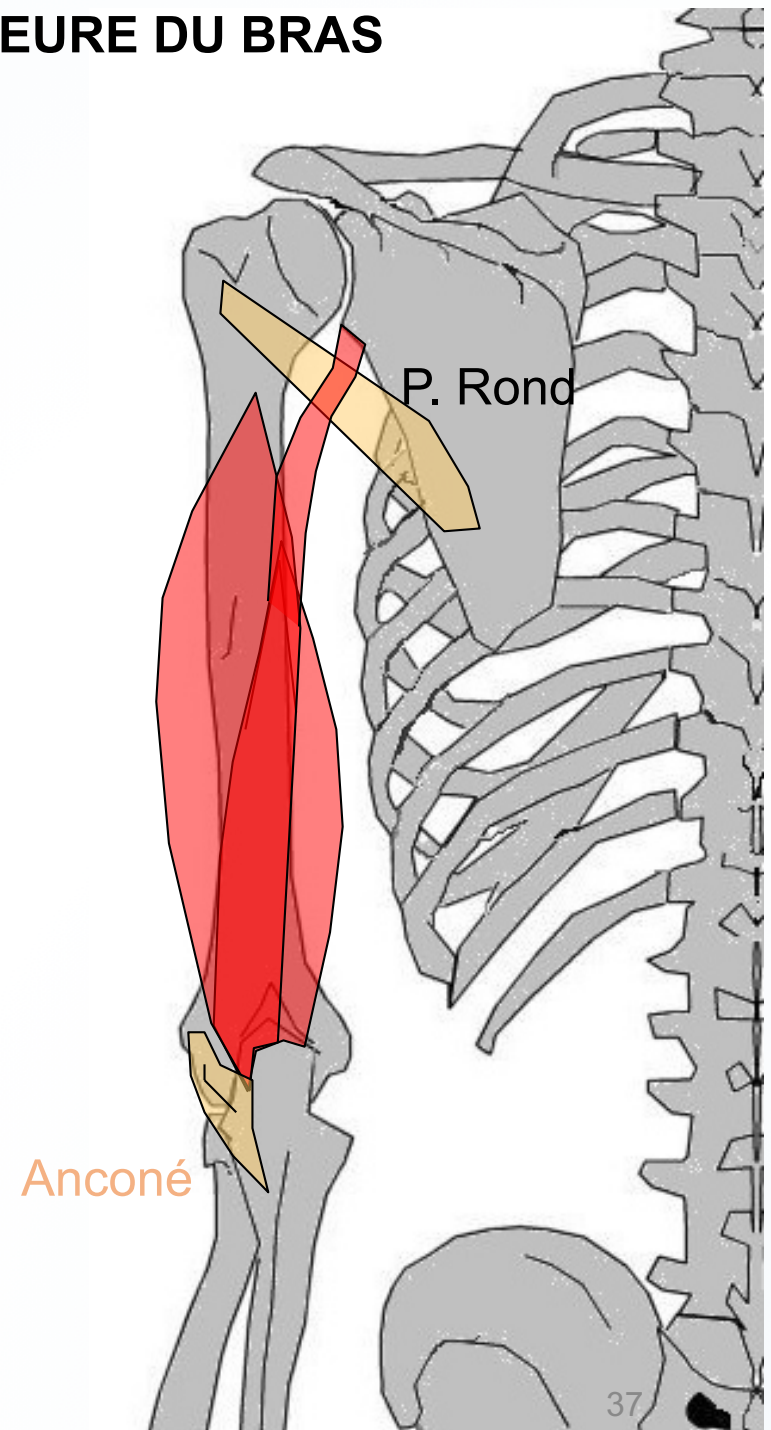
# LOGE ANTÉRIEURE DU BRAS

## Biceps brachial



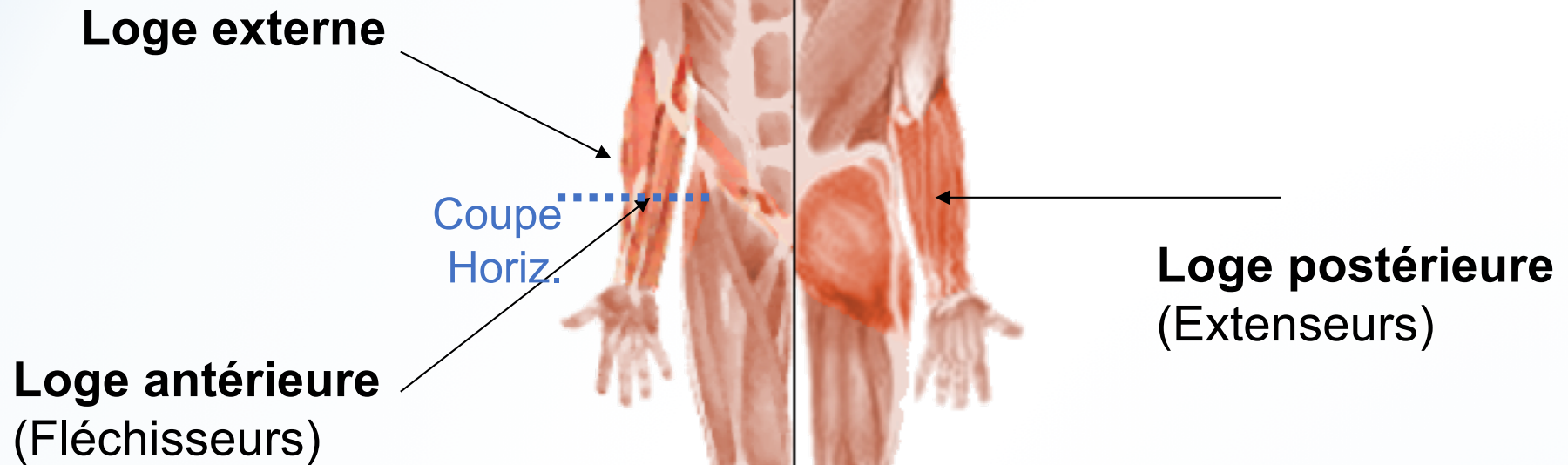
# LOGE POSTÉRIEURE DU BRAS

## Triceps brachial



# Les 3 LOGES

# de l'AV-BRAS



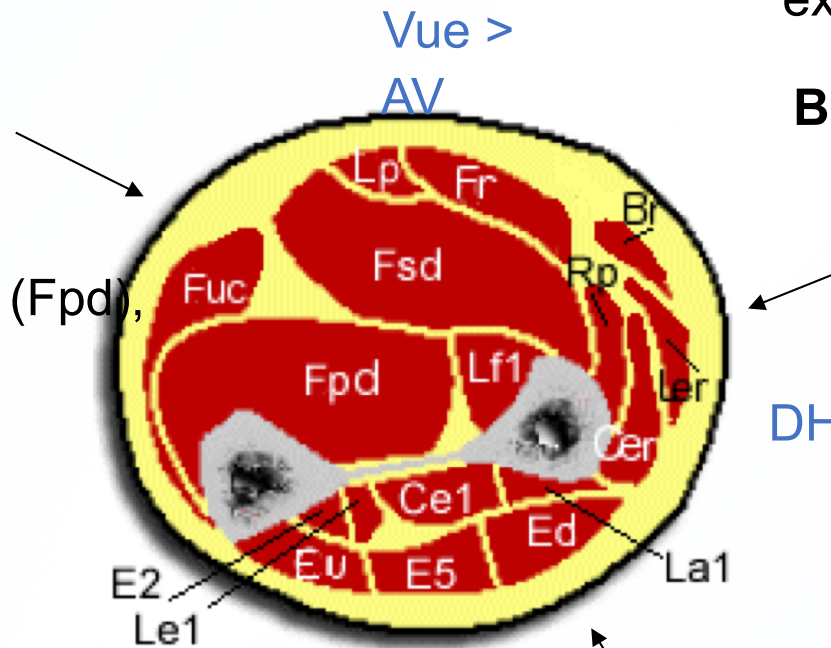
# COUPE DE L'AVANT-BRAS DR

## Loge antérieure (FLÉCHISSEURS)

- **plan superficiel** : Rond pronateur , Fléchis. radial du carpe (Fr), Lg Palmaire (Lp), Fléch. ulnaire du carpe (Fuc)
- **plan moyen** : Fléchis. superficiel des doigts (Fsd)
- **plan profond** : Carré pronateur (*non visible*), Fléchisseur profond des doigts (Fpd), Lg fléchisseur du I (Lf1)

## Loge externe

Lg extenseur radial du carpe (Ler), Court extenseur radial du carpe (Cer), **Brachio-radial** (Br)



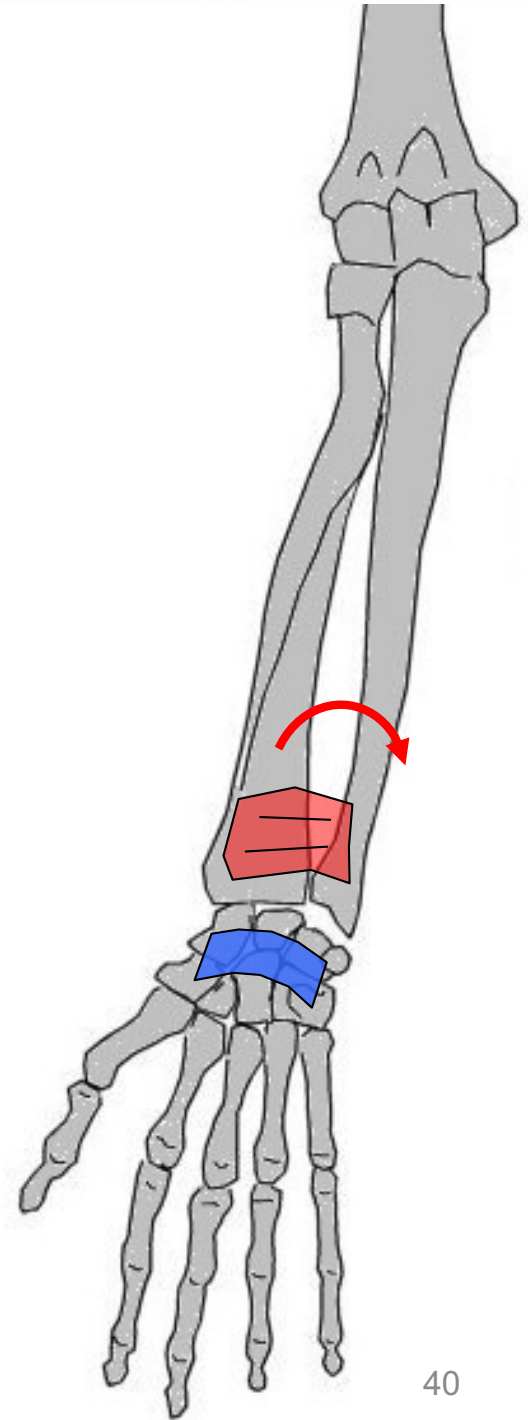
NB: certains muscles ne sont pas visibles au niveau de cette coupe

## Loge postérieure (EXTENSEURS)

- **plan superficiel** : Ext. des doigts (Ed), Ext. du V (E5), Ext. ulnaire du carpe (Eu), Anconé (*non visible*)
- **plan profond** : Lg Abducteur du I (La1), Court ext. du I (Ce1), Lg ext. du I (Le1), Ext. propre du II (E2), Supinateur (*non visible*)

# LOGE ANTÉRIEURE PLAN PROFOND de l'AV-BRAS

**Carré pronateur**

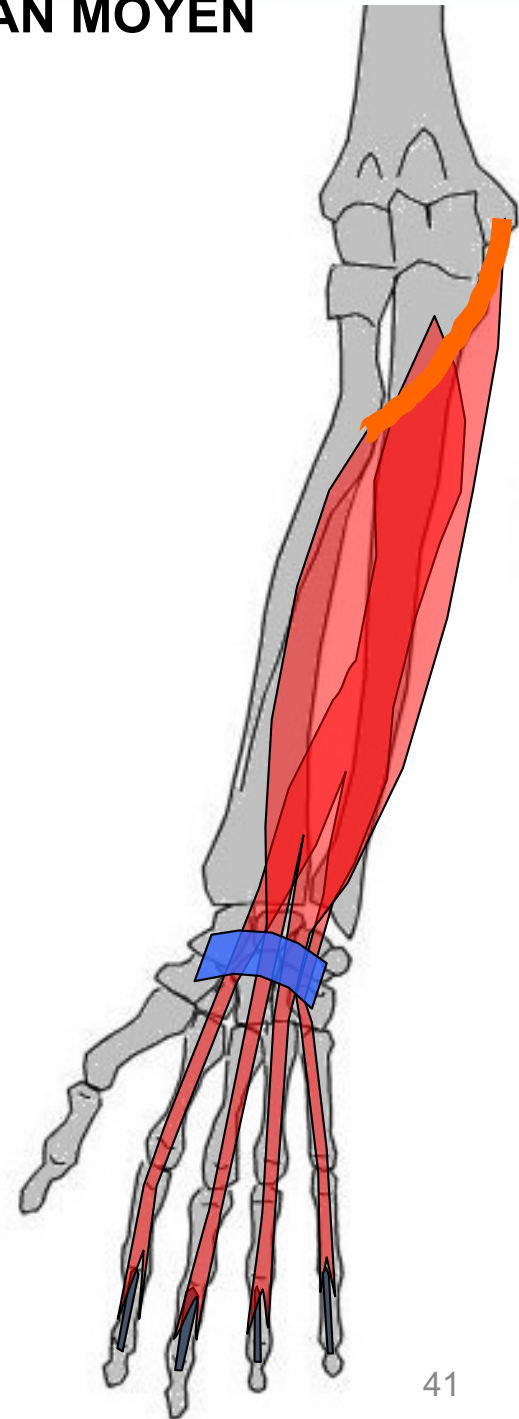
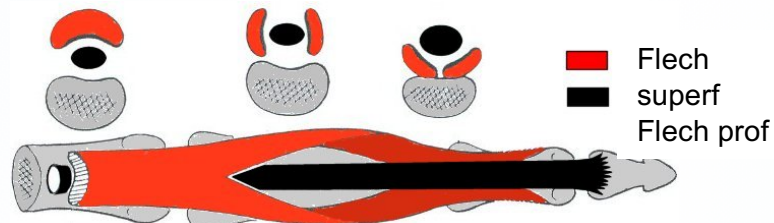




# LOGE ANTÉRIEURE PLAN MOYEN

## Fléchisseur superficiel des doigts

*Vue palmaire*

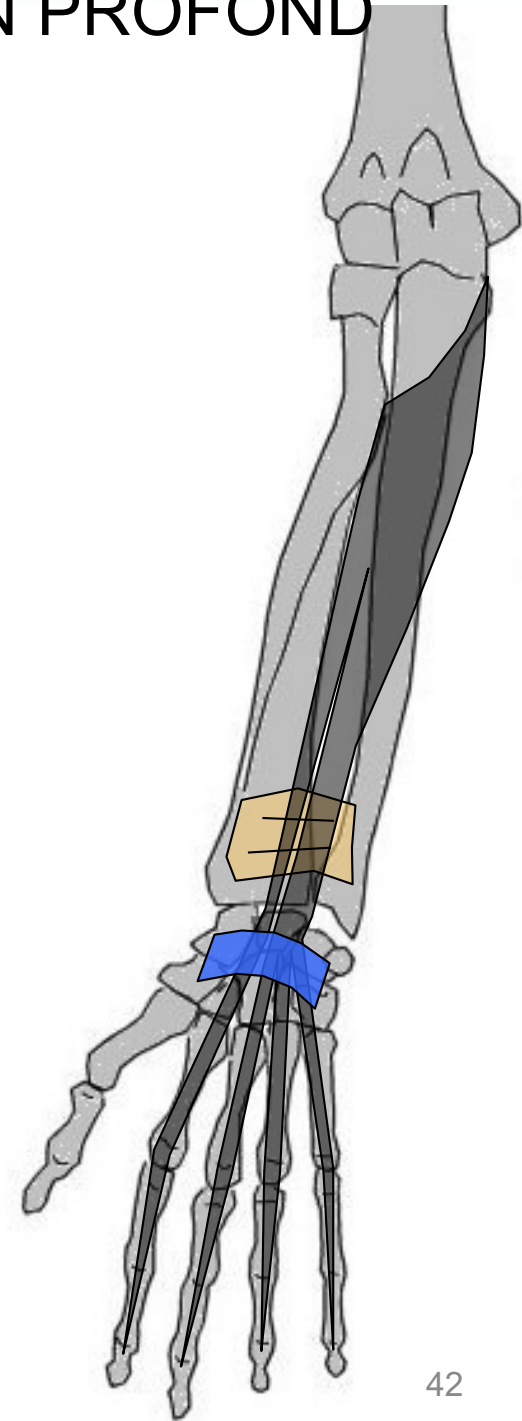
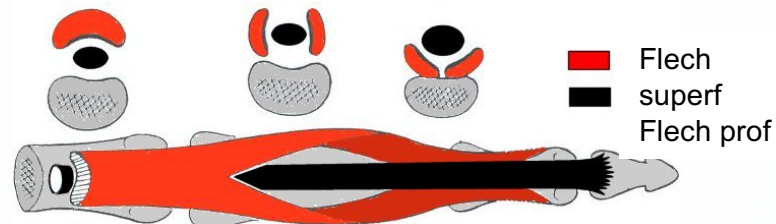


se divise en 2 languettes au niveau de l'X<sup>e</sup> métacarpo-phalangienne pour laisser passer Flech prof

# LOGE ANTÉRIÈRE PLAN PROFOND

## Fléchisseur profond des doigts

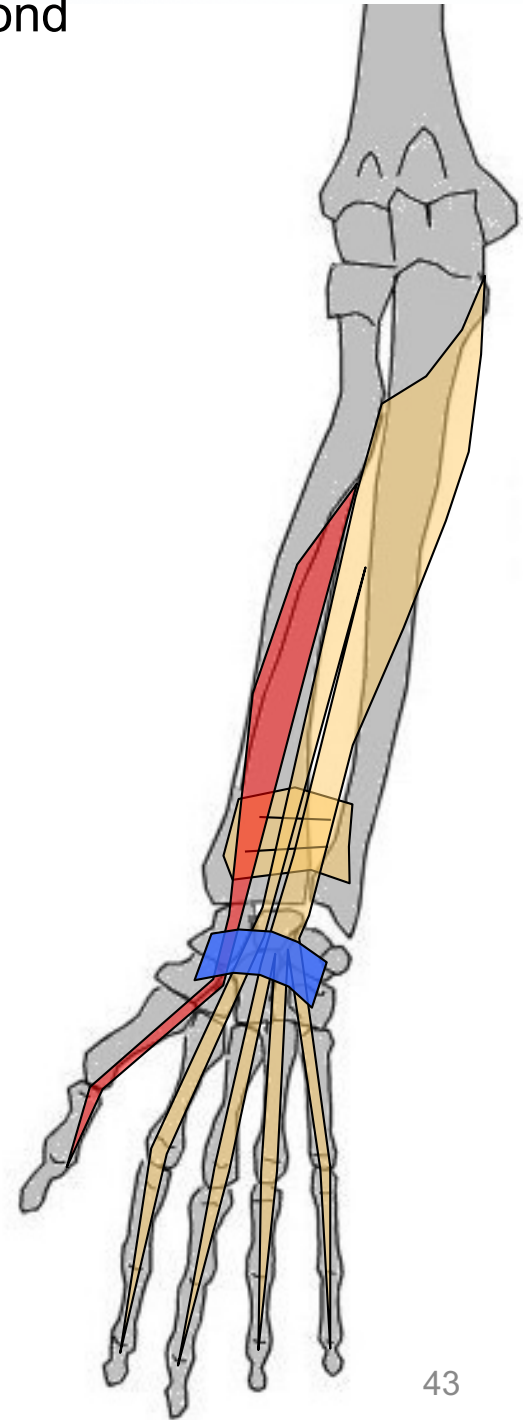
*Vue palmaire*



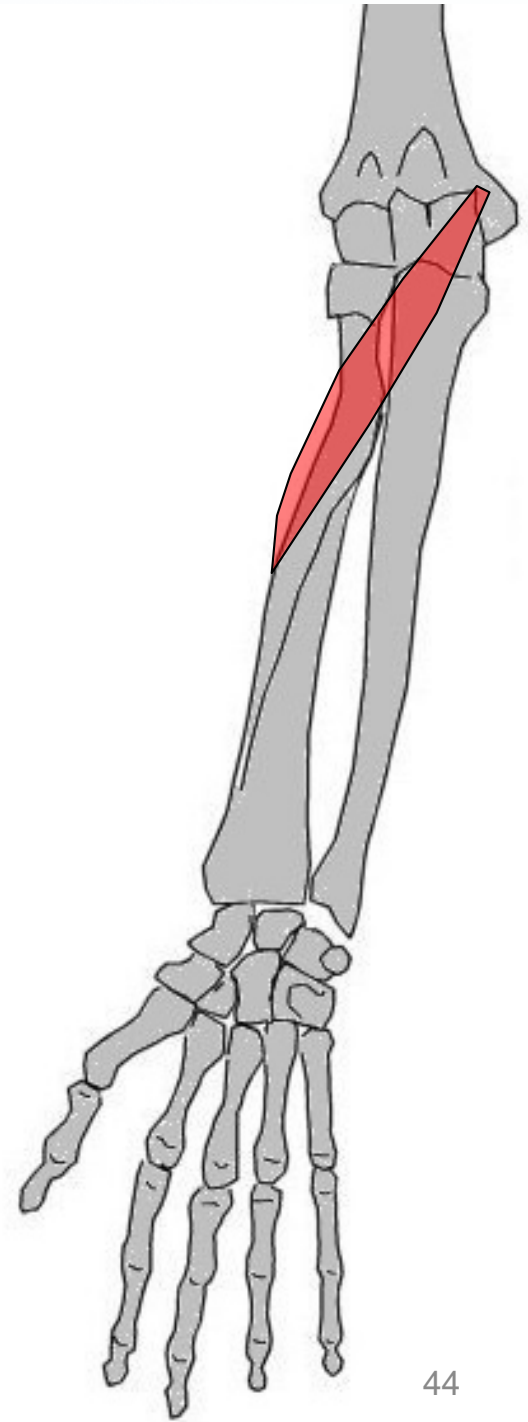
FLECH prof traverse le Fflech superficiel des doigts

Loge antérieure plan profond

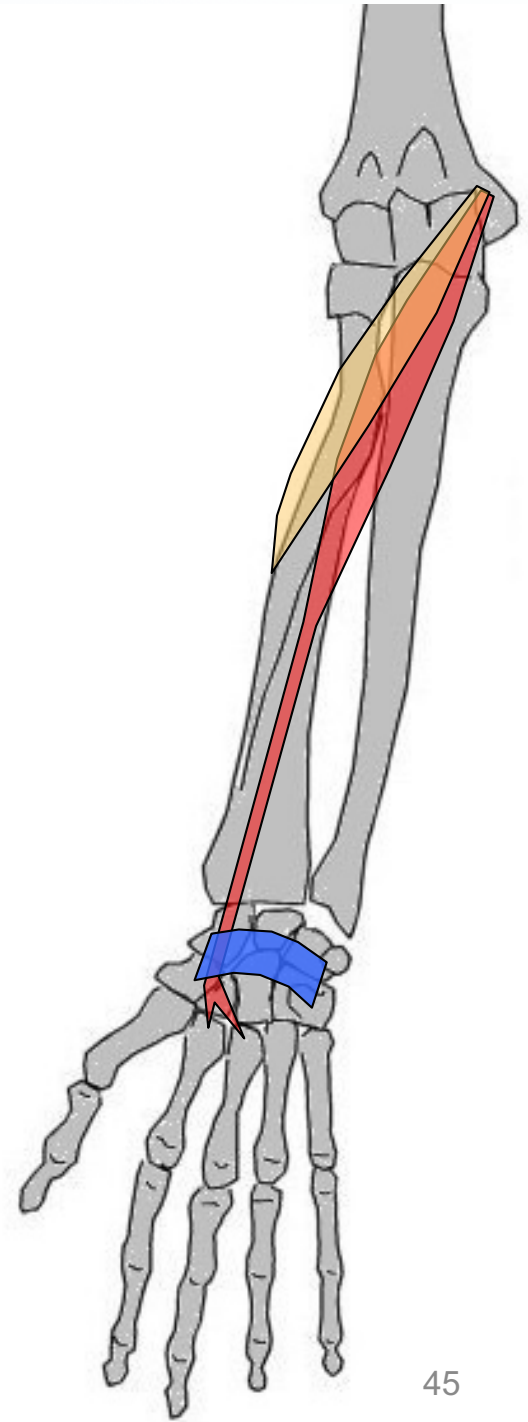
Long fléchisseur du I



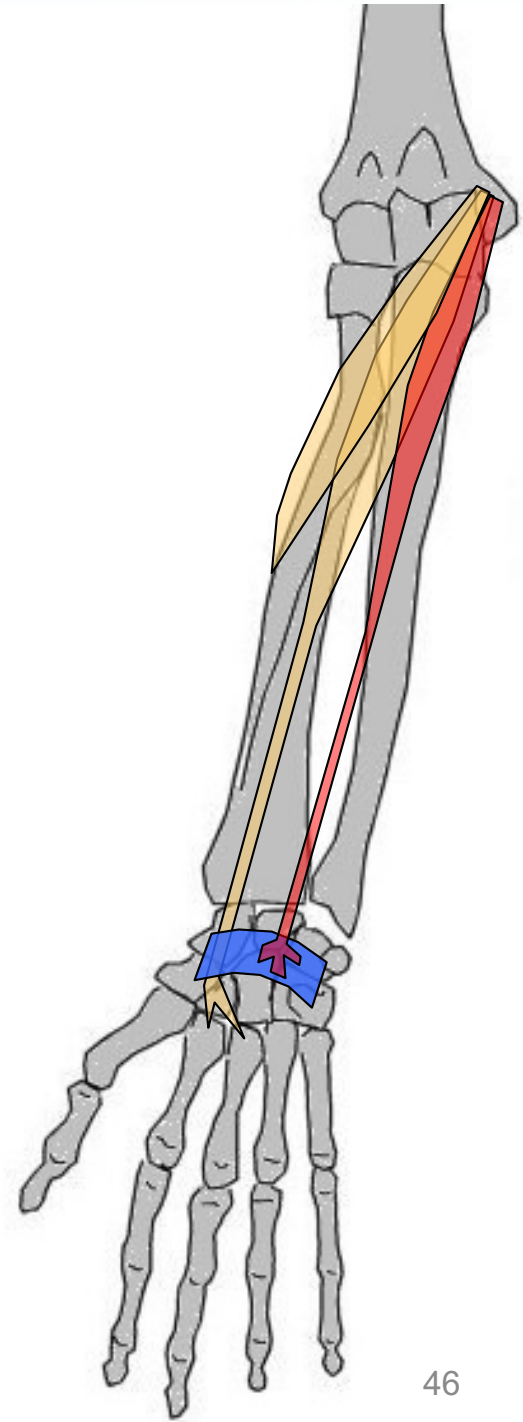
# Rond pronateur



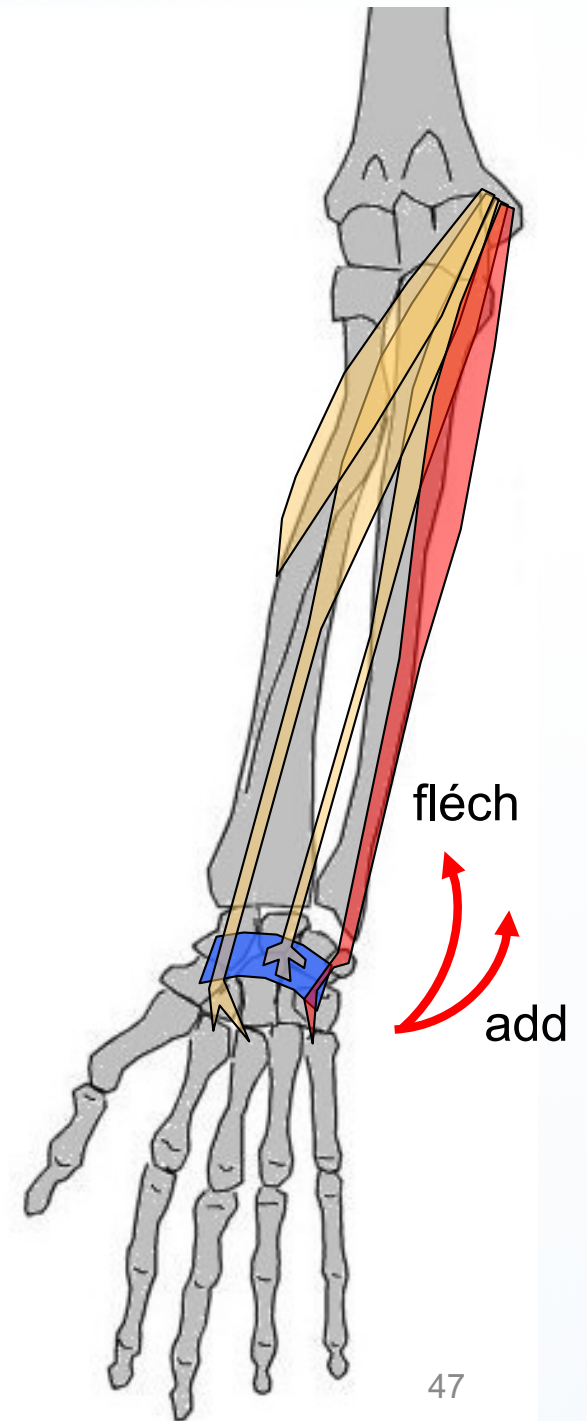
# Grand palmaire



# Petit palmaire

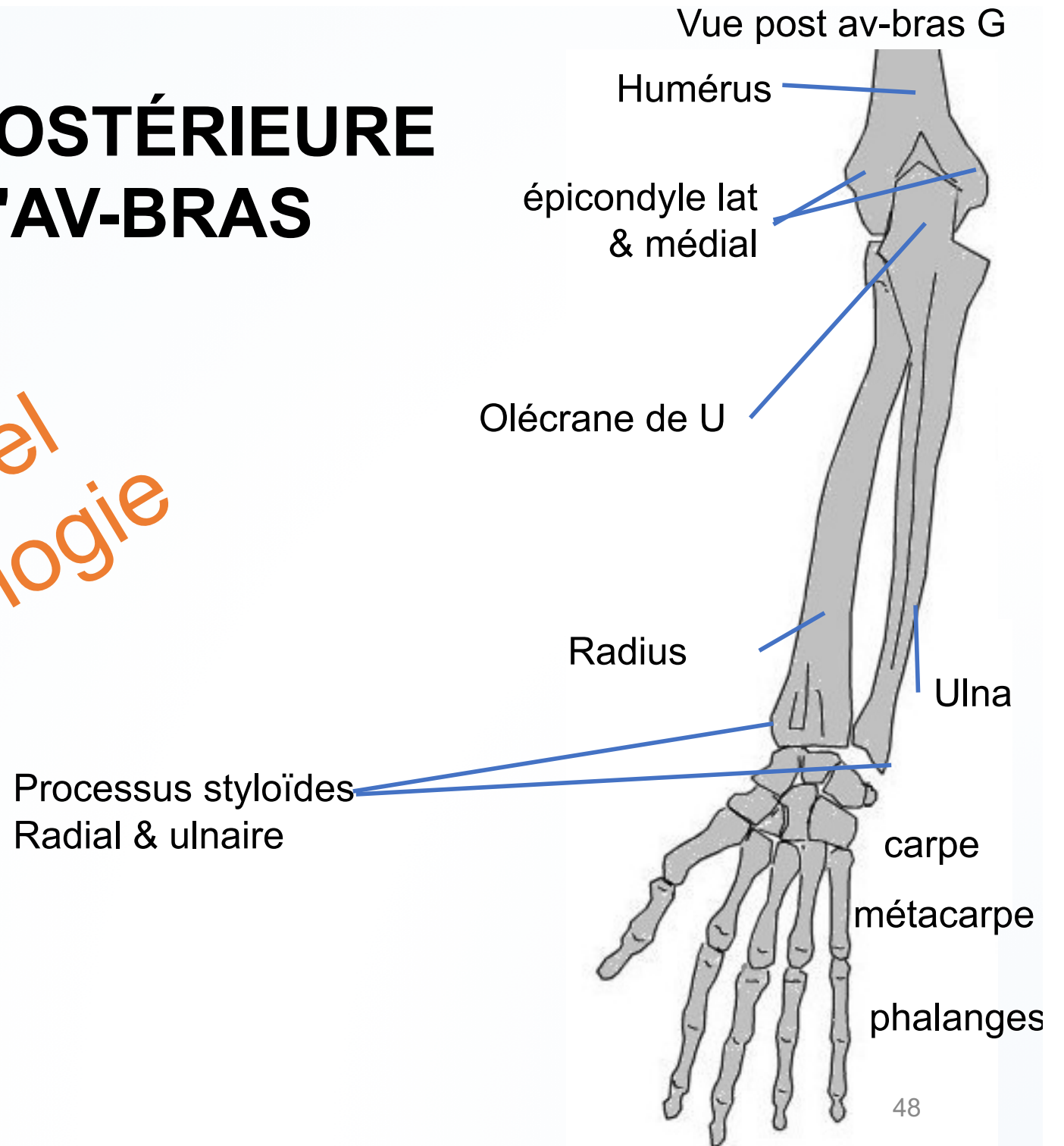


# Fléchisseur ulnaire du carpe (*ex. cubital ant.*)



# LOGE POSTÉRIEURE de l'AV-BRAS

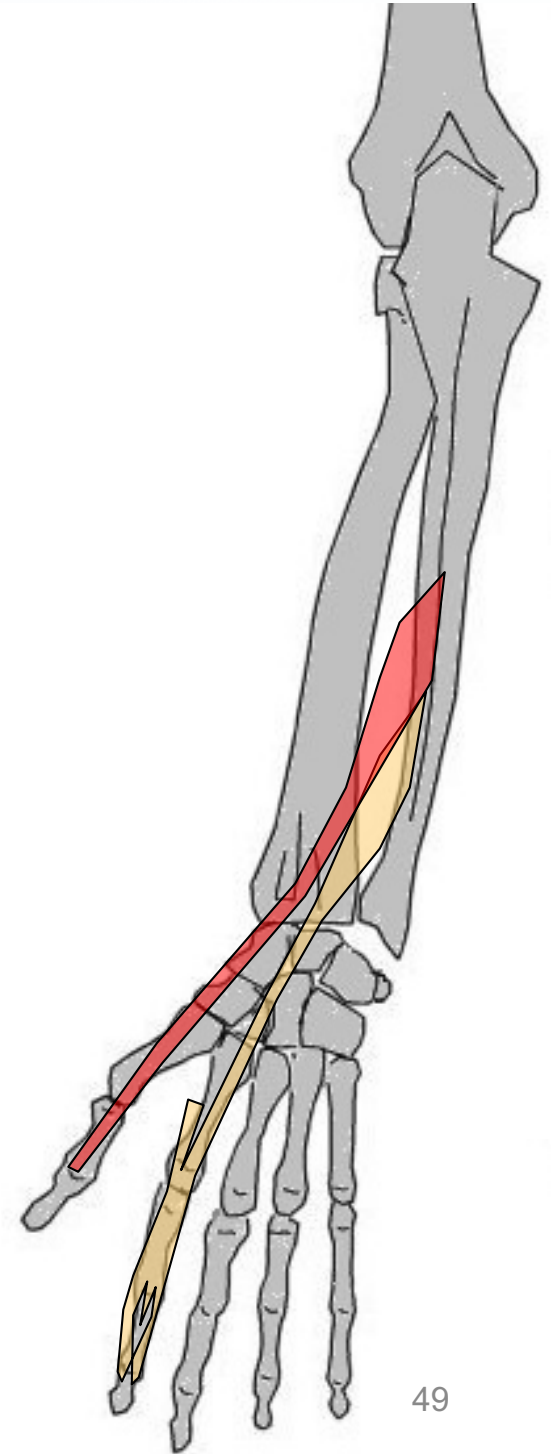
Rappel  
ostéologie



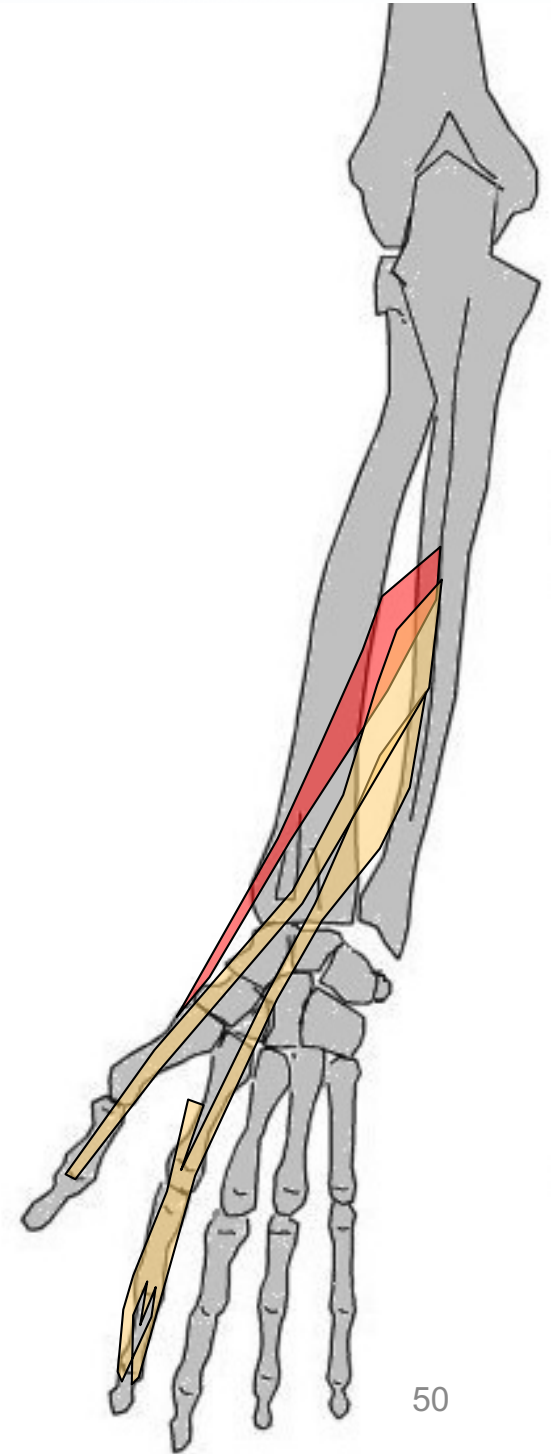


**Long extenseur du I**

**Extenseur (propre) du II**

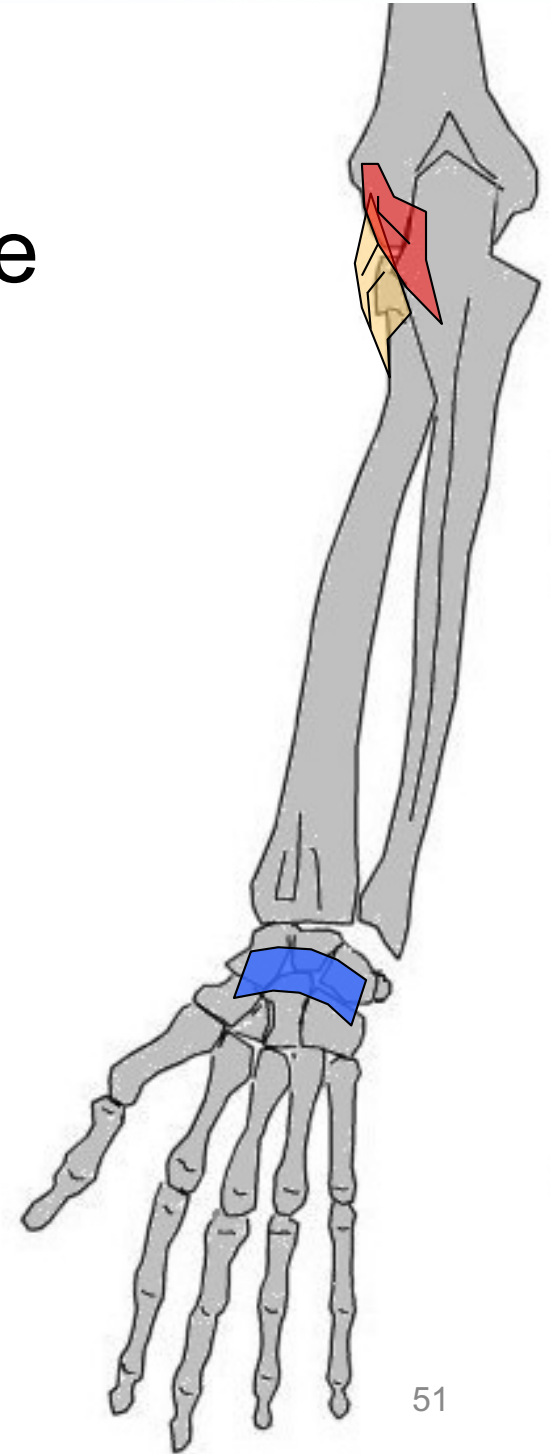


# Long abducteur du I



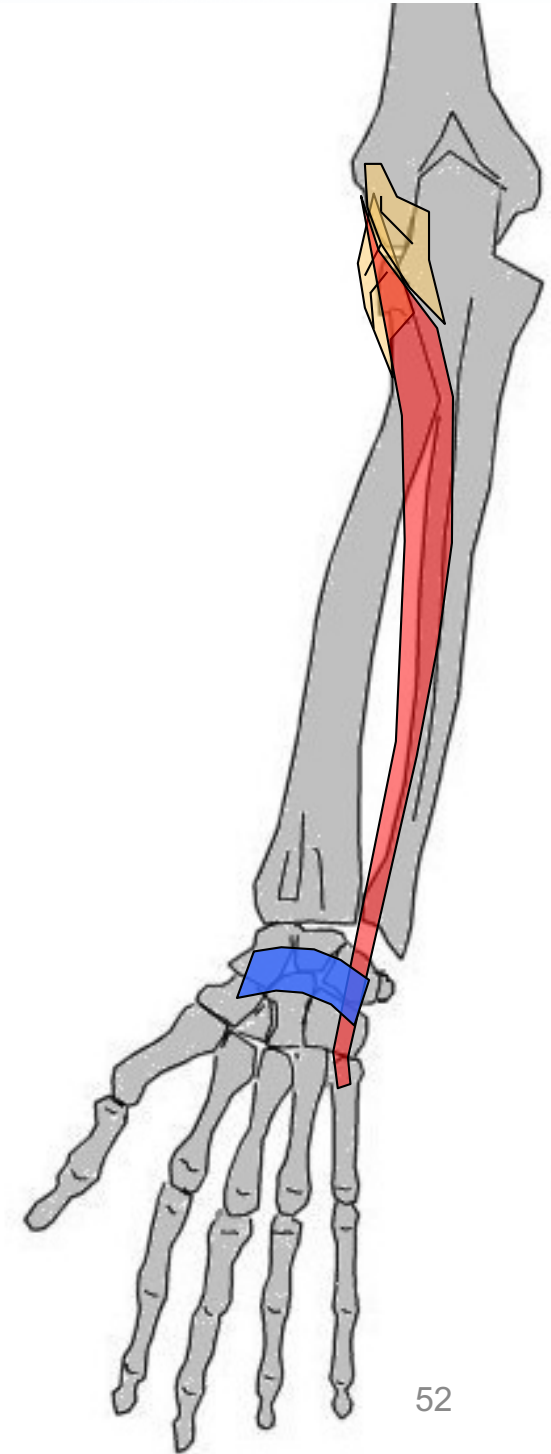
# Anconé

## Loge POST plan superficielle



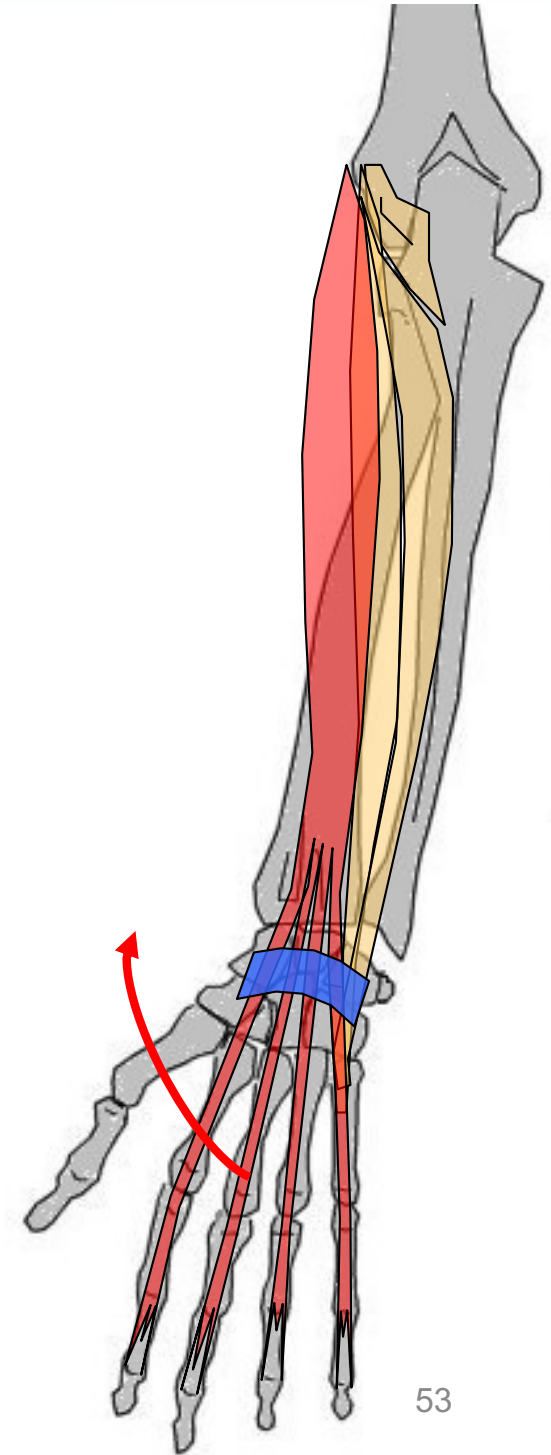
# Cubital postérieur

## Loge post plan superficielle

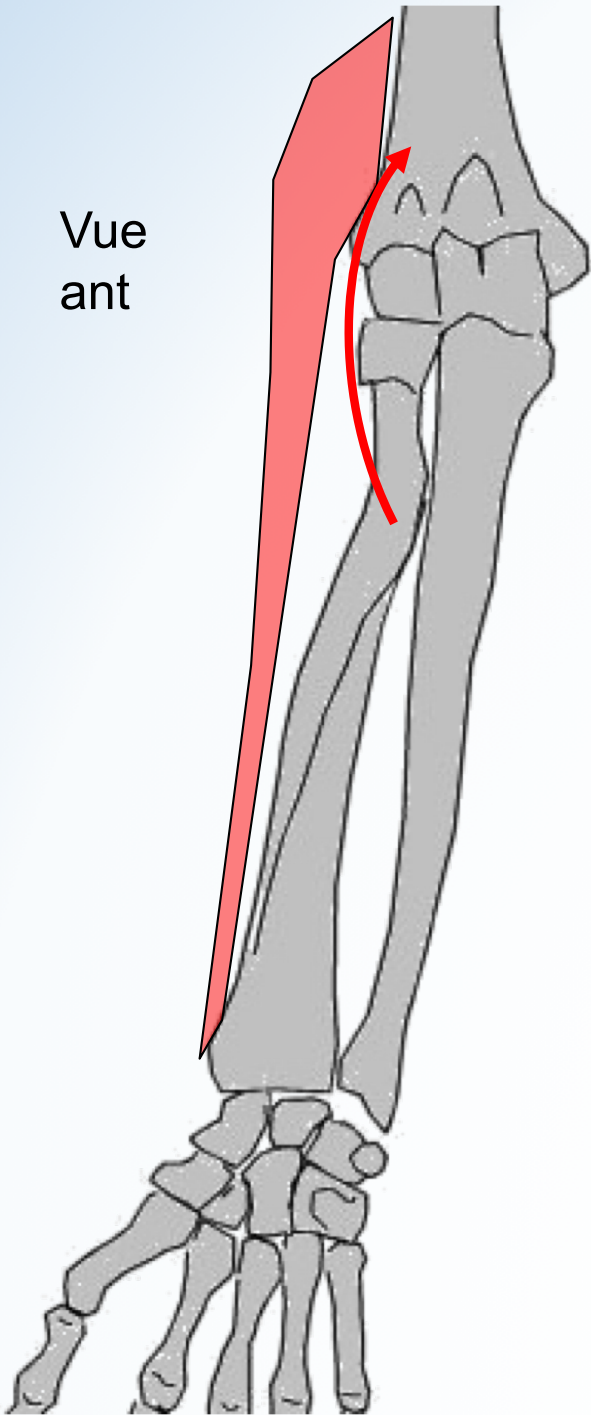


# Extenseur des doigts

(ex. Ext commun des doigts)  
Loge post plan superficielle

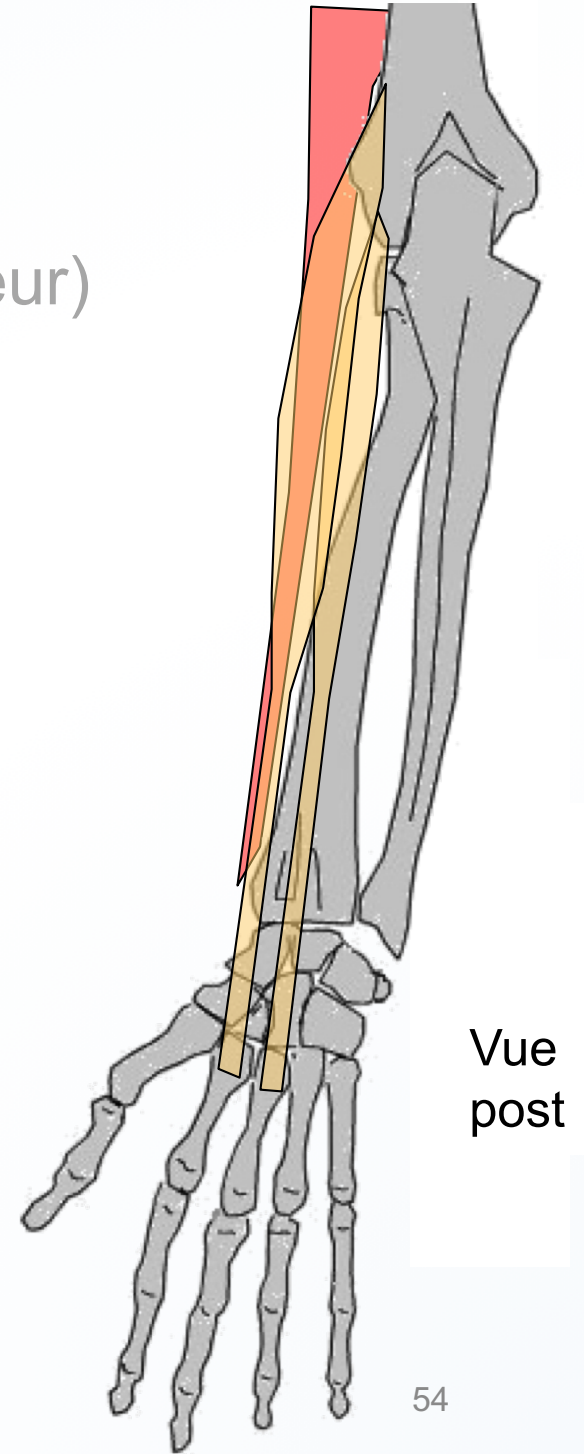


Vue  
ant



## Brachio radial

(ex. HSR, ex lg supinateur)



Vue  
post

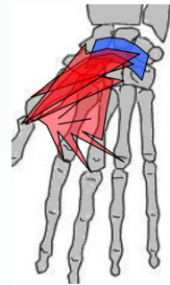
# MUSCLES DE LA MAIN

## 3 groupes

- **muscles de l'éminence thénar** (dédié au I)
- **muscles de l'éminence hypothénar** (→V)
  - **moyen** (entre les métacarpiens)

# MUSCLES DE LA MAIN

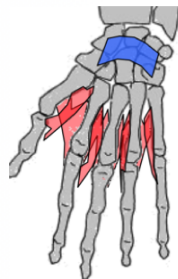
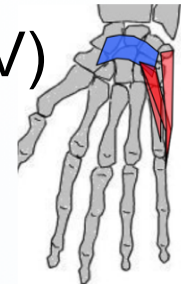
Groupe des muscles de l'**éminence thénar** (→ pouce)



- Adducteur du I
- Court abducteur du I
- Court fléchisseur du I
- Opposant du I

Groupe des Muscles de l'**éminence hypothénar** (→ V)

- Opposant du V
- Court fléchisseur du V
- Adducteur du V
- Court palmaire



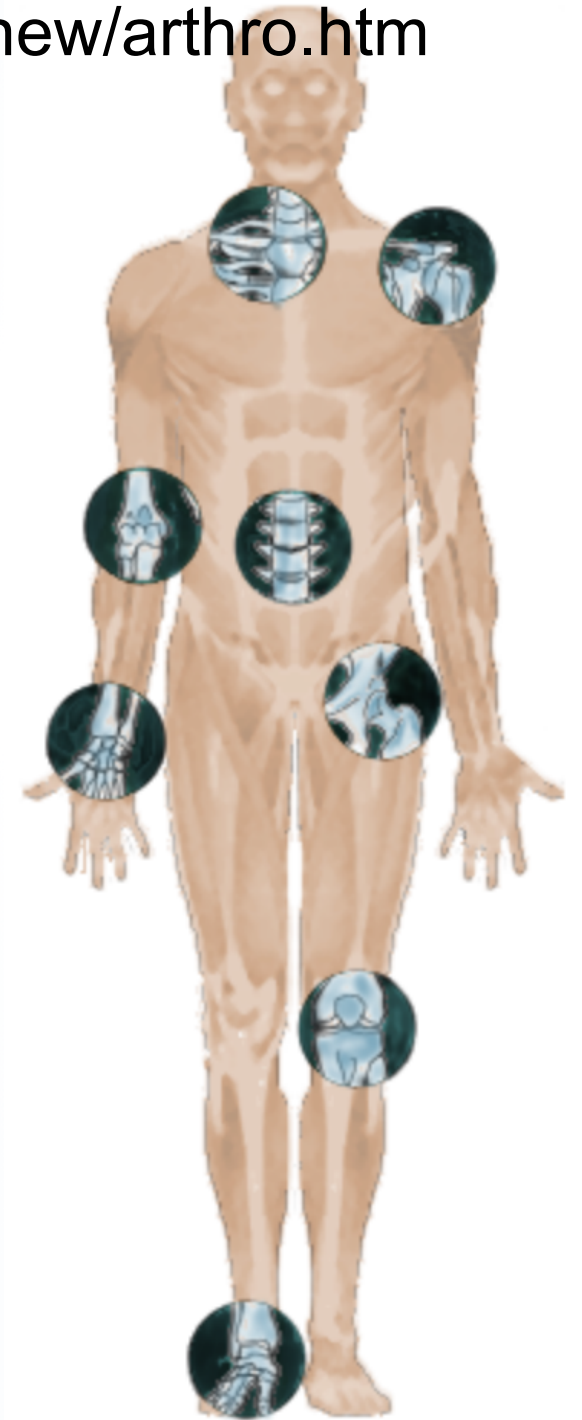
**Groupe moyen** (entre métacarpiens)

- Interosseux dorsaux
- Interosseux palmaires

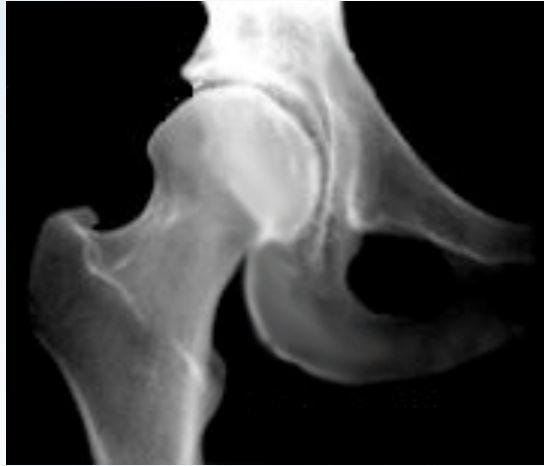


# Les articulations de l'appareil locomoteur

## Membres INF



# HANCHE - GENOU - CHEVILLE



**Hanche**  
X° Coxo-fémorale

Vue ant

vue post



**Complexe X<sup>R</sup> du genou**  
1. Fémoro-tibiale  
2. Fémoro-patellaire

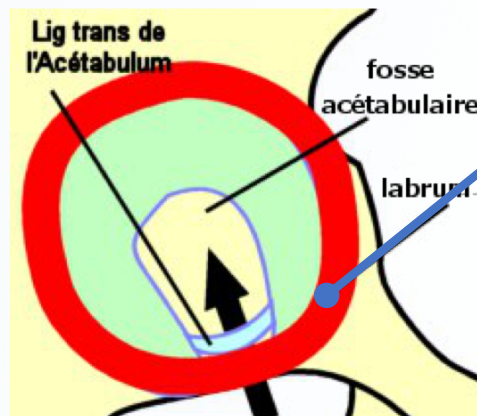
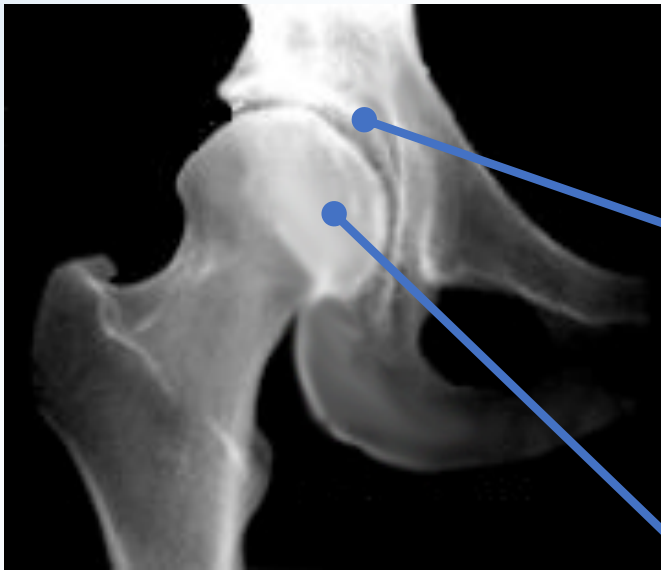


**Cheville**  
**tibio-talienne**  
(ou Tibio-péronéo-astragalienne)

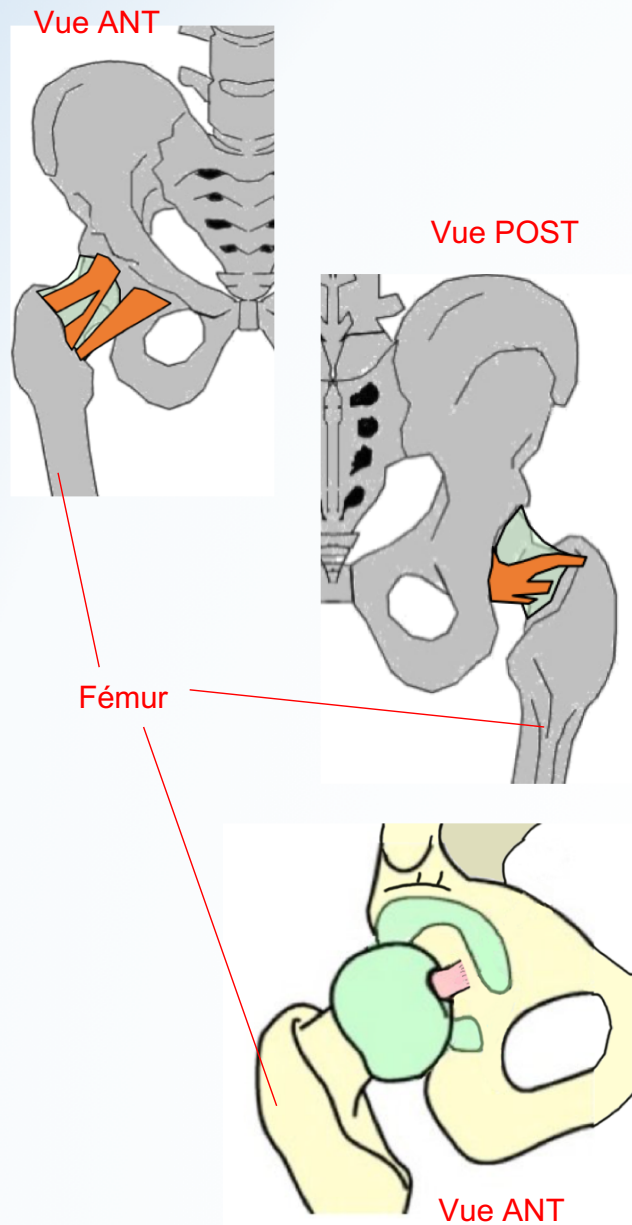
# Hanche

## B – Surfaces articulaires

Cf. ostéo



# Hanche C - Moyens d'union



# Genou

## A - Nom, Type, ddl

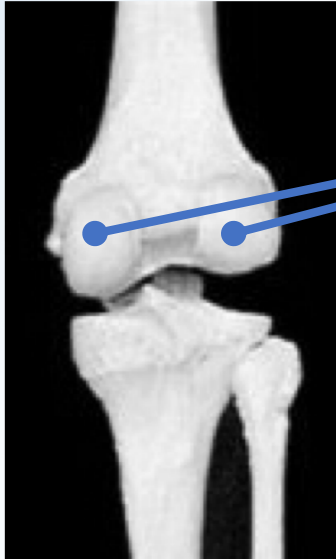
VUE latérale INT



Rappel : X° complexe  
mvt = glissement +  
rotation

# Genou B – Surfaces Articulaires

Cf. Ostéo



Vue POST

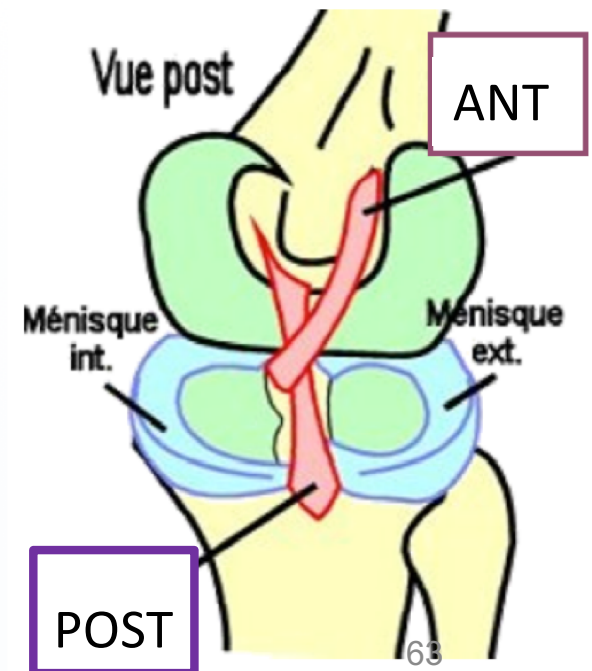
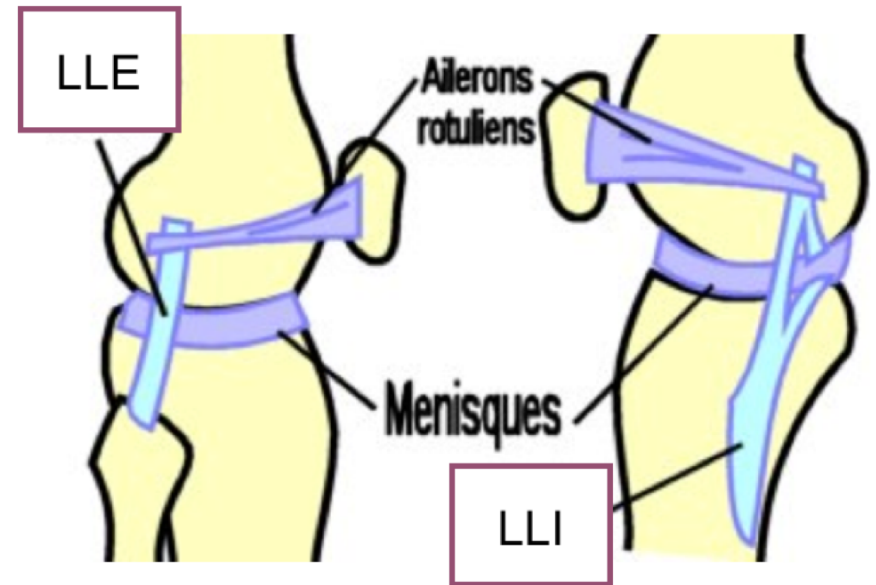


Vue ANT

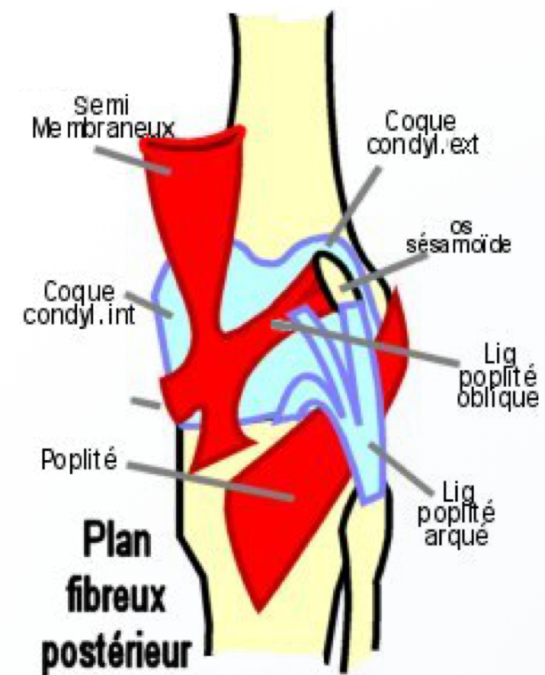
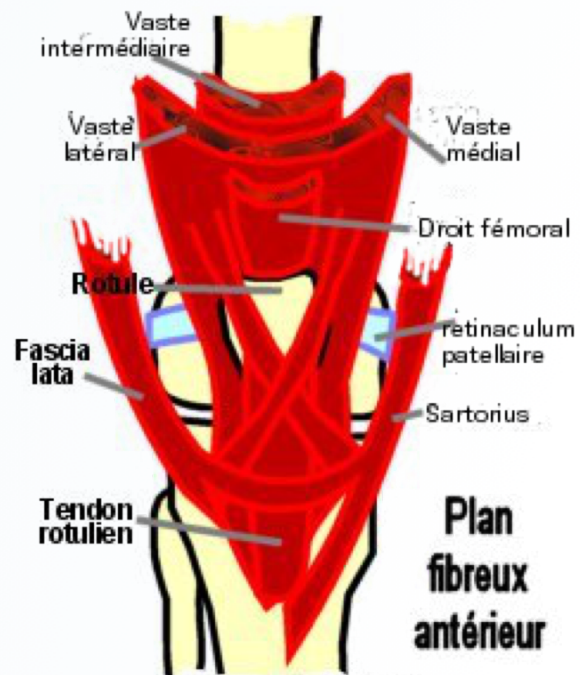


Vue SUP

# Genou C – Moyens d'union 1/2



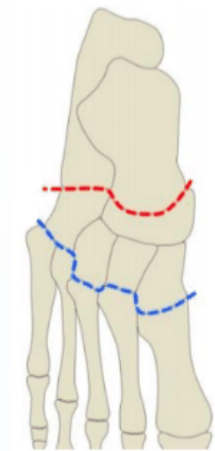
# Genou C – Moyens d'union 2/2





# Cheville

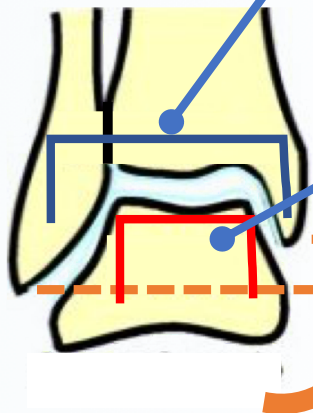
A – Nom, Type, ddl



# Cheville

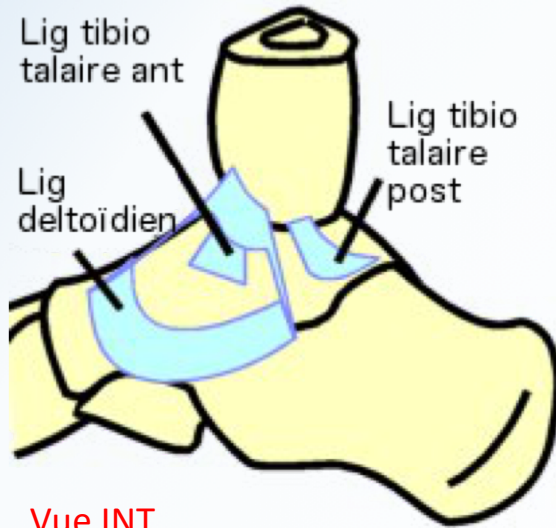
## B – Surfaces articulaires

Cf. ostéo



*Traumato : = X° la plus sujette aux entorses  
le + svt EXT car le pied part vers DD*

# Cheville C – Moyens d'Union



Vue INT

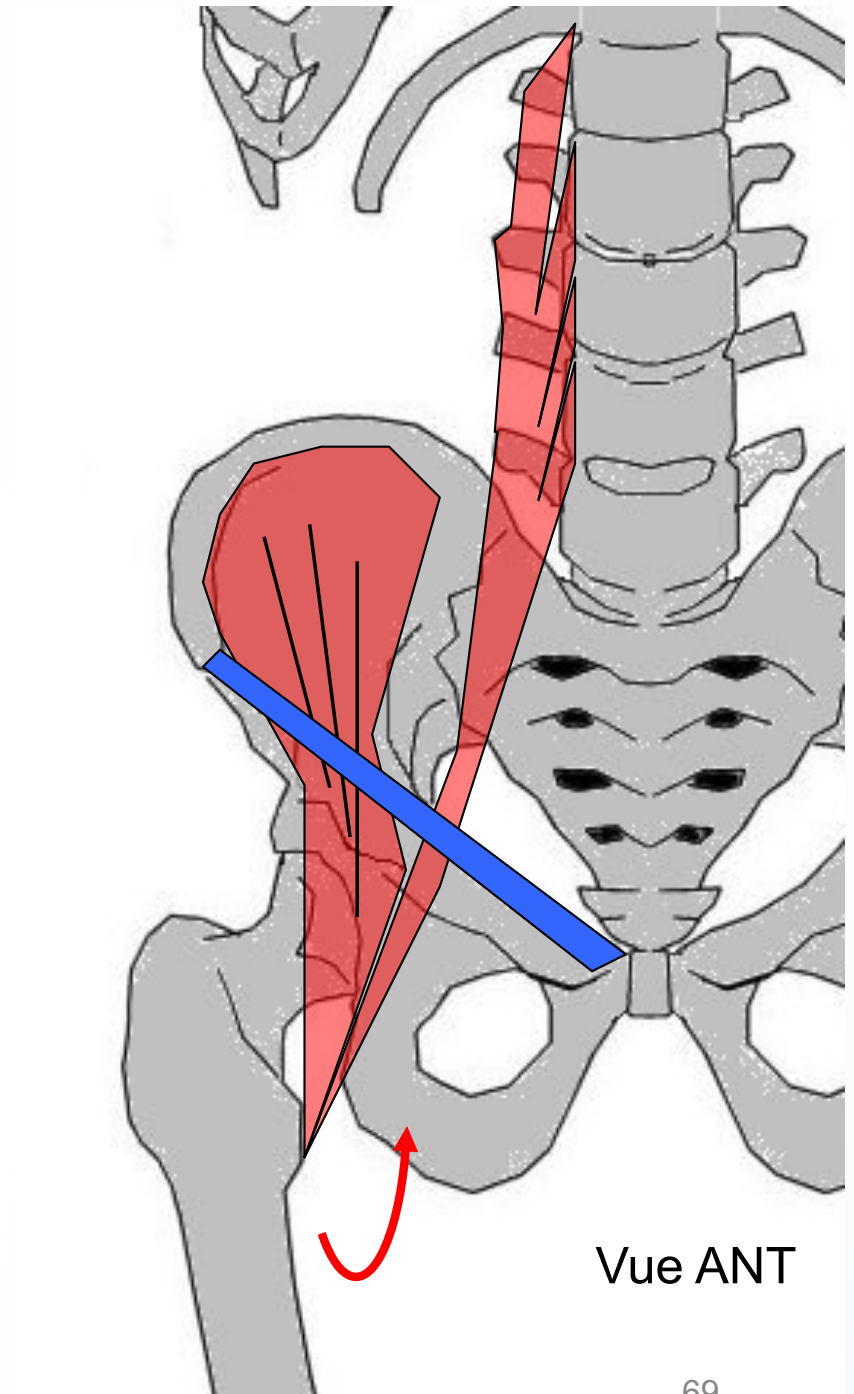


Vue EXT

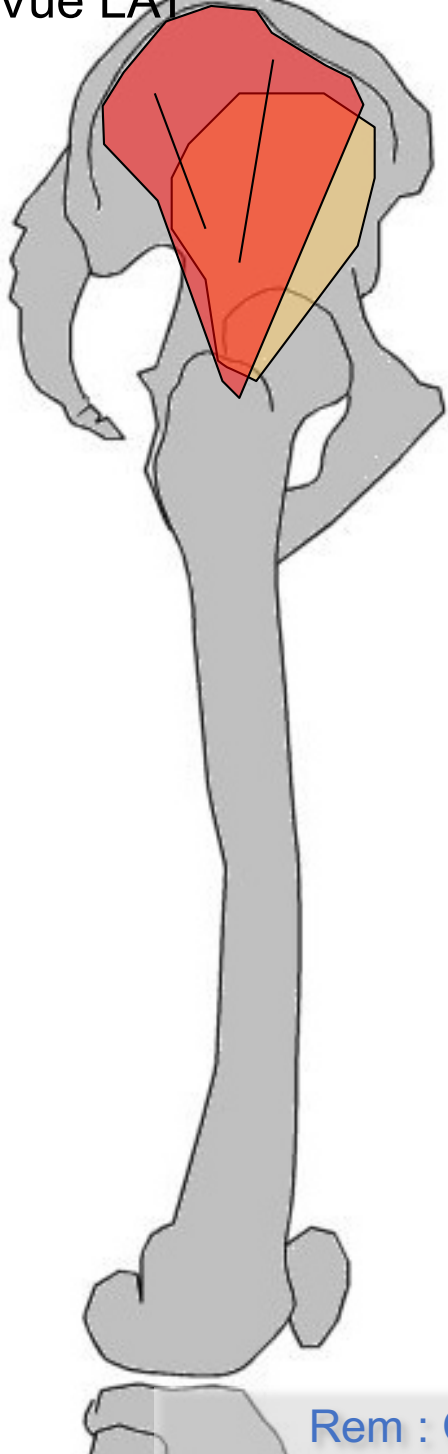
# MUSCLES DU MEMBRE INFÉRIEUR



# ilio psoas



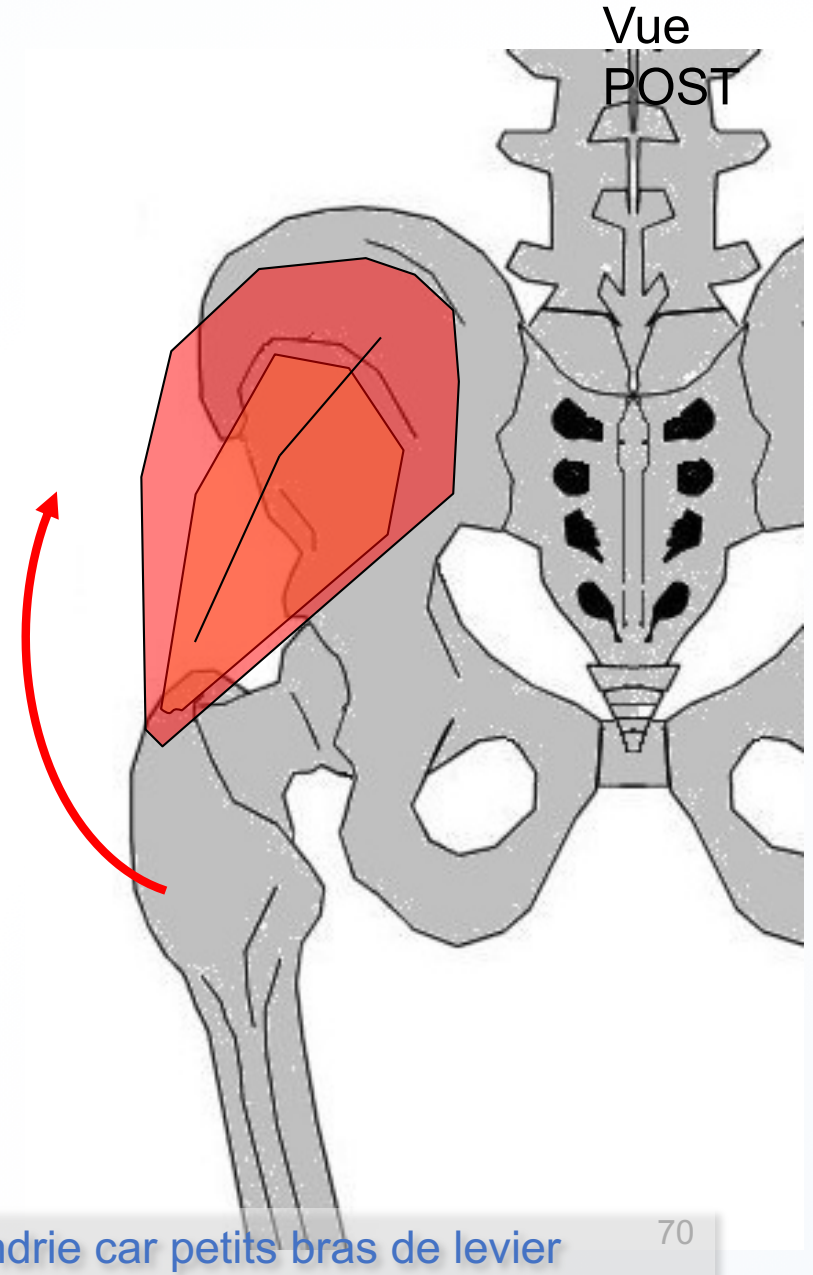
Vue LAT



**Petit glutéal**

**Moyen glutéal**

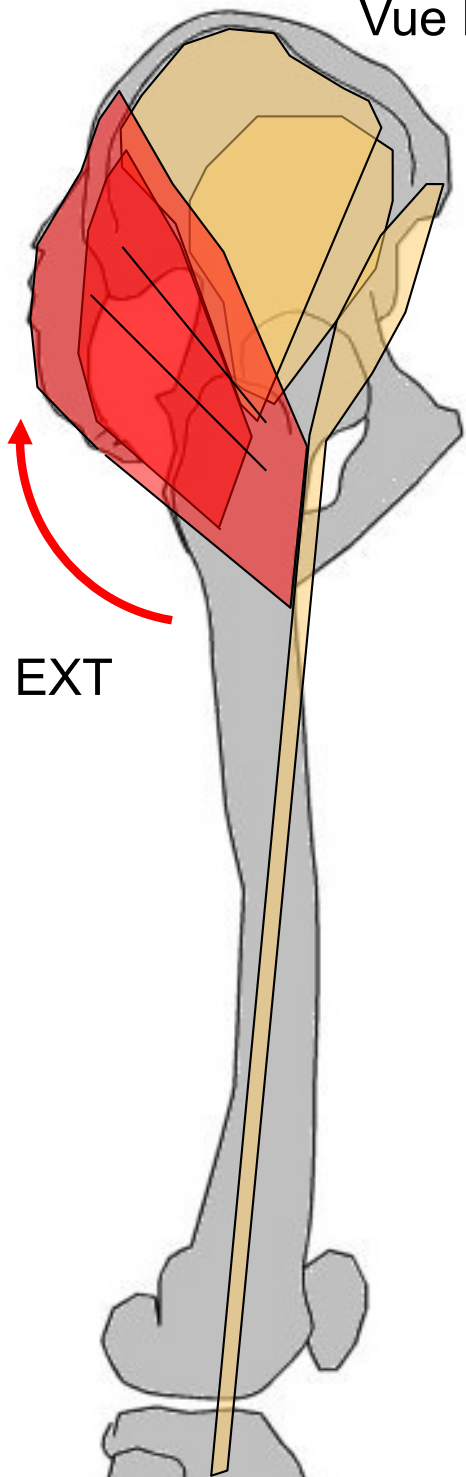
Vue  
POST



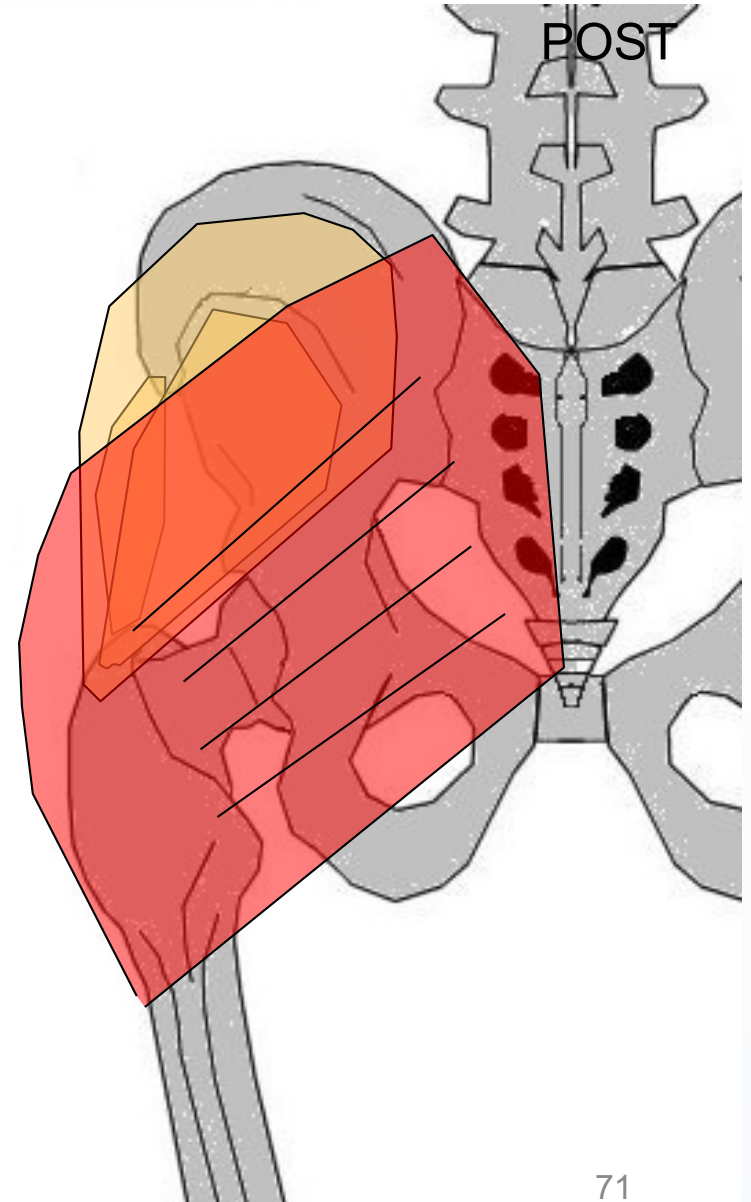
Rem : Ces 2 ABD ont une efficacité amoindrie car petits bras de levier

# Grand glutéal

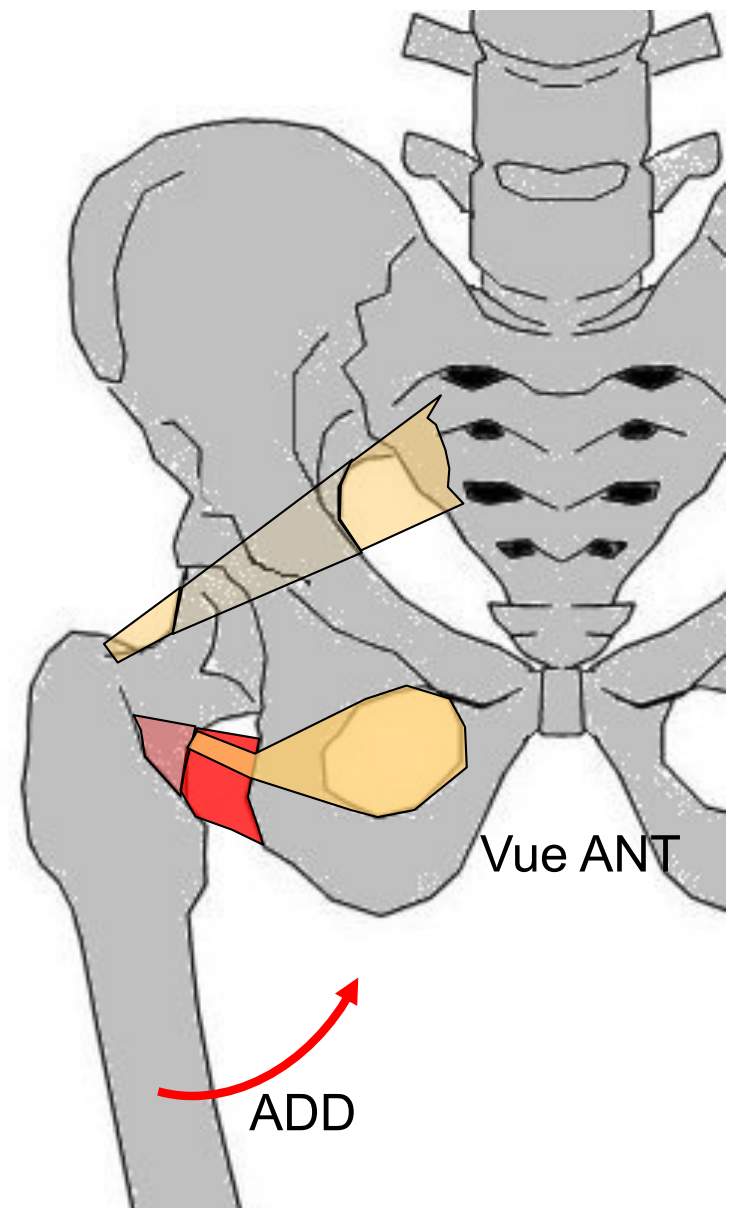
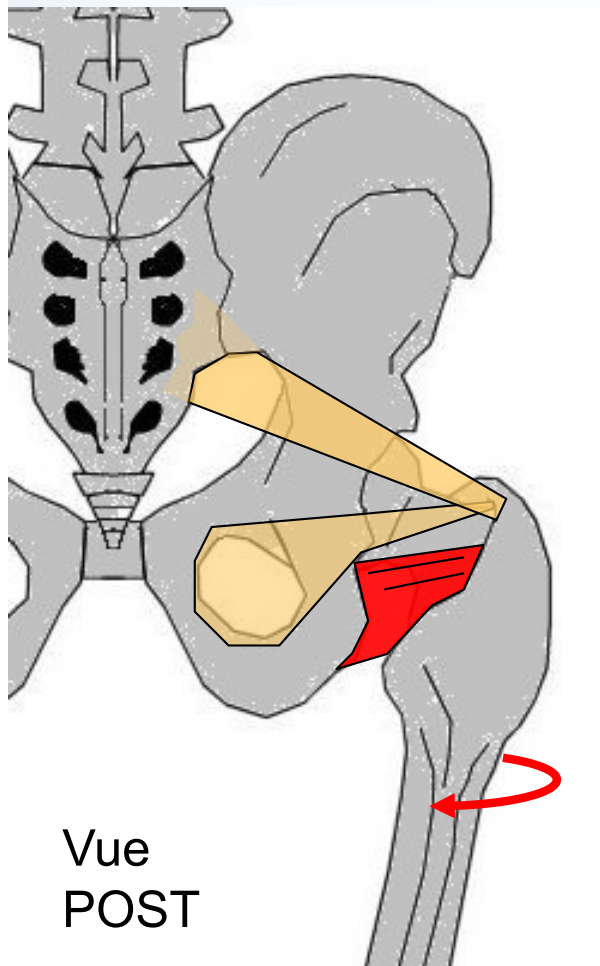
Vue LAT



Vue  
POST



# Carré fémoral





# Les 3 LOGES

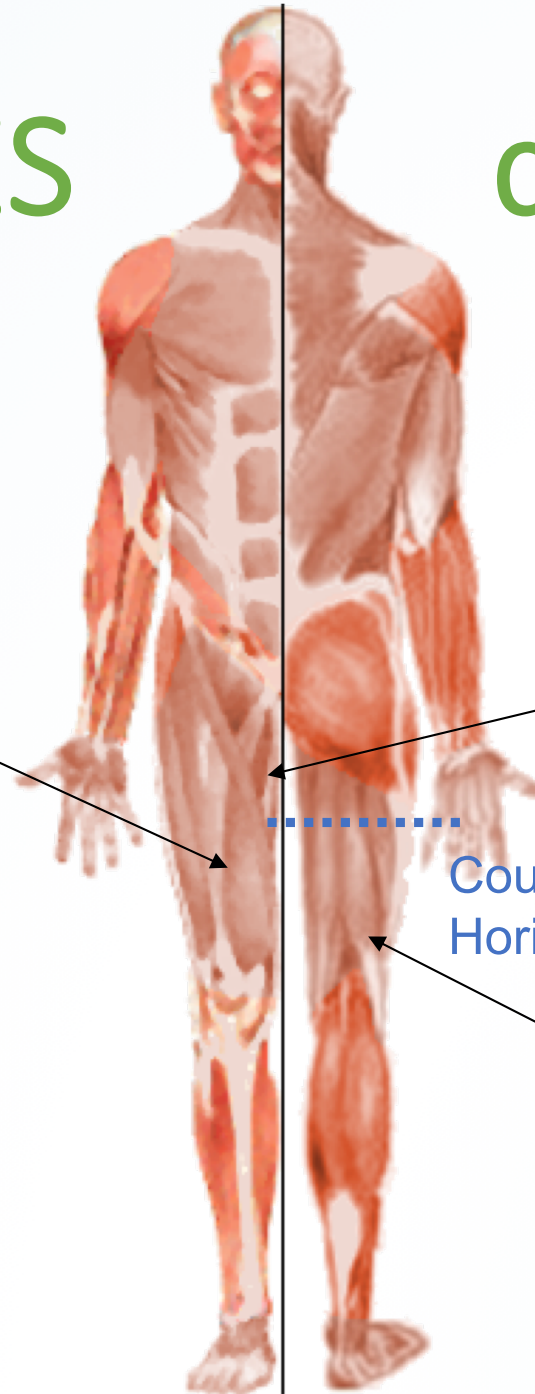
# de la CUISSE

**Loge antérieure**

**Loge interne  
(Adducteurs)**

Coupe  
Horiz.

**Loge postérieure  
(Fléchisseurs)**



# COUPE DE LA CUISSE DR

Vue >

## Loge antérieure

Quadriceps (Q), Sartorius (S)

## Loge interne (Adducteurs)

Lg Adducteur (La, plan superficiel)

Court Adducteur (ou petit A) (pl. moyen)

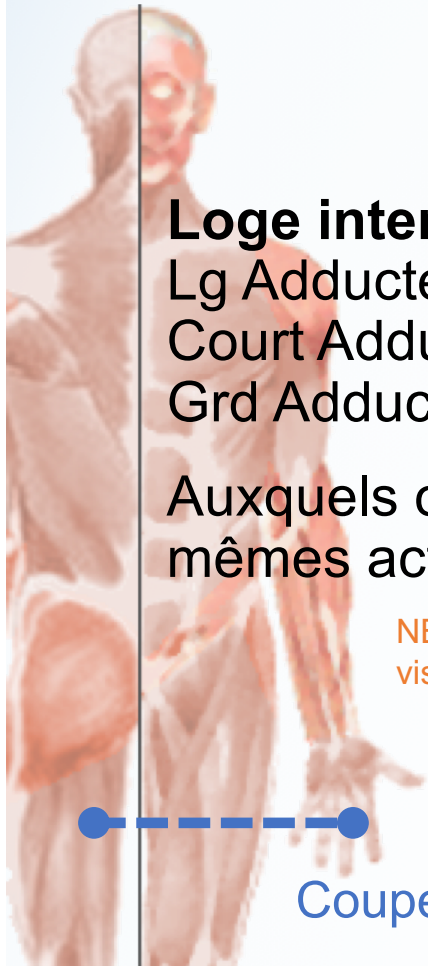
Grd Adducteur (Ga, pl. profond)

Auxquels on rattache 2 muscles ayant les mêmes actions : Pectiné et Gracile (G)

NB: certains muscles ne sont pas visibles au niveau de cette coupe

## Loge postérieure (IJ = Fléchisseurs)

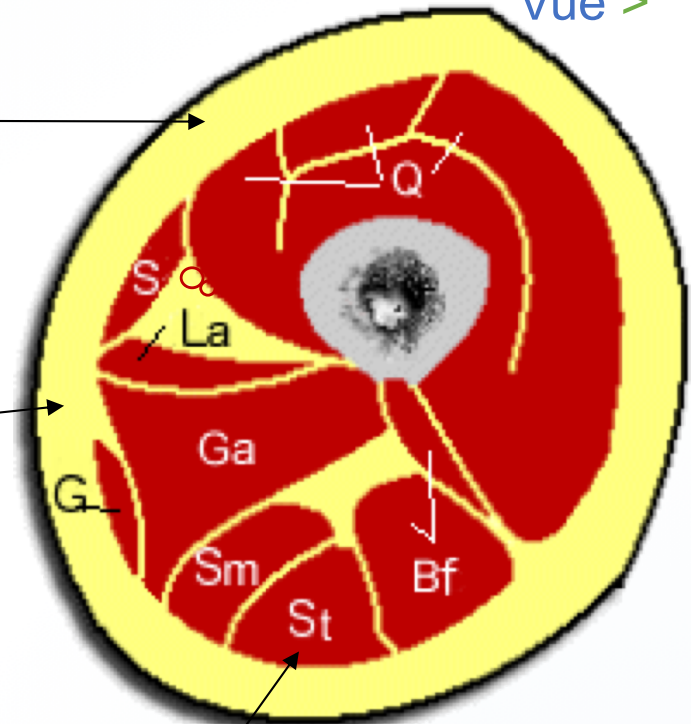
Semi-Tendineux (St), Semi-Membraneux (Sm), Biceps fémoral (Bf)



Coupe Horiz.

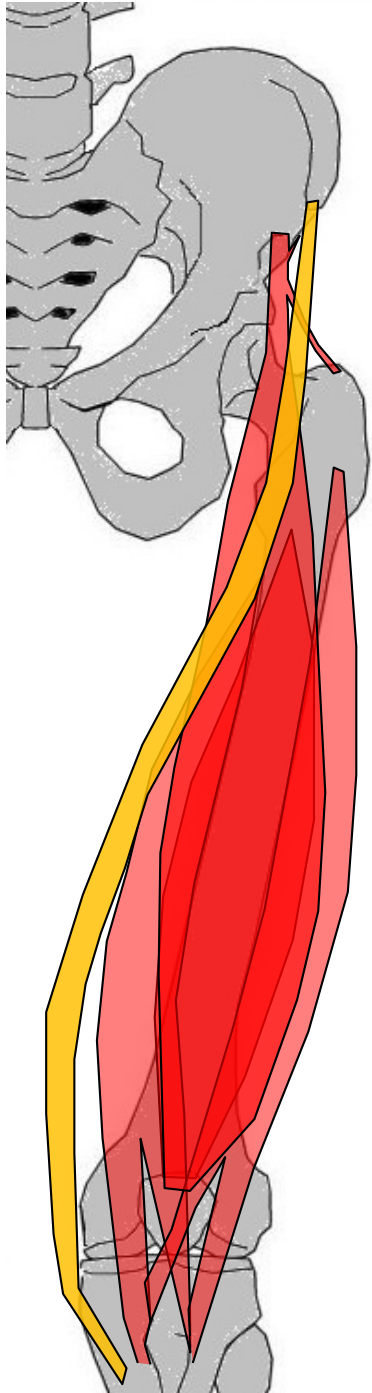
DD

AR  
R



Vue ANT

LOGE ANTÉRIEURE



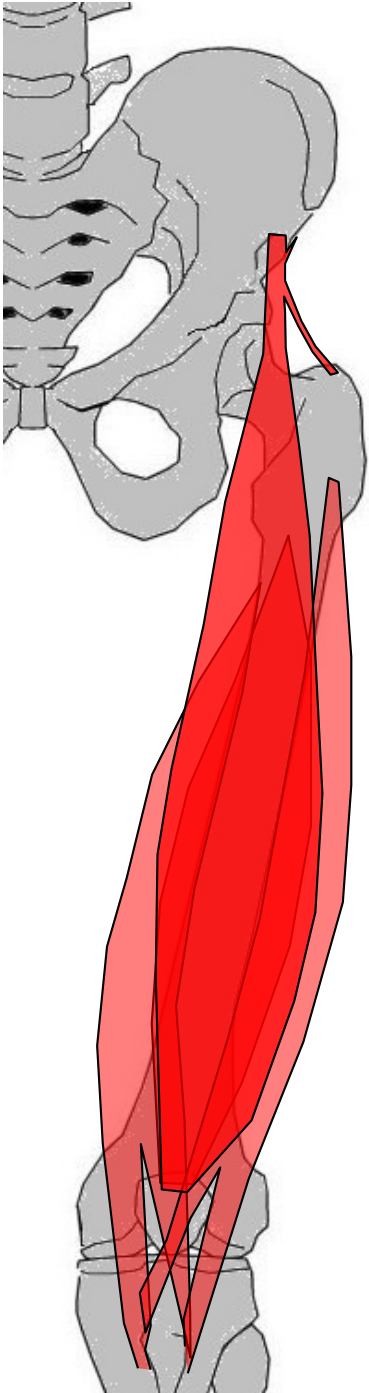
**Sartorius (ex. couturier)**

## LOGE ANTÉRIEURE

## Quadriceps

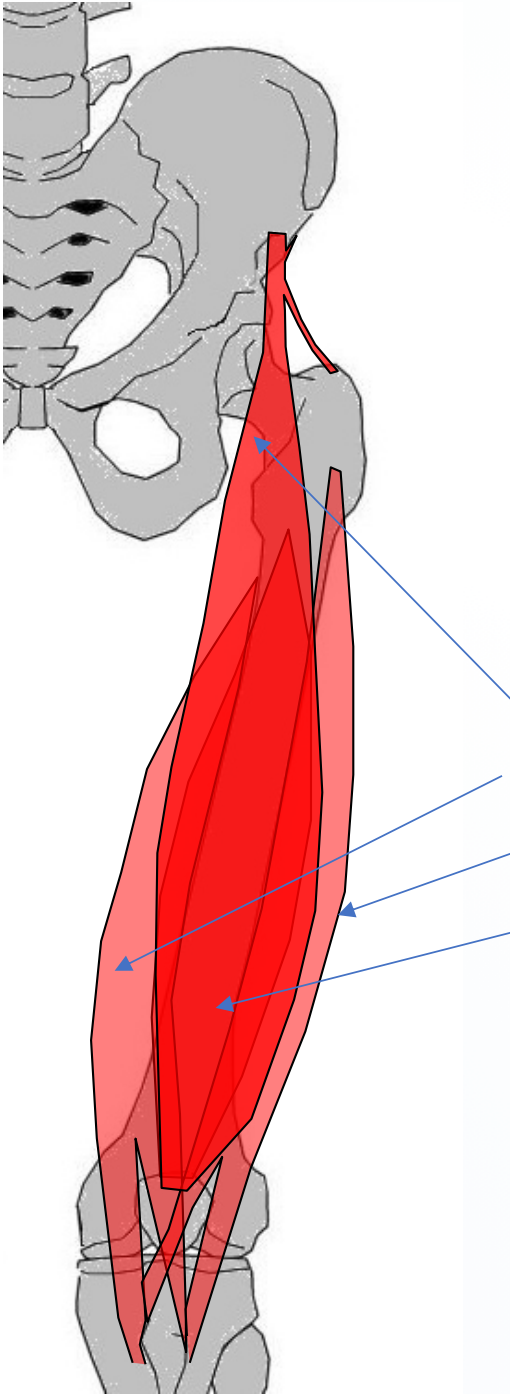
4 chefs :

- Vaste intermédiaire (pl. profond, en AV)
- Vaste médial & lat. (pl. moyen, latéraux),
- Droit fémoral (pl. superficiel en AV),



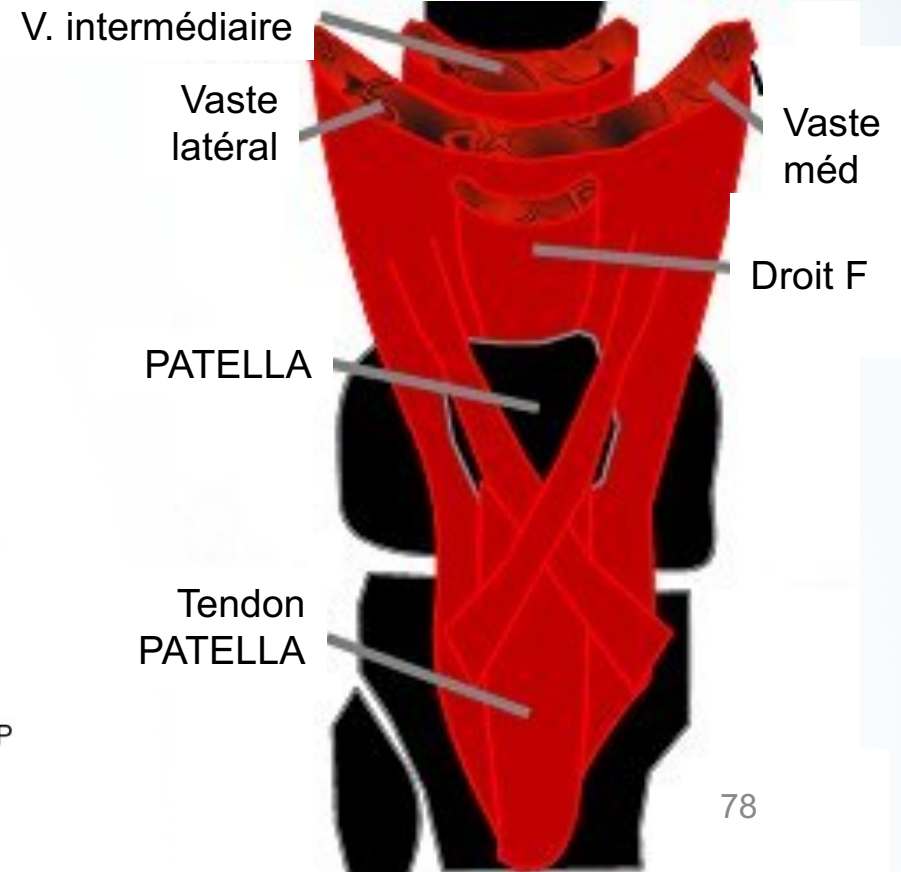
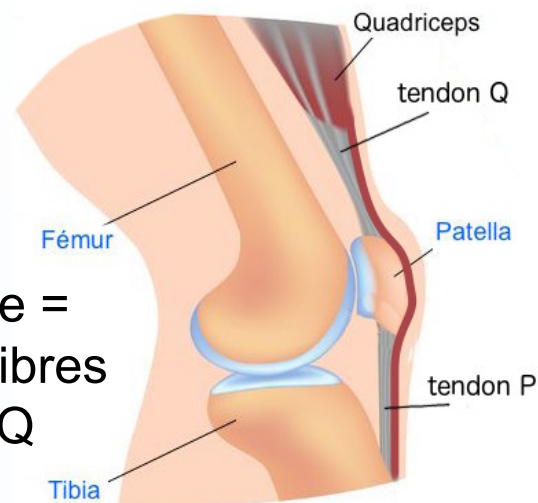
**LOGE ANTÉRIEURE**

# Quadriceps



- Droit fémoral (superficiel, bi-articulaire ),
- Vaste médial. (moyen, mono-articulaires, face méd. du F),
- Vaste & lat. (moyen, mono-articulaires, la face lat. de F),
- Vaste intermédiaire (profond, mono-articulaire)

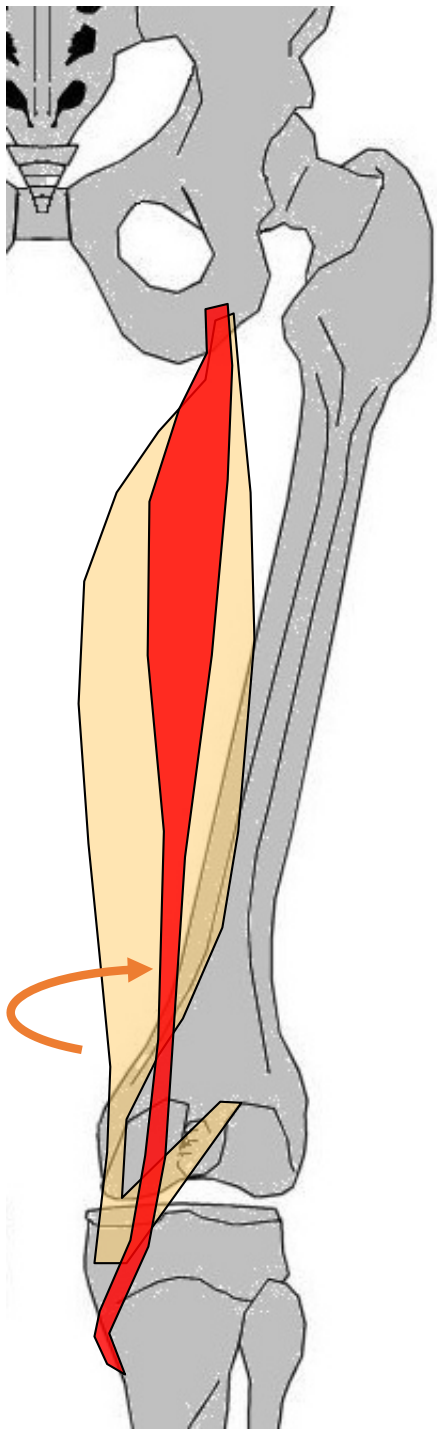
Tendon patellaire =  
fibres propres + fibres  
du Tendon du Q



## LOGE POSTÉRIEURE (IJ)

**Semi-membraneux**

**Semi-tendineux**



Vue POST

## LOGE POSTÉRIEURE (IJ)

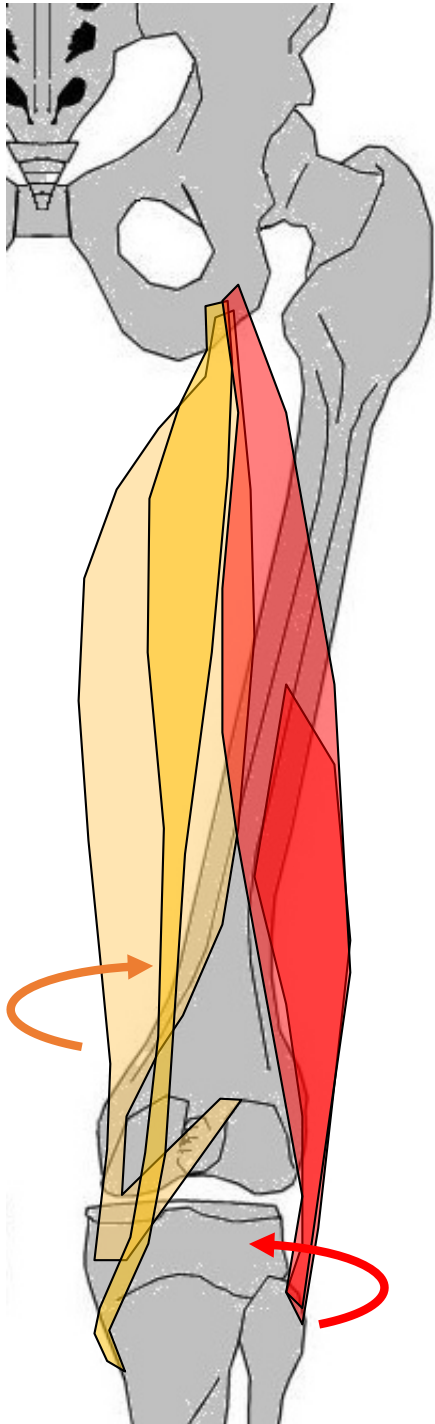
### EN DD

- Semi-membraneux (profond, rot méd.)
- Semi-tendineux (superficiel, rot méd.)

### EN DH

- Biceps fémoral (rot lat.)

## Biceps fémoral



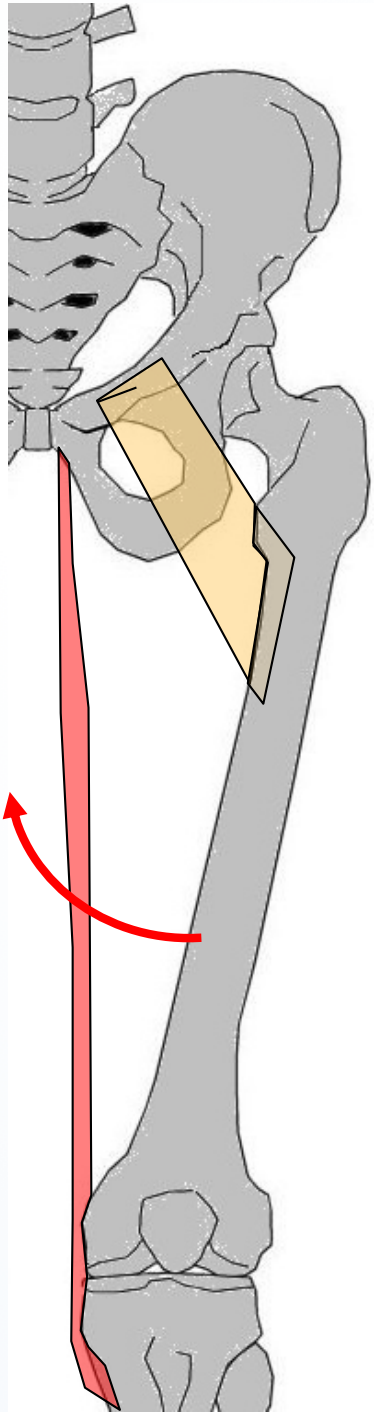
Vue POST



## LOGE INTERNE – 2 muscles associés aux ADD

**Pectiné**

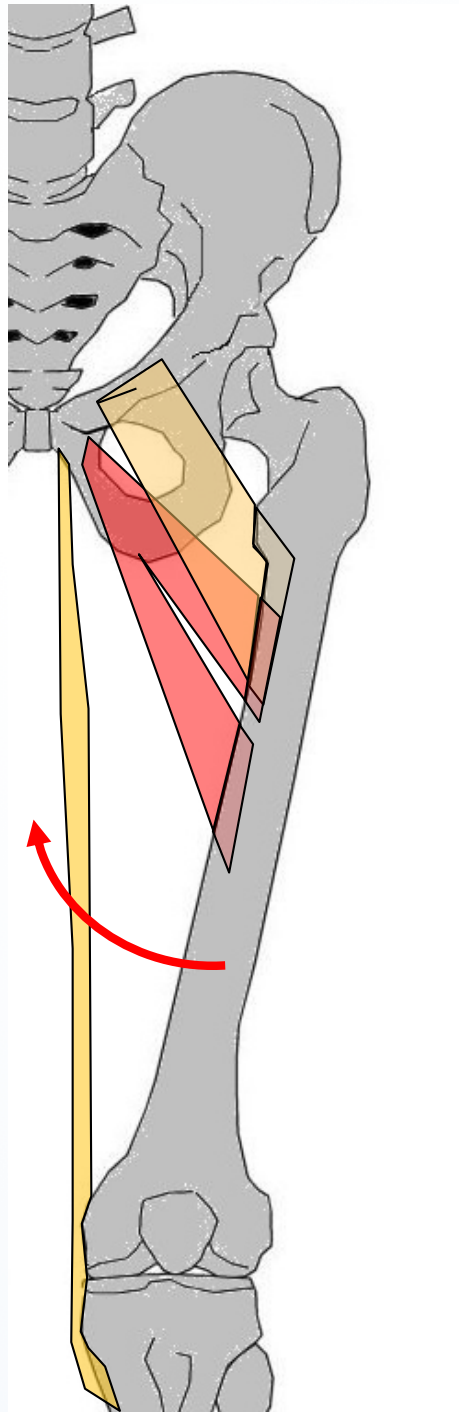
**Gracile (Droit int.)**



Vue ANT

## LOGE INTERNE

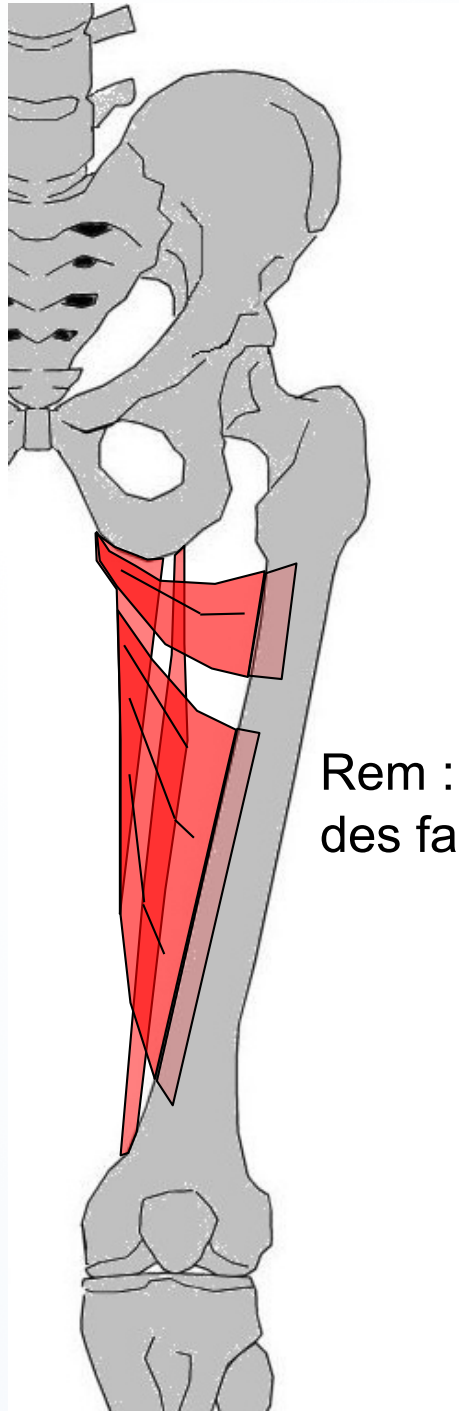
### Court adducteur (petit add)



Vue ANT

LOGE INTERNE

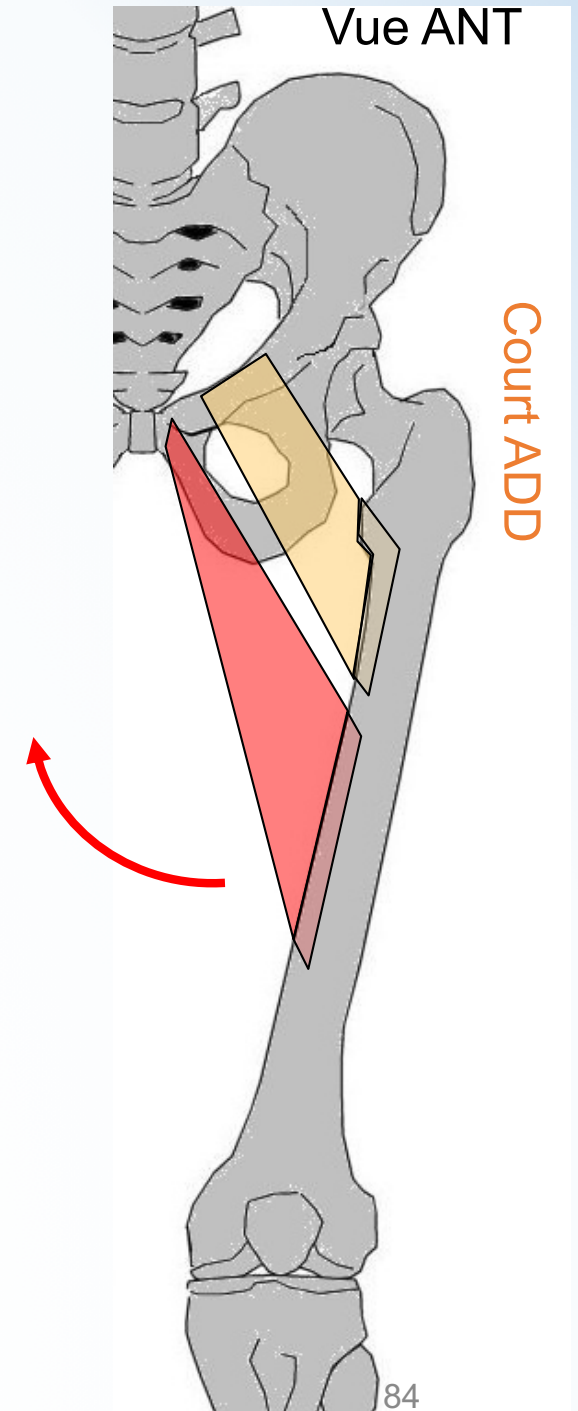
# Grand adducteur



Rem : ∃ vrille  
des faisceaux

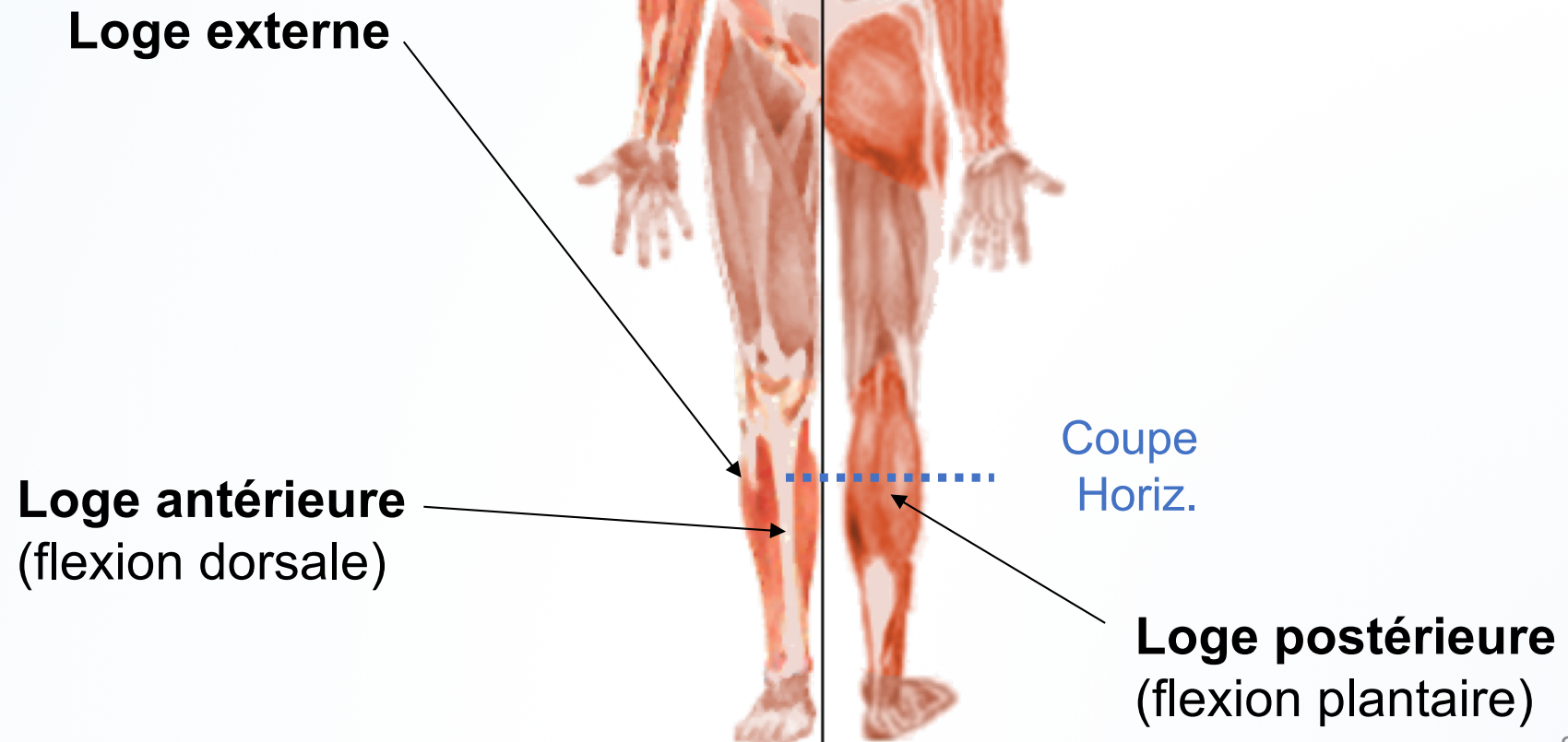
# LOGE INTERNE

## Long adducteur



# Les 3 LOGES

# de la JAMBE



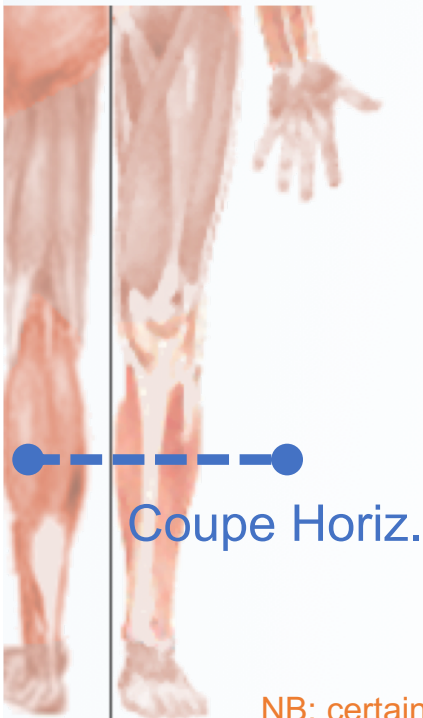
# COUPE DE LA JAMBE G

Loge antérieure (m. flexion dorsale / ext. orteils)

**Tibial antérieur** (Ta), Ext. propre du gros orteil (E1),  
Extenseur commun des orteils (Leo)

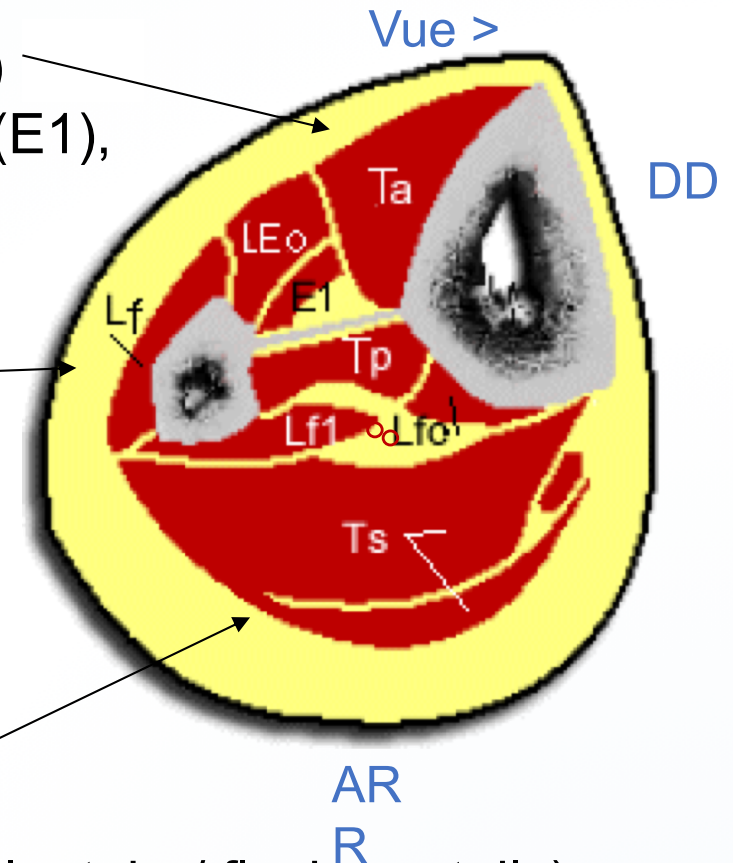
Loge externe

Court fibulaire, Lg fibulaire (Lf)



Loge postérieure (m. flexion plantaire/ flexion orteils)

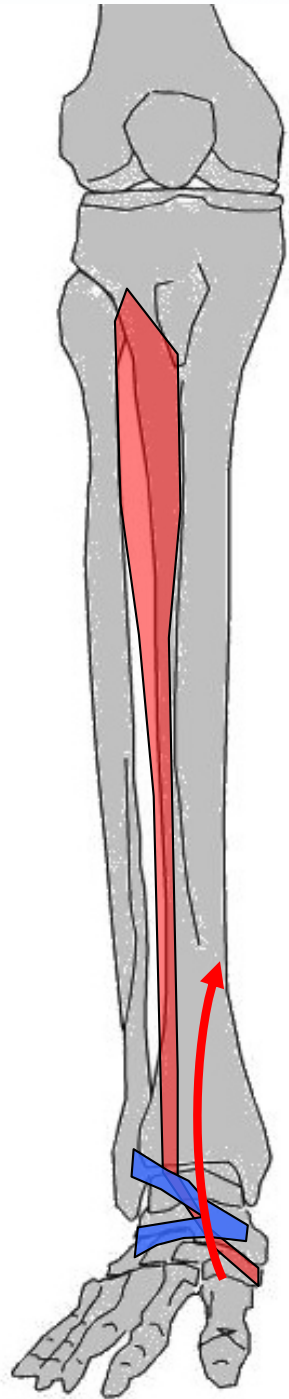
- plan profond : Poplité, Tibial postérieur (Tp), Lg **fléchisseur commun des orteils** (Lfo), Lg fléchisseur propre de l'hallux (Lf1)
- plan superficiel : **Triceps sural** (Ts)



NB: certains muscles ne sont pas visibles au niveau de cette coupe

## LOGE ANTÉRIEURE

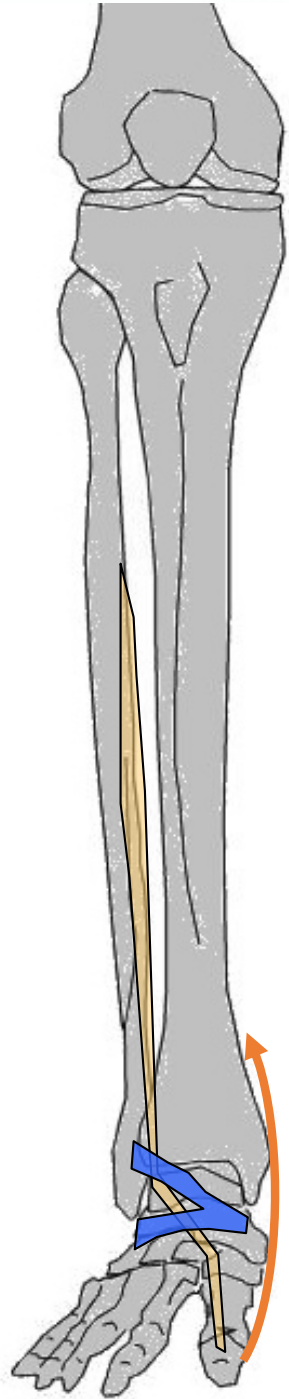
### Tibial antérieur



Vue ANT

## LOGE ANTÉRIEURE

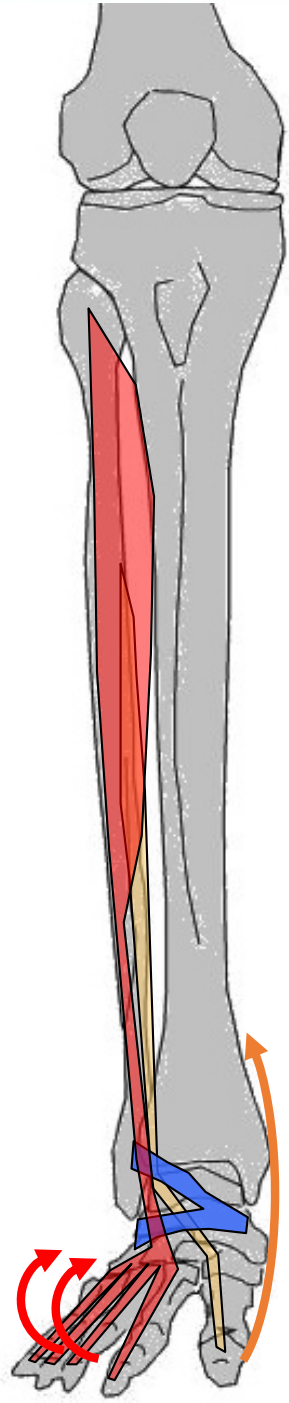
### Extenseur propre de l'hallux





## LOGE ANTÉRIEURE

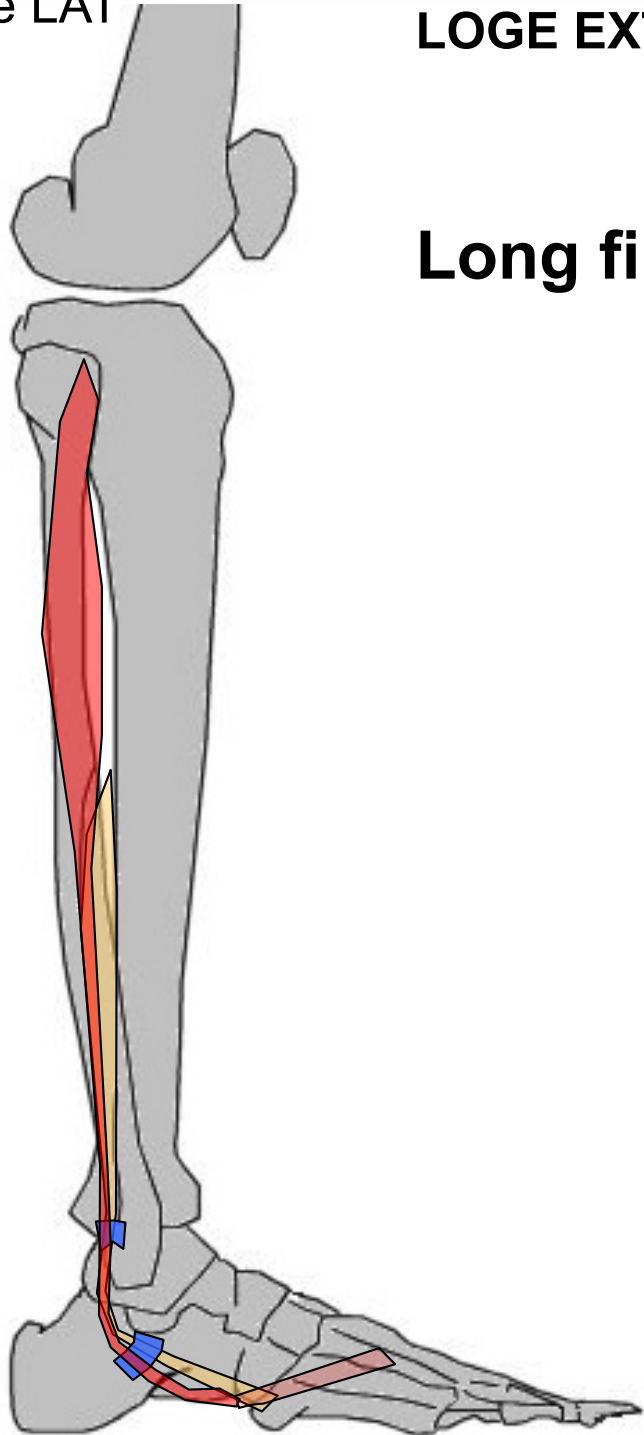
### Long extenseur des orteils



Vue LAT

**LOGE EXTERNE**

**Long fibulaire (long péronier lat.)**

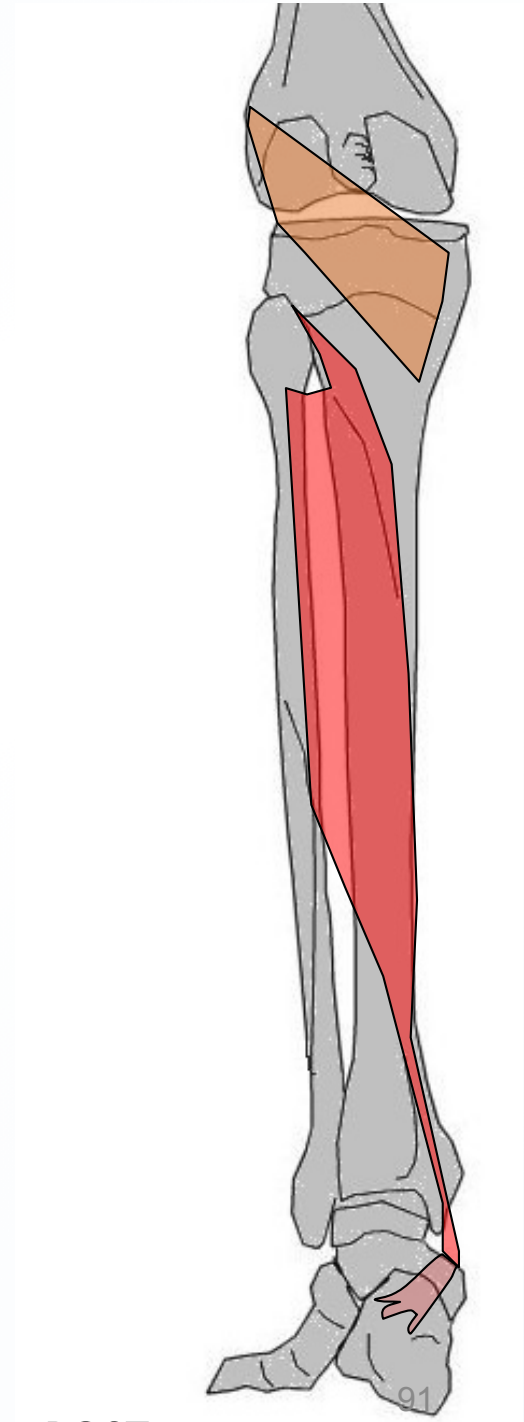


Remarque : trauma et  
opération de la cheville

**Court fibulaire (court péronier lat.)**

# LOGE POSTÉRIEURE PLAN PROFOND

## Tibial postérieur

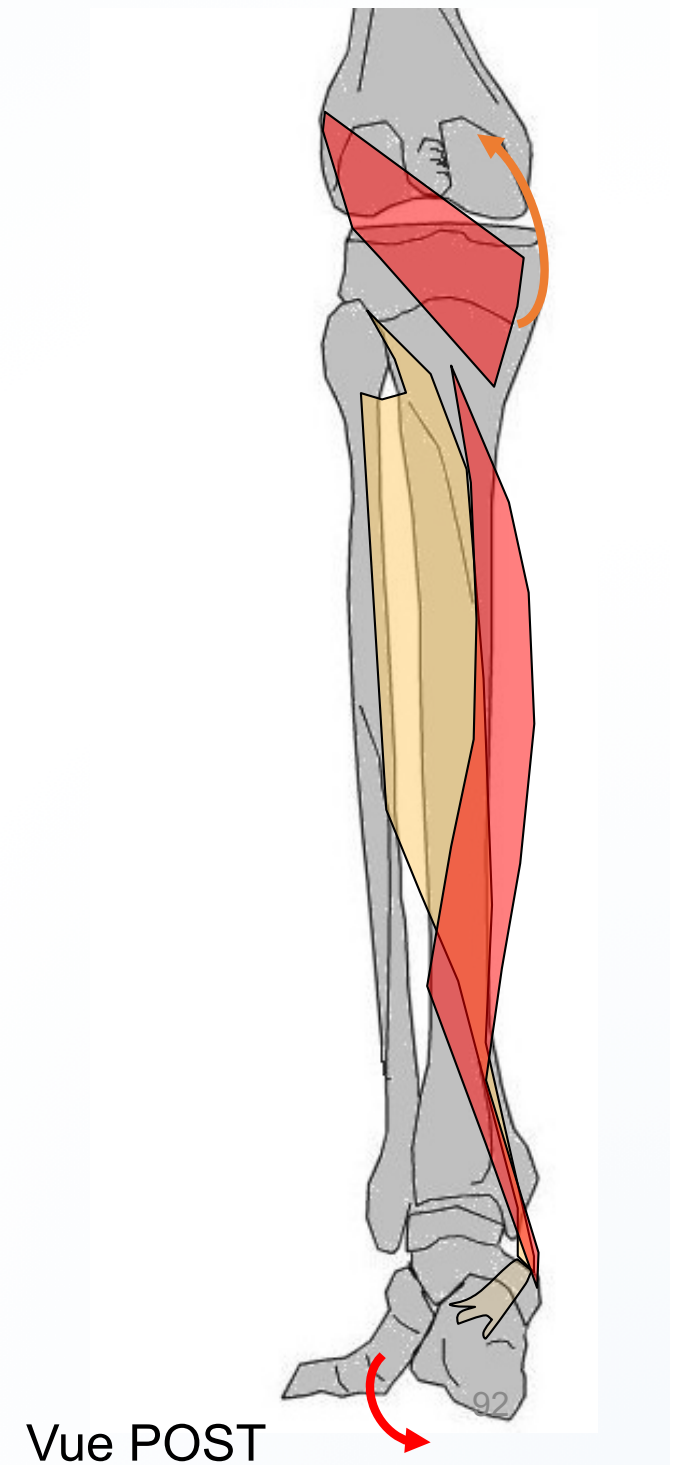


Vue POST

# LOGE POSTÉRIEURE PLAN PROFOND

## Poplité

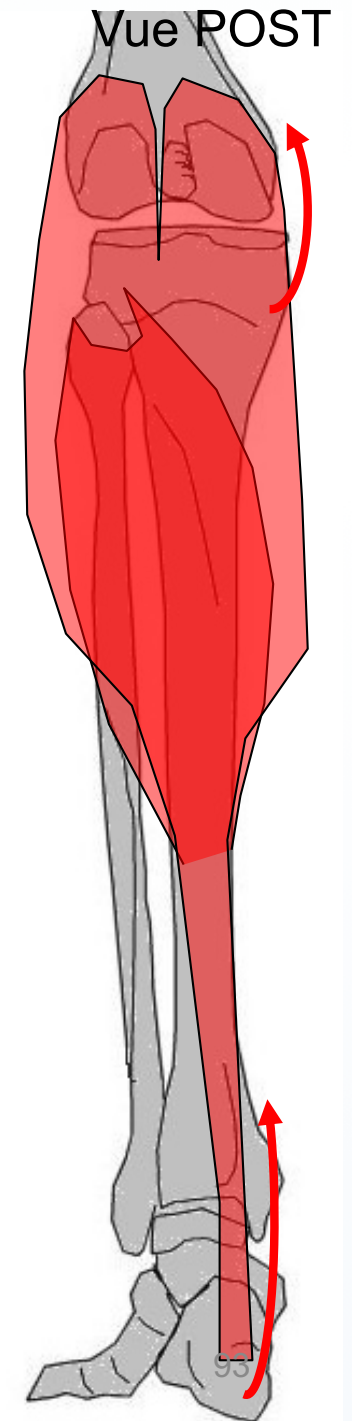
### Long fléchisseur des orteils



Vue POST

# LOGE POSTÉRIEURE PLAN SUPERFICIEL

## Triceps sural (=TS)



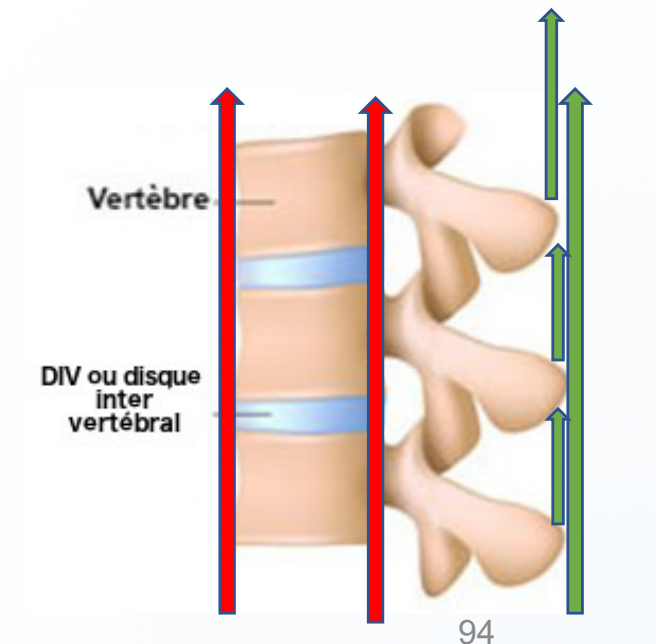
# Tronc

## Moyens d'union

De nbreux lig. parcourent la gouttière vert

- lig vertébraux communs ant & post

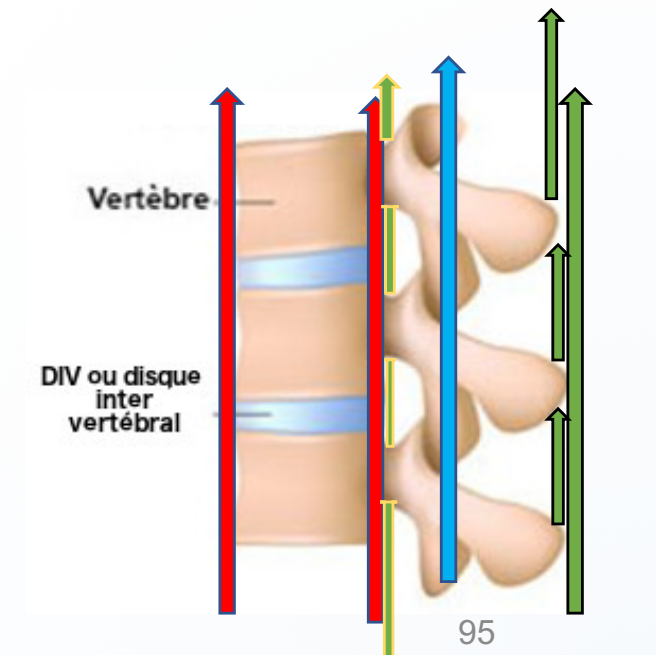
- lig cervical post
- lig interépineux
- Lig sus-épineux



# Tronc

## Moyens d'union

- lig intertransversaire
- lig jaune



# MUSCLES de la REGION ANTERO-LATERALE DE L'ABDOMEN



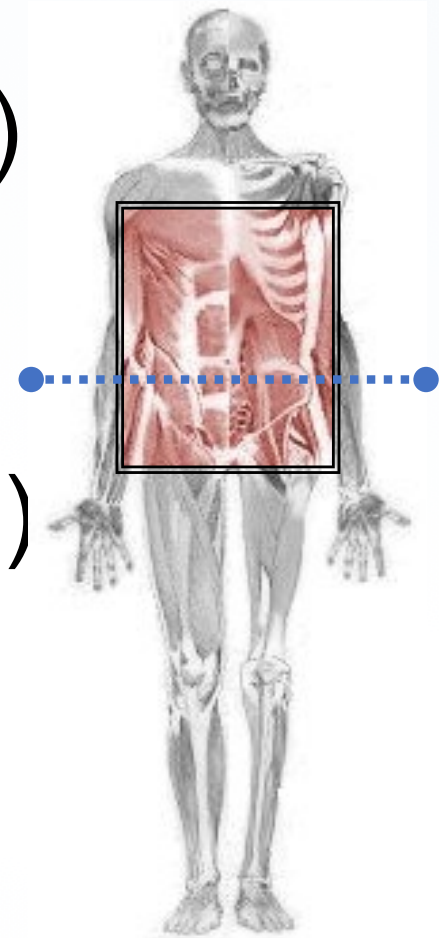
# MUSCLES DE L'ABDOMEN

Droit de l'abdomen (En avant)

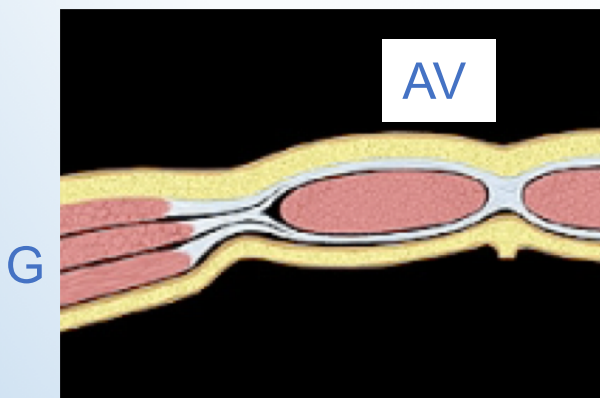
Transverse de l'abdomen  
(Profond)

Oblique interne (Intermédiaire)

Oblique externe (Superficiel)

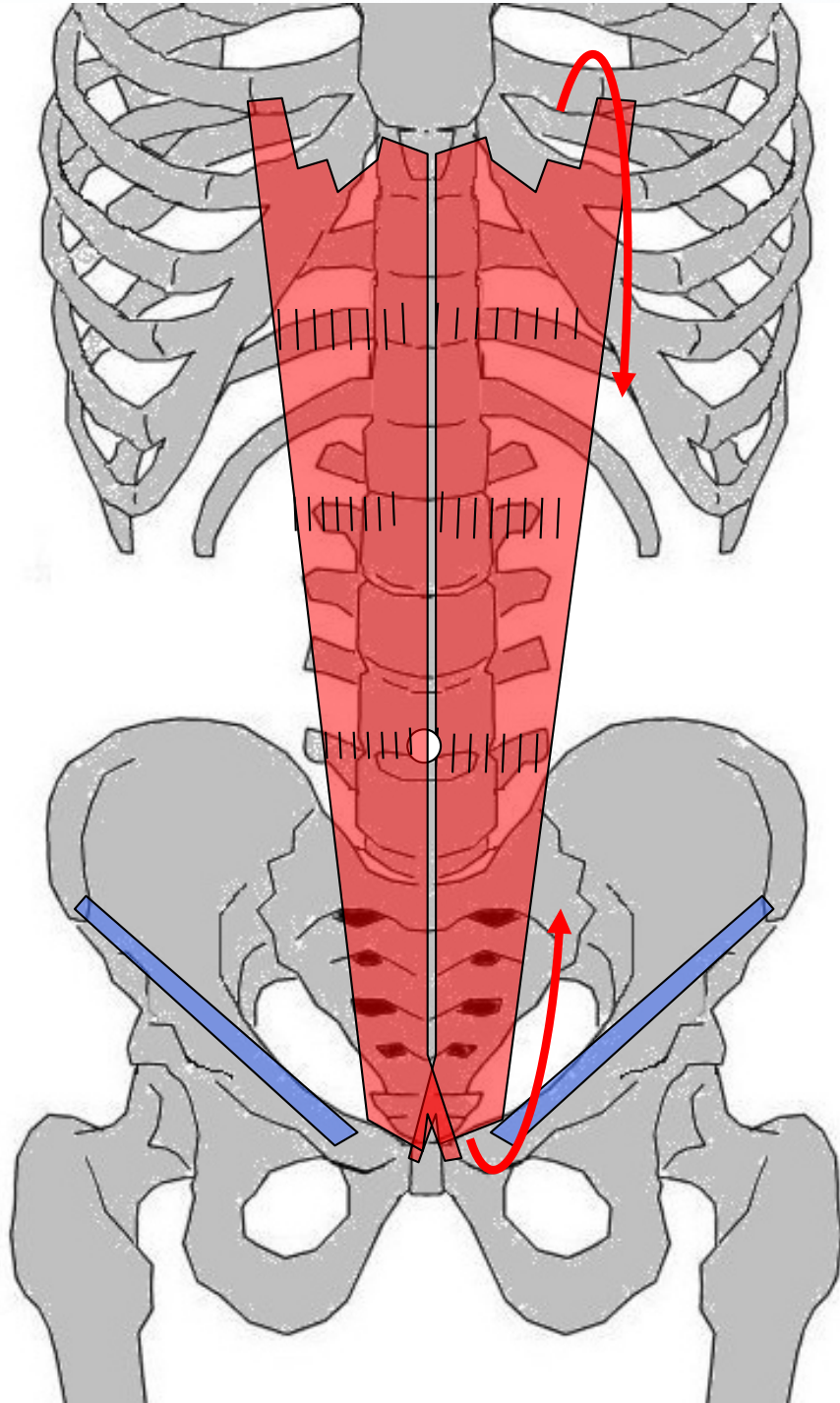


+ Le Diaphragme



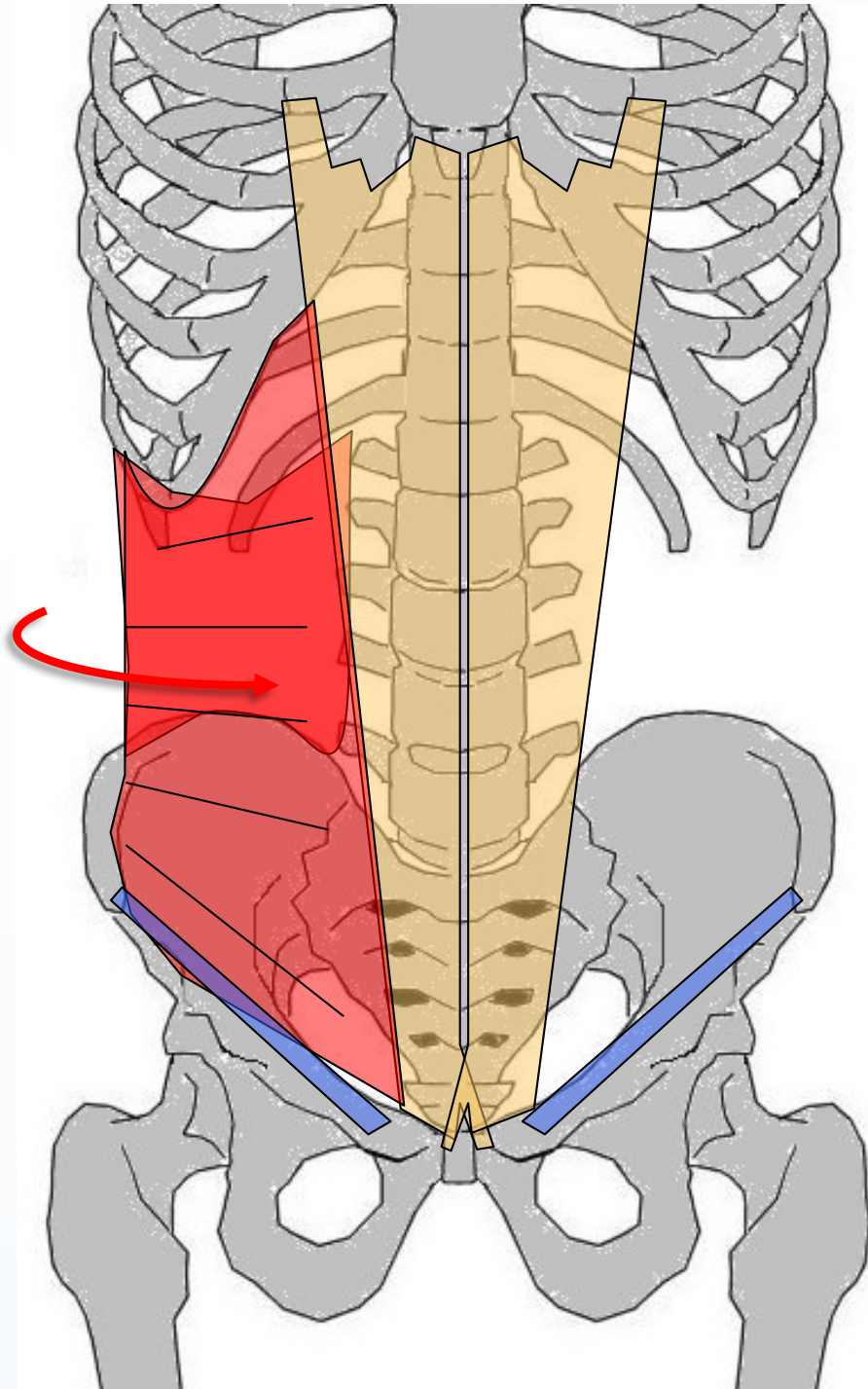
Coupe  
horizontale  
de l'abdomen

Vue ANT

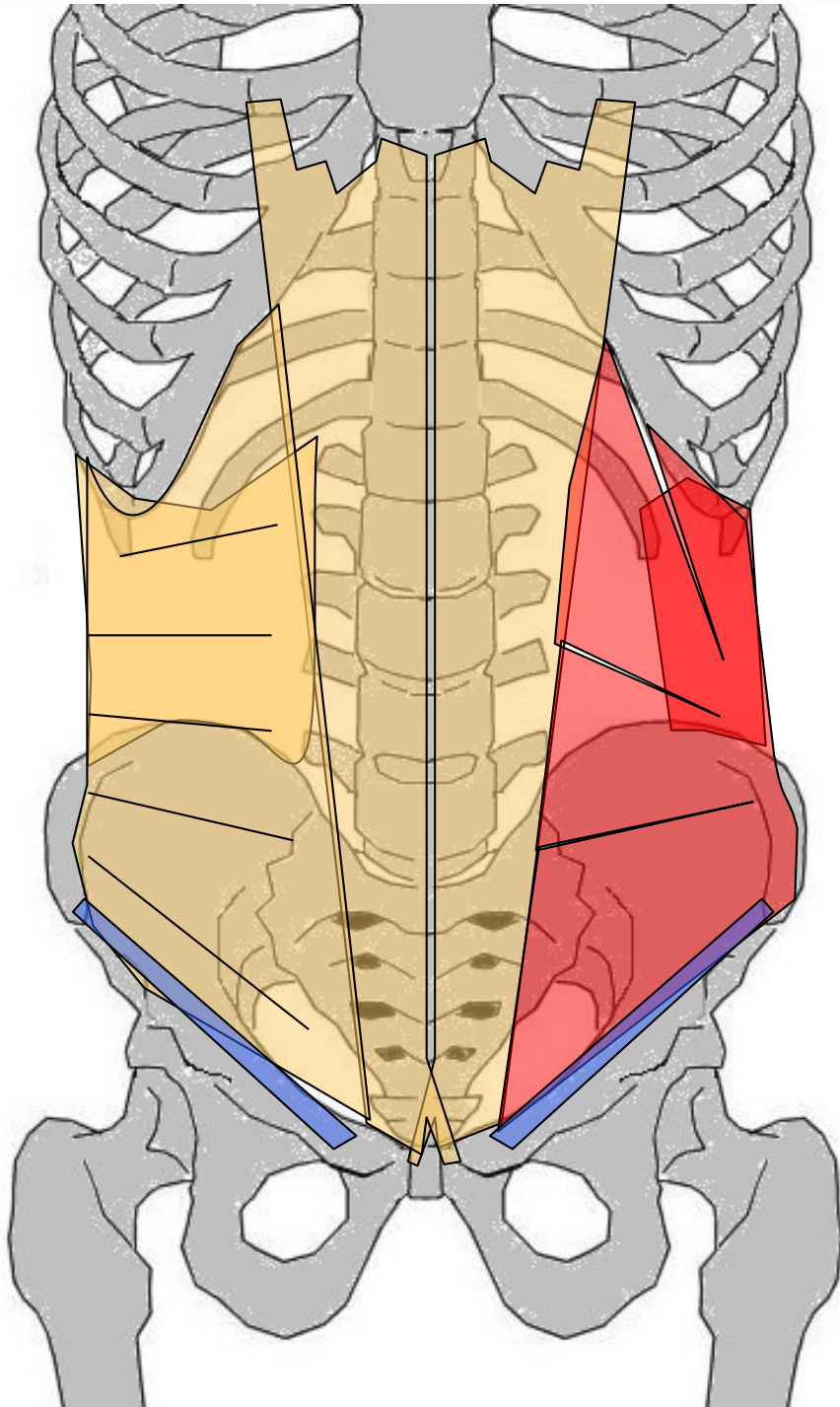


## Droit de l'abdomen

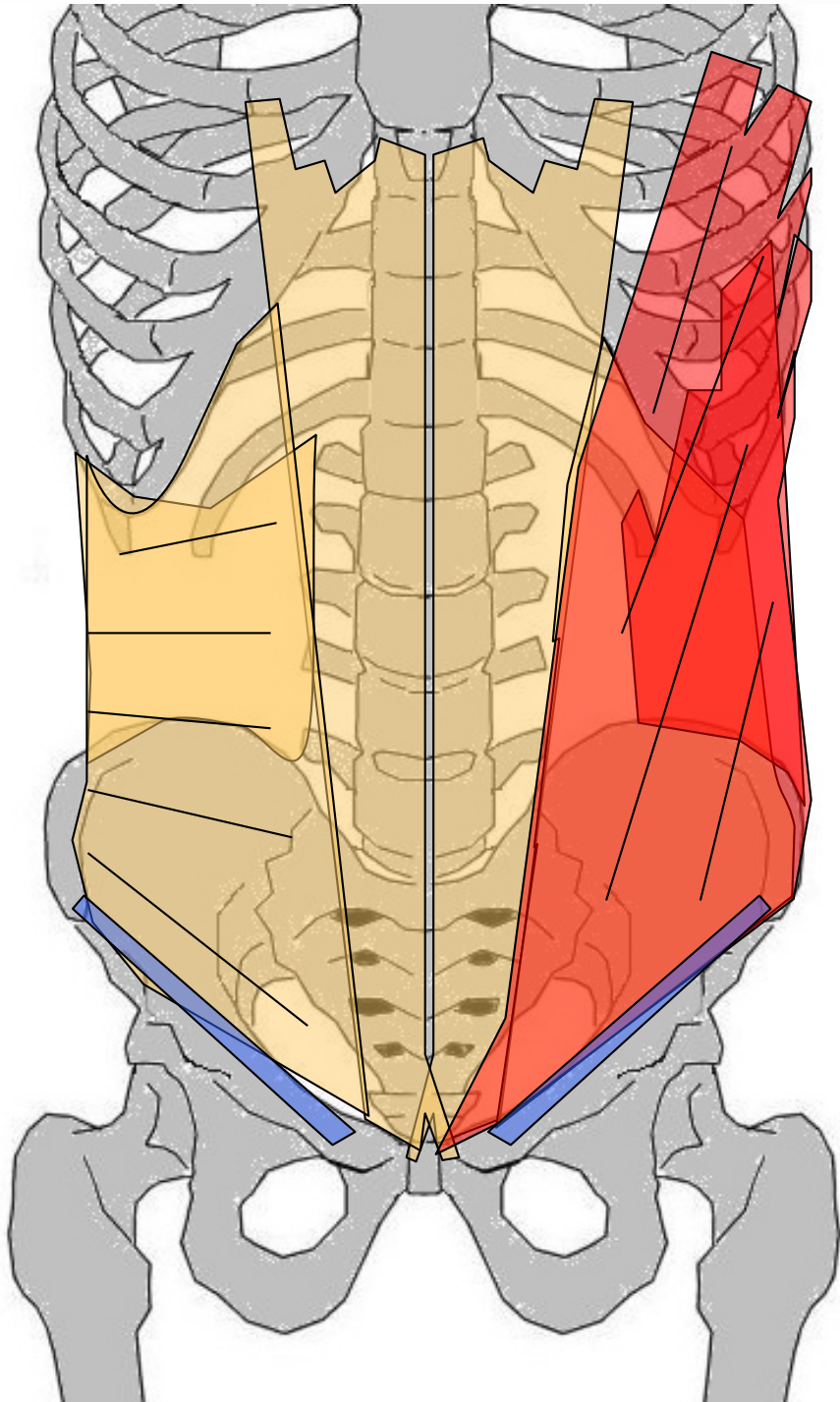
# Transverse de l'abdomen



# Oblique interne



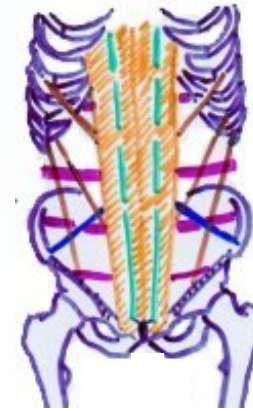
# Oblique externe



# Actions communes des muscles antérolatéraux de l'abdomen

Grd oblique ■  
Petit oblique ■  
Transverse de l'abdomen ■  
Grd droit de l'abdomen ■  
Ligne blanche ■

- Sangle abdominale, gainage bassin, dessinent la taille
- Expirateurs, compriment viscères (vomissement & défécation)
- Corrigent hyperlordose et soulagent DIV (efforts de soulèvement)
- Flexion + rotation du tronc
- point fixe thorax → portent bassin en AV et en HT
- point fixe bassin → allongé, éleveurs HT du corps

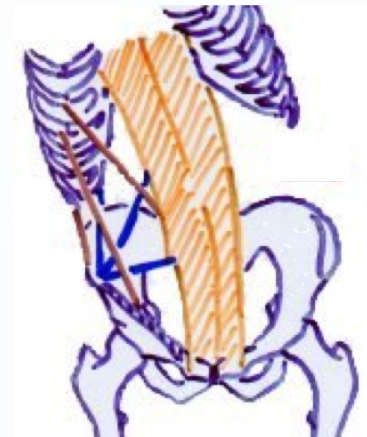


Sens des  
fibres



Flexion

Rotation



Inclinaison latérale

# Diaphragme

Coupole, sépare thorax/abdo

