

© C. Hertogh, UFRSTAPS 2021



ANATOMIE de l'appareil locomoteur

Les Reliefs osseux & musculaires palpables



UFR STAPS
Faculté des Sciences
et Techniques des Activités
Physiques et Sportives



Les Reliefs palpables

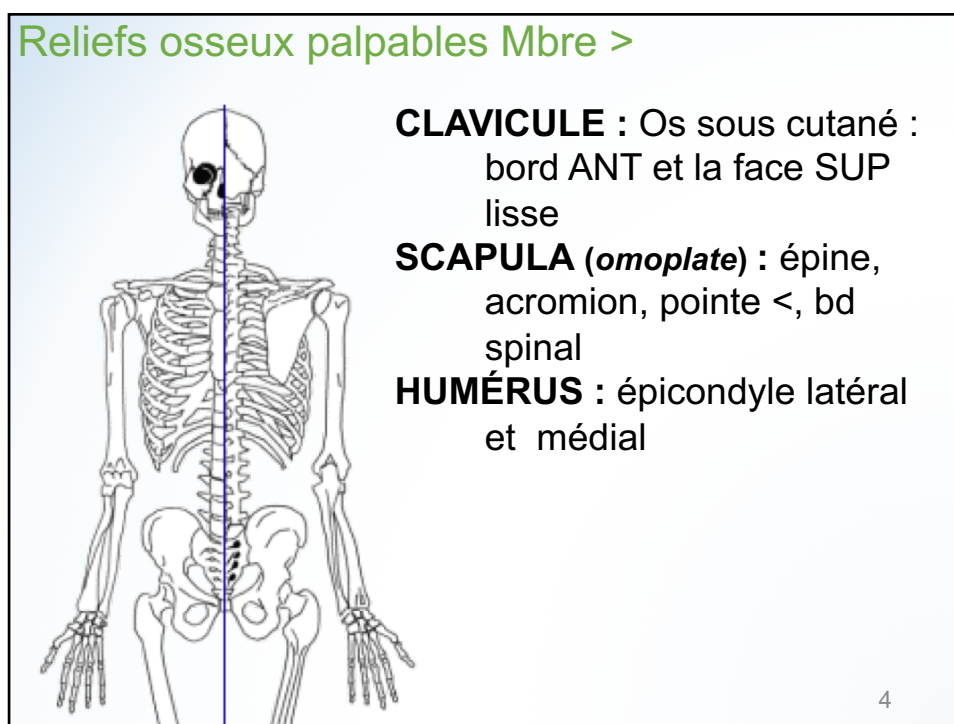
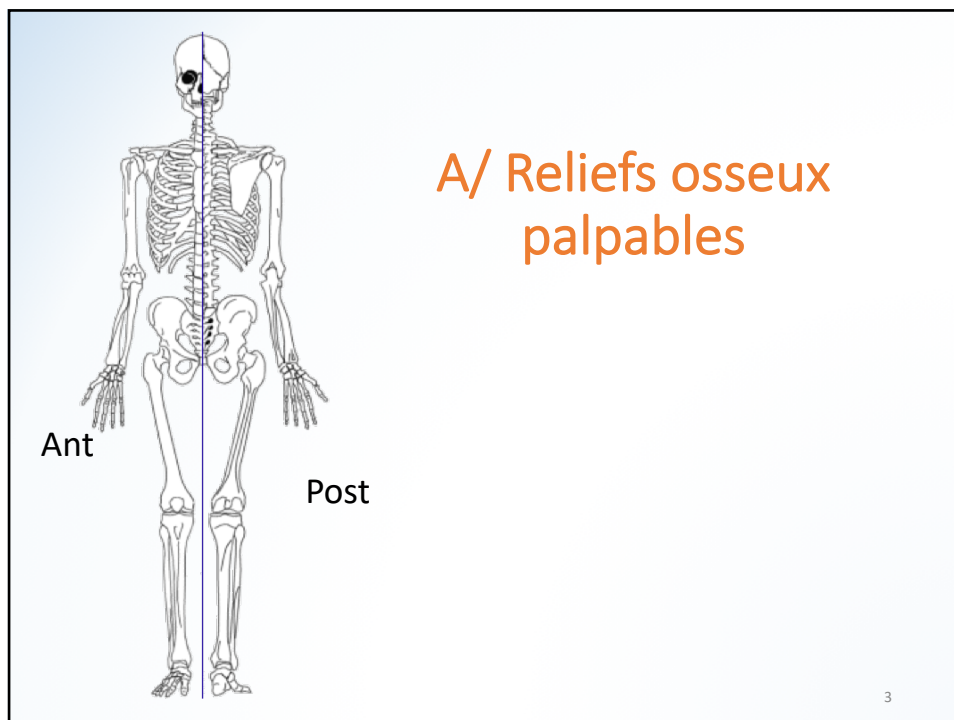
A/ Reliefs osseux : principalement autour des articulations de l'ap. locomoteur

- Compétences basées sur connaissances en OSTEOLOGIE

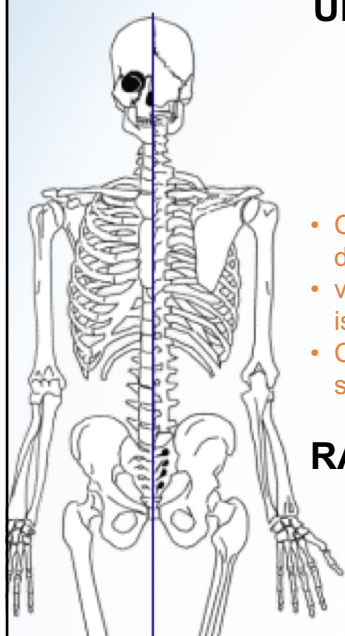
B/ Reliefs musculaires : principalement entre les articulations, forme la silhouette

- Compétences basées sur connaissances en MYOLOGIE (muscles superficiels de la silhouette)

2



Reliefs osseux palpables Mbre > (suite)



ULNA : b^d post, proc. styloïde, olécrâne

Remarque : fracture ou luxation du coude désorganise les 3 repères (olécrâne, épicondyles latéral et médial)

- Coude à 90° : vue de DH : l'olécrâne doit être en dessous de l'épicondyle latérale de l'Humérus
- vue de l'ARR : les 3 repères forment un triangle isocèle.
- Coude tendu (180°) : vue de l'ARR : les 3 repères sont horizontaux

RADIUS : processus styloïde (tête, bord POST à partir du 1/3 moyen)

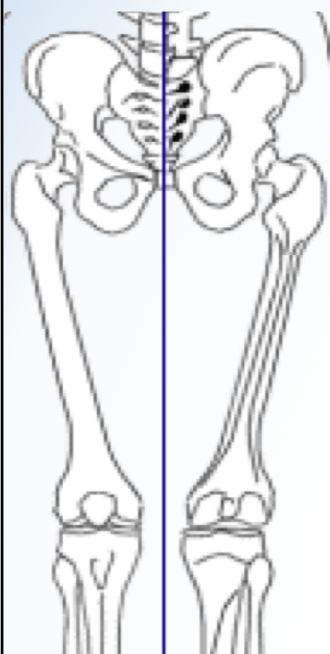
5

Reliefs osseux palpables Mbre > (suite)

POIGNET & MAIN : Scaphoïde ("tabatière anatomique"), métacarpiens et phalanges, articulations métacarpo-phalangiennes

6

Reliefs osseux palpables du Mbre <



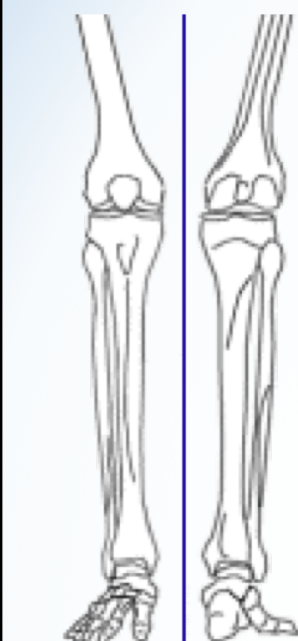
Os COXAL (*Os iliaque*) : EIA>, crête iliaque, tubérosité ischiatique, symphyse pubienne

FÉMUR : grand trochanter, épicondyles interne et externe.

PATELLA (*Rotule*) : face ANT

7

Reliefs osseux palpables du Mbre < (suite)



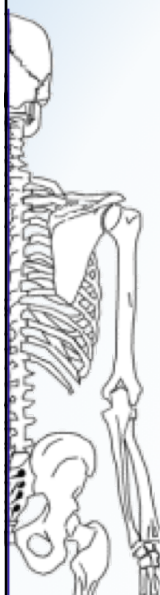
TIBIA : tubérosité tibiale, bord ANT(ou crête tibiale), la malléole médiale sous cutanée

FIBULA (*Péroné*) : tête, malléole latérale sous cutanée

PIED : calcanéus, orteils (Cf. main...)

8

Reliefs osseux palpables du Tronc (suite)



CRÂNE : faces EXT des os sous-cutanés, processus mastoïde (temporal), arcade sourcilière (frontal), os nasal (x2)

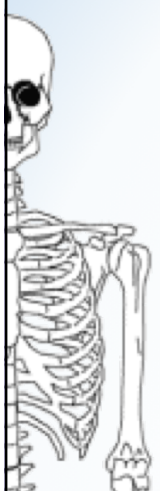
VERTÈBRES & CV : processus épineux, C7 = 1^e palpable

SACRUM : crête sacrée, face POST

COCCYX : face POST et apex (pointe)

9

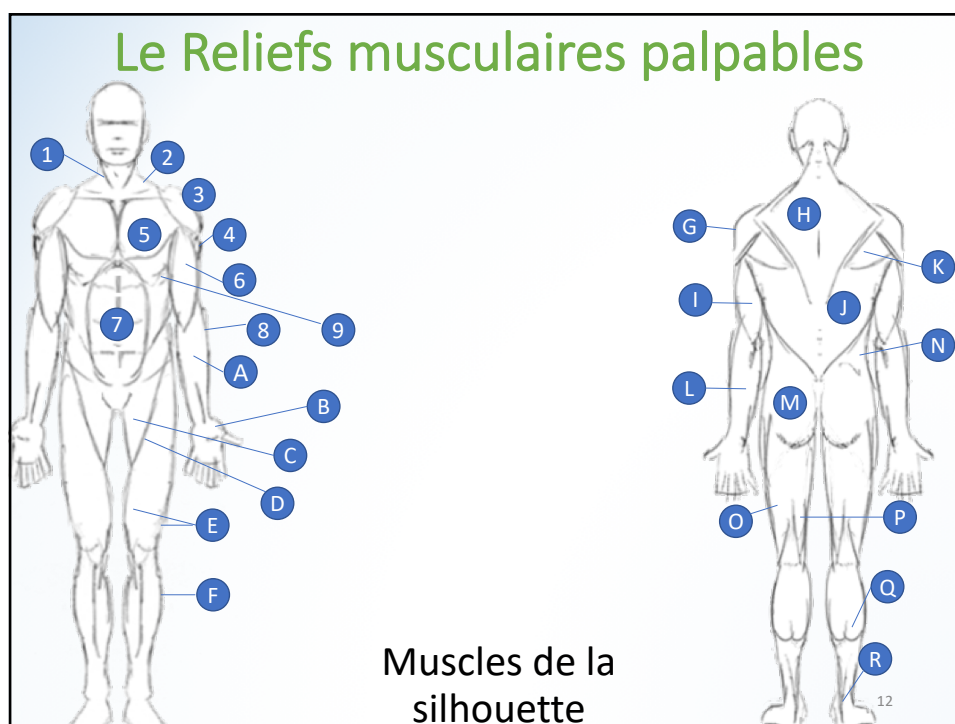
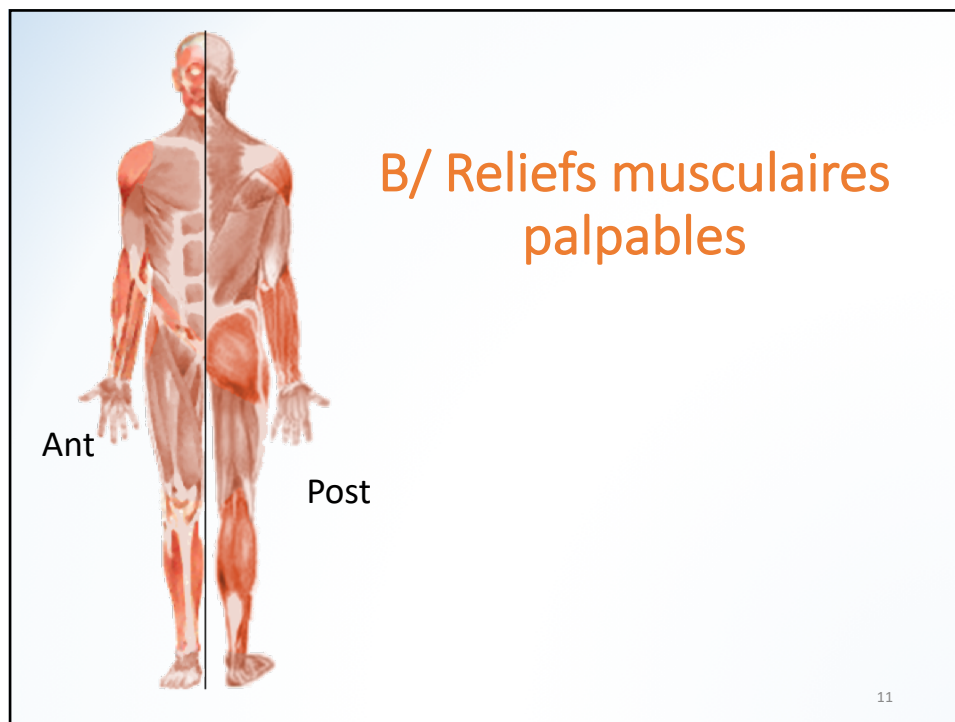
Reliefs osseux palpables du Tronc (suite)



STERNUM : os sous cutané : face ANT, incisure jugulaire (bord >)

CÔTES : face EXT sous cutanée et cartilage costal

10



Le Reliefs musculaires palpables

- | | |
|---|--|
| 1. Sterno-cléido-mastoidien | |
| 2. Trapèze | |
| 3. Deltoïde f. ANT | G. Deltoïde f. POST |
| 4. Triceps (chef latéral) | H. Trapèze |
| 5. Grand pectoral | I. Triceps brachial |
| 6. Biceps brachial | J. Grand dorsal |
| 7. Droit de l'abdomen | K. Ronds |
| 8. Brachio-radial (loge EXT av-bras) | L. Extenseurs doigts & poignet (loge POST av-bras) |
| 9. Dentelé | M. Grand glutéal |
| A. Fléchisseurs doigts & poignet (loge ANT av-bras) | N. Oblique EXT |
| B. Éminence thénar | O. Biceps fémoral (Ischio-jambier) |
| C. Adducteurs | P. Semi-tendineux (Ischio-jambier) |
| D. Sartorius | Q. Triceps sural |
| E. Quadriceps | R. Tendon d'Achille |
| F. Triceps sural | |