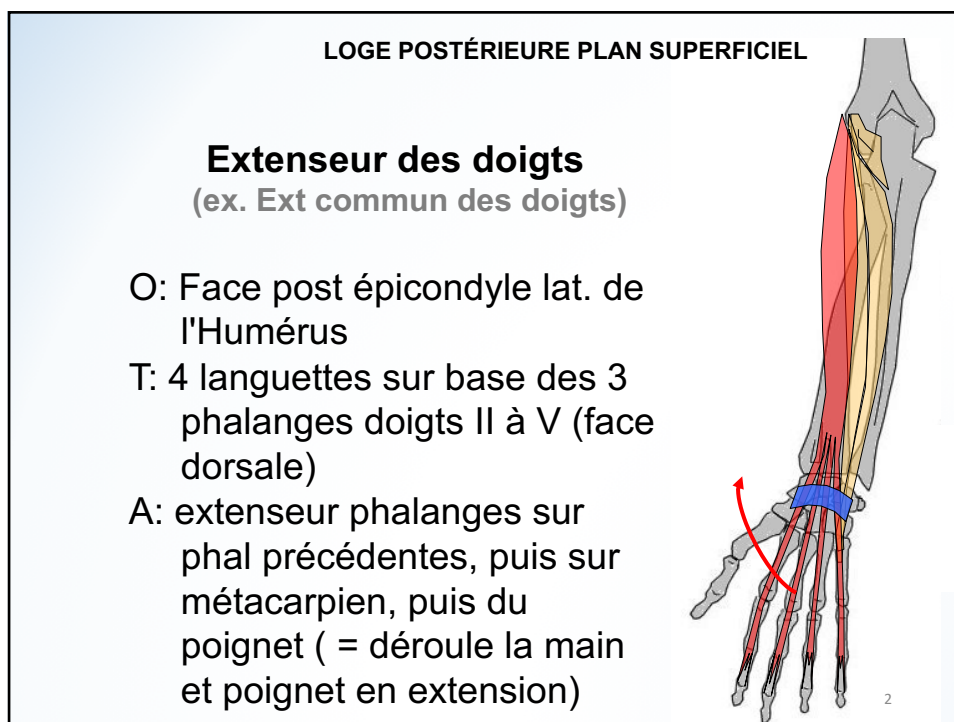
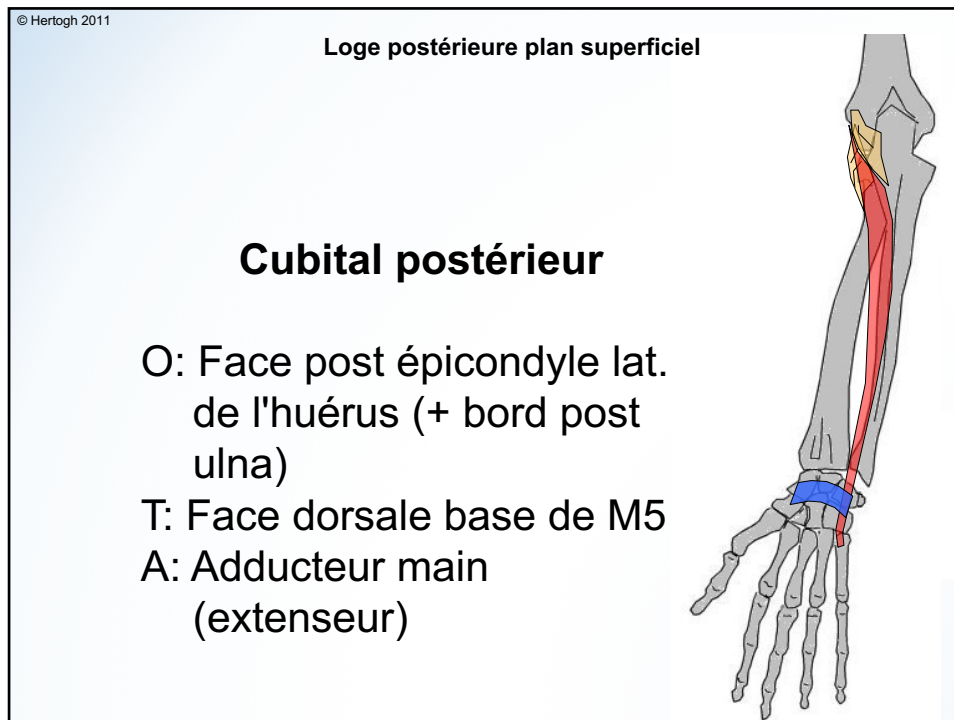
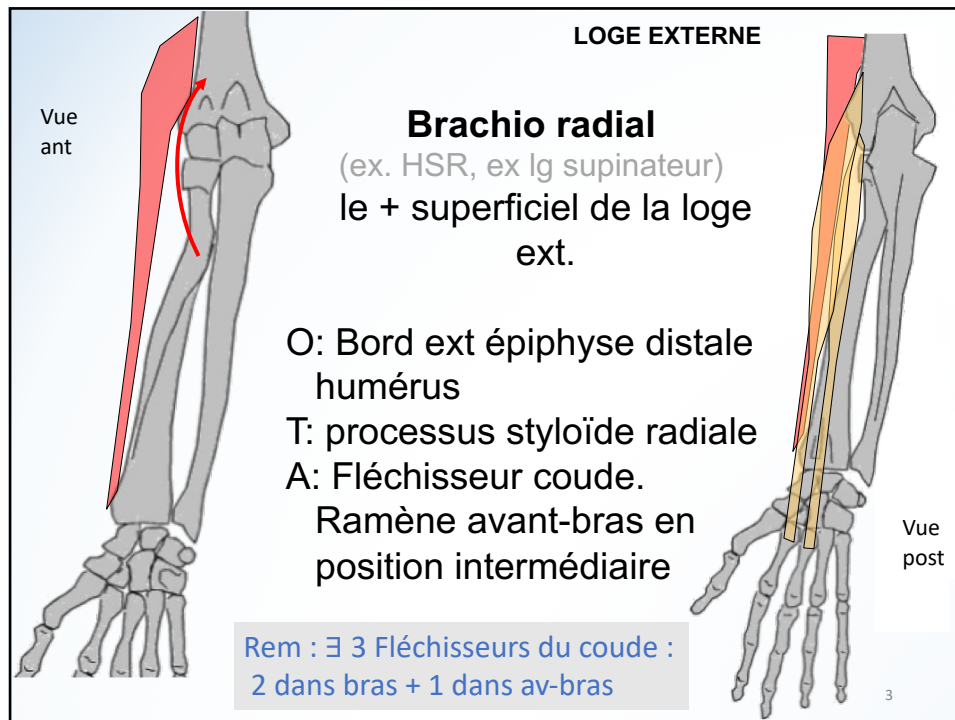






MUSCLES DE LA MAIN

3 groupes

- **muscles de l'éminence thénar** (dédié au I)
- **muscles de l'éminence hypothénar** (dédié au V)
 - **moyen** (entre les métacarpiens)

MUSCLES DE LA MAIN

Groupe des muscles de l'éminence thénar (→ pouce)



- Adducteur du I
- Court abducteur du I
- Court fléchisseur du I
- Opposant du I

Groupe des Muscles de l'éminence hypothénar (→ V)

- Opposant du V
- Court fléchisseur du V
- Adducteur du V
- Court palmaire



Groupe moyen (entre métacarpiens)

- Interosseux dorsaux
- Interosseux palmaires



5

MUSCLES DU MEMBRE INFÉRIEUR

6

ilio psoas

2 chefs : chef psoas (pluri-articulaire)
et chef iliaque (mono-articulaire).

O: chef Psoas : DIV + corps vertébraux
de T12 à L5 + processus costiformes
de L1 à L5)

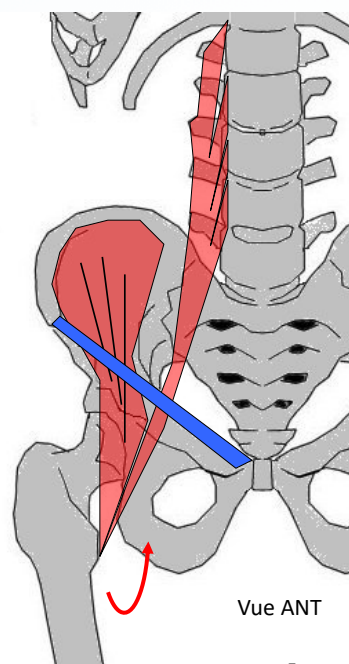
Chef iliaque : face médiale os coxal
(en éventail)

T: sommet petit trochanter du fémur

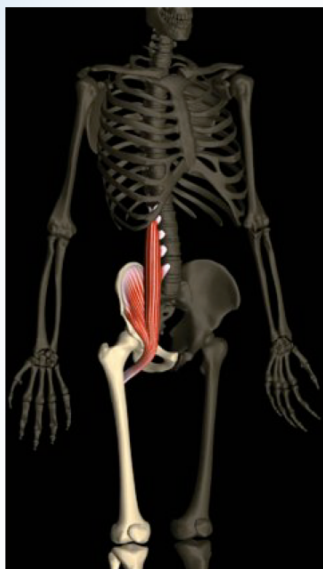
A: point fixe = CV + bassin →
fléchisseur de la hanche (rotateur
ext).

point fixe = fémur → incline CV et
bassin en AV.

Accentue la lordose lombaire



7



ilio psoas

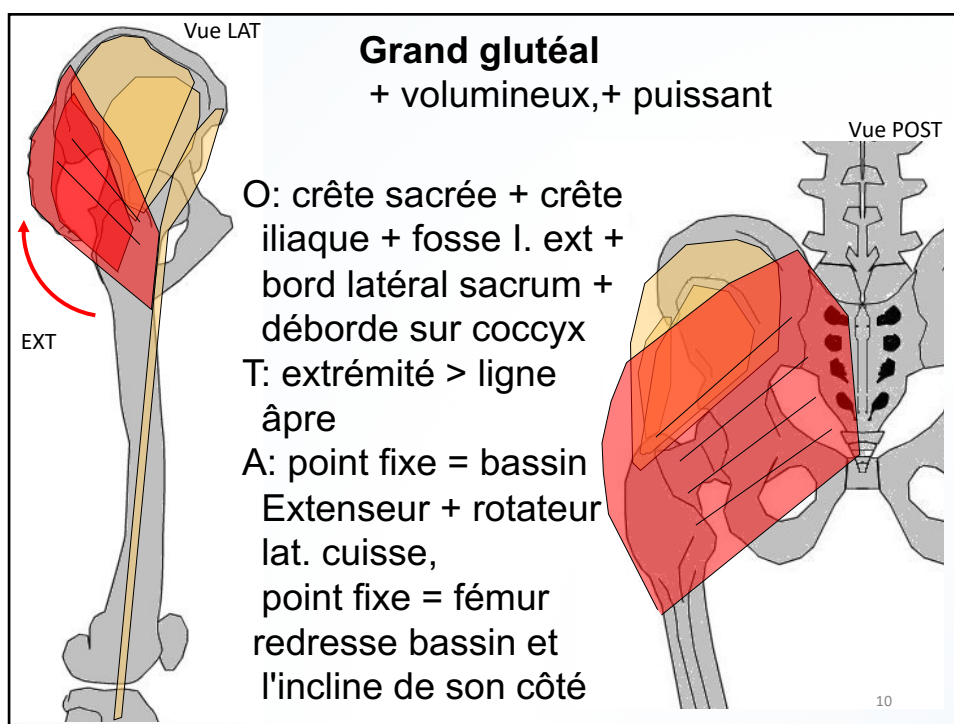
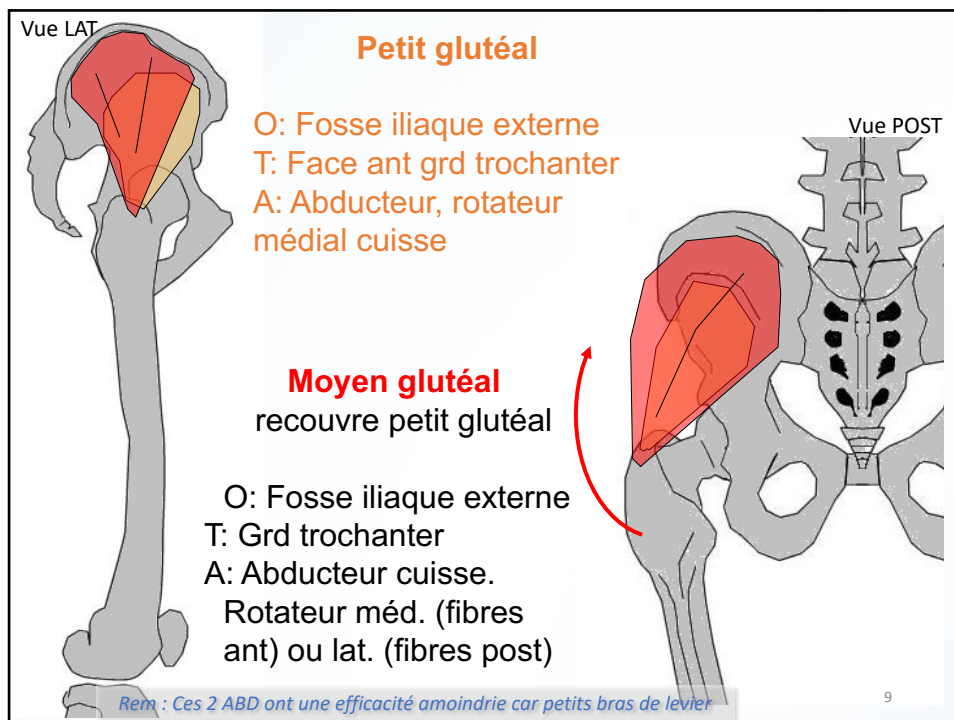
Action :

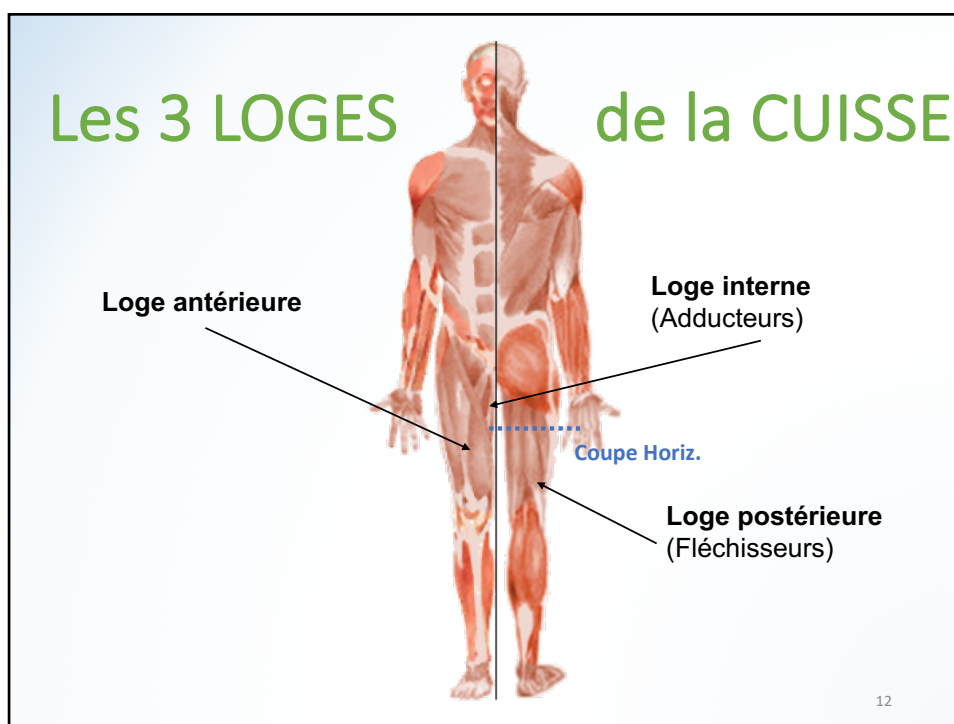
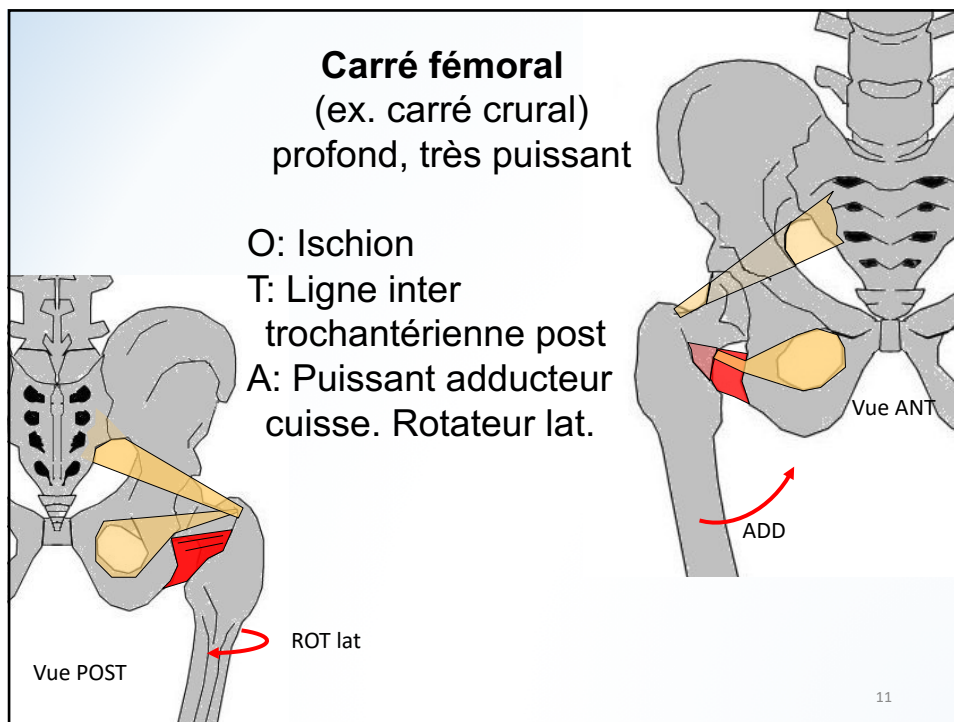
- point fixe = CV + bassin →
fléchisseur de la hanche
(rotateur ext)
- point fixe = fémur →
incline CV et bassin en AV.
Accentue la lordose
lombaire

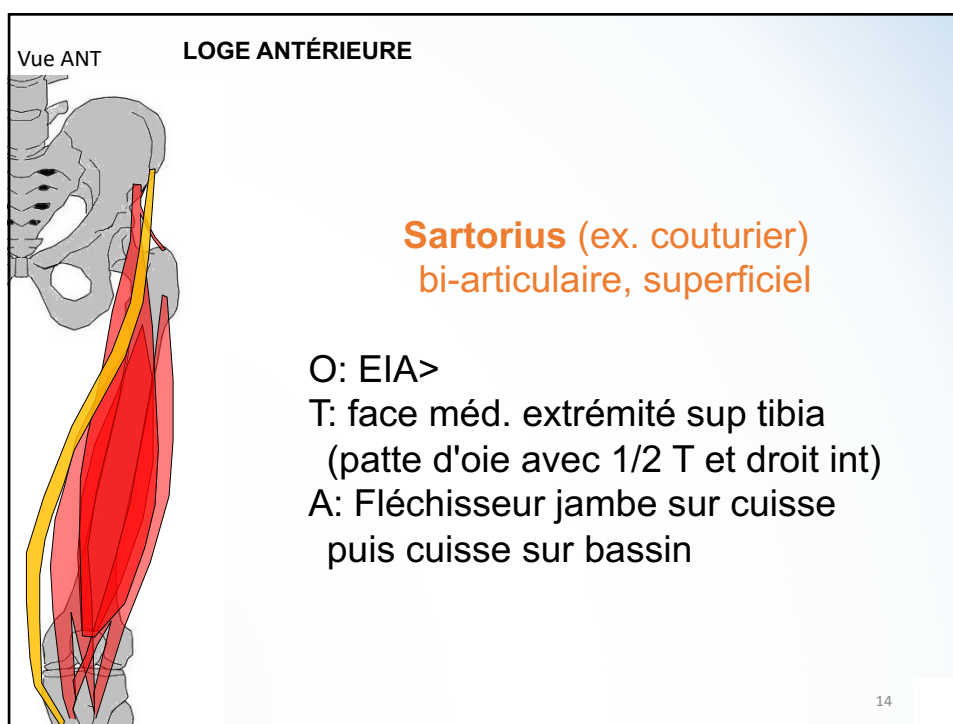
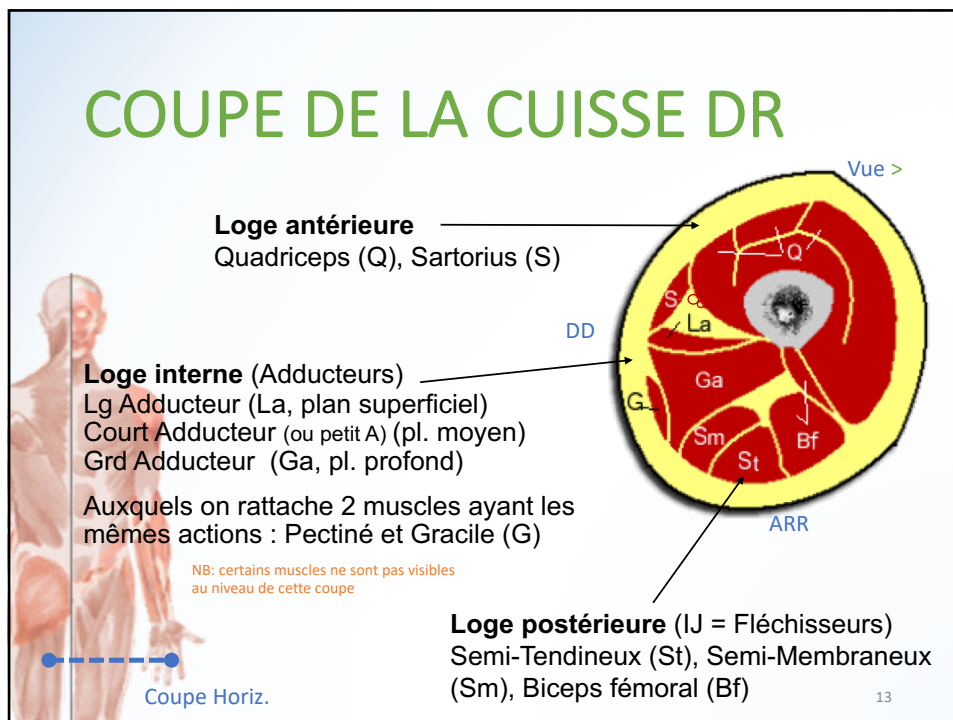
Lorsqu'on est allongé sur le dos
quel muscle permet de lever les
cuisses...

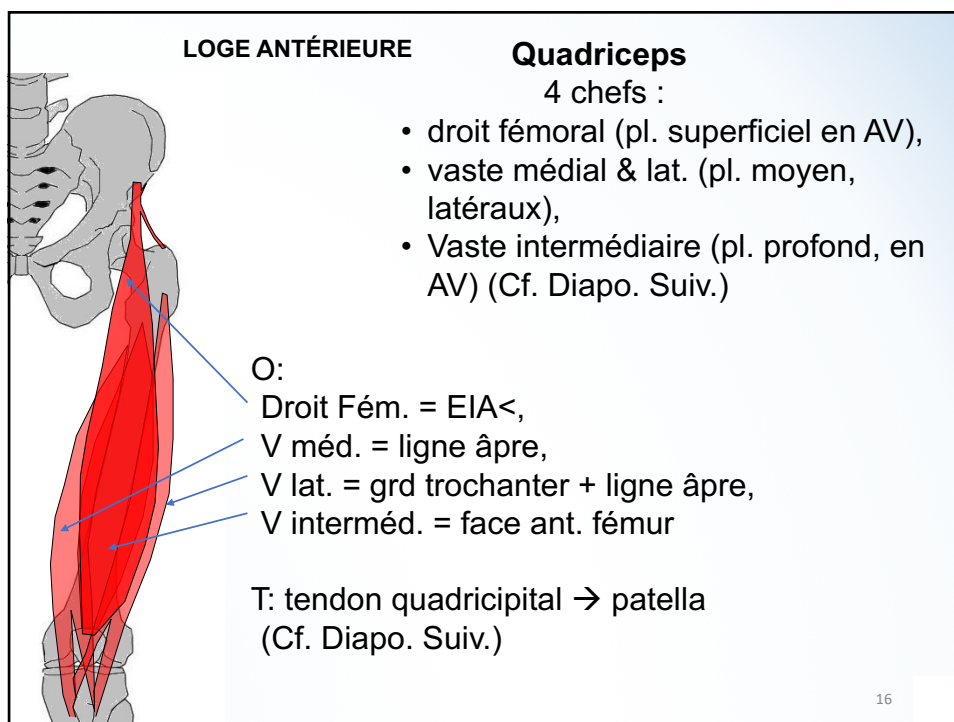
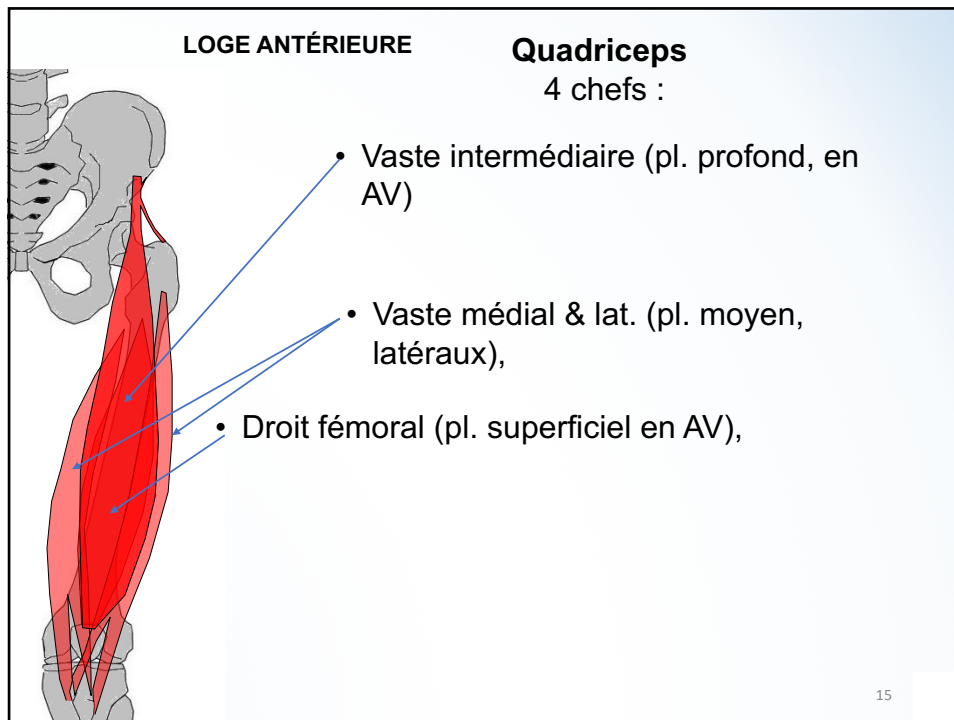
ABDO ou ILIO PSOAS

8







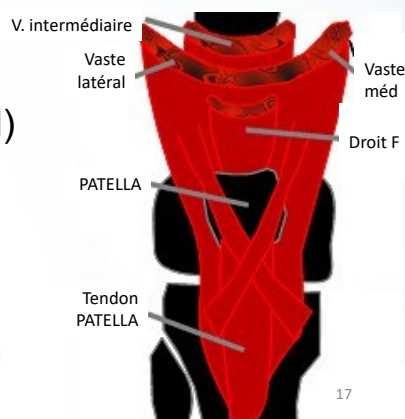
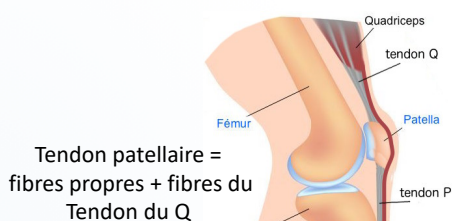


- droit fémoral (superficiel, bi-articulaire),
- vaste médial. (moyen, mono-articulaires, face méd. du F),
- vaste & lat. (moyen, mono-articulaires, la face lat. de F),
- Vaste intermédiaire (profond, mono-articulaire)

REM. : les terminaisons du Q renforce l'X° du genou en AV

T: fibres directes & fibres croisées
= tendon quadricipital →
patella (→ tub tibiale ant)

A: extenseur genou et
(flexion cuisse : droit fémoral)



LOGE POSTÉRIEURE (IJ)

Semi-membraneux
M. profond, bi-articul^R.

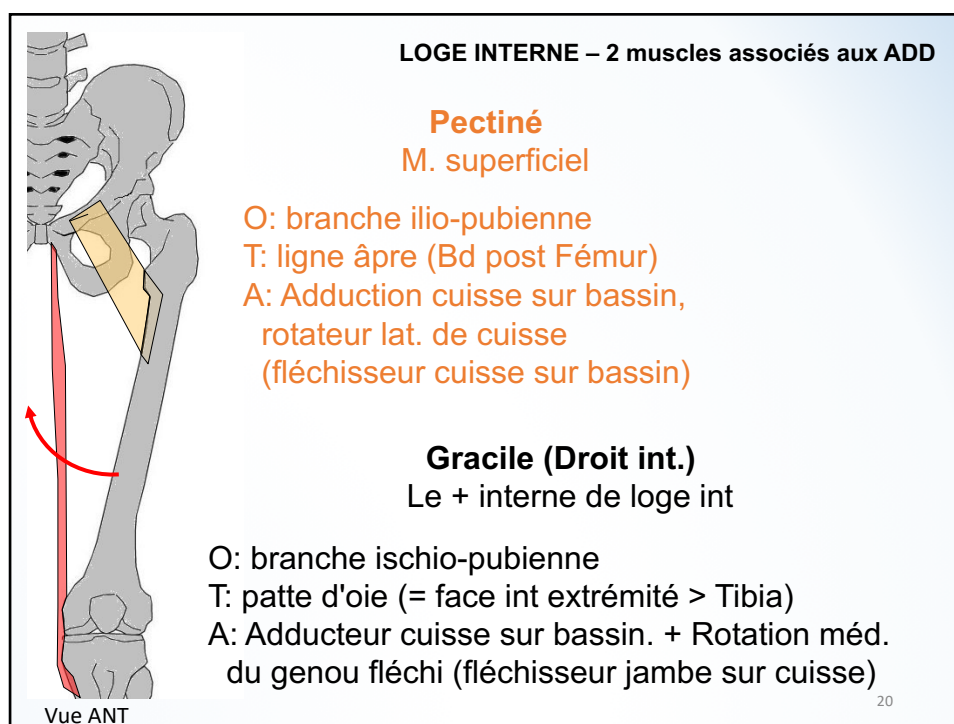
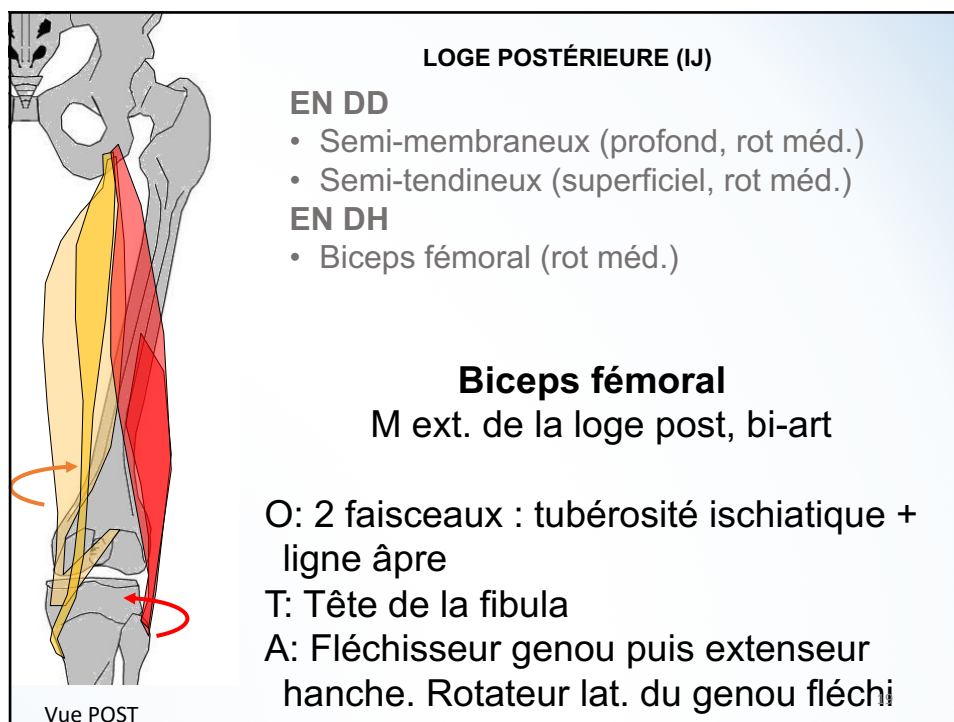
O: Tubérosité ischiatique
T: En dessous plateau tibial + tendon récurrent
A: Fléchisseur genou puis extenseur hanche. + Rotateur méd. du genou fléchi

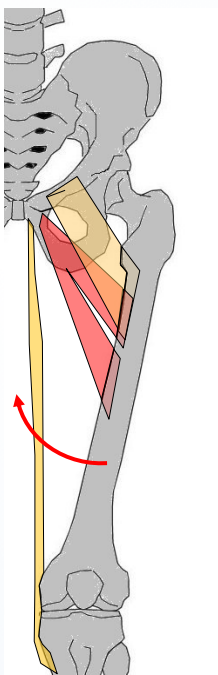
Semi-tendineux
Superficiel (en ARR du semi-M), bi-articul^R

O: Tubérosité ischiatique
T: Contourne en ARR condyle méd. → patte d'oie
A: Fléchisseur jbe sur cuisse puis extenseur cuisse sur bassin. + Rotateur médial du genou fléchi

Vue POST

18





LOGE INTERNE

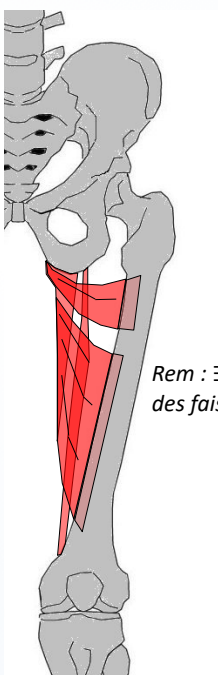
Court adducteur (petit add)
2 faisceaux (> & <)

O: pubis + déborde sur branche ischio-pubienne
T: la ligne âpre
A: Adducteur cuisse sur bassin, rotateur lat. (fléchisseur de la hanche)

Rotateur lat. car Term : bord post

Vue ANT

21



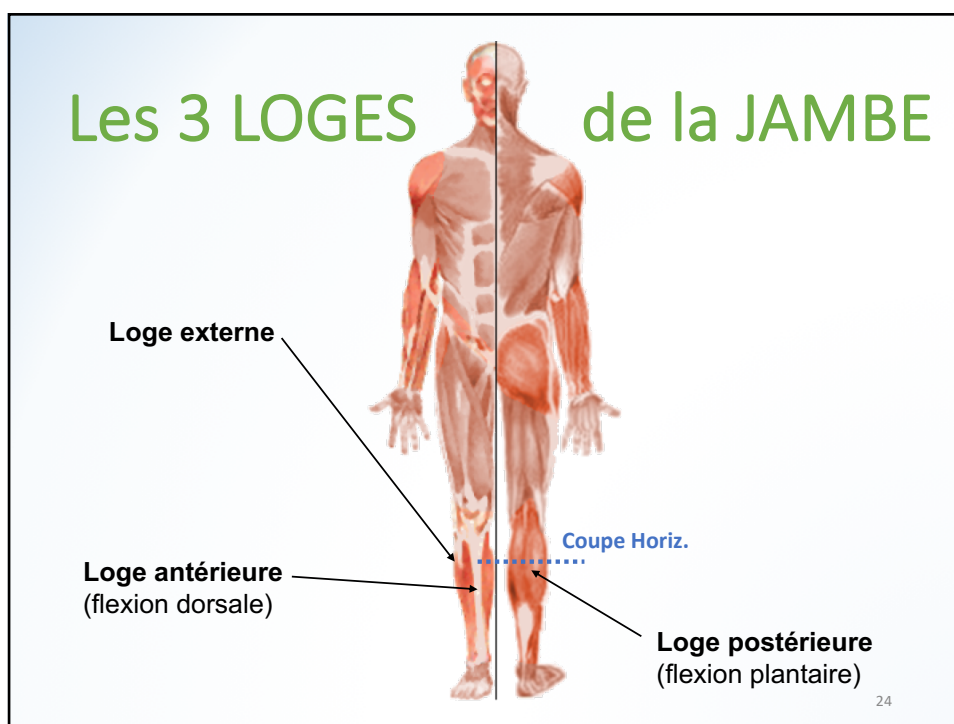
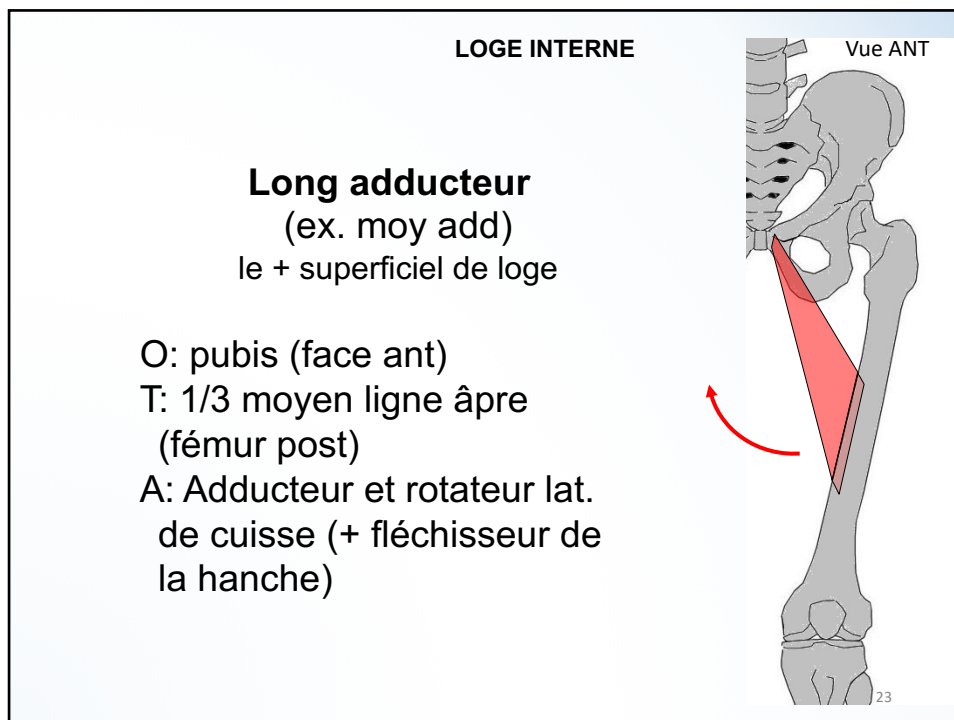
LOGE INTERNE

Grand adducteur
+ profond, + large, + étendu de la loge int, 3 faisceaux (>, moy et <)

O: branche ischio-pubienne + tubérosité ischiatique
T: sur toute la longueur de la ligne âpre
A: Adducteur et rotateur lat. de la hanche (extenseur hanche fléchie)

Rem : ∃ vrille des faisceaux

22



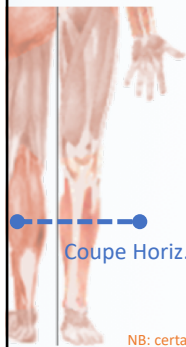
COUPE DE LA JAMBE G

Loge antérieure (m. flexion dorsale / ext. orteils)

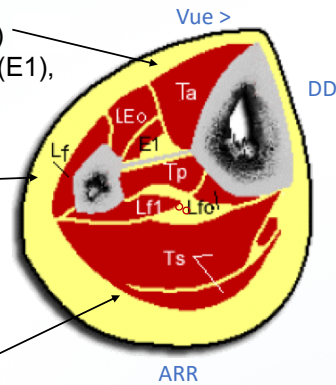
Tibial antérieur (Ta), Ext. propre du gros orteil (E1),
Extenseur commun des orteils (Leo)

Loge externe

Court fibulaire, Lg fibulaire (Lf)



Coupe Horiz.



Loge postérieure (m. flexion plantaire/ flexion orteils)

- plan profond : Poplité, Tibial postérieur (Tp), Lg **fléchisseur commun des orteils** (Lfo), Lg fléchisseur propre de l'hallux (Lf1)
- plan superficiel : **Triceps sural** (Ts)

NB: certains muscles ne sont pas visibles au niveau de cette coupe

25

LOGE ANTÉRIEURE

Tibial antérieur

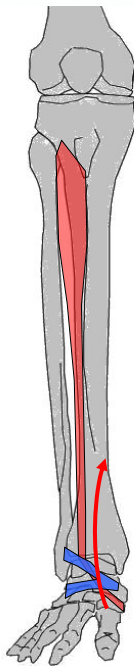
(ex. jambier ant)

le + gros de la loge, puissant

O: extrémité sup et lat. du tibia + déborde sur
tubérosité ant du tibia et sur lig IO

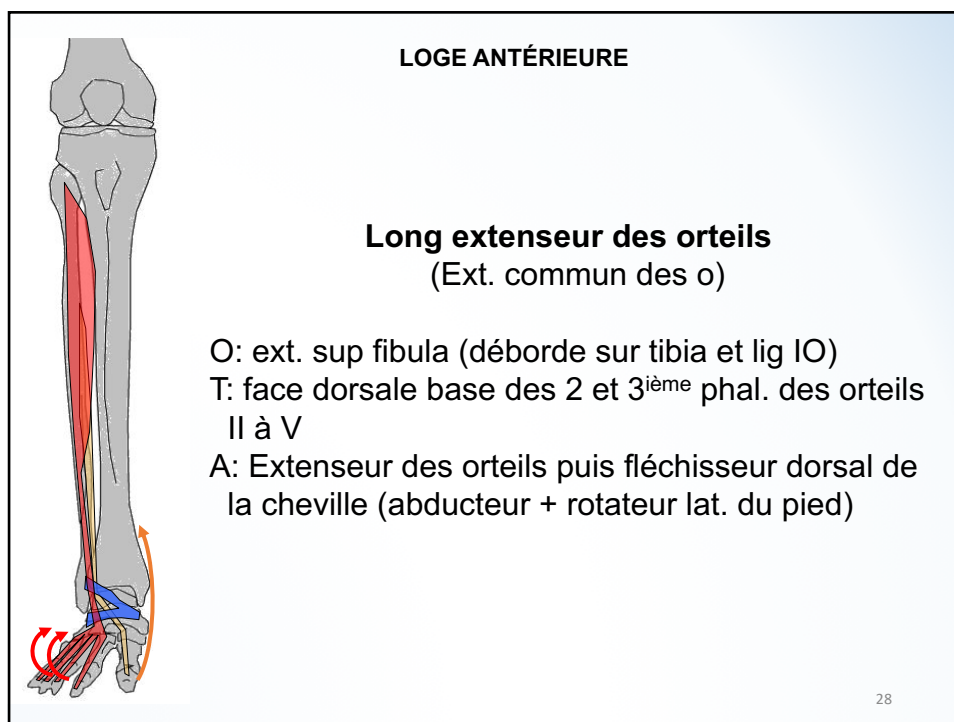
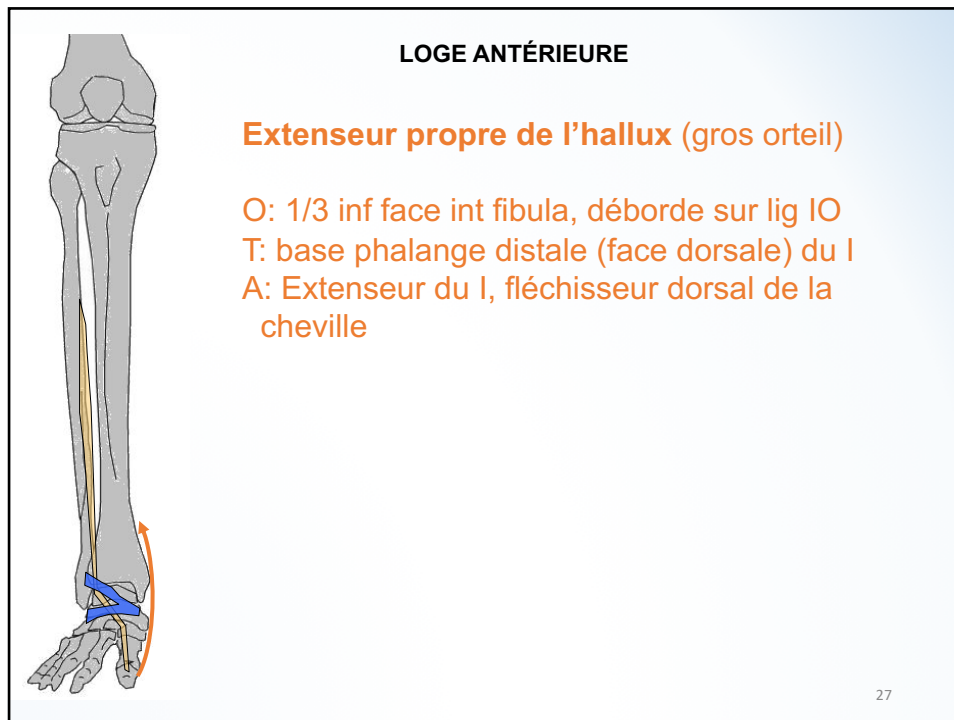
T: Face inf du 1^e cunéiforme

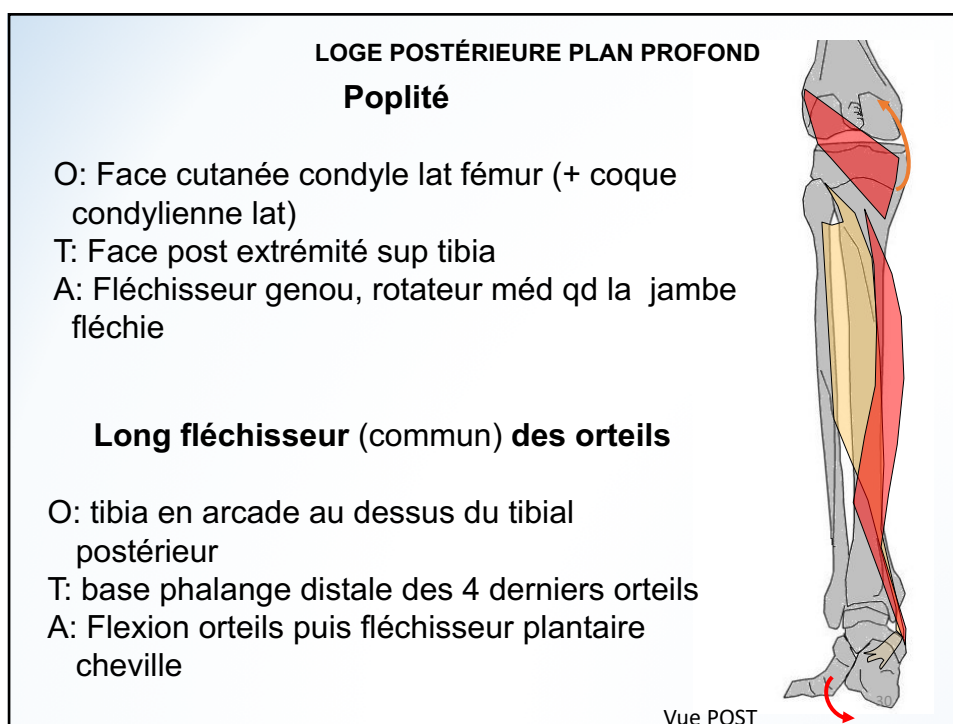
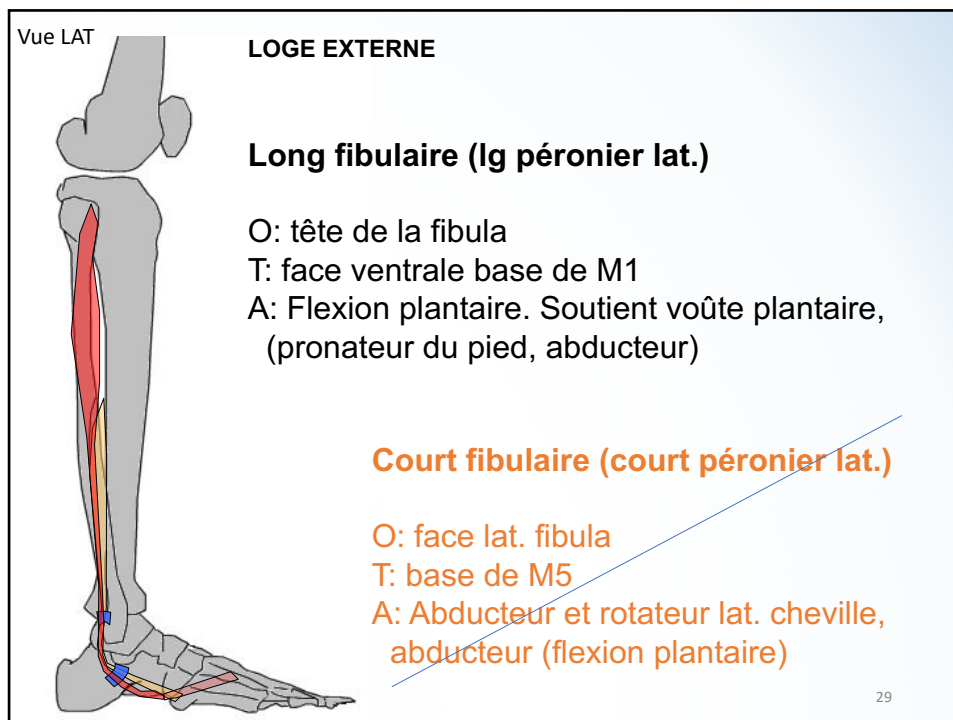
A: flexion dorsale cheville (porte le pied en DD
et rotation méd) + soutient la voute plantaire



Vue ANT

26





LOGE POSTÉRIEURE PLAN SUPERFICIEL

Vue POST

Triceps sural (=TS)
3 chefs :

- Soléaire (profond, mono-articulaire)
- 2 Gastrocnémiens (superf, bi-articulaires)

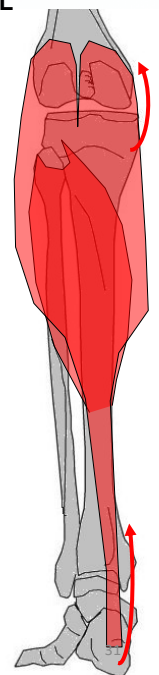
O:

- S= extrémité sup tibia + fibula (face post)
- G= dessus condyles fémoraux

T: (terminaison commune dès le 1/3 < jambe) par le tendon d'Achille sur CALCANÉUS

A:

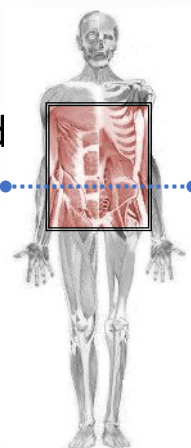
- TS=gastrocnémiens + Soléaire : Flexion plantaire cheville (marche, saut, course..)
- Gastrocnémiens seuls = flexion du genou



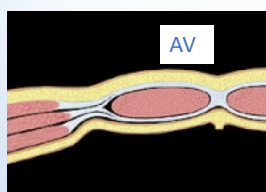
MUSCLES de la REGION ANTERO-LATERALE DE L'ABDOMEN

MUSCLES DE L'ABDOMEN

Droit de l'abdomen (En avant)
 Transverse de l'abdomen (Profond)
 Oblique interne (Intermédiaire)
 Oblique externe (Superficiel)



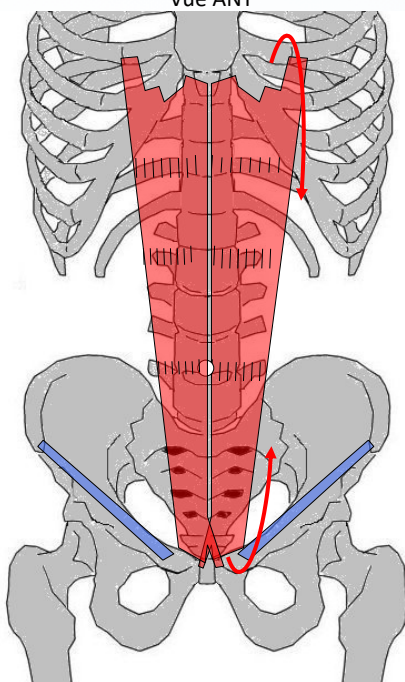
+ Le Diaphragme



Coupe horizontale
de l'abdomen

33

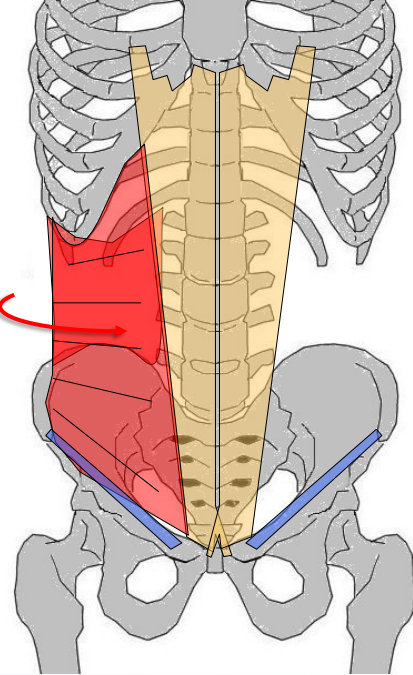
Vue ANT



Droit de l'abdomen antérieur, superficiel

O: face ext. 5, 6 et 7°
 cartilages costaux +
 processus xiphoïde
 T: pubis, (qq fibres croisent
 ligne médiane)
 A: Flexion thorax sur
 bassin. Comprime
 viscères, expirateur (avec
 diaphragme)

34



Transverse de l'abdomen
Latéral profond

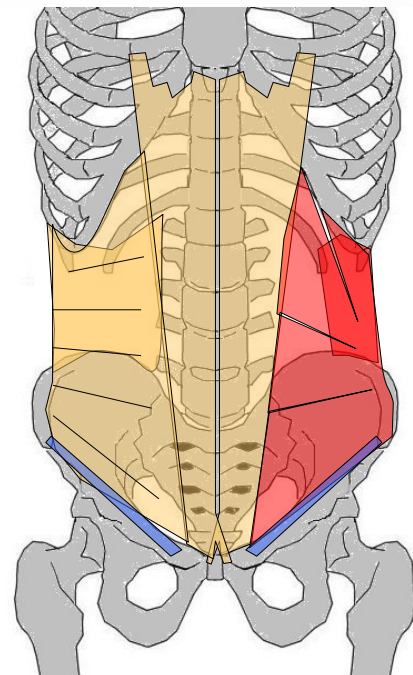
O: 6/7 derniers arcs costaux (face int) + proc. costiformes lombaires + lèvre interne crête iliaque (déborde sur arcade crurale)

T: ligne blanche qu'elle contribue à former

A: Aide à former sangle abdominale (affine la taille), empêche sortie ventre qd diaphragme descend lors de l'inspiration...

Couple antagoniste
Diaphragme / *Transverse*
Inspirateur / *Expirateur*

35



Oblique interne
Latéral de paroi abdomen recouvre Transverse

O: crête iliaque ant., déborde sur arcade crurale

T: 3 dernières côtes + aponévrose ligne blanche + symphyse pubienne (en AV Grd droit et en ARR Grd oblique)

A: Inclinaison latérale + rotation ...

36

