

2^e partie MYOLOGIE

75 / 600 muscles

<http://calamar.univ-ag.fr/uag/staps/cours/anat/new/musclt.htm>



Les mouvements sont :

- Commandés par SNC (CS ou INCS)
- Permis par la forme des surfaces X^R en contact (sphère, cylindre...)
- Limités par les moyens d'union (lig.)
- Impulsés par la contraction de **muscles moteurs** (m. agonistes)

2

LES MUSCLES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Plan identique pour chaque MUSCLE

W perso

- NOM +
- ORIGINE (O) ++
- TERMINAISON (T) ++
- ACTION (A) +/-

Connaître le nom de l'O et de T permet de deviner l'A

Cf Ostéo (WEB)

<http://calamar.univ-ag.fr/uag/staps/cours/anat/new/os.htm>

3

LES MUSCLES (Rappel)

- Ils **tirent** et ne poussent pas

!

4

Muscles du cou de la CS et de l'épaule

5

Sterno-cléïdo-mastôïdien

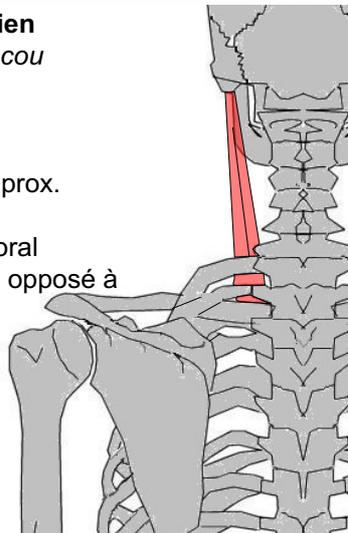
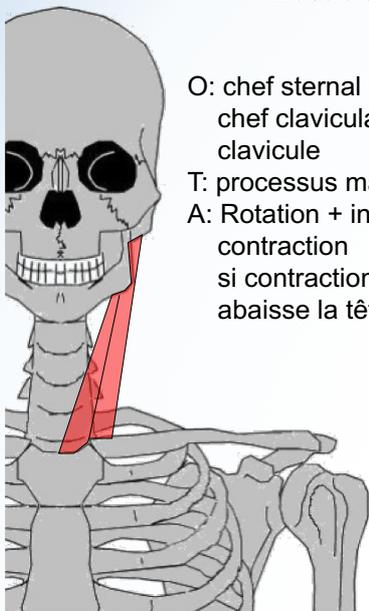
*Muscle antéro-latéral du cou
(relief du cou)*

O: chef sternal → manubrium,
chef claviculaire → extrémité prox.
clavicule

T: processus mastoïde du temporal

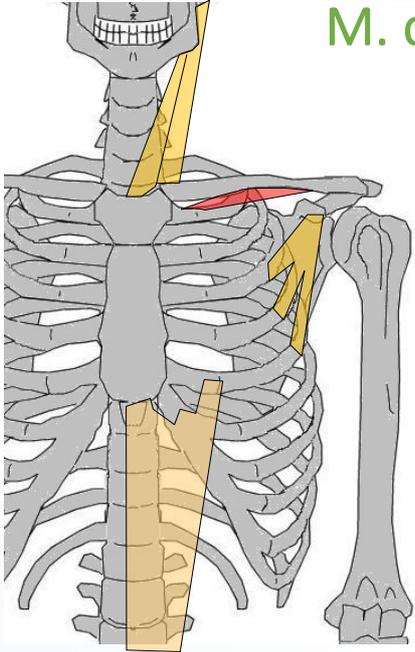
A: Rotation + inclin. tête du côté opposé à
contraction

si contraction simultanée :
abaisse la tête (+ inspireur)



M. de Ceint. Scapulaire

6

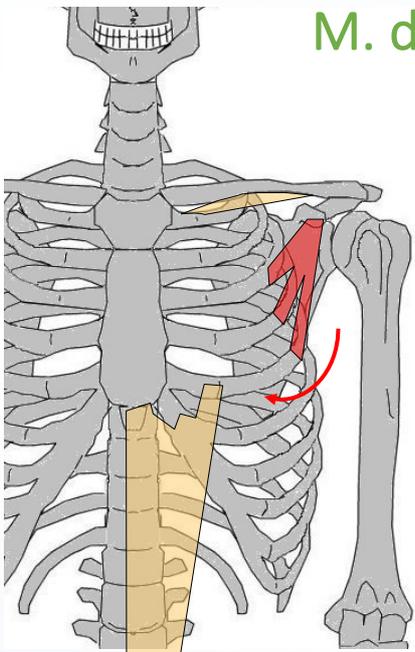


M. de Ceint. Scapulaire

Sub-clavier
Plan antérieur profond épaule

O: cartilage costal+ côte 1
 T: gouttière sous-clavière
 A: point fixe = thorax → abaisse moignon de l'épaule, stabilise X° sterno-costo-clav.
 point fixe = l'épaule → soulève 1^e côte : inspireur profond

7

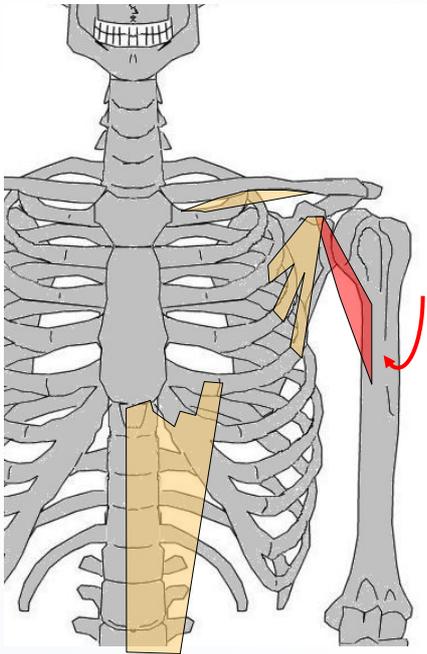


M. de Ceint. Scapulaire

Petit pectoral
antérieur profond épaule

O: Face ext côtes 3, 4 et 5
 T: Ap coracoïde
 A: point fixe = épaule → inspireur
 point fixe = thorax → abaisse moignon, sonnette interne

8

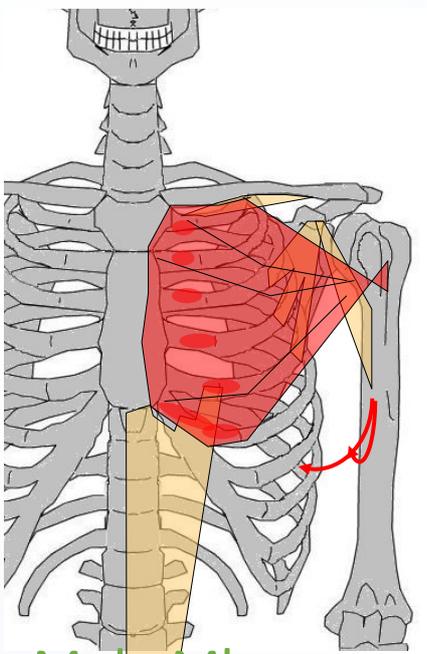


**Coraco-brachial
profond**

O: processus coracoïde
T: face int humérus
A: Fléchisseur épaule
(adducteur) lutte contre
luxation de la tête
humérale

**M. C. Scapul^R &
Mbre sup**

9



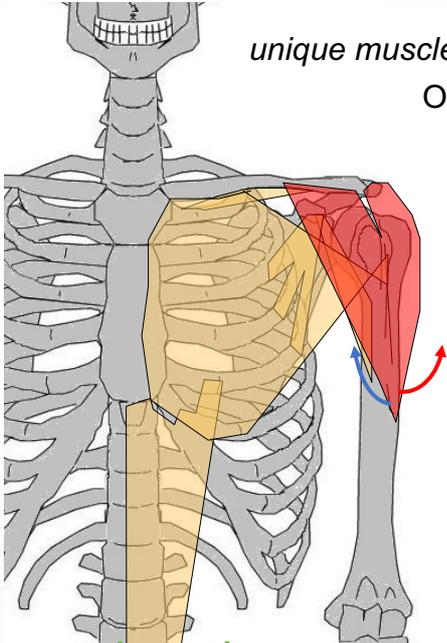
Grand Pectoral
*superficiel, large en éventail
(relief +)*

O: Bord ant clavicule +
manubrium + côtes et
cartilage 2 à 6 + gaine Grd
droit de l'abdomen
T: coulisse bicipitale
A: Adducteur bras, fléchisseur et
rotateur interne épaule,
inspirateur

*Triangulaire en position anatomique et
quadrilatère (se "dévrille") quand le bras se
lève du fait de sa terminaison en "J" sur
humérus*

M du Mbre sup

10



Deltoïde
unique muscle ext de l'épaule, relief++ = galbe

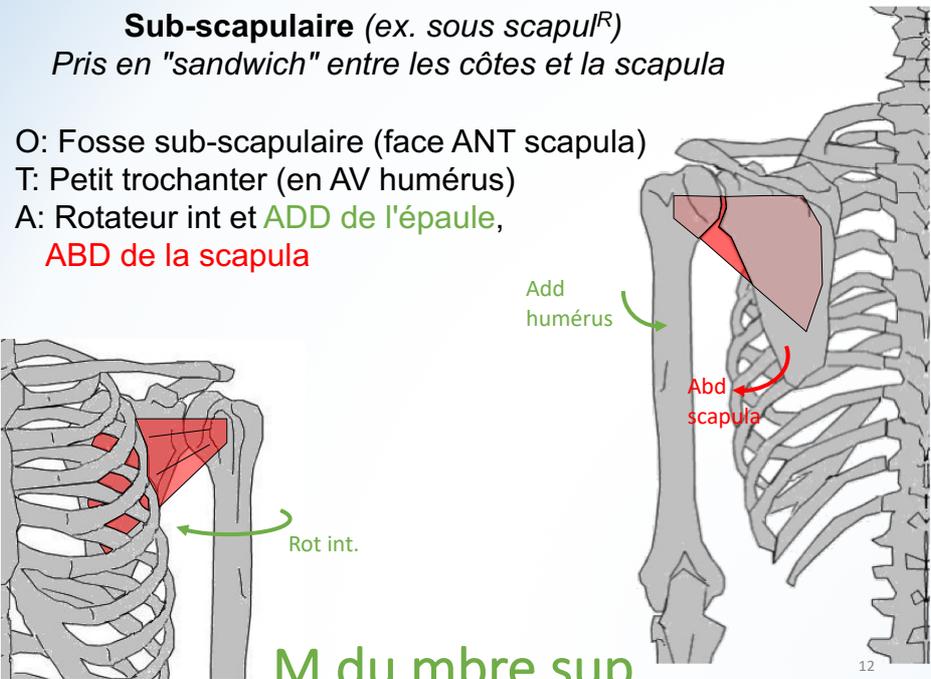
O: Chef claviculaire : bord distal clavicule,
 chef acromial : acromion,
 chef spinal : épine ext. scapula
 T: tub. Deltoïdienne ("V") sur Hum
 A: **abducteur** bras
 chef claviculaire = **fléchisseur** +
 rotateur int
 chef spinal = **extenseur** +
 rotateur ext.

M du Mbre sup

11

Sub-scapulaire (ex. sous scapula^R)
Pris en "sandwich" entre les côtes et la scapula

O: Fosse sub-scapulaire (face ANT scapula)
 T: Petit trochanter (en AV humérus)
 A: Rotateur int et **ADD de l'épaule**,
ABD de la scapula



Add humérus
 Abd scapula
 Rot int.

M du mbre sup

12

M du Mbre sup

Supra-épineux (ex. sus-ép.)
 O: Face post scapula, au dessus de l'épine
 T: Tub. majeur (grand trochanter)
 A: Engage abduction du bras pour Deltoïde

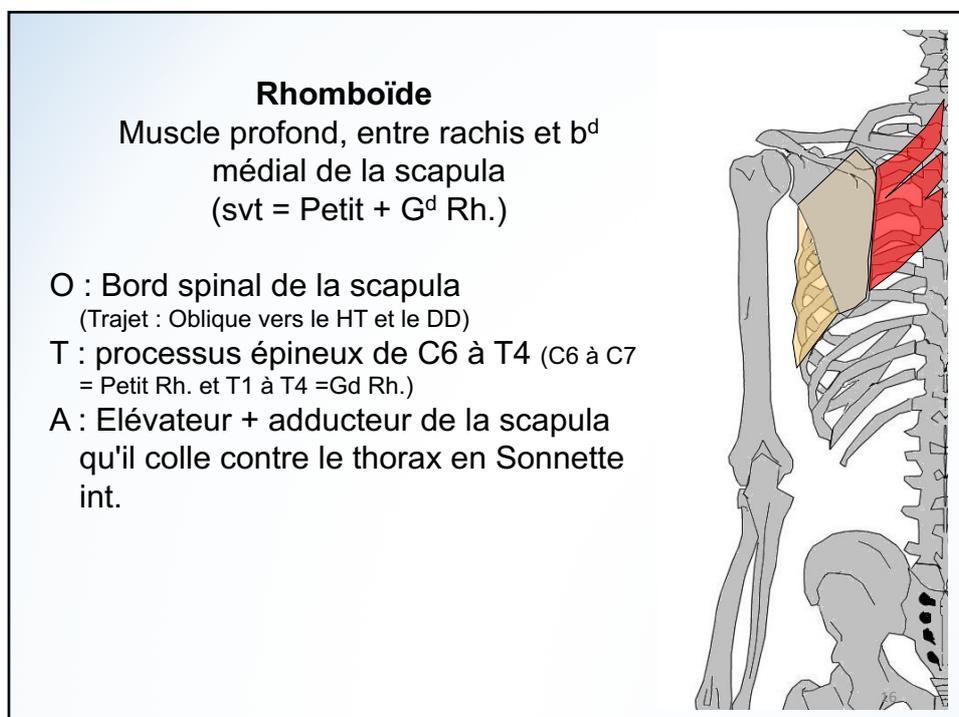
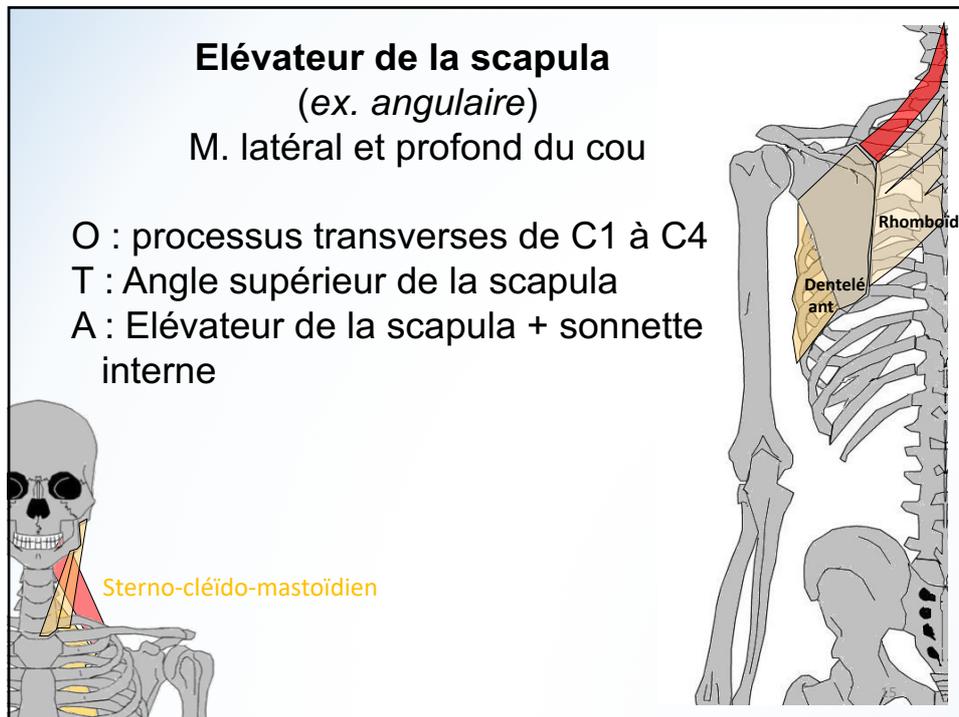
Infra-épineux (ex. sous-ép.)
 O: Fosse sous épineuse
 T: tub. majeur (face post)
 A: Adducteur, rotateur externe du bras

Petit rond
 O: bord axillaire scapula,
 T: Tub. majeur (post)
 A: Adducteur, rotateur externe (ligament actif de l'épaule)

Grand rond
 O: bord axillaire scapula
 T: coulisse bicipitale (ant)
 A: Extenseur de l'épaule, adducteur, rotateur interne

13

Muscles du tronc et muscles moteurs de l'épaule



Trapèze

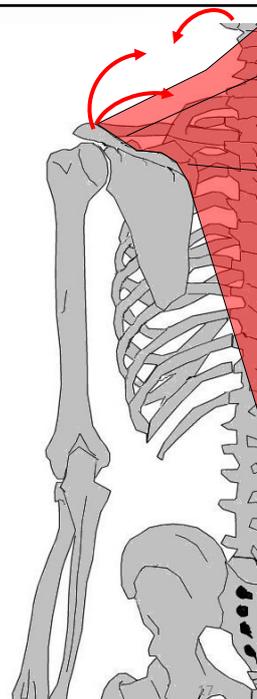
= 3 faisceaux postérieurs et superficiel de l'épaule

O: protub. occipitale + processus épi
→ C5 à T12

T: épine de la scapula + acromion +
déborde sur (extrémité distale)
clavicule

A: fixe scapula (nécessaire au
deltoïde). Soulève moignon ou
incline latéralement tête + sonnette externe
(dans l'ABD de l'épaule).

Si contraction bilatérale : extension
de la tête, Adduction ou abaissement
de la scapula



Dentelé ant (ex *g^d* dentelé)

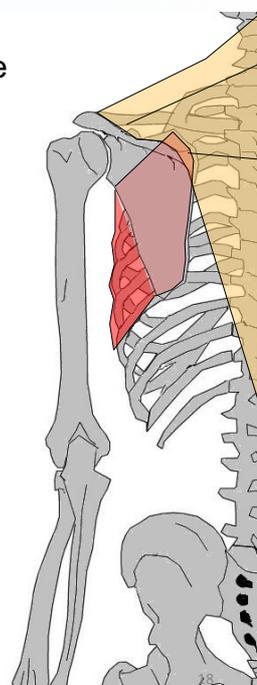
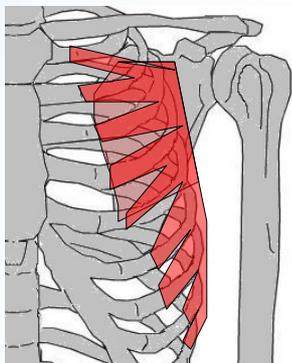
fixateur de la scapula sur la paroi latérale
thorax

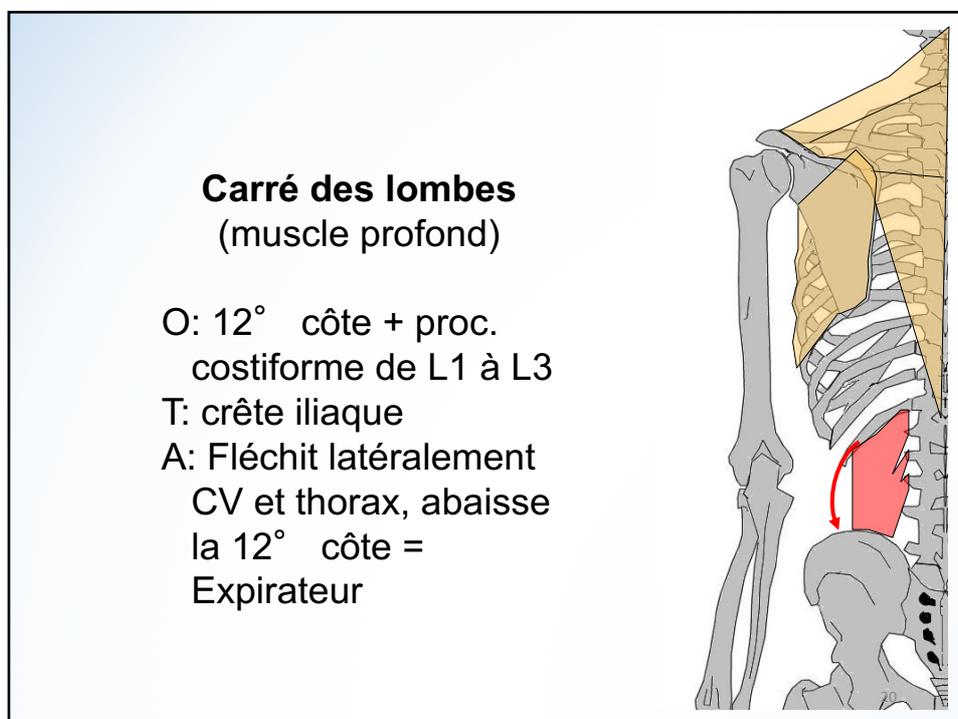
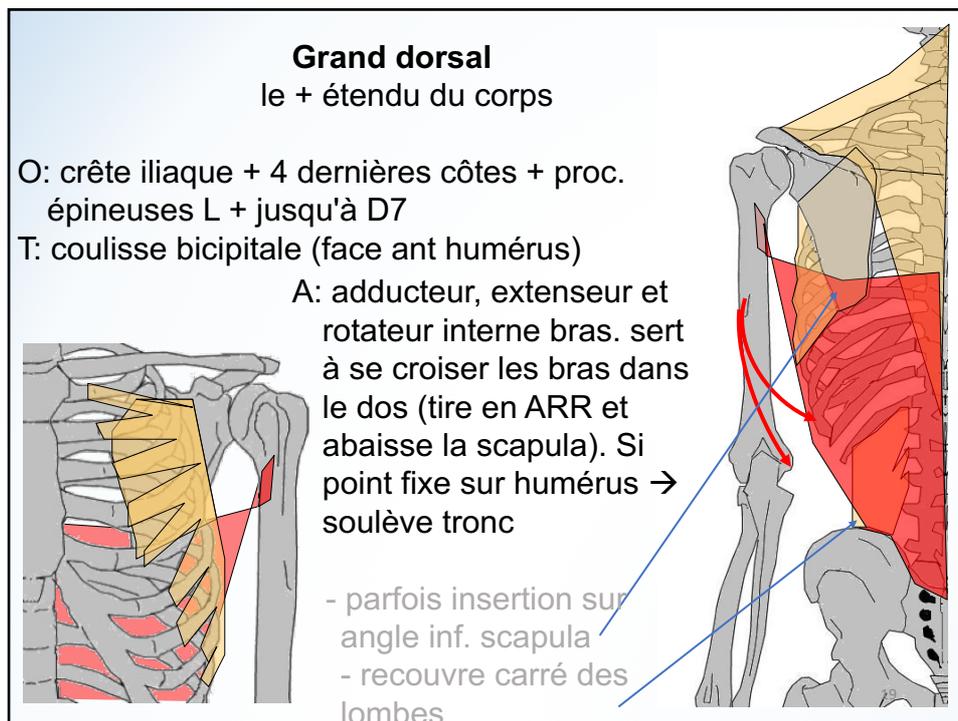
O: côtes 1 à 9 (relief en forme "d'écailles")

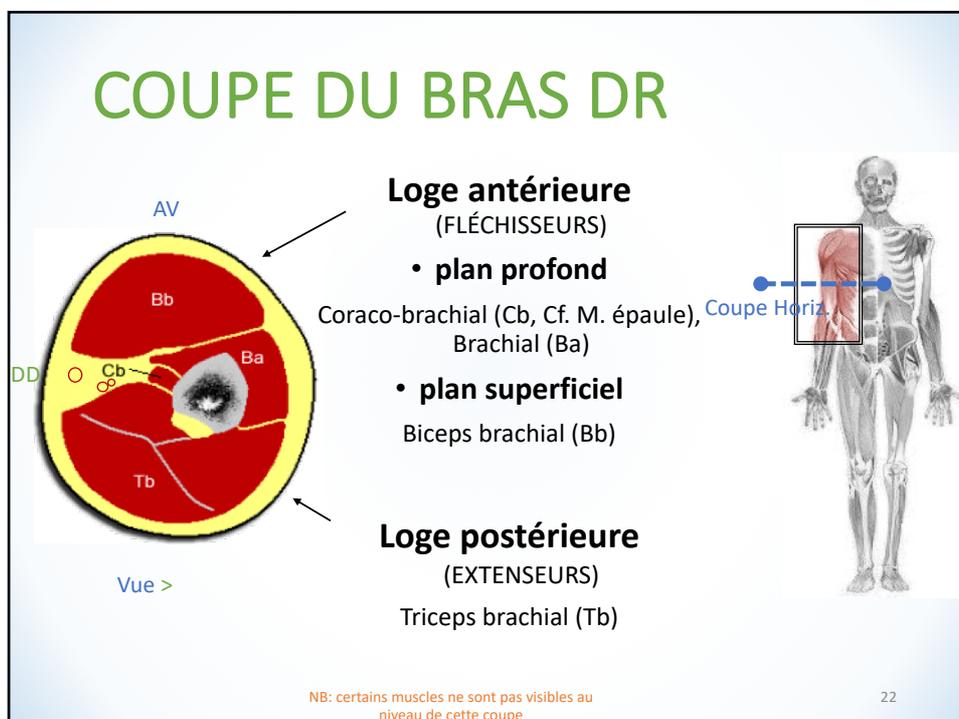
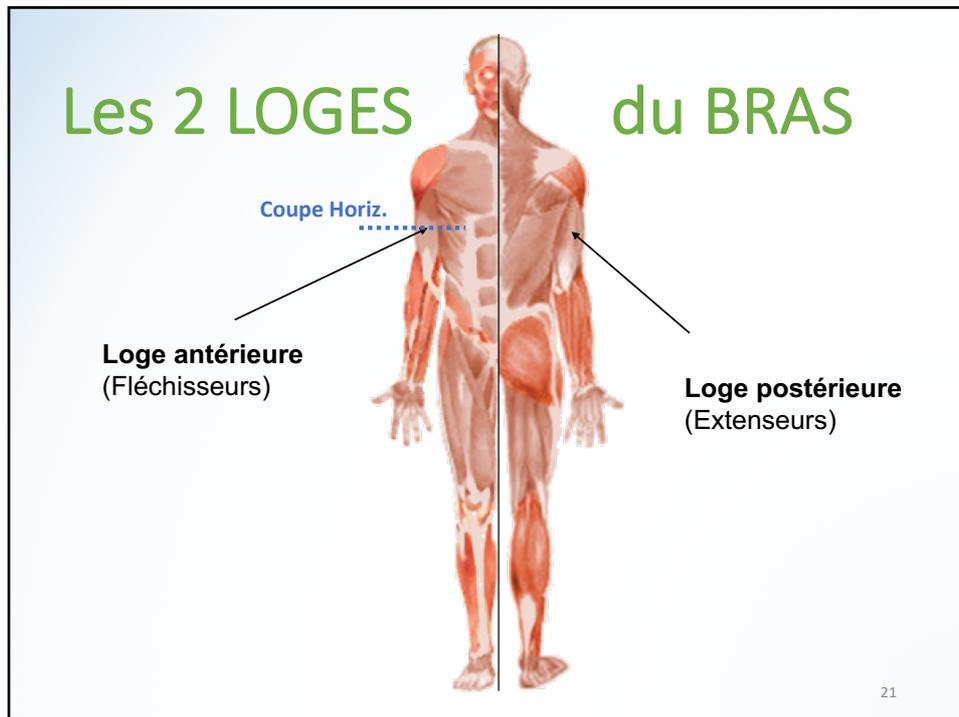
T: 3 faisceaux sur scapula

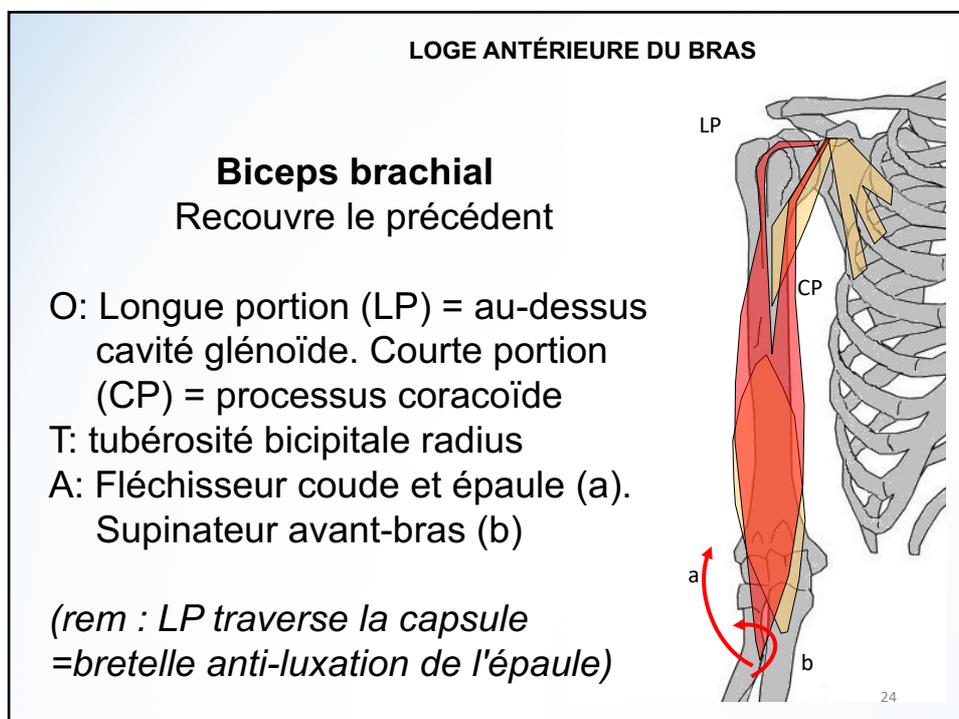
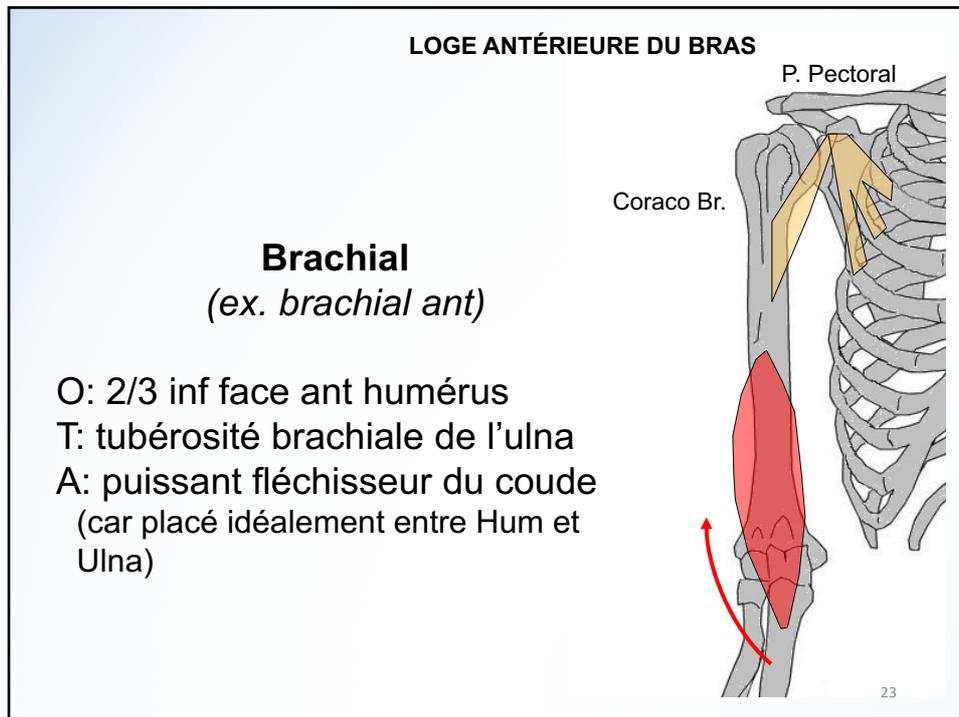
(f.> : angle >, f.moy : bord spinal, f.< : pointe)

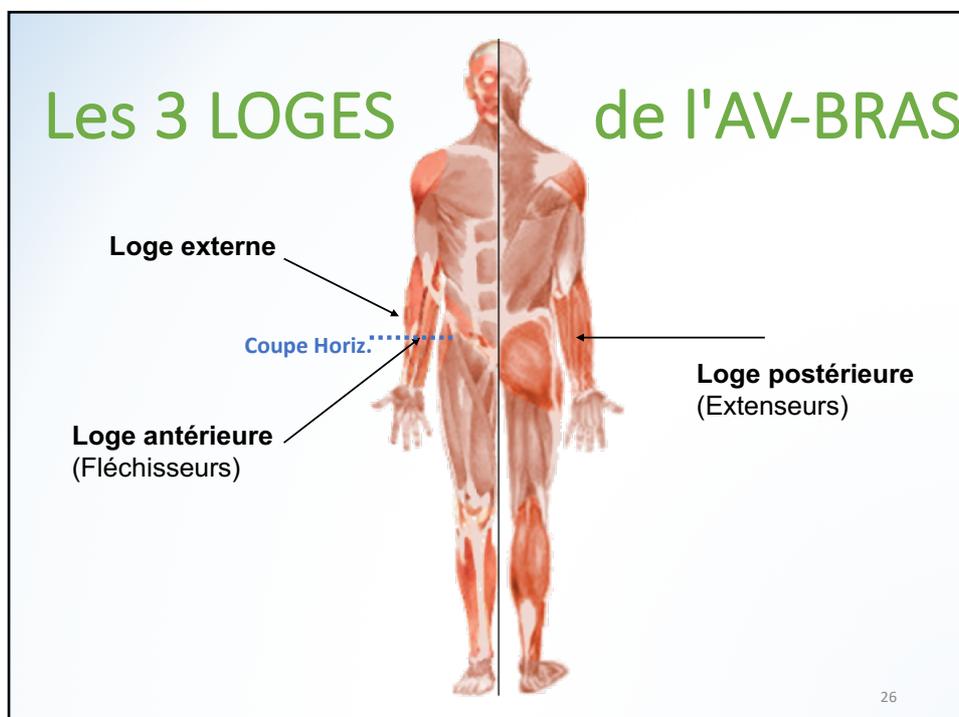
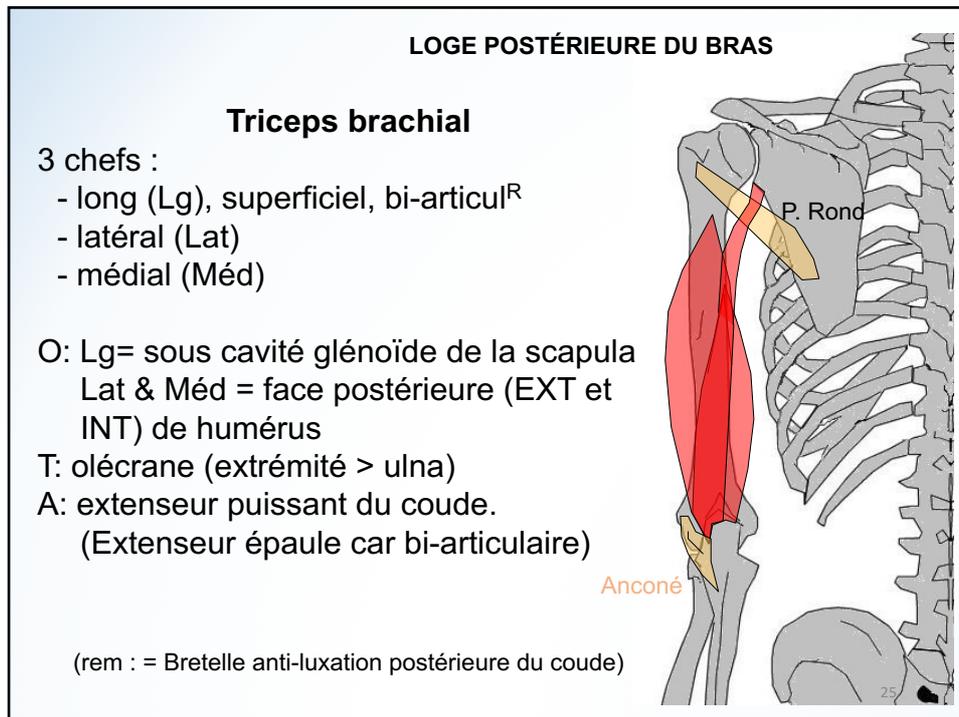
A: Fixe scapula contre
thorax. L'amène vers
AV et DH (abduc) +
sonnette externe







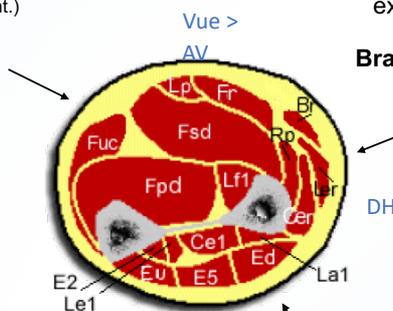




COUPE DE L'AVANT-BRAS DR

Loge antérieure (FLÉCHISSEURS)

- **plan superficiel** : Rond pronateur , Fléchis. radial du carpe (Fr), Lg Palmaire (Lp), Fléch. ulnaire du carpe (Fuc, ex cubital ant.)
- **plan moyen** : Fléchis. superficiel des doigts (Fsd)
- **plan profond** : Carré pronateur, Fléchisseur profond des doigts (Fpd), Lg fléchisseur du I (Lf1)



Loge externe

- Lg extenseur radial du carpe (Ler), Court extenseur radial du carpe (Cer),
- Brachio-radial** (Br, ex HSR)

NB: certains muscles ne sont pas visibles au niveau de cette coupe

Loge postérieure (EXTENSEURS)

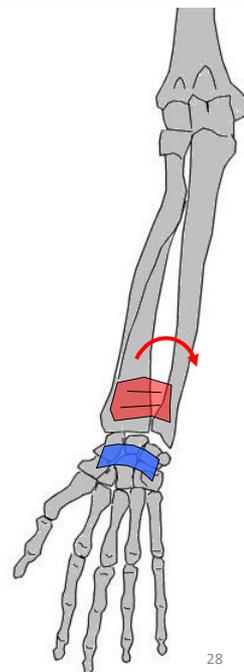
- **plan superficiel** : Ext. des doigts (Ed), Ext. du V (E5), Ext. ulnaire du carpe (Eu), Anconé
- **plan profond** : Lg Abducteur du I (La1), Court ext. du I (Ce1), Lg ext. du I (Le1), Ext. propre du II (E2), Supinateur

27

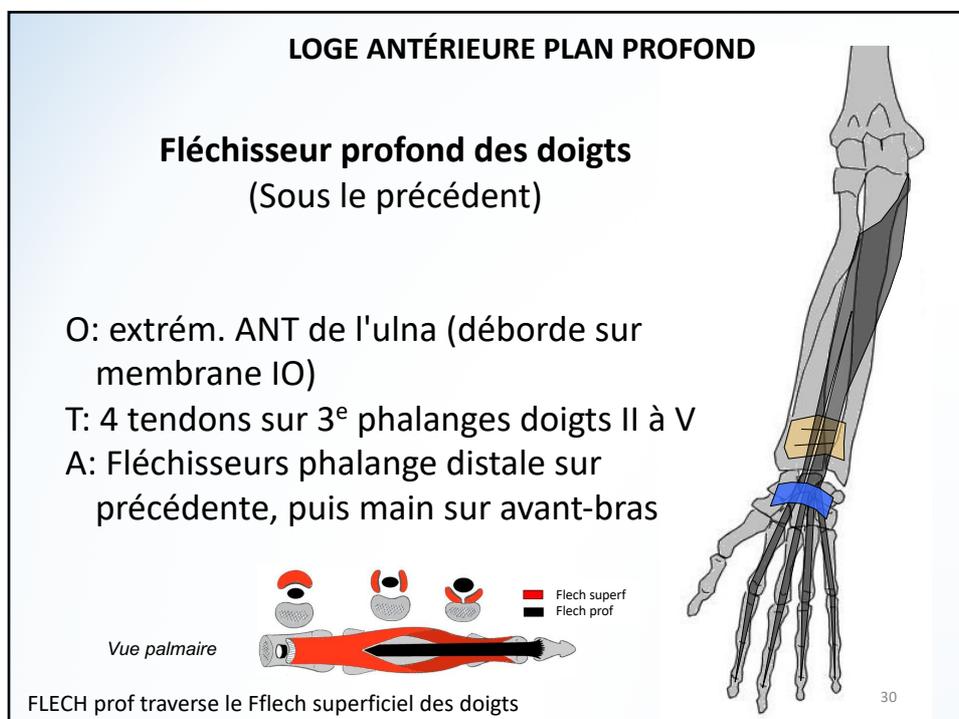
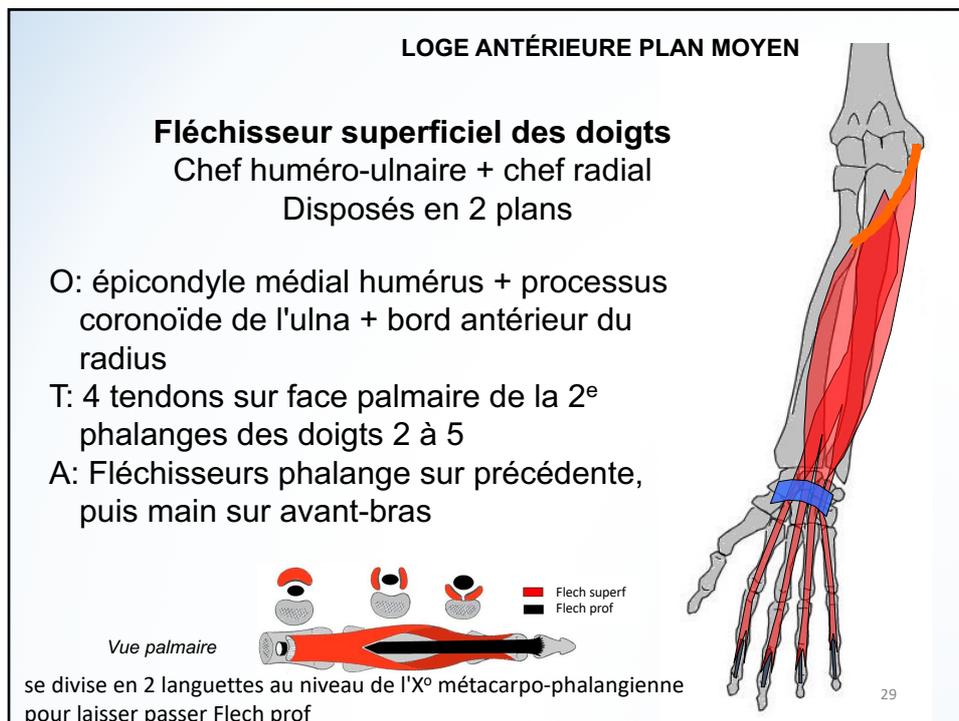
LOGE ANTÉRIEURE PLAN PROFOND de l'AV-BRAS

Carré pronateur

- O: face ant ulna en bas
- T: face ant radius en bas
- A: Pronateur



28



Remarque :
2 muscles
Fléch. profond & superficiel

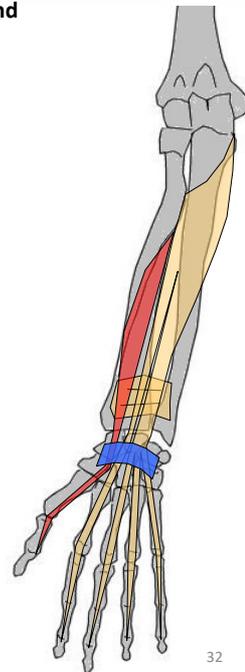
Pour la préhension = fonction
vitale

31

Loge antérieure plan profond

Long fléchisseur du I

O: Face ant du radius (déborde sur
membrane IO)
T: 2° phalange (phalange distale) du I
A: Fléchisseur 2° phalange sur 1° puis
sur métacarpien (verrouille la prise)
(W avec l'Opposant du I)



32

© Hertogh 2011

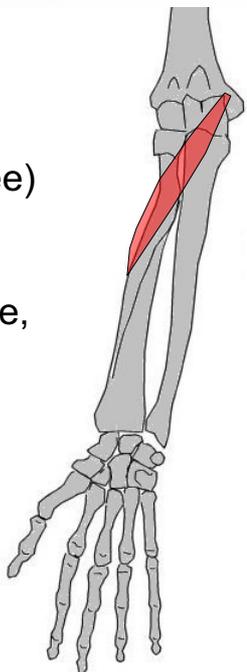
Loge antérieure PLAN SUPERFICIEL

Rond pronateur
le + externe des muscles de l'épicondyle médiale (ex. épitrochlée)

O: Chef huméral: l'épicondyle médiale,
Chef ulnaire: proc. coronoïde cubitale

T: 1/3 moyen de la face ext radius

A: Pronateur + fléchisseur du coude



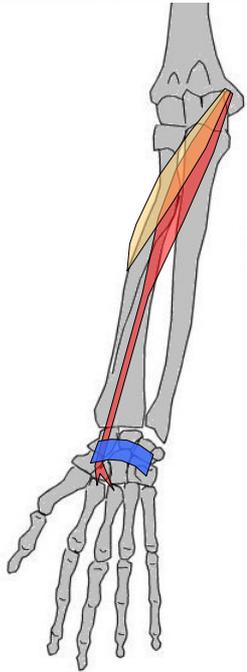
Loge antérieure plan superficiel

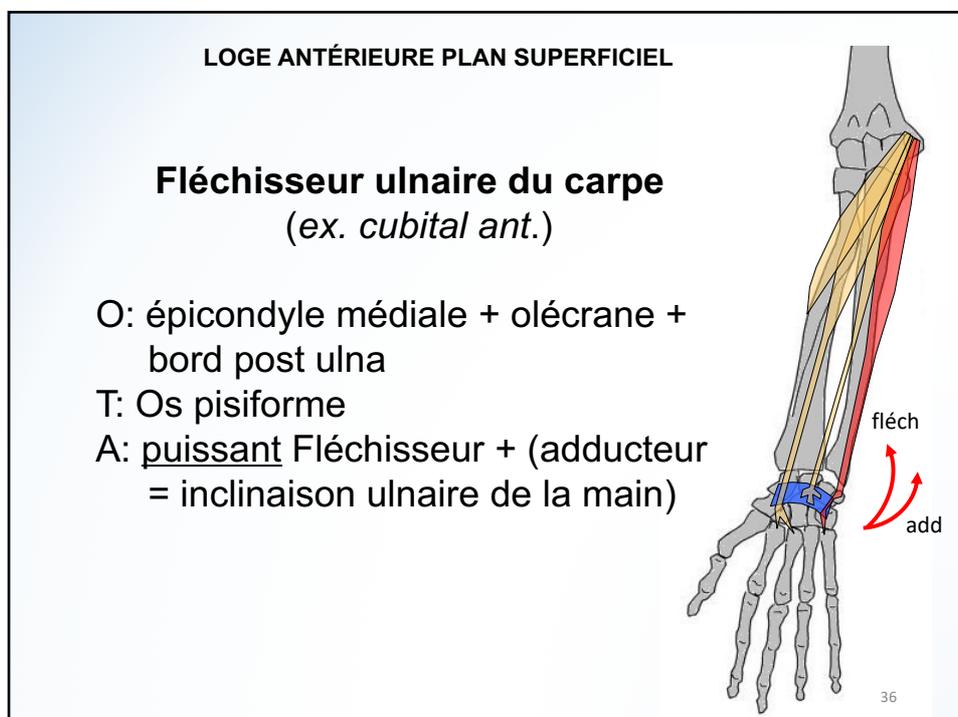
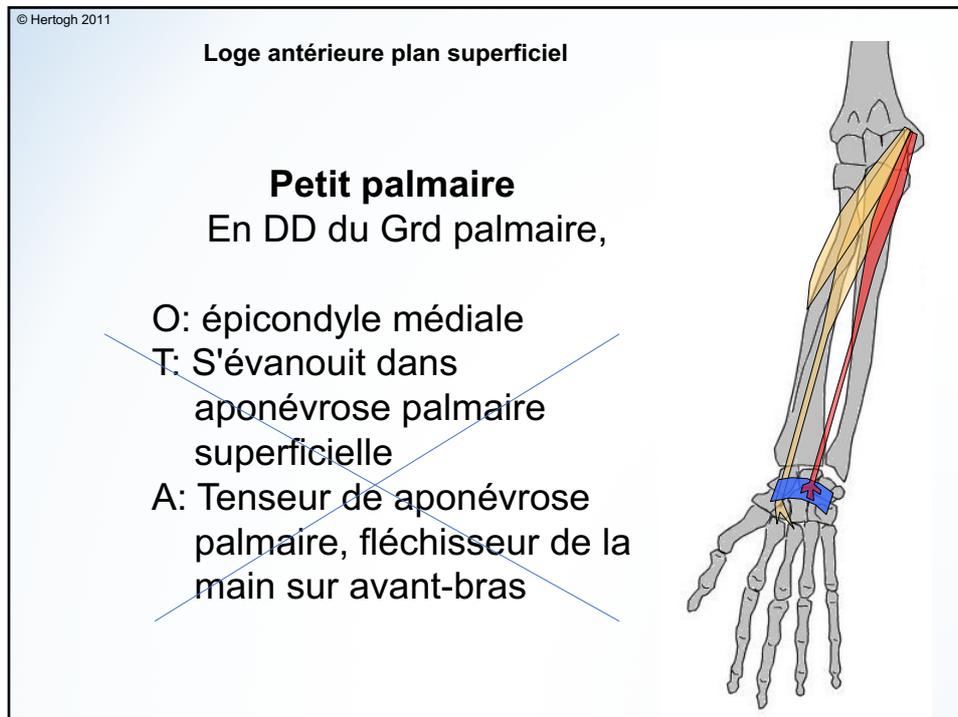
Grand palmaire
en DD du Rond pronateur

~~O: Face ant l'épicondyle médiale~~

~~T: Base face ant M2 (+ expansion vers M3)~~

~~A: Fléchisseur main, abducteur (inclinaison radiale)~~





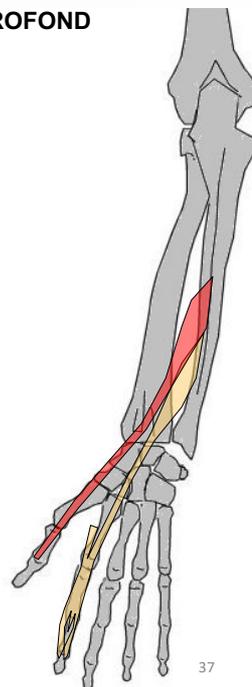
LOGE POSTÉRIEURE PLAN PROFOND

Long extenseur du I

- O: Face post ulna (déborde sur la membrane IO)
 T: Base de la 2^{ème} phalange du I (face post)
 A: Extenseur et abducteur du I

Extenseur (propre) du II

- O: face post ulna (bas) + membrane IO
 T: Fusionne au niveau de l'index avec Extenseur des doigts
 A: Extenseur du II

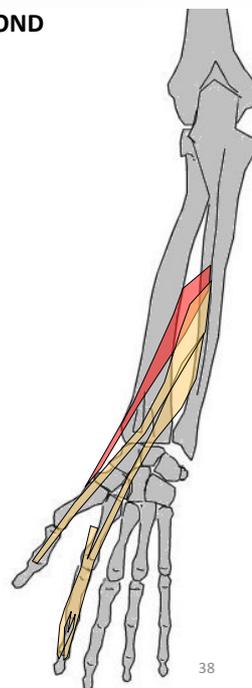


37

LOGE POSTÉRIEURE PLAN PROFOND

Long abducteur du I

- O: Faces post 2 os avant-bras (déborde sur membrane IO)
 T: Base du M1 (face externe)
 A: Abducteur du I



38

