

Anatomie 3

Membre sup

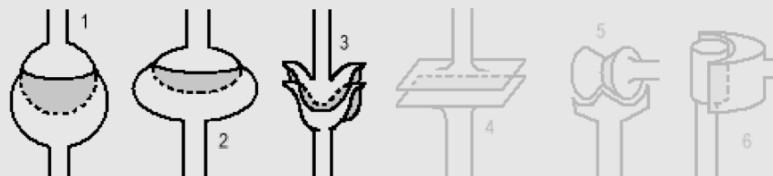


Anatomie 3 : L2S4 : 12hCM + 6hTD

C. Hertogh

1

rappel

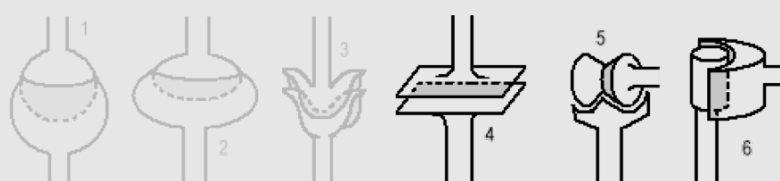


≠ DIARTHROSES

1. **Énarthrose** (sphère ou portion de sphère) 3 ddl = 3 types de déplacement dans 2 sens. *Scapulo-humérale - EPAULE*
2. **Condylarthrose** (ellipse) 2 ddl .ex.: *radio-carpienne*
3. **Articulation en selle** ou **emboîtement réciproque** (selle de cheval, courbures concave + convexe) 2 ddl. *Sterno-claviculaire – CEINTURE SCAPULAIRE*

2

rappel



≠ DIARTHROSES

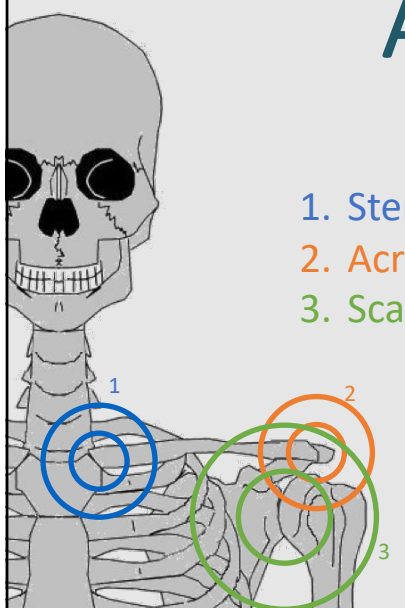
4. **Arthrodie** (plane) permettent des glissements de faible amplitude dans toutes directions (5 ou 6DDL). *Acromio-claviculaire - CEINTURE SCAPULAIRE*
5. **Trochléarthrose** (poulie) 1 ddl. *Huméro-ulnaire - COUDE*
6. **Trochoïde** (cylindre) 1 ddl. *Radio-ulnaire sup. - COUDE*

3

A. ÉPAULE

Complexe articul^R de l'épaule
et de la ceinture scapulaire

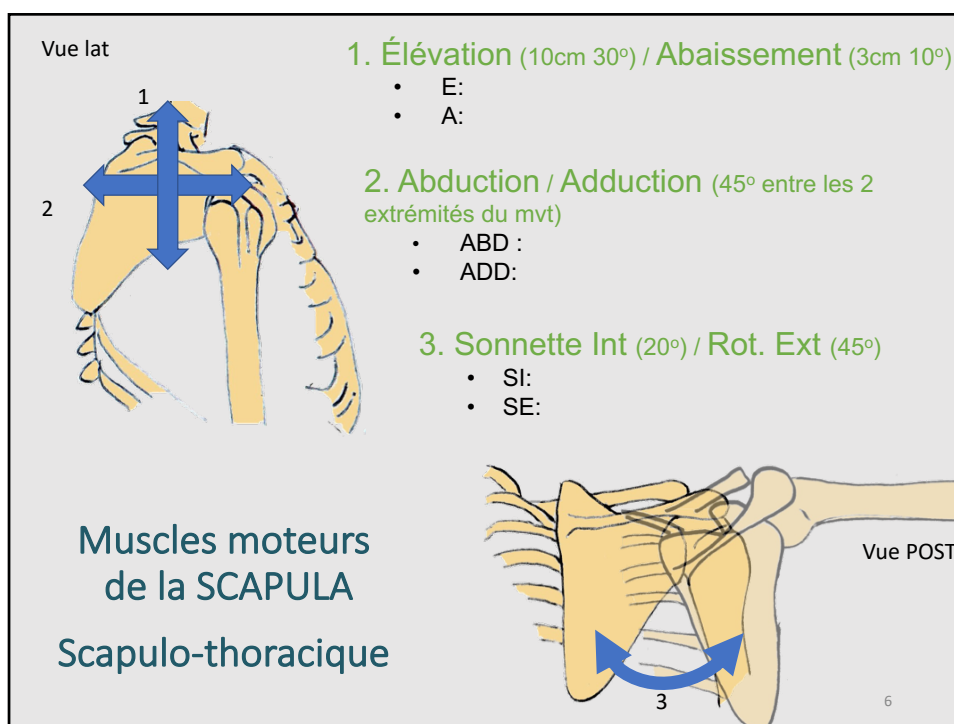
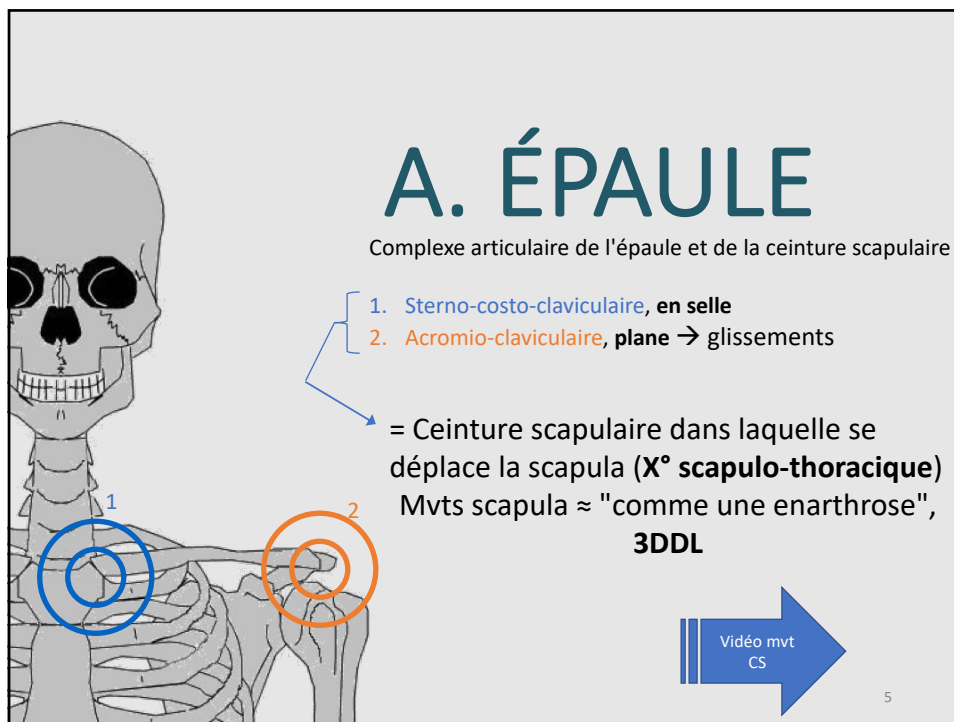
1. Sterno-costo-claviculaire
2. Acromio-claviculaire
3. Scapulo-humérale

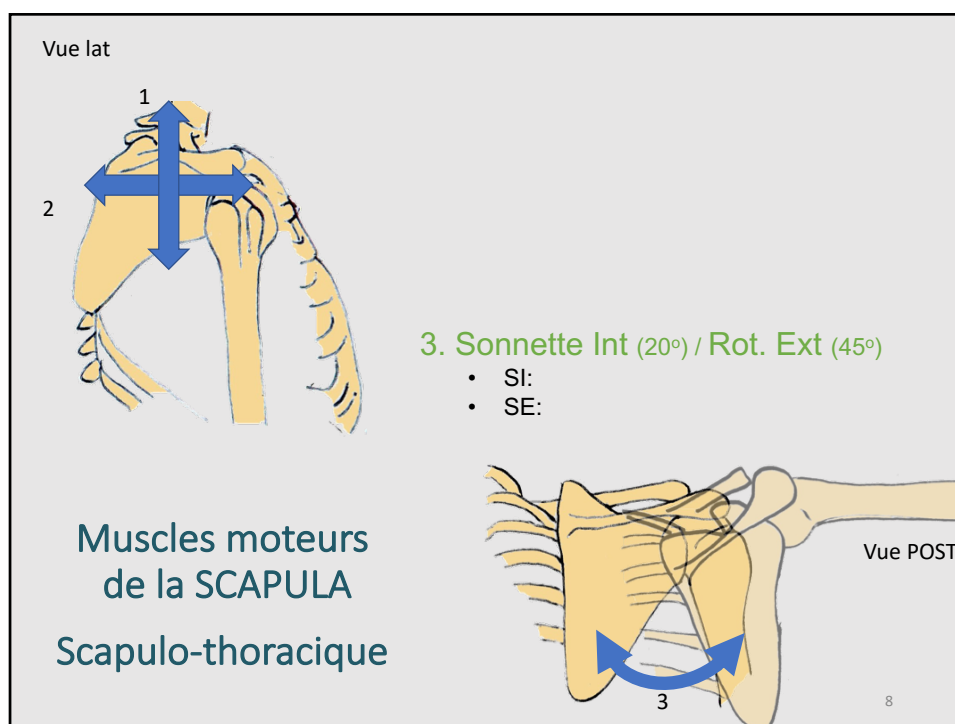
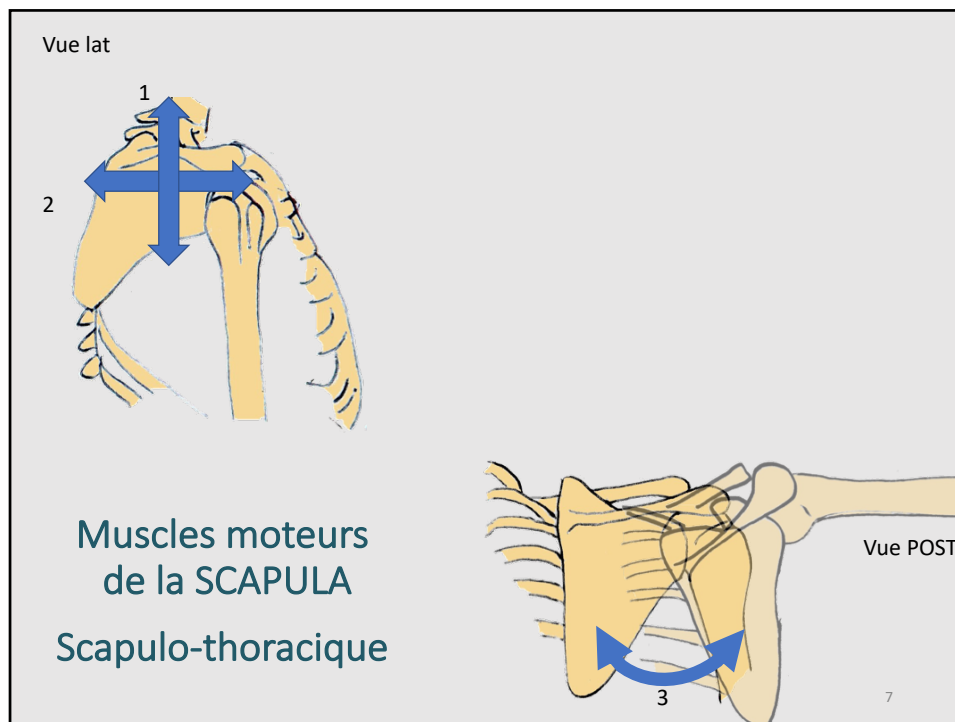


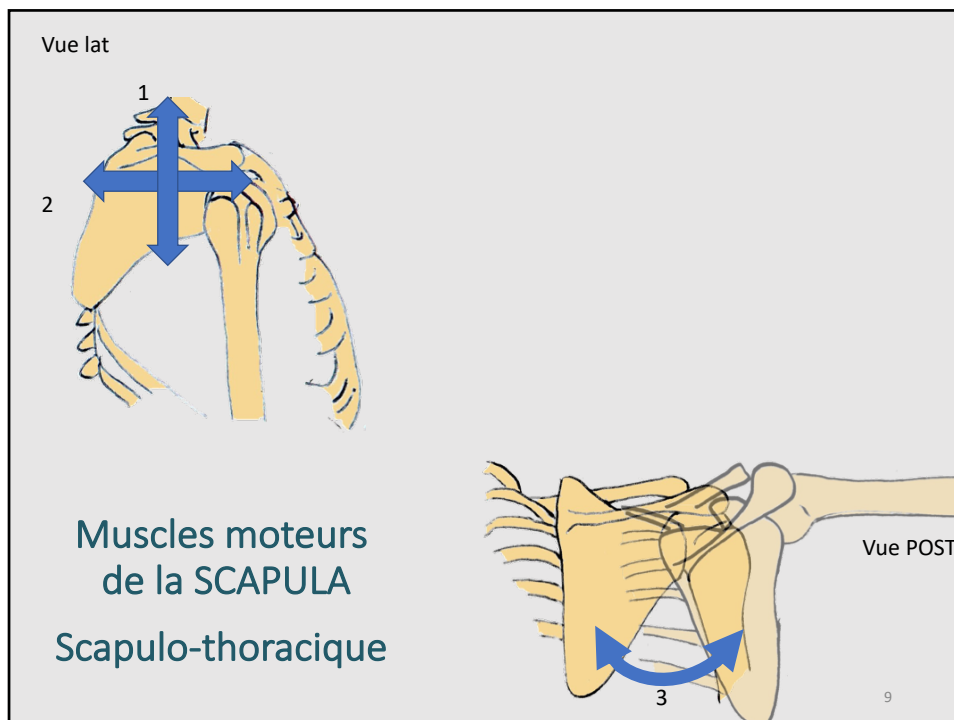
Rappel anatomique

- Surfaces articulaires L1, bourrelet...
- Capsule & **principaux lig.**
- Différents DDL & mvts

4







Récapitulatif muscles moteurs

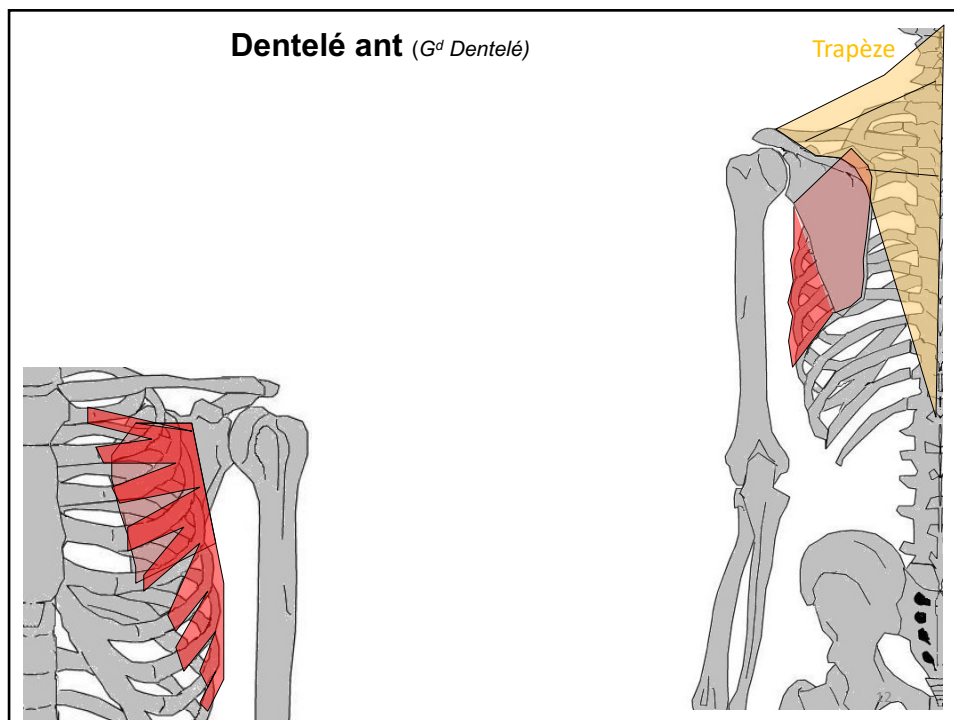
Scapulo-thoracique MOUVEMENTS DE L'OMOPLATE - CEINTURE SCAPULAIRE assimilation à une articulation à 3 ddl	
Élévation	TRAPEZE (faisceau >), RHOMBOIDE, ELEVATEUR SCAPULA (ou angulaire)
Abaissement	TRAPEZE (faisceau <), DENTELE ANT (fibres <)
Abduction	DENTELE ANT (ou grand dentelé)
Adduction	TRAPEZE , RHOMBOIDE
Sonnette ext. ou rotation latéral	DENTELE ANT, TRAPEZE (faisceaux < et >)
Sonnette int ou rotation médiale	RHOMBOIDE, ELEVATEUR SCAPULA



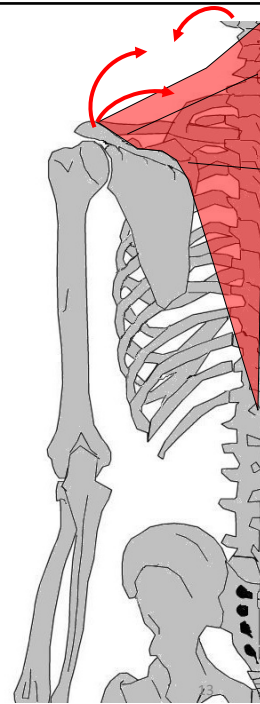


10

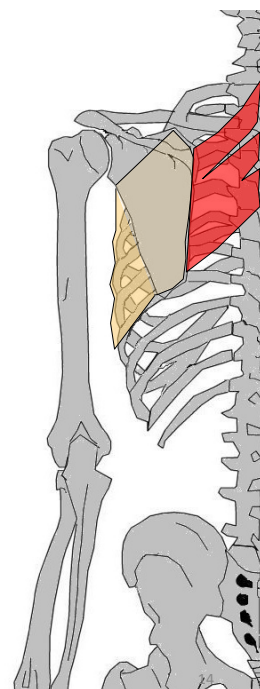
Principaux muscles moteurs de la SCAPULA

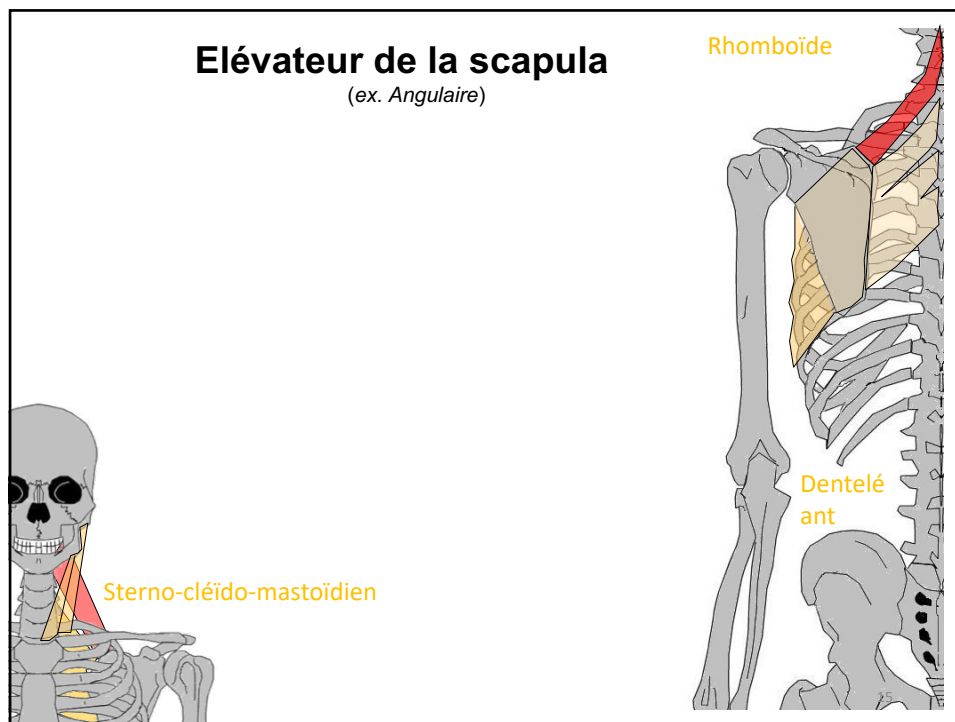


Trapèze



Rhomboïde





A. ÉPAULE

Complexe articulaire de l'épaule et de la ceinture scapulaire

1. Sterno-costo-claviculaire, en selle
2. Acromio-claviculaire, plane
3. Scapulo-humérale, **énarthrose 3DDL**

= "épaule" fait bouger l'humérus

Vidéo mvt Sc. Hum

16

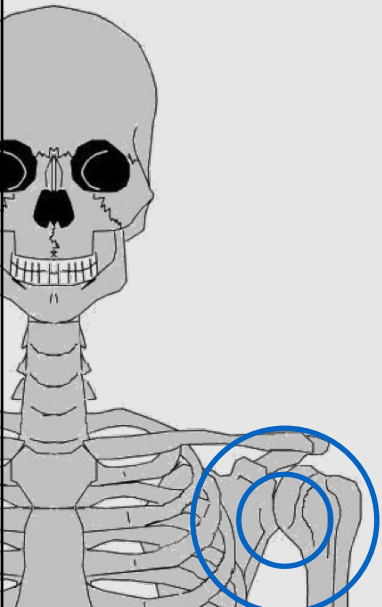
The image features a diagram of a human skeleton on the left, with three green circles numbered 1, 2, and 3, indicating the joints of the scapulothoracic complex. The text on the right describes these joints and their movements. A blue arrow points to a video link labeled 'Vidéo mvt Sc. Hum'. The number 16 is in the bottom right corner.

ÉPAULE

Rappel anatomique :

- Surfaces articulaires, bourrelet...
- Capsule & principaux lig.
- Différents mvts

Rem : Axe de Flex/Ext n'est pas frontal
mais décalé vers AV et INT de 30°



17

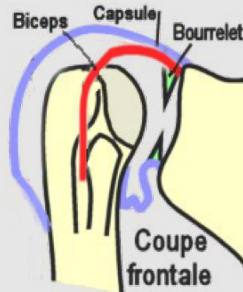
ÉPAULE

- **SURFACES ARTICULAIRES**

Tête humérale représente le 1/3 d'une sphère
(r=env. 30mm) regarde en HT, en DD et en ARR

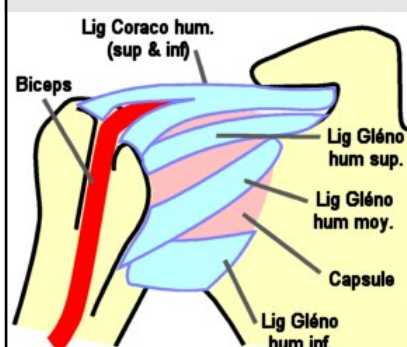
La cavité glénoïdale de la scapula est ovale et quasi plane, elle regarde en HT, en AV et en DH

Le bourrelet glénoïdal (anneaux de fibro-cartilage triangul^R à la coupe) s'insère sur le pourtour de la cavité de la scapula qu'il agrandit et creuse



18

ÉPAULE

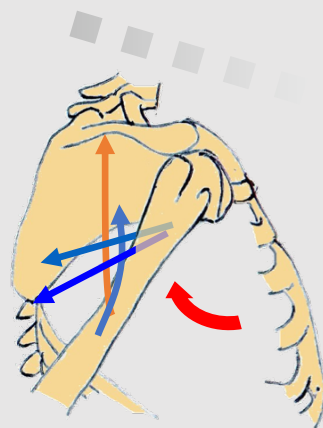


19

Flexion : 50°

160° avec omoplate, 180° avec inclinaison du rachis

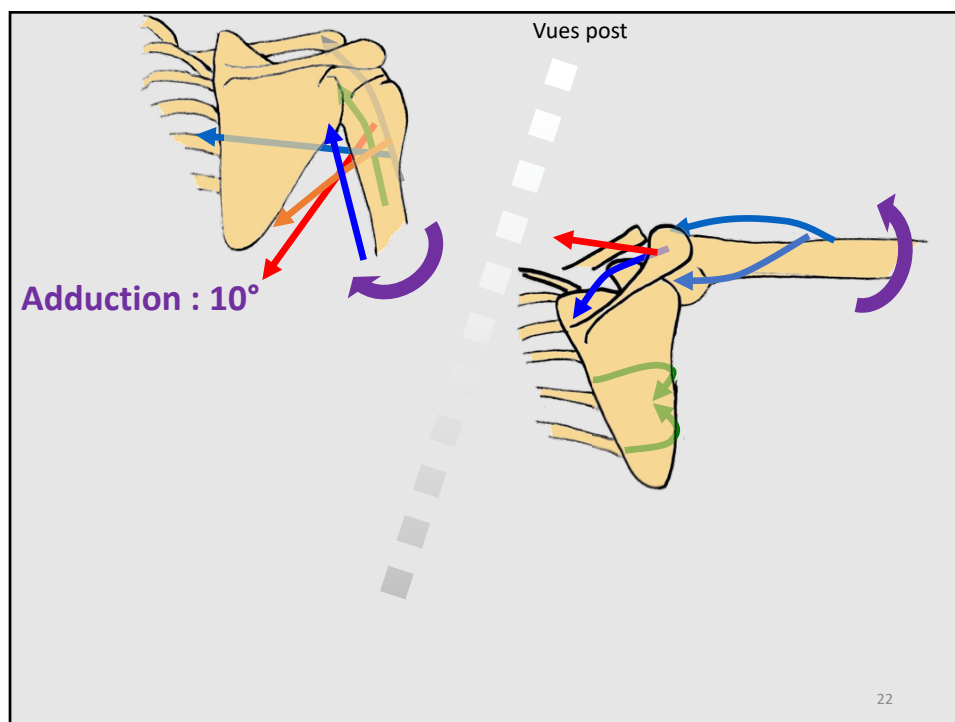
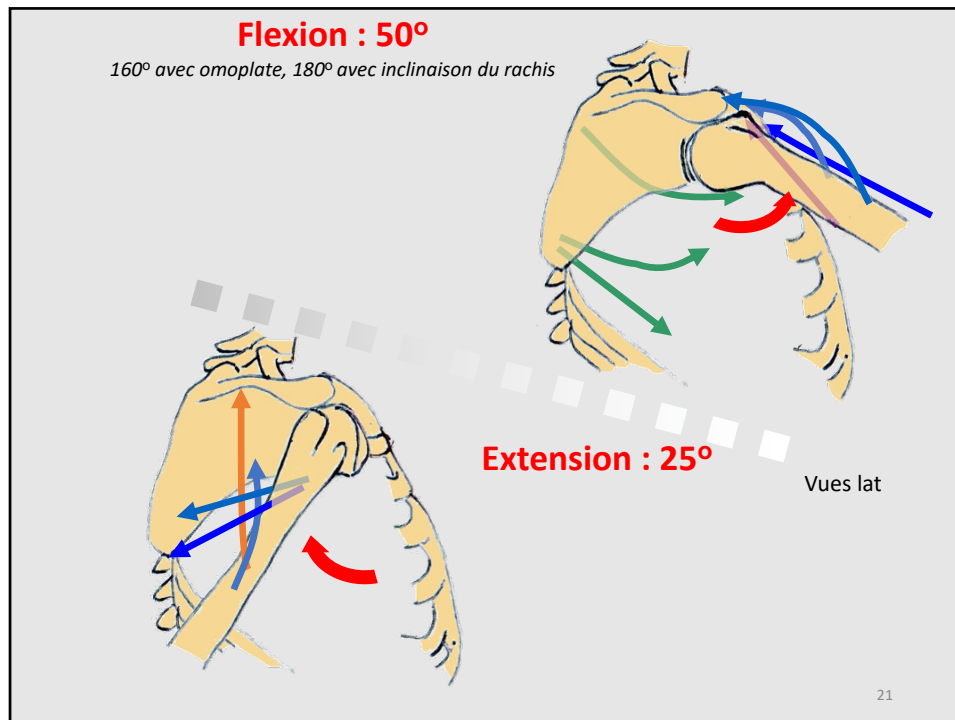
AMPLITUDE

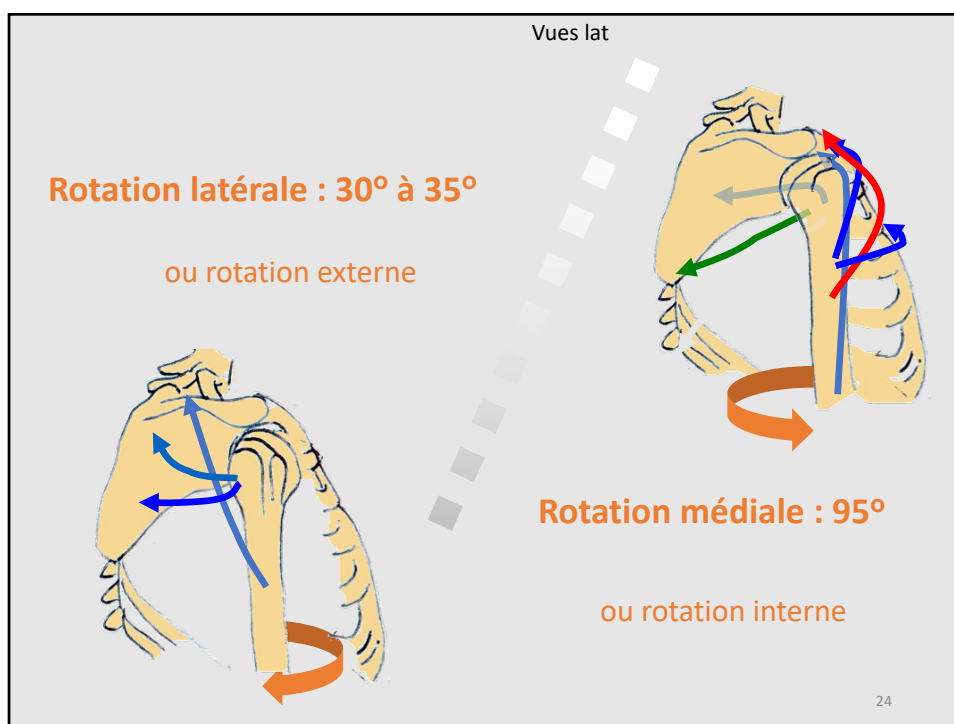
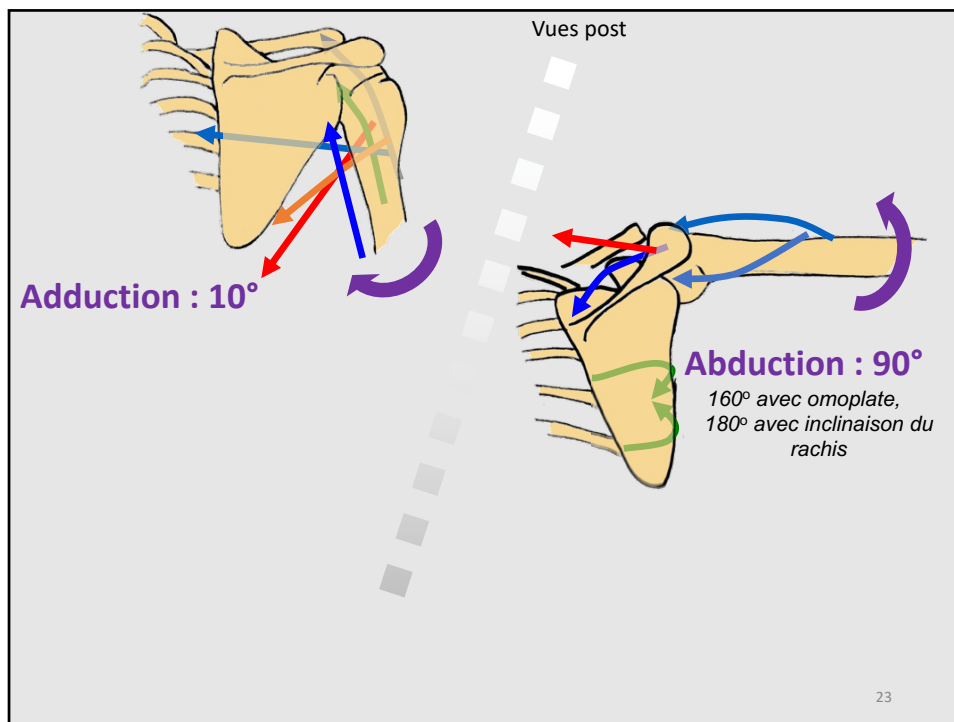


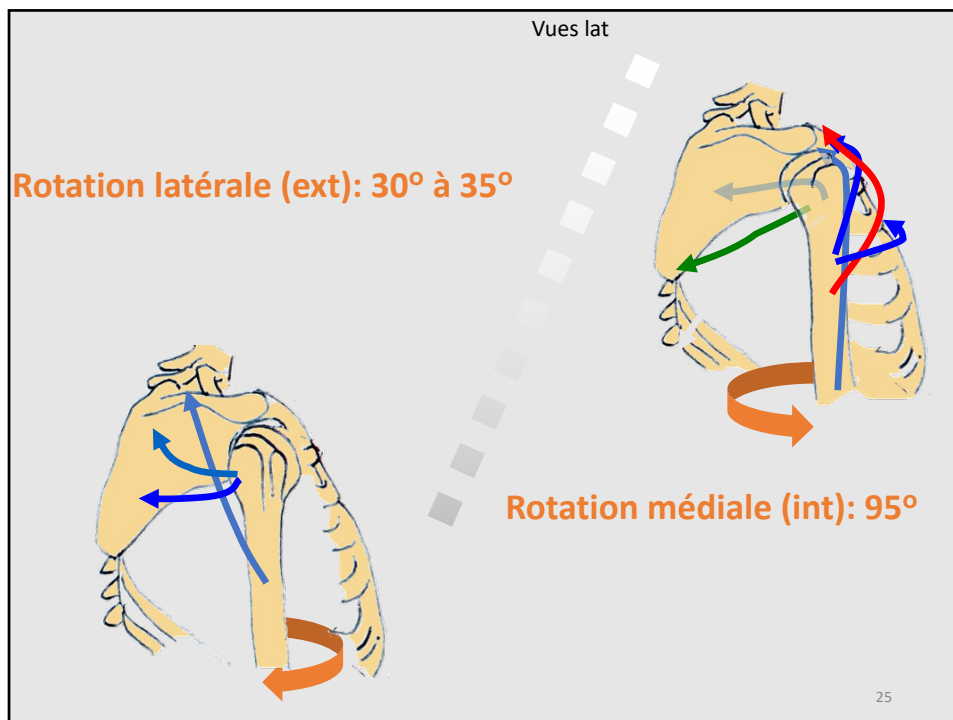
Extension : 25°

Vues lat

20







Récapitulatif muscles moteurs

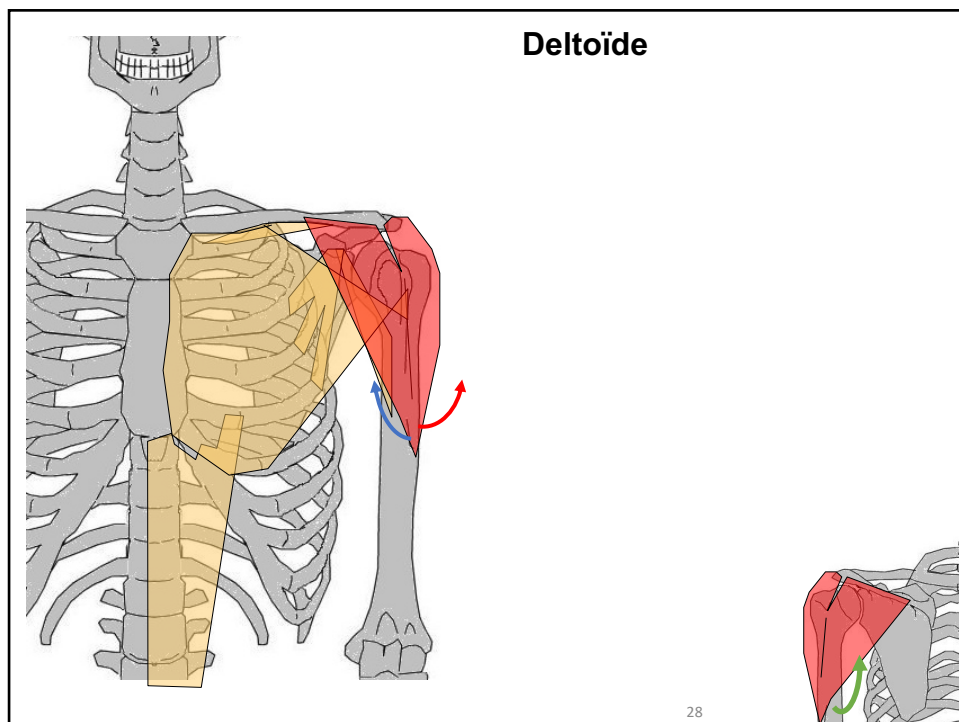
ÉPAULE Scapulo-humérale (Énarthrose) 3 ddl	
Flexion ou antépulsion	Faisceaux ant (et moy.) du DELTOÏDE, BICEPS BRACHIAL, CORACO BRACHIAL, GRAND PECTORAL si bras en extension, (puis dentelé ant et Trapèze en fin de mouvement pour sonnette ext de la scapula)
Extension ou rétropulsion	GRAND ROND, GRAND DORSAL, longue portion du TRICEPS, faisceau post du DELTOÏDE, (Rhomboïde et Élévateur scapula dans la bascule en sonnette int)
Abduction ou élévation latérale	0 à 90° : DELTOÏDE et SUPRA-ÉPINEUX, Long chef du BICEPS, 90 à 160° : DENTELÉ ANT et TRAPÈZE (bascule de la scapula en sonnette ext) puis inclinaison rachis jusqu'à 180°
Adduction	GRAND PECTORAL, longue portion du TRICEPS, GRAND ROND, GRAND DORSAL, (petit PECTORAL, RHOMBOÏDES : bascule de la scapula en sonnette int)
Rotation médiale ou interne	SUB-SCAPULAIRE, GRAND PECTORAL, longue portion du BICEPS, faisceau ant du DELTOÏDE, (Grand Rond, Grand Dorsal)
Rotation latérale ou externe	INFRA-ÉPINEUX, PETIT ROND, faisceau post du DELTOÏDE

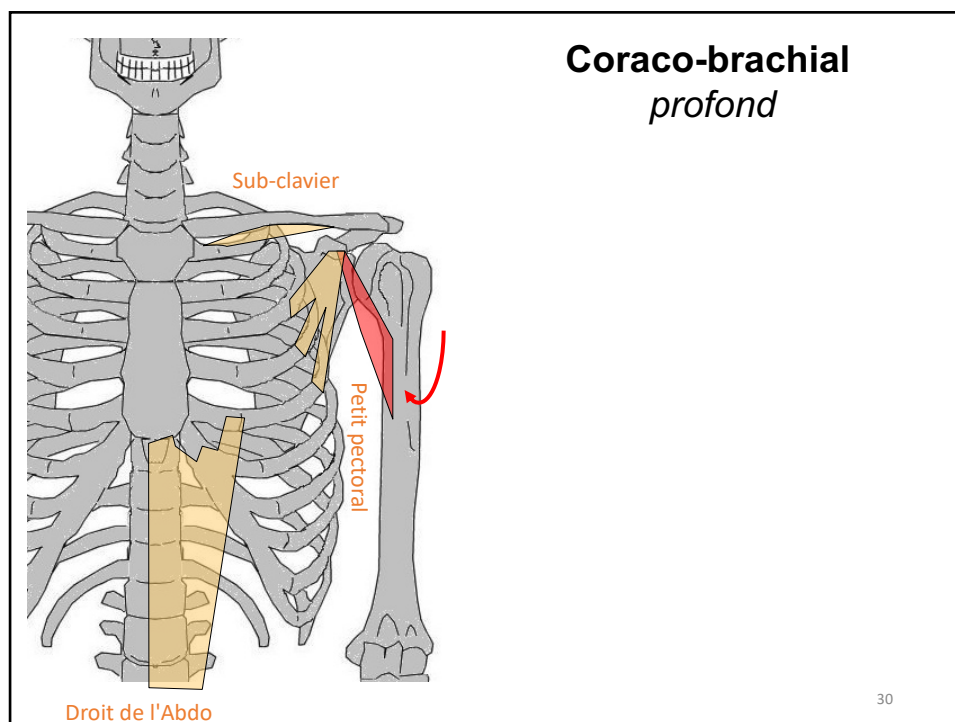
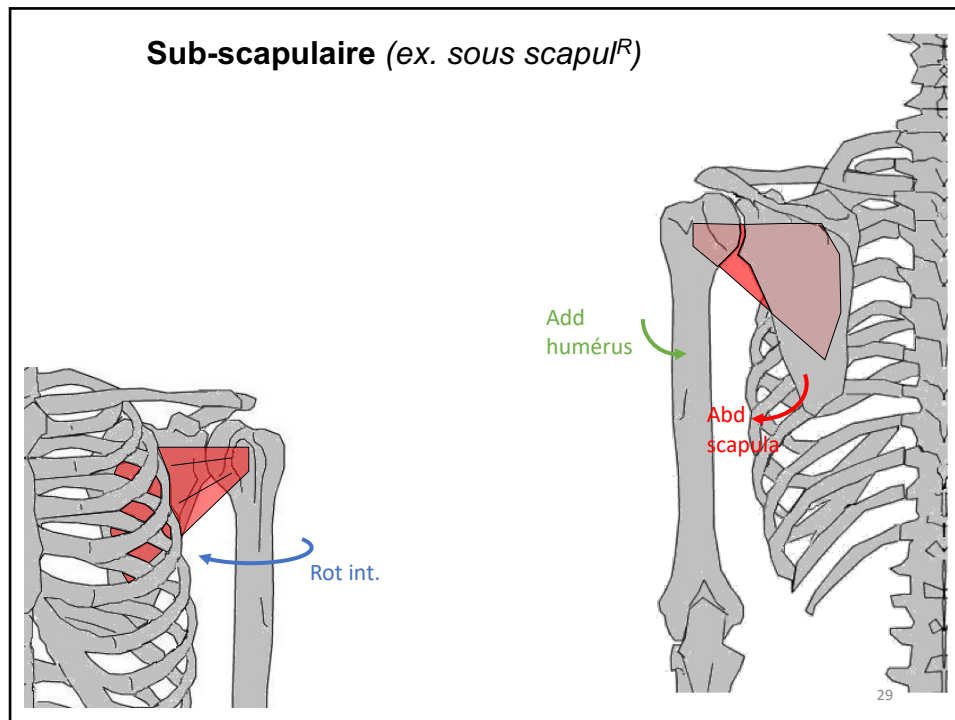


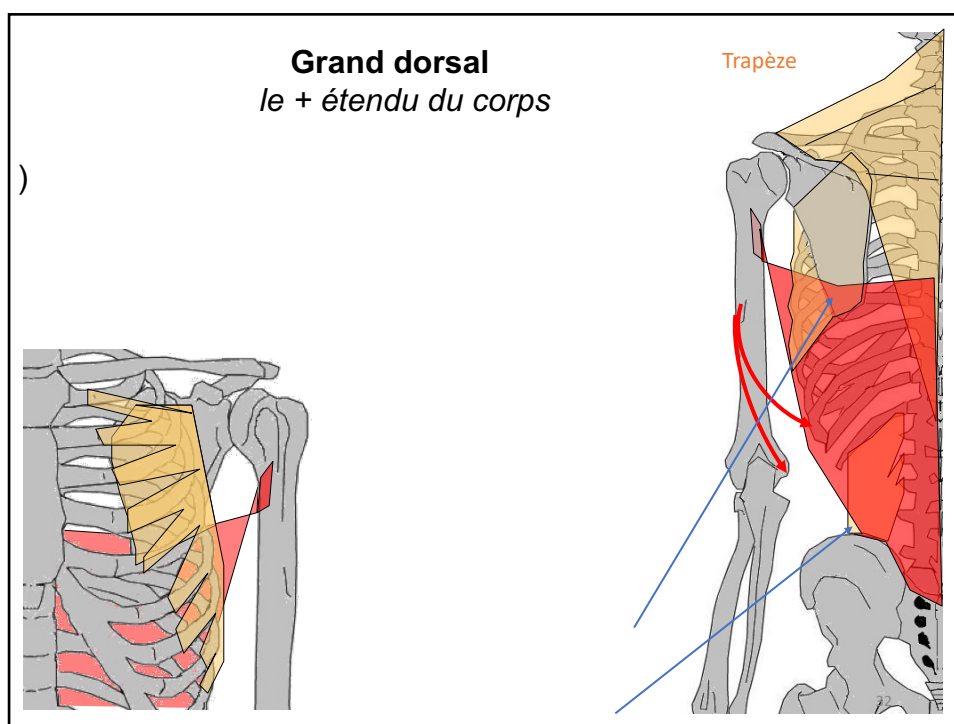
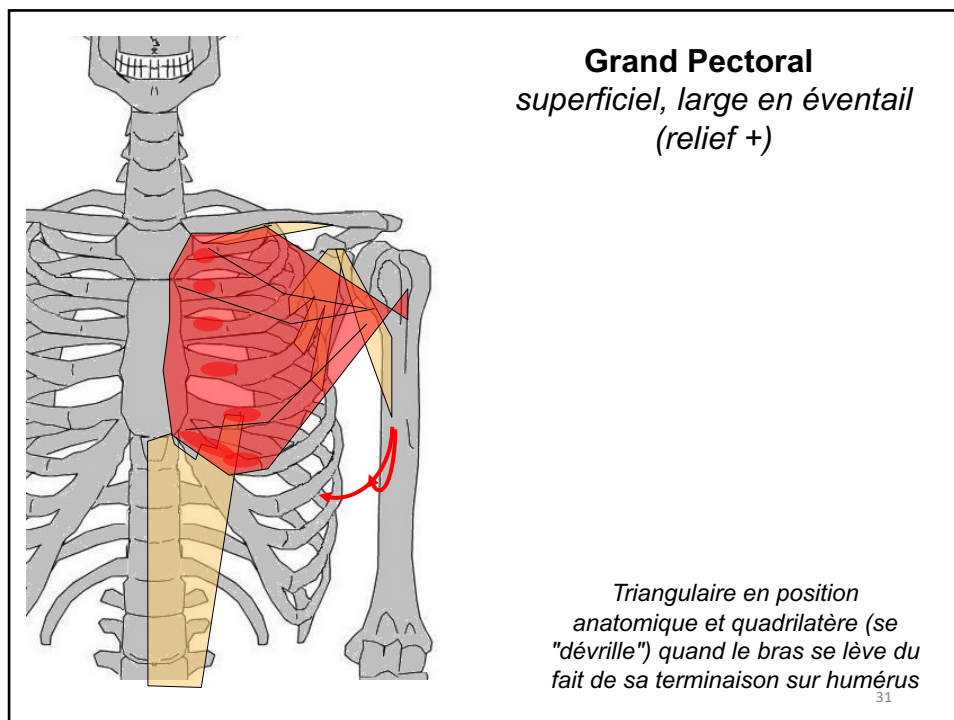


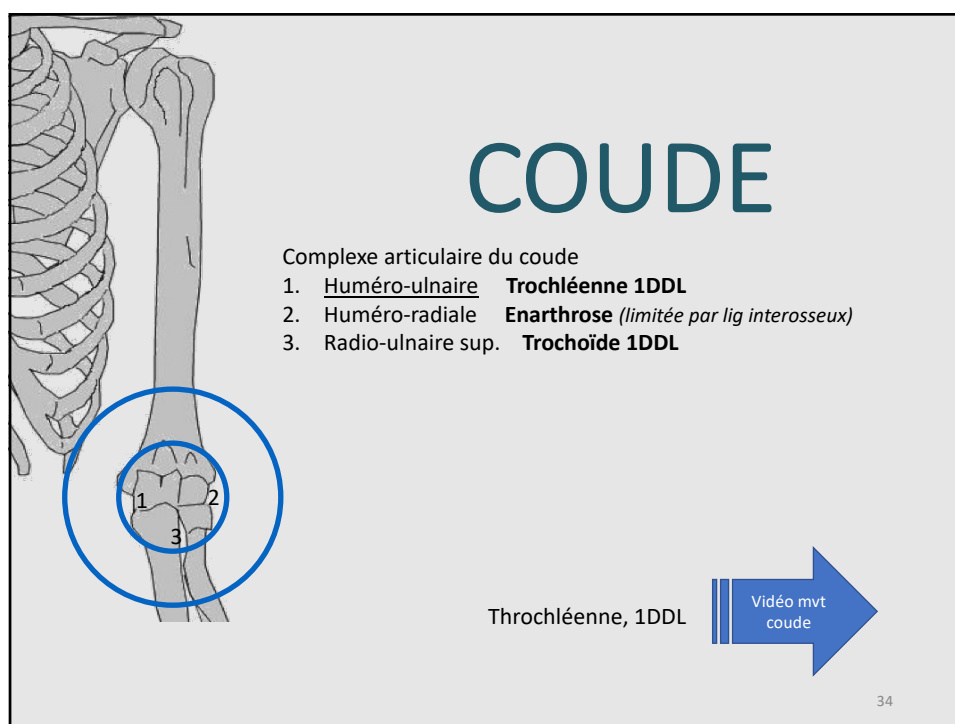
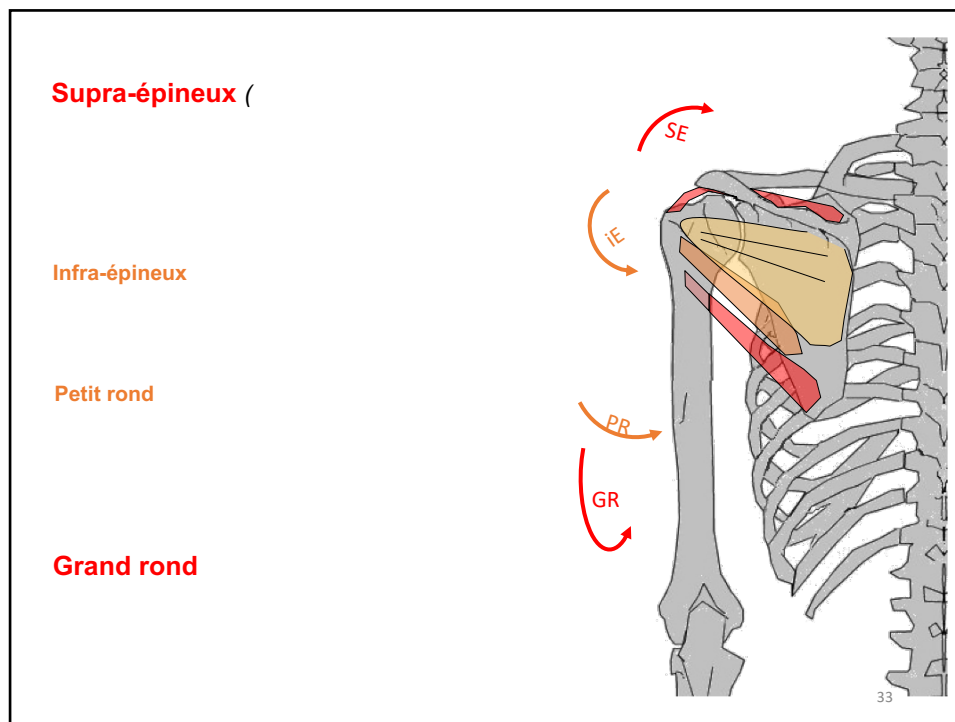
26

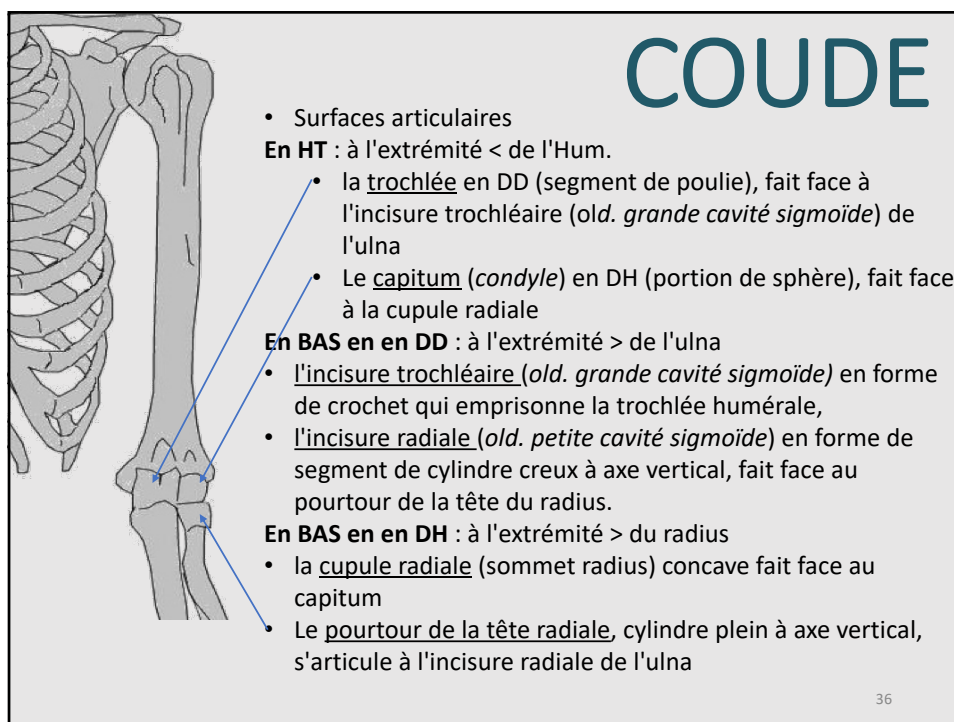
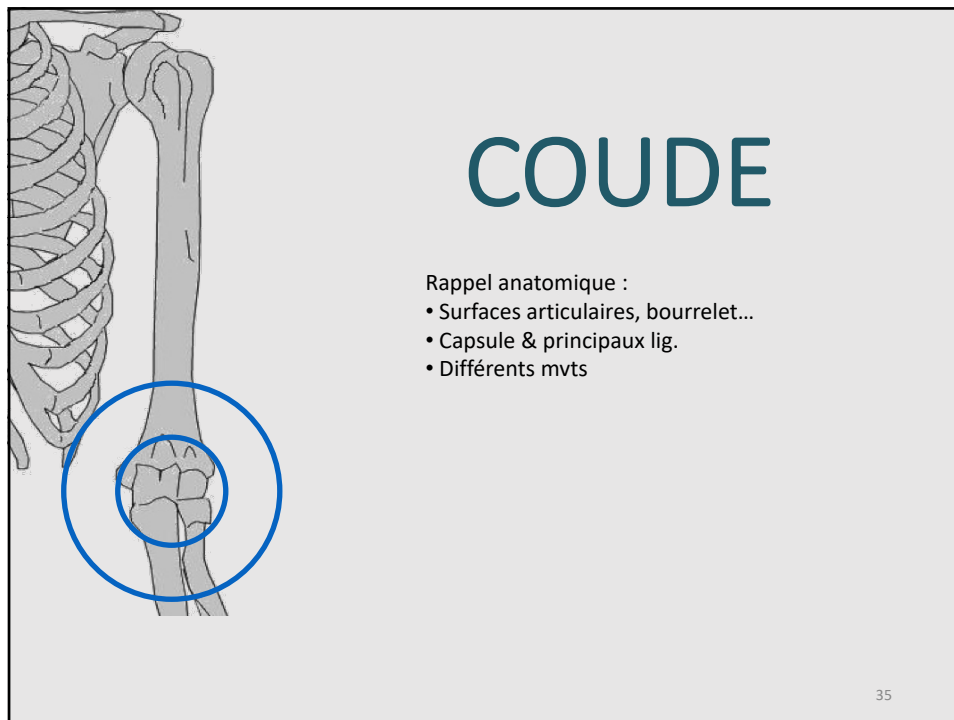
Principaux muscles moteurs de l'ÉPAULE

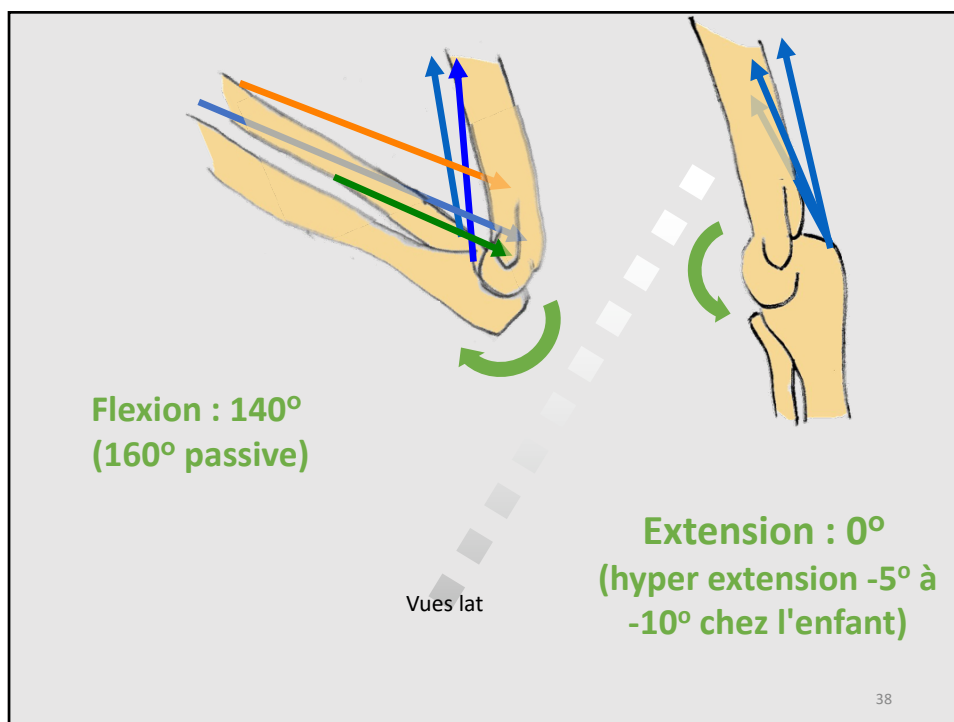
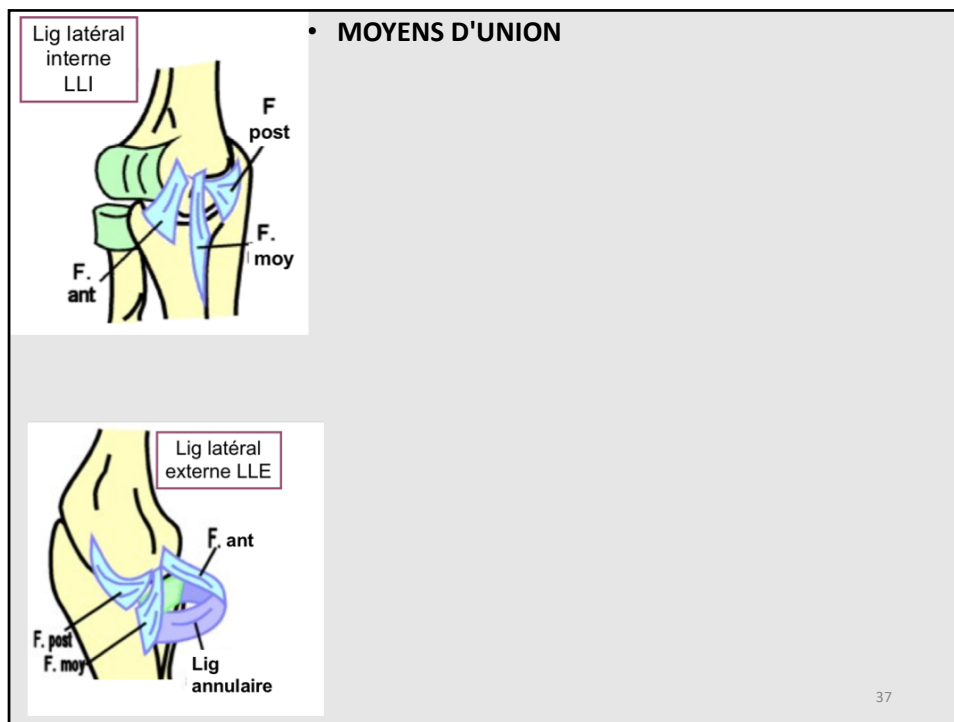


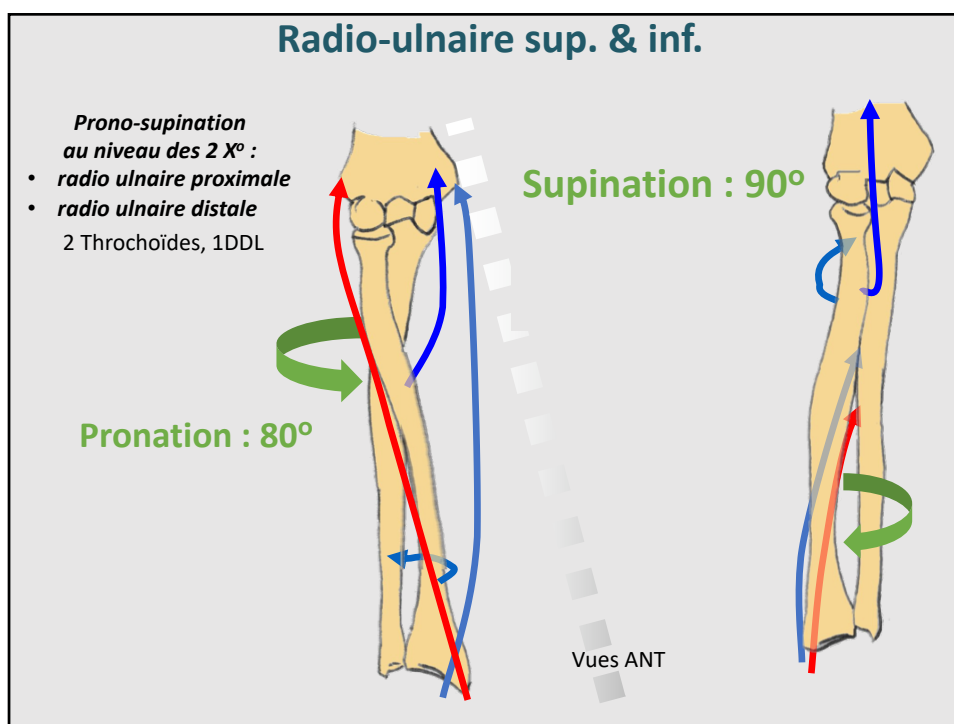
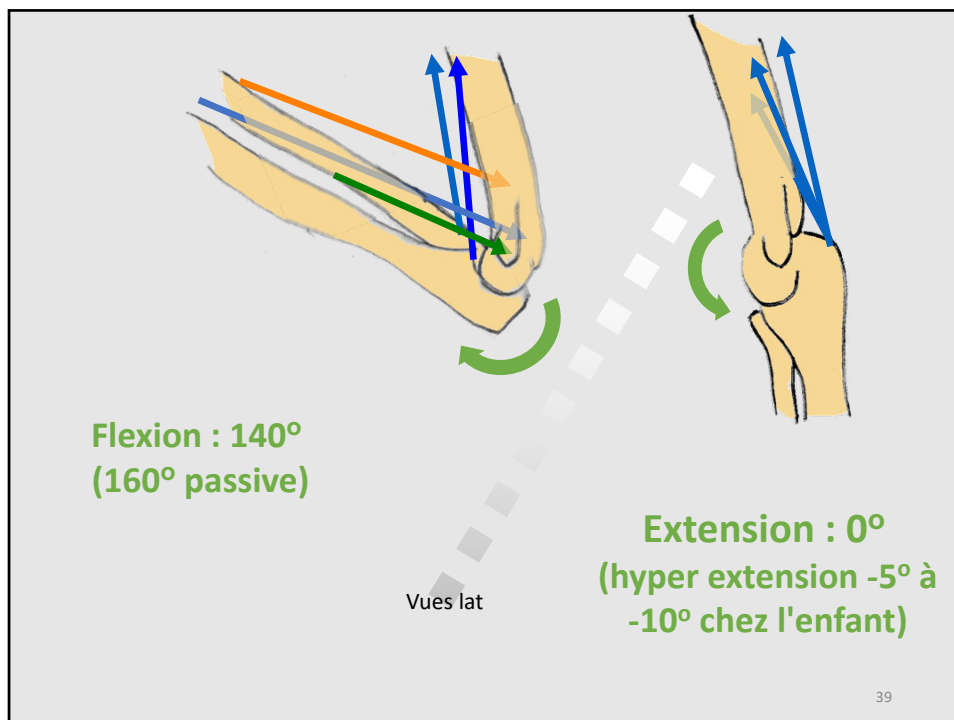


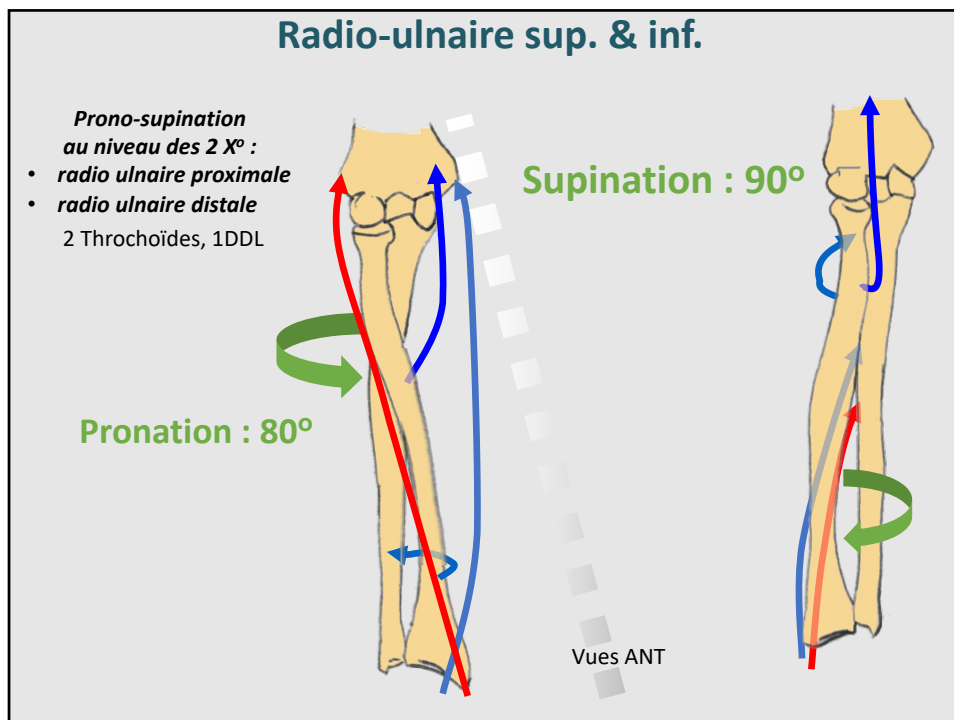












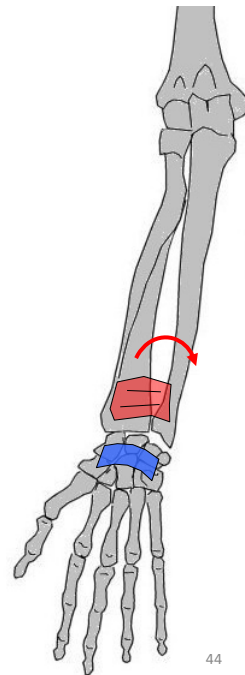
Récapitulatif muscles moteurs

COUDE	
Huméro-ulanire (Trochléenne) et Radio-ulnaire sup. et inf. (Trochoïde) 2 ddl	
Flexion	BICEPS BRACHIAL, BRACHIAL ANTERIEUR, BRACHIO-RADIAL (ou HSR)
Extension	TRICEPS BRACHIAL (ANCONÉ)
Pronation	CARRE PRONATEUR, ROND PRONATEUR. (Gd PALMAIRE)
Supination	SUPINATEUR, BICEPS BRACHIAL, LONG ABDUCTEUR du I



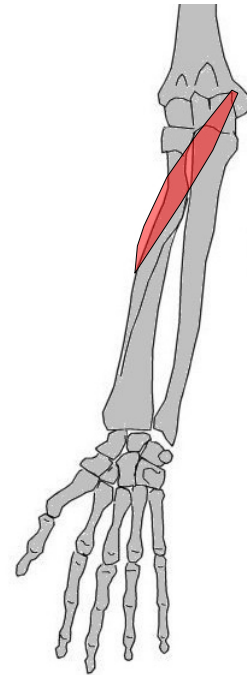
Principaux muscles moteurs du COUDE

Carré pronateur

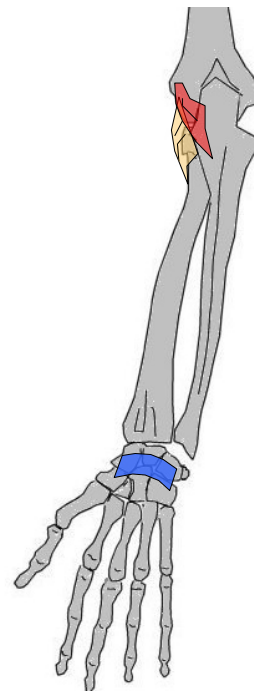


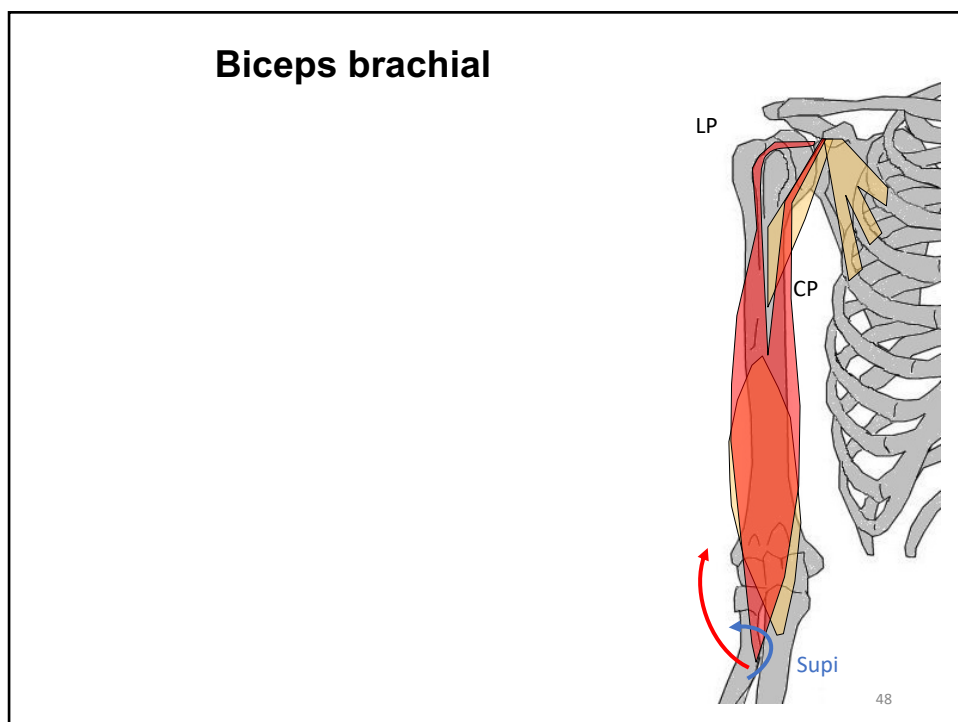
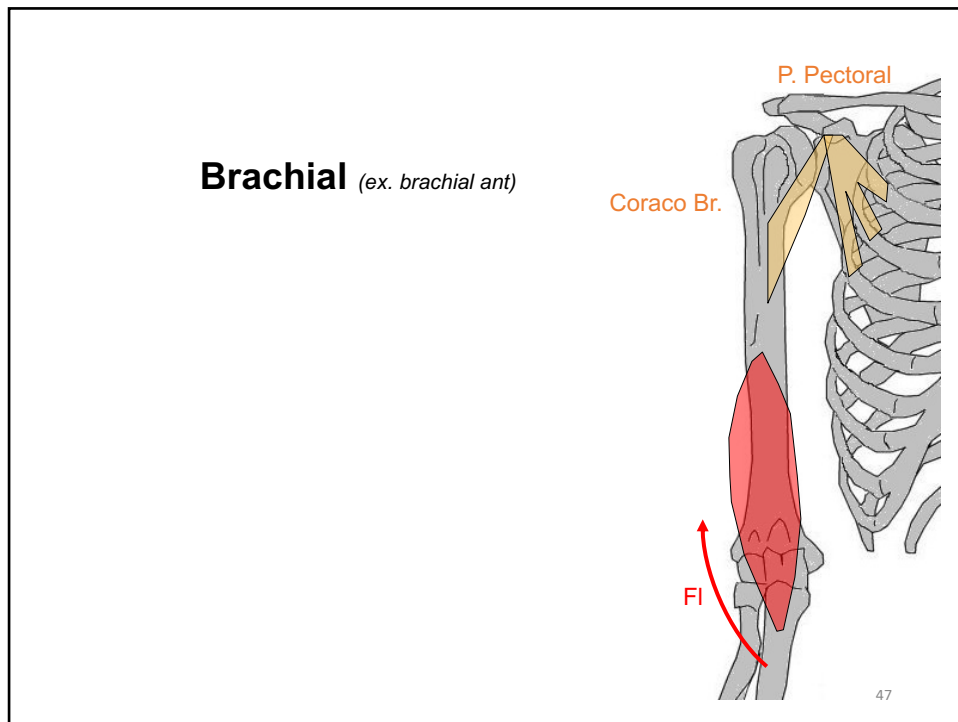
44

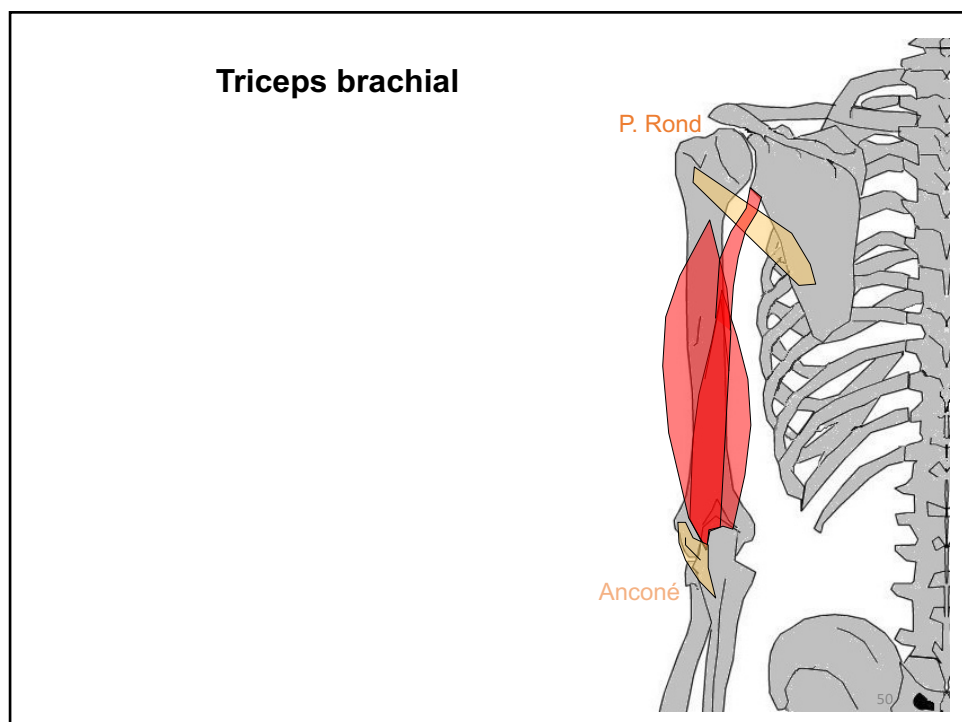
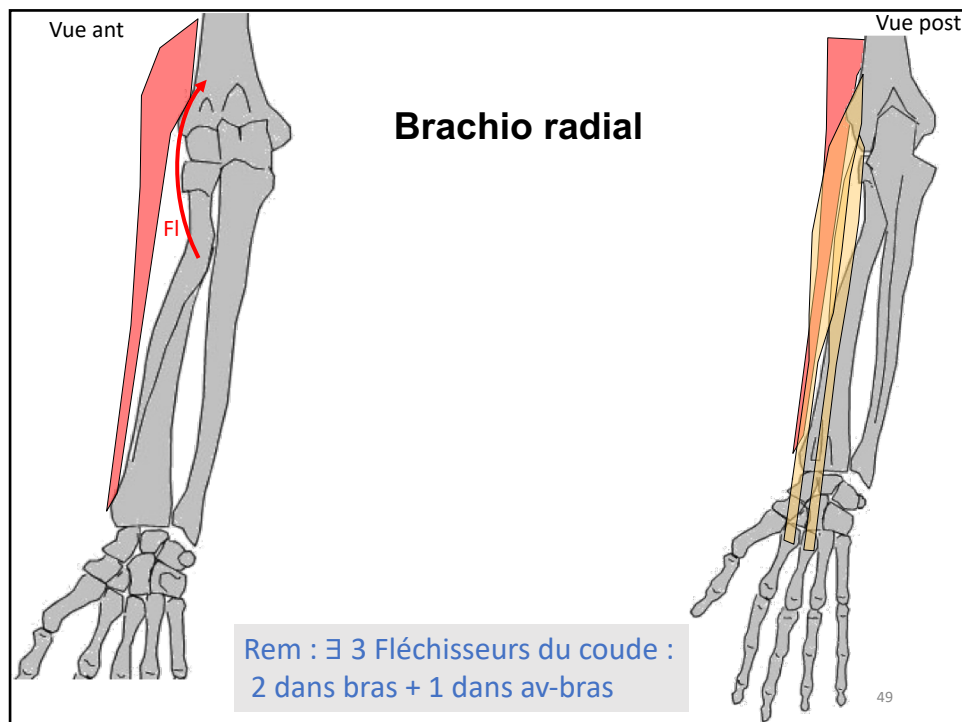
Rond pronateur



Anconé



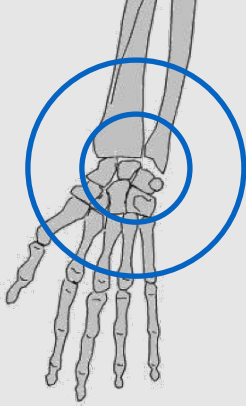




Rappel anatomique :

- Surfaces articulaires, bourrelet...
- Capsule & principaux lig.
- Différents mvts

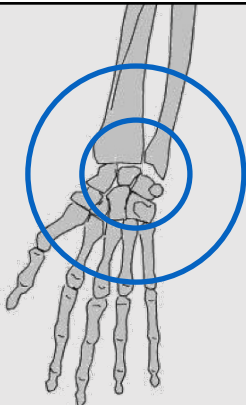
Vidéo mvt poignet



POIGNET

51

POIGNET



- Radio-carpienne **Condylieune, 2DDL**
- Médio-carpienne (entre les 2 rangées du carpe)

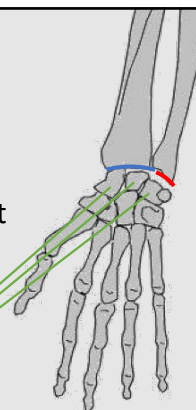
52

POIGNET

- **Surfaces articulaires**

En HT : la cavité glénoïde antibrachiale concave et elliptique :

- Pour 2/3 en DH = l'extrémité INF du radius
- Pour 1/3 en DD = ligament triangul^R tendu de la base du processus styloïde ulnaire à la base de l'incisure ulnaire du radius



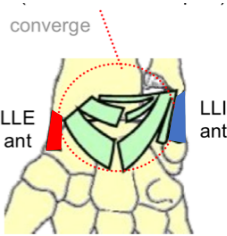
En BAS : le condyle carpien = 3 os de la 1^{ère} rangée du carpe:

- scaphoïde et le lunatum (*semi-lunaire*) en face du radius
- le triquétum (*pyramidal*) en face du ligament triangul^R

- **Capsule : Rien à signaler**

53

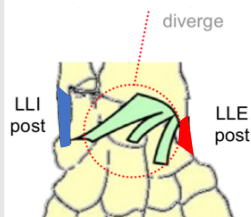
Lig Palm^R



Vue ANT

Vue postPOST

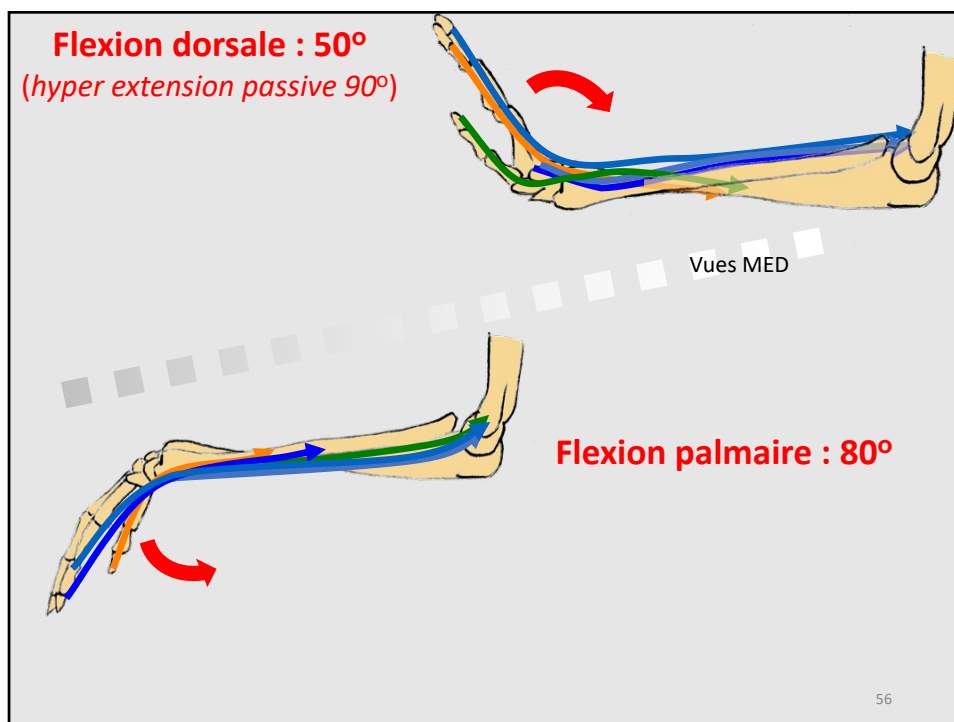
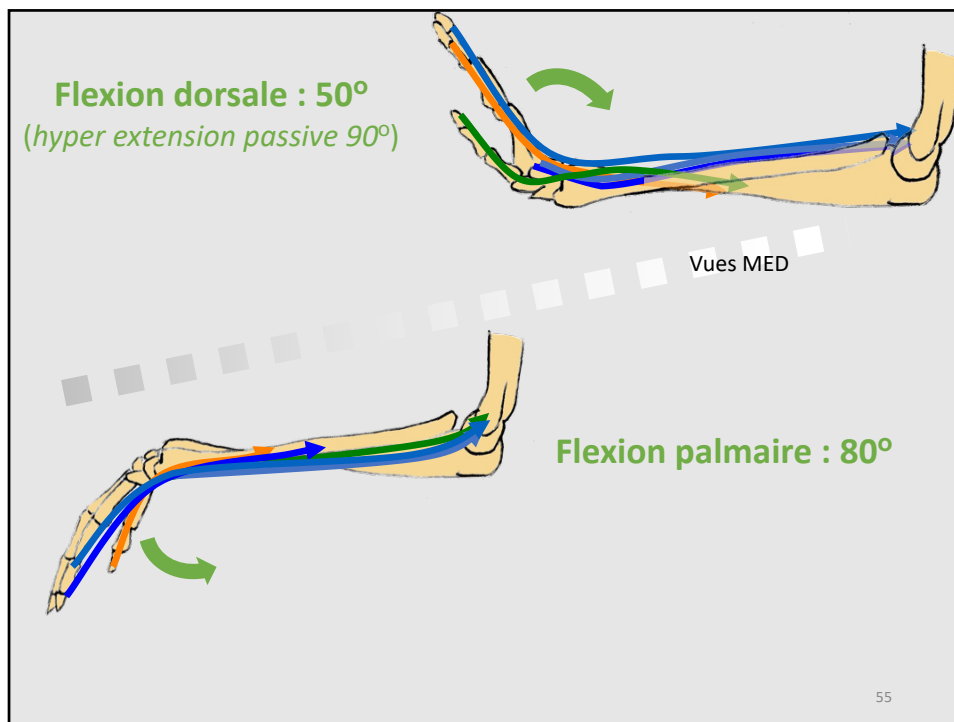
Lig Dorsal

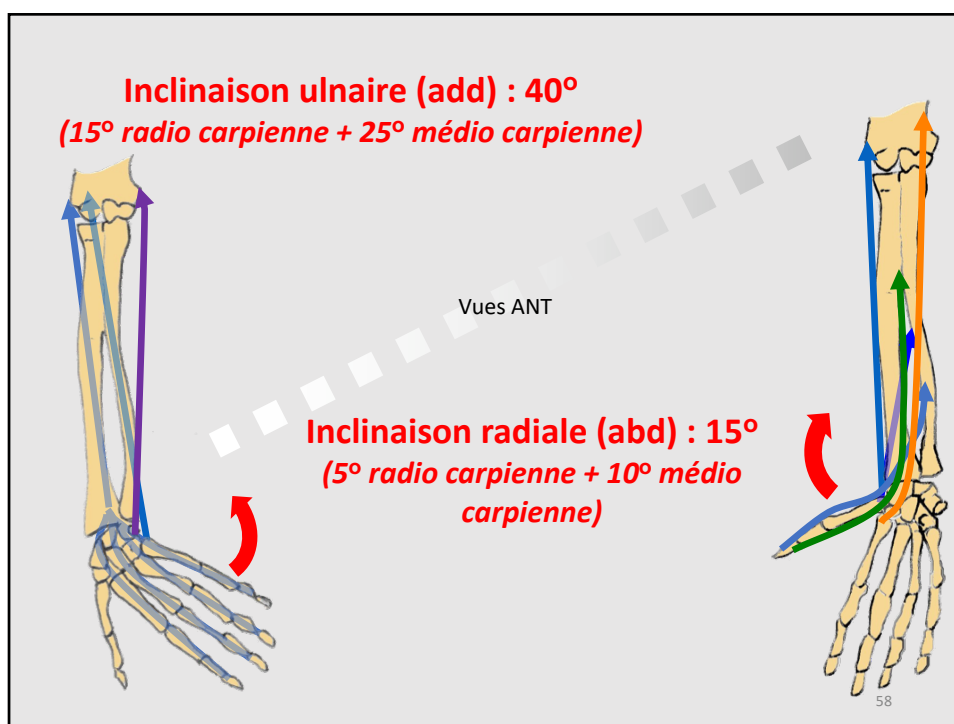
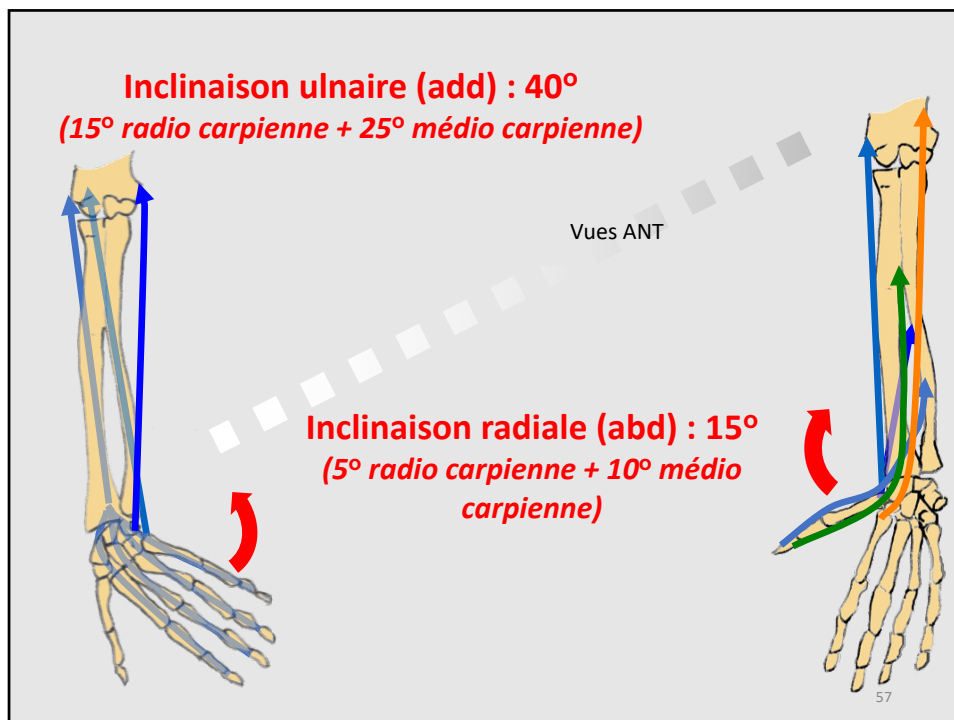


- **Principaux lig**

- **Différents mvts : Amplitude et muscles moteurs...**

54

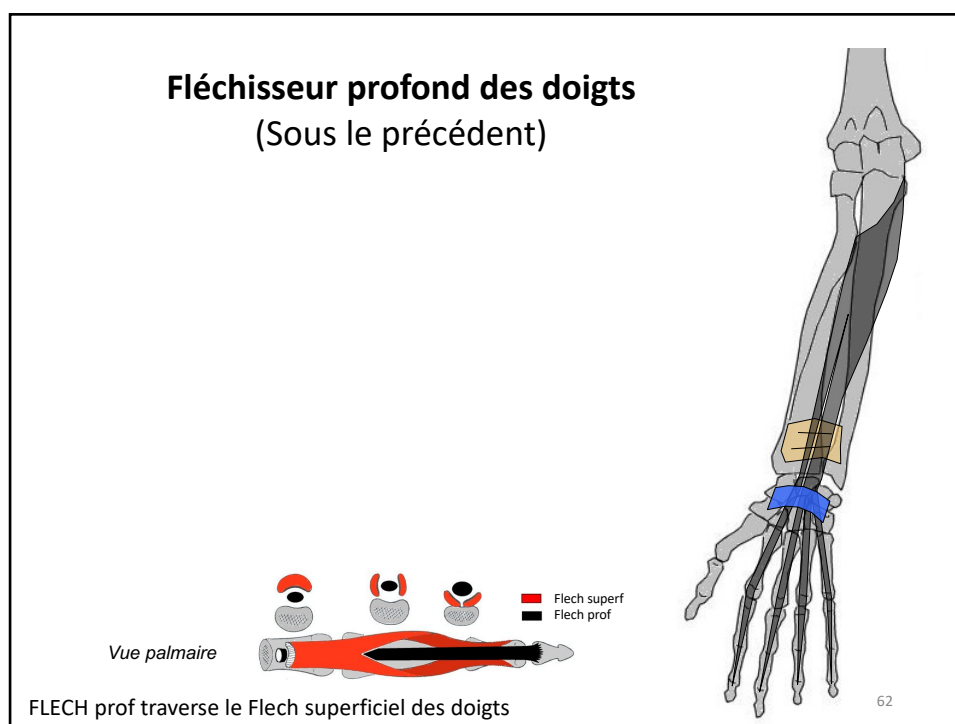
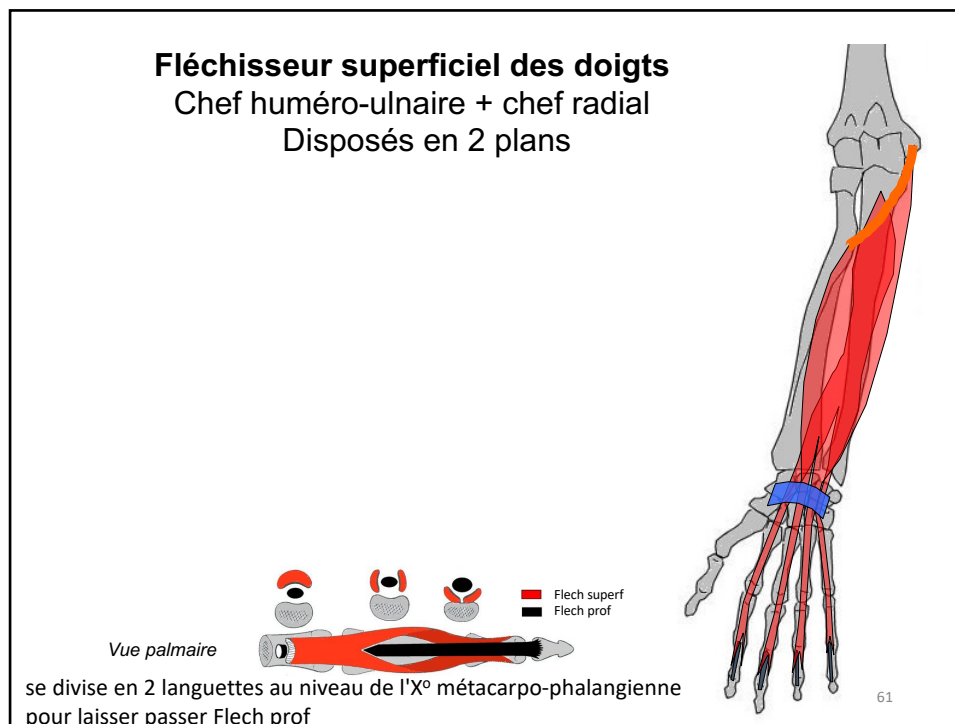




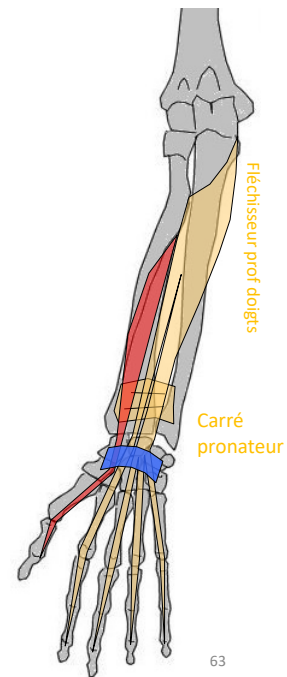
Récapitulatif muscles moteurs

POIGNET Radio-carpienne (Condylienne2 ddl)	
Flexion	FLÉCHISSEUR SUPERFICIEL des doigts, FLÉCHISSEUR PROFOND des doigts, FLÉCHISSEUR ULNAIRE du carpe (ou cub. ant)
Extension	EXTENSEUR des doigts, Lg et court EXTENSEUR RADIAL (EXTENSEUR PROPRE du II)
Inclinaison radiale ou abduction	Lg EXTENSEUR RADIAL du carpe, Lg ABDUCTEUR du I, Lg EXTENSEUR du I
Inclinaison ulnaire ou adduction	EXTENSEUR ULNAIRE (ou cub. post) et FLÉCHISSEUR ULNAIRE (ou cub. ant), EXTENSEUR des doigts
 	
59	

Principaux muscles moteurs du POIGNET

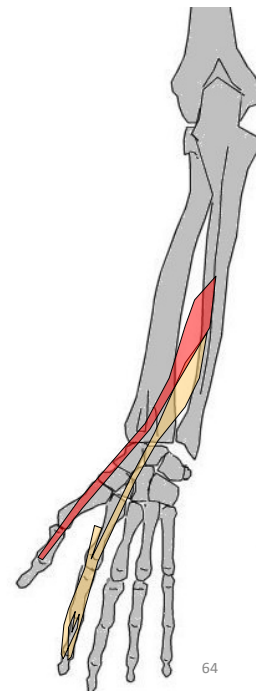


Long fléchisseur du I
Loge ANT, profond

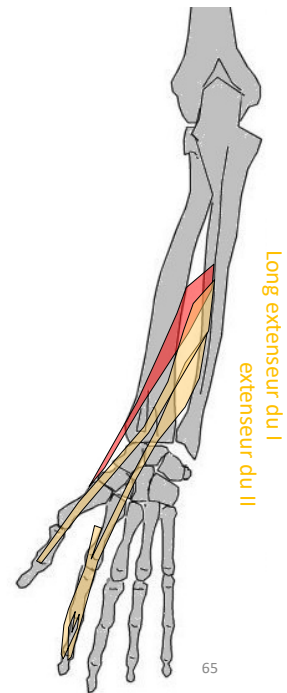


Long extenseur du I
Loge postérieure plan profond

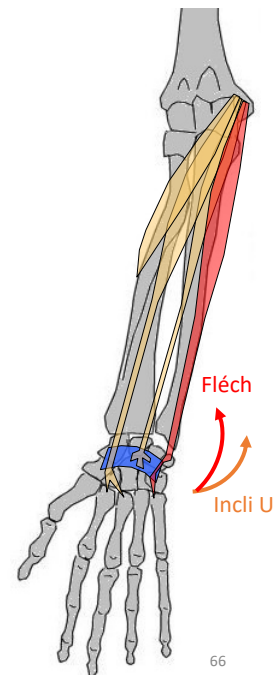
Extenseur (propre) du II



Long abducteur du I



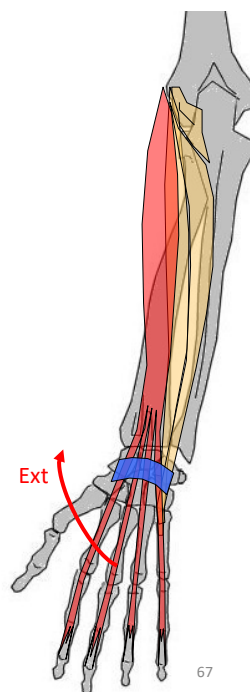
Fléchisseur ulnaire du carpe



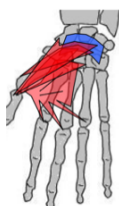
Extenseur des doigts

Loge postérieure plan superficiel

(Ext commun des doigts)



MUSCLES DE LA MAIN

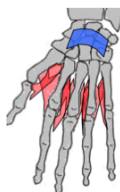
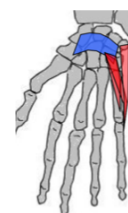


Groupe de l'éminence thénar (Muscles → pouce)

- Opposant du I
- Adducteur du I
- Court abducteur du I
- Court fléchisseur du I

Groupe de l'éminence hypothénar (Muscles → V)

- Opposant du V
- Court fléchisseur du V
- Adducteur du V
- Court palmaire



Groupe moyen (entre métacarpiens)

- Interosseux dorsaux
- Interosseux palmaires

68

MVTS & muscles moteurs

Polycop récapitulatif

C. Hénaff - Version 2020/21 - nouvelle nomenclature

Sc. VIE - ANATOMIE FONCTIONNELLE
Classés par ordre d'importance de leur participation au mouvement (Liste non exhaustive).

MEMBRE SUPERIEUR	
MOUVEMENTS DE L'OMOPLATE - CEINTURE SCAPULAIRE assimilation à une articulation à 3 ddl	
Élévation	TRAPEZE (faisceau >), RHOMBOÏDE, ELEVATEUR SCAPULA (ou angulaire)
Abaissement	TRAPEZE (faisceau <), DENTELE ANT (fibres <)
Abduction	DENTELE ANT (ou grand dentelé)
Adduction	TRAPEZE, RHOMBOÏDE
Sonnette ext. ou rotation latérale	DENTELE ANT, TRAPEZE (faisceaux < et >)
Sonnette int. ou rotation médiale	RHOMBOÏDE, ELEVATEUR SCAPULA
ÉPAULE	
Scapulo-humérale(Enarthrose) 3 ddl	
Flexion ou antépulsion	Faisceaux ant (et moy) du DELTOÏDE, BICEPS BRACHIAL, CORACO BRACHIAL, GRAND PECTORAL si bras en extension, (puis dentelé ant et Trapeze en fin de mouvement pour sonnette ext de la scapula)
Extension ou rétropulsion	GRAND ROND, GRAND DORSAL, longue portion du TRICEPS, faisceau post du DELTOÏDE, (Rhomboides et Elevateur scapula dans la bascule en sonnette int)
Abduction ou élévation latérale	0 à 90° : DELTOÏDE et SUPRA-ÉPINEUX, Long chef du BICEPS, 90 à 180° : DENTELE ANT et TRAPEZE (bascule de la scapula en sonnette ext) puis inclinaison rachis jusqu'à 180°
Adduction	GRAND PECTORAL, longue portion du TRICEPS, GRAND ROND, GRAND DORSAL, (petit PECTORAL, RHOMBOÏDES : bascule de la scapula en sonnette int)



Polycopié dès à présent disponible
à télécharger ici →