

# Connaissances des populations et APA: rééducation post- traumatique

LS5 APAS : Tot = 16hCM+6hTD

## 1<sup>e</sup> partie Traumatologie

Claude HERTOUGH

10h CM



## Rééducation post-traumatique Traumatologie du Sport

# Les chiffres...

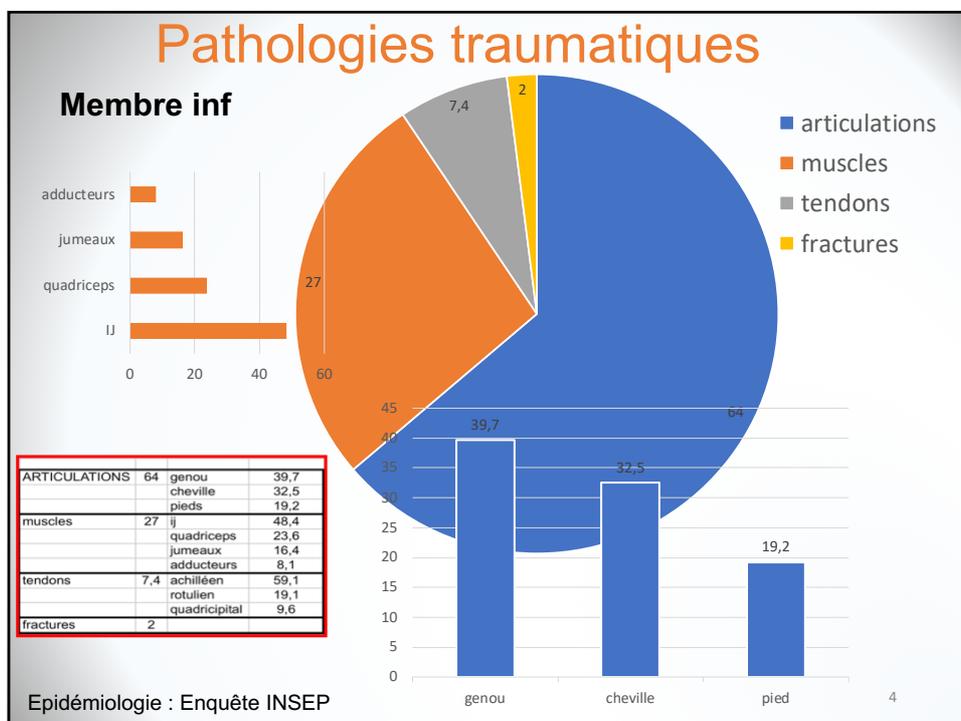
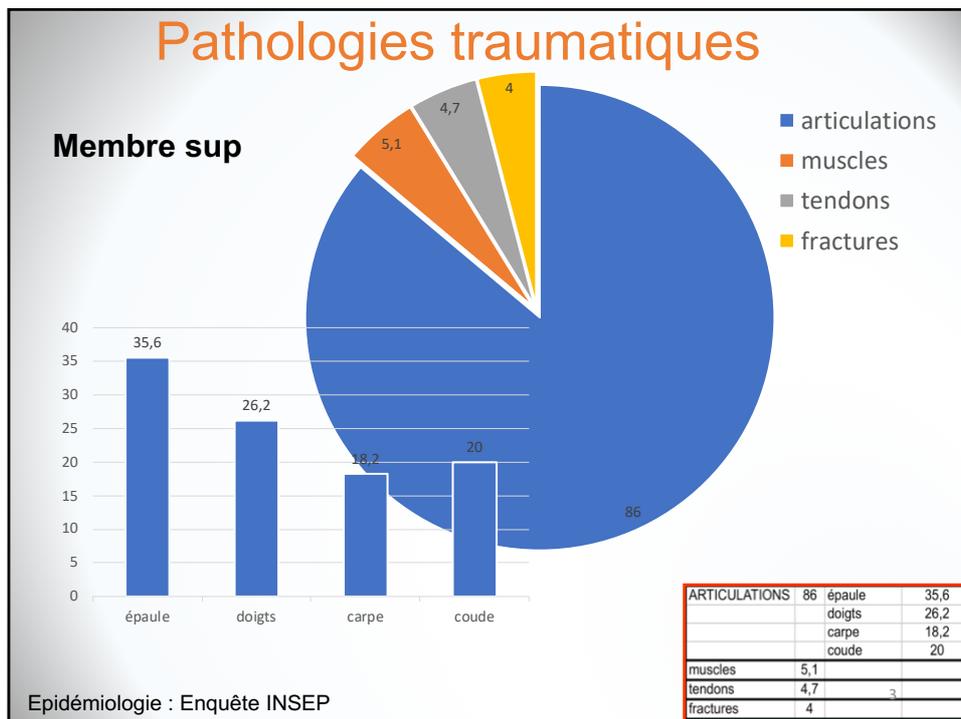
Une partie sur :

<http://calamar.univ-ag.fr/uag/staps/cours/anat/new/trauma.htm>



Epidémiologie : Enquête INSEP

2



## Pathologies traumatiques

### Membre sup

ARTICULATIONS	86	épaule	35,6
		doigts	26,2
		carpe	18,2
		coude	20
muscles	5,1		
tendons	4,7		
fractures	4		

### Membre inf

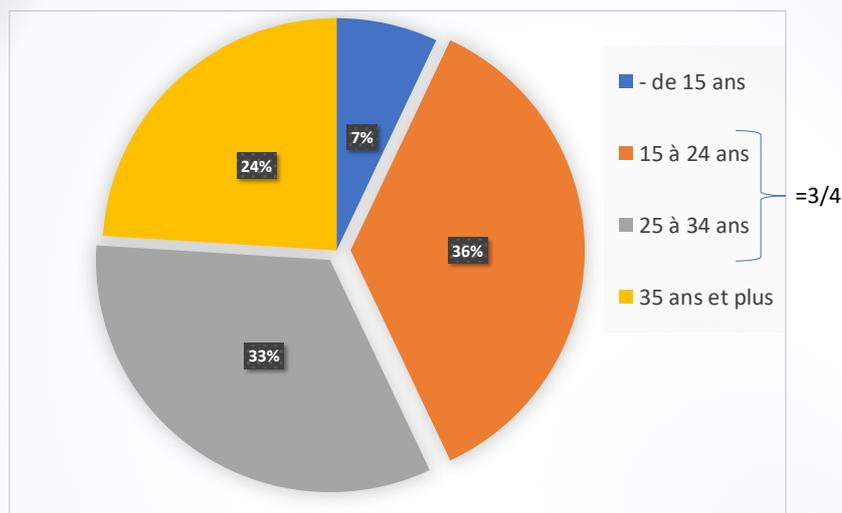
ARTICULATIONS	64	genou	39,7
		cheville	32,5
		pieds	19,2
muscles	27	ij	48,4
		quadriceps	23,6
		jumeaux	16,4
		adducteurs	8,1
tendons	7,4	achilléen	59,1
		rotulien	19,1
		quadricipital	9,6
fractures	2		

- Mbre >< : Prédominance des traumato articul<sup>R</sup>
- Mbre < : traumato muscul<sup>R</sup> élevée (pourquoi IJ?)

5

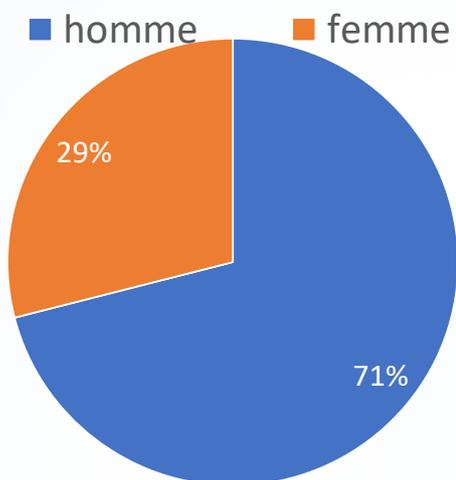
## Répartition en fonction de l'âge

(n=7336)



6

## Répartition en fonction du sexe (n=7291)



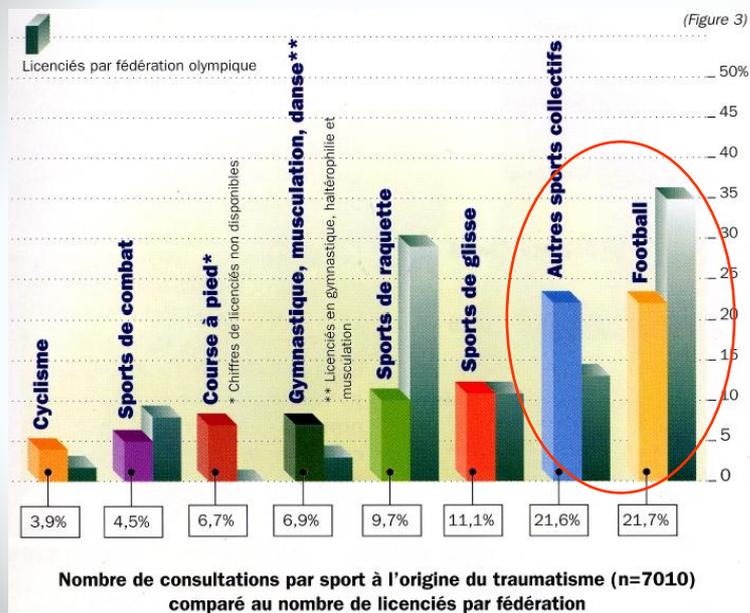
7

## En fonction de la nature du sport

● NATURE DU SPORT		n=7010
<b>Football</b>	22% (1526)	
<b>Autres sports collectifs</b>	22% (1518)	
Baseball	<1% (6)	
Basket	6% (389)	
Handball	4% (300)	
Hockey sur gazon	<1% (5)	
Hockey sur glace	<1% (14)	
Rugby	8% (569)	
Volley	3% (236)	
<b>Sports de raquette</b>	10% (683)	
Badminton	1% (38)	
Squash	1% (46)	
Tennis	8% (565)	
Tennis de table	<1% (34)	
<b>Sports de combat</b>	5% (321)	
Boxe	<1% (20)	
Boxe française	1% (38)	
Boxe thaïlandaise	<1% (4)	
Judo	2% (152)	
Karaté	<1% (22)	
Arts martiaux	1% (85)	
<b>Sports de glisse</b>	11% (782)	
Patinage	<1% (32)	
Planche à voile	<1% (15)	
Ski	10% (690)	
Ski nautique	<1% (4)	
Surf de neige	1% (41)	
<b>Gymnastique, musculation, danse</b>	7% (486)	
Aérobic/Stretching	<1% (14)	
Danse	1% (91)	
Gymnastique	4% (261)	
Musculation	2% (120)	
<b>Course à pied</b>	7% (472)	
<b>Cyclisme</b>	4% (280)	
<b>Autres sports cités</b>	13% (941)	

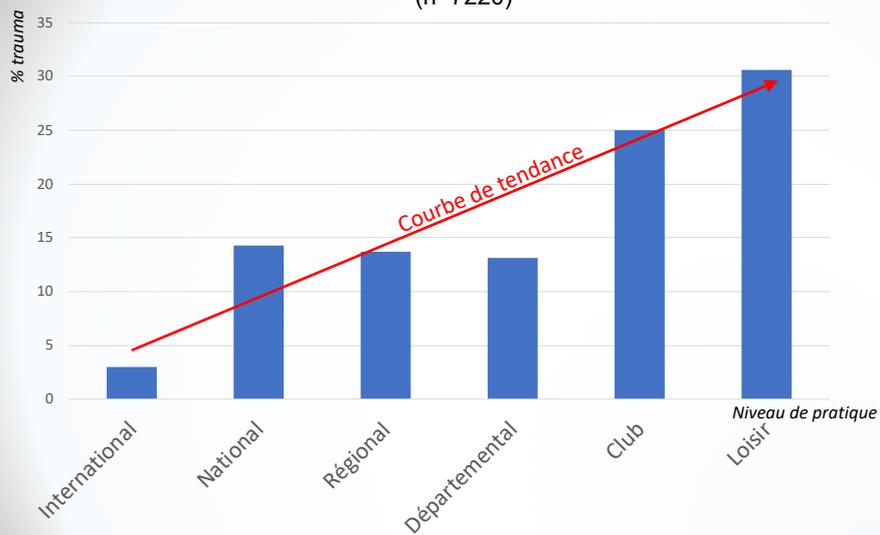
8

## Nature du sport suite...

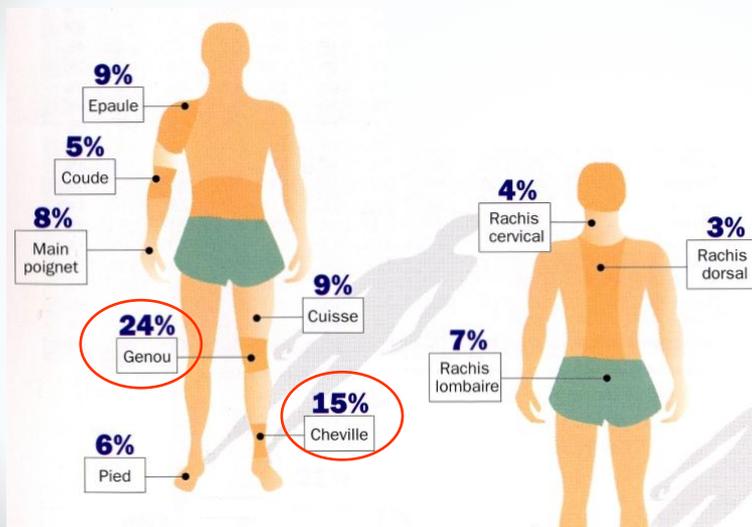


## En fonction du Niveau de pratique

(n=7220)

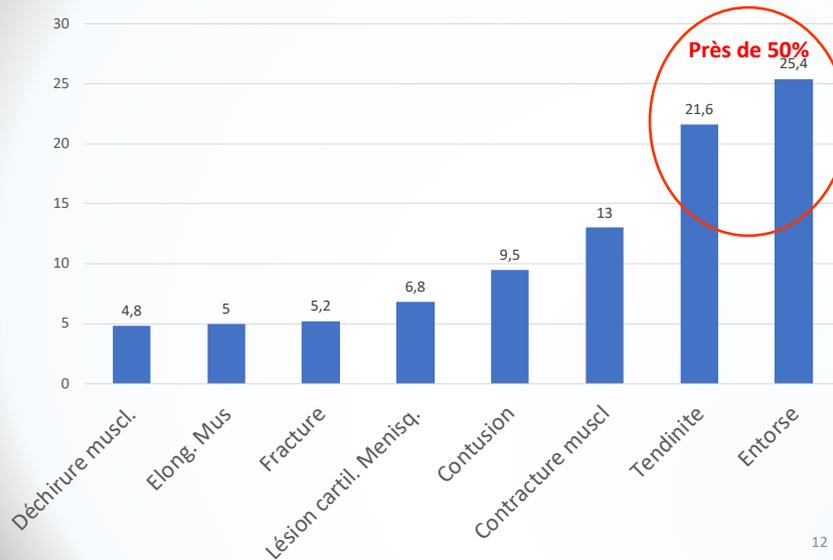


## En fonction lieu tous traumatismes confondus



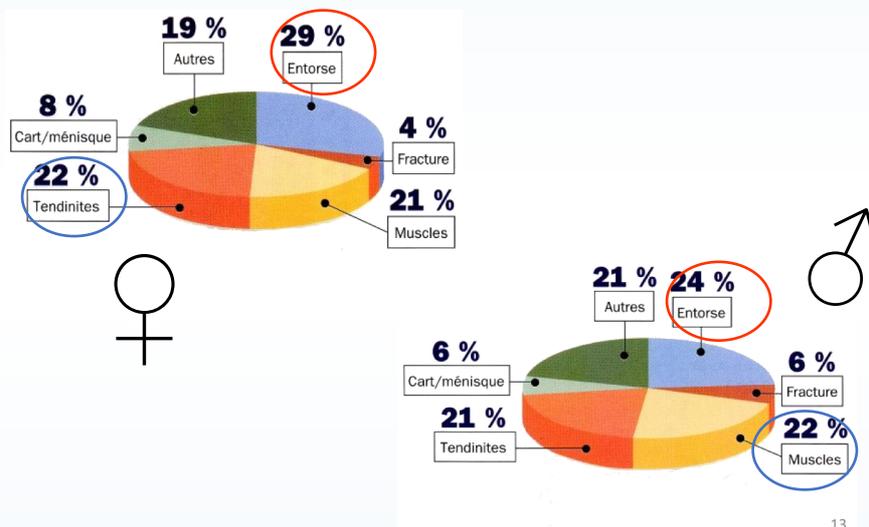
11

## En fonction nature de la lésion (n=7010)

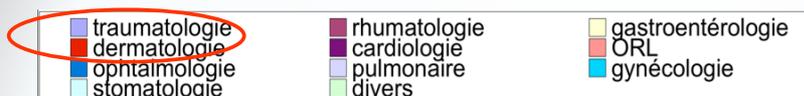


12

## En fonction de la nature de la lésion, réparti par sexe

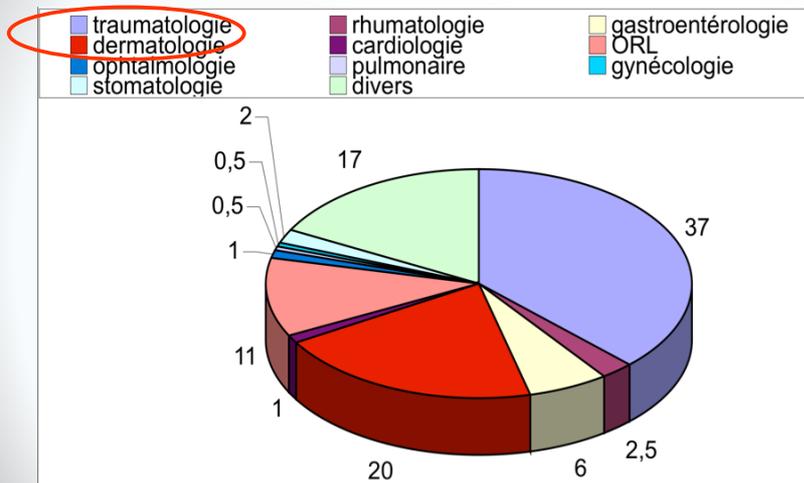


## Motifs des consultations des sportifs français (Délégation Olympique, Athènes - 2004)



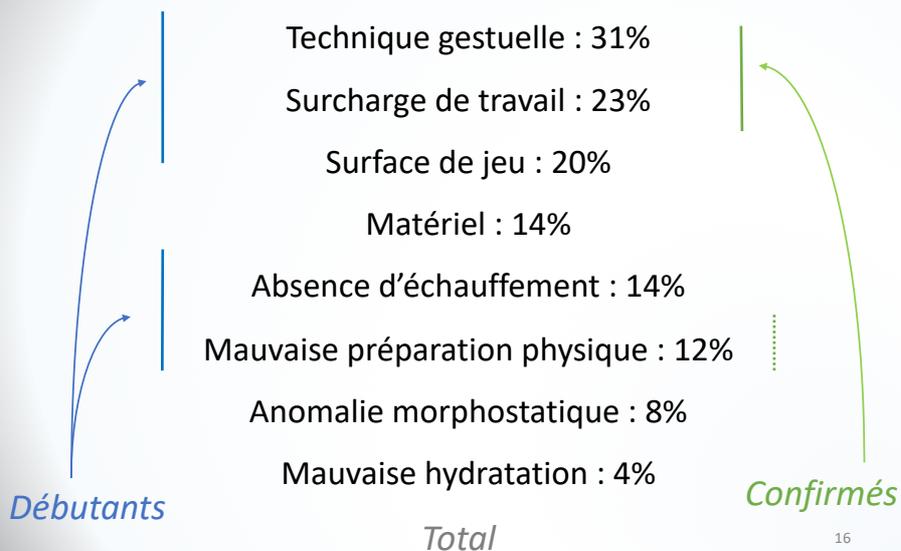
Quelle est selon vous  
la 1<sup>e</sup>, la 2<sup>e</sup> cause  
de consultation ?

## Motifs des consultations des sportifs français (Délégation Olympique, Athènes - 2004)



15

## Origines des lésions



16

## Conséquences médico-sociales

1 traumatisme sportif entraîne :

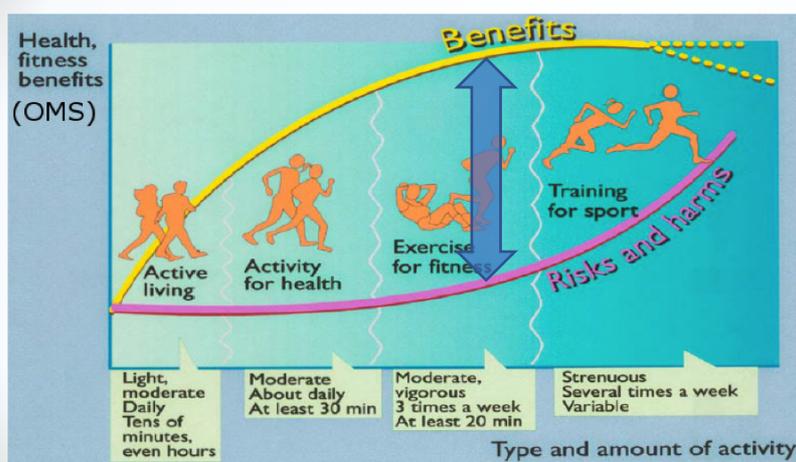
- Arrêt de la pratique dans 78% des cas (moy. de l'arrêt = 22,1j)
- Hospitalisation dans 6% des cas
- Arrêt de W dans 17% des cas  
Si arrêt de W, 68% des cas → 8 à 30 jours

Environ 850 000 jeunes/an de 12 à 19 ans sont victimes d'accidents de sport et de loisirs

17

## Sport = la santé ?

Coût vs bénéfice



18

MERCI DE VOTRE ATTENTION

© C. Hertogh, UFRSTAPS 2018